



出生日期  
1981-11-12  
身高  
180cm  
体重  
74kg

11月12日下午3点半,左臂上带着队长袖标的陆峰第一个走进了山东体育中心的内场。冬日里的阳光暖洋洋地打在脸上,仍有些刺眼。抬头看看台上的观众,陆峰脸上仍是惯常的平静表情。升国旗、奏国歌,和裁判、对方队长握手,然后挑边、招呼队友站好队形……一切都是驾轻就熟、自然流畅,和往常没有什么区别。而平常的背后其实有着特殊的意义——这一天不仅是陆峰的27岁生日,而且是他第100次站在中超球场上。平淡无奇间,河南足球的又一个纪录就此诞生。  
晚报首席记者 郭韬略

四个字——坚持到底  
不管有多苦  
我会全心全力爱你到底  
我会全心全力坚持到底

# 坚持,陆峰跨越百场关

## 100·雄关漫道

充分享受足球快乐

### 憧憬,再踢一回百场

足球并不是个“越老越值钱”的行当,年龄的增长,在换取更老资格的同时,也意味着竞争压力的增长。而陆峰对于自己还是非常有信心,虽然已经是队里年龄最大的队员,但他甚至还没有过多考虑“退役以后干什么”：“尽量踢吧,我觉得我的状态挺好的。”

能够打到100场联赛,陆峰说很重要的一点是自己的状态稳定:“这么多年了,我没觉得自己有什么起伏,对我而言并没有巅峰或者低谷,我现在为止并没有感觉自己有下滑的趋势,身体状态等方面都挺好的。”

自从“选对了足球这个职业”的陆峰,说现在正在享受到足球的快乐:“打比赛当然谁都想赢,但这也和球队的整体实力有关。每场比赛我都会对自己进行总结,不是进球了,获胜了就对自己满意,输球了对自己就不满意,而是看自己是不是完全执行了主教练的战术安排,达到了教练的要求。所以,在大多数情况下,我对自己还是很满意的。”

偶尔也会想想“自己还能踢多久”的陆峰,也不断从别人那里汲取力量:“你看我们队上的奥萨德贝、吉奥森不都30多了?状态还保持得不错。在国内也有像陶伟、隋东亮这样30多岁的队员还在打主力,他们是比我们高一届的国奥队员,整整大4岁呢。”

100场过后,陆峰想的是200场:“跟邹侑根、按照这样的出场频率,再有4年就够了,呵呵。”

### [手记] 坚持就是胜利

用当下的标准来衡量,陆峰并不能算是一个很有“星相”的人。没有张扬的个性,没有能让为之一振的经典语录,场内场外也没有很吸引眼球的举动,甚至从没有过精心修饰的发型。

即便是又一次成为河南足球的“第一个”,也依然保持着惯有的低调:“100场算什么啊,宋队(陆峰刚上一队的时候,宋琦是队长,这样的称呼他沿用至今)打比赛的场次也比我多,只不过是他在中超而已。”就连自己的百场感言,也是平淡得不能再平淡:坚持。然而就是在这平平凡凡中,陆峰创造着河南足球的一项又一项纪录。

其实并不奇怪,王随生、门文峰、宋琦……这些河南足球历史上的每一个旗帜性人物,都有着共同的特点:低调、沉默,但是坚强、执著。在他们的足球生涯中,始终只是在做一件事:坚持。

坚持,就这样在河南足球人身上代代传承下来,成为河南足球的魂。这很重要,因为,坚持就是胜利。

### 中超联赛出场记录

赛季	出场	进球
04年	21	5
05年	24	2
07年	28	5
08年	27	1

坚持,人这一辈子最重要的就是坚持,不管你选择了什么,也不管你遇到什么问题,只要坚持下来,就能成功。  
——陆峰



晚报记者 白韬 图

## 100·平淡最真

生日加百场,双喜临门没能赢球

### 淡然,留下一丝遗憾

11月11日,“光棍节”的下午。四五队照常前往山东体育中心进行赛前的适应性训练。训练前队员们在中场依次排开射门,将球打进者可以从队长陆峰、队内少有的“非光棍儿”那儿得到奖品——一罐红牛饮料。这样的游戏并不是为庆祝这一节日而设,而是因为第二天是四五队队长的生日。

紧张的征战之余,队里还是想到了陆峰的生日,并特别买了一箱红牛饮料作为礼物。这样的游戏,照例笑声不断,在战前营造

了很好的队内气氛。“不容易了,我的生日往往都是在联赛的最后阶段,正紧张呢,根本顾不上,好多年都没过过生日了。”陆峰说。

国内打过百场顶级联赛的队员不在少数,在生日当天打比赛的队员也不少,但是自己的第100场恰巧是在生日这一天的,可以说是绝无仅有。这无形中提高了陆峰对比赛的期望值:“如果能赢,自己再进个球,那真的是非常完美了。”但最终实力上的差距,让“三喜临门”的愿望并未能实

现。“遗憾当然是遗憾了,但实力确实不如鲁能,而且大家打得其实也很不错。”赛后的陆峰已经很淡然了。

“其实踢了这么多年,真正让自己很兴奋的比赛还是在在中甲,2006年我们在南京冲超的那一场。中超联赛踢了100场了,让自己特别兴奋,或者特别伤心失望的比赛还真没有,只要尽力了就行。”陆峰说,“比赛中兢兢业业,全力以赴,比赛后对结果泰然处之”,正是他经过100场后修炼出的一个重要成果。

## 100·我心依旧

帮两家俱乐部打进中超首粒进球

### 自信,书写一段传奇

对于一个身经百战的队员来讲,很多事情都已经不能留在记忆当中,最深刻的只有“第一次”,而在陆峰的百场经历中,却有着两个“第一次”,这让他颇为自豪。

2004年5月12日,随国奥队结束了客场马来西亚队的奥运会预选赛,当年已经转会到青岛颐中的陆峰第一次前往新家。4天后,他便出现在了中超元年首轮青岛同上海国际的比赛中。

那是他第一次参加顶级联赛,基本上和

球队没有磨合的陆峰在那场比赛中有着出色的发挥,第68分钟在禁区内的劲射帮助青岛队将比分扳平。初次亮相,陆峰就为新东家献上了一份厚礼,那也是青岛队在中超的第一个进球。

回顾当年的那个进球,陆峰坦言那个“特别重要”：“之前还没有参加过顶级联赛,那时候又是刚刚在国奥队经历了失败,一个人人生地不熟地到了青岛,进了这个球之后,信心马上起来了。”

时间移到2007年,河南四五队首度进入中超联赛。4月1日第四轮河南四五队面对卫冕冠军山东鲁能。第37分钟,陆峰在禁区内的捅射帮助四五队1:0领先,河南人“专制各种不服”的名声开始名扬国内,那也是四五队在中超的第一个进球。

帮助两家俱乐部打进在中超联赛中的首粒进球,这在国内足坛又是一个绝无仅有,这让素来低调的陆峰也很得意,只是“可惜两场比赛最终都没有赢”。

## 100·荆棘密布

百场比赛历经8位主教练

### 坚持,成就一代名将

第一次就“百场联赛”对陆峰进行采访时是上周三的晚上,当时陆峰正在治疗室接受队医按摩。“最近赛程很紧张,到晚上浑身都是疼的,以前我很少麻烦大夫的,最近老来,看来真是老了啊。”陆峰半开玩笑地说。

一句不经意的“老了”却突然让电话两端的人都意识到一个事实:27岁的陆峰已经是四五队中年龄最大的队员了。“7年了吧,从2002年上一队,到今年已经打了7个赛季了,时间过得真是快啊。”陆峰感叹到。

7年的时间,一个每次去国青队集训都要背回来一堆足球鞋送给只能穿胶鞋的队友的“穷小子”已经成为了有房有车薪水不菲的“富裕阶层”;一个当年还让恩师门文峰担心

“别在感情上受伤”的青涩小伙子已经成为了拥有漂亮妻子美满家庭的一家之主;一个对职业联赛还充满好奇和向往的小队员已经成为了拥有100场中超联赛的沙场老将。

100场比赛中,陆峰先后经历了汤乐普、王维满、殷铁生、门文峰、裴恩才、贾秀全、卡西米罗和唐尧东8任主教练。其中除殷铁生之外,在没有因为累计黄牌停赛的情况下,在每个主教练手下都是所有比赛全部打满。能够得到这么多不同地域不同国籍不同风格的主教练的充分信任,其间不仅仅是因为出色的个人能力。个中原因,陆峰认为源自当年国奥队主教练沈祥福的一句至今让他奉为人生信条的一句话:“要踢好球,先得做好人。”

站在100场中超联赛这个门槛回望,陆峰认为真正影响他、让他成长起来的还是中甲的经历。2003年,迟尚斌在联赛前接手建业队。对于恩师门文峰突然下课的现实不能很快接受,加上其他一些原因,让年轻气盛的陆峰在那一年打得“别别扭扭,一个球也没进”。其间甚至遭遇过被换上场又被换下来的耻辱。“那时候主要是年轻,其实和迟导也没什么矛盾,到现在我和迟导也还保持着联系,偶尔通电话。”陆峰说,“那一年的经历让我明白了,什么事情都得先自己身上找原因,先得完善自己,这对我很重要。”

所以直到现在,已经“老资格”的陆峰,对自己的要求反而尤其严格。

广告服务热线:紫荆山路站 66307822 文化路站 63875060 工人路站 67957022 东明路站 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 ●投诉监督热线:63330302 ●广告代办点招商热线:63396000

花园农业观光园  
Garden Agriculture  
Lightening Park

## 国营郑州市惠济区黄河农牧场花园农业观光园

花园农业观光园是郑州市惠济区黄河农牧场自筹资金兴建的现代农业示范园区,一期占地面积1200亩,观光园坐落在风景秀丽的黄河之滨,位于国家绿色农业示范的核心区域;交通便利、环境优美、空气清新、光照充足,土地肥沃,远离城市“三废”污染源;适宜规模化经营,是郑州市最大的绿色食品生产基地……

地址:郑州市惠济区大河路办事处岗李村东 电话:63771259(场办) 63771626(花园农业观光园)