

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很勤快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

家琪为小林欠下了一个人情

小林哥被带走,不知会有什么样的处罚。一家人急得像热锅上的蚂蚁。但是,不知道该找谁求助。

家琪听完,面有难色:“我爸爸已经退下来了,再说,他本来也不是在政府部门这条线,他是教育部门,隔得远着呢……”

小林原本热切的脸暗淡下去。

家琪觉得很于心不忍,唉!都是老百姓,都为了挣口饭吃……

“家琪哥,要不,你这里还有什么熟人没有?只要能说上句话,说我们接受罚款,我们承认错误,只希望,别对我哥体罚,他已经够不幸了……”

“要不这样,我给我爸以前的秘书打个电话,他人脉广,说不定刚好有这条线上认识的人。”家琪对小林说。小林的眼神里又亮出了光。

家琪以前也同老爸的秘书一起吃过饭吹过牛,算是有些交情,他知道那秘书认识的人多,特能说会道,找他可能有机会。他爸是退下了,可退下没几天,这茶应该不会凉得太快吧。背着老爸给秘书打个电话,为普通老百姓求个情,问题不会太严重吧?

于是家琪翻出通讯录,给老爸的前秘书打了个电话。

秘书一听是何校长的儿子,语气很热情,然后耐心听了家琪的一番描述,待家

琪说出这个电话的最核心内容时,秘书沉吟道:“唉!发生这样的事情,我也爱莫能助,城管这条线,我实在没一个朋友认识的,要不,我帮你问问,你这里,也再找找其他能帮上的人……”

秘书的话,虽没说死,但摆明了没戏。可能秘书是不认识人,也可能,老爸这茶,真的是凉了。

无论如何,家琪还是说了声谢谢,然后挂了电话。

怎么办呢?他看着小林,小林着急又无助地看着他。

噢,家琪一拍脑袋,怎么忘了个现成的人啦?自己在老家还有一个关系的呀,老毛,硕士课程班里的老毛,老家城市里财税单位带官衔的同学,而且那官衔可不虚呢!

“家琪老弟啊,这事有难度。但是老弟张了口,我一定尽力办到,不然下次到杭州来上课,还有脸请老弟喝酒么,是不?哈哈……”

家琪放下电话,对小林说:“看看,为你我欠下了一个人情!”

小林赶紧说:“我请客,什么时候方便?”

家琪说:“人家才不在乎吃饭呢,这样吧,下次他来杭州上课,我带上你去见他,他喜欢交朋友,你们交个朋友吧。”

“好好好。”小林喜不自禁,一口答应。

43



徐徐著 婆婆媳妇那些事 河南文艺出版社

悬疑推理

名流医生周国荣意外地死于一起精心设计的车祸,留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中,每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场,这份遗嘱的后面,到底隐藏着怎样一个谜底呢?

郑小燕的潜意识被王笑笑的策划唤醒了

傅强接过来话:“郑小燕撞破了周国荣与王笑笑的偷情,是不是?”“没错,”杨梅很赞赏地看了傅强一眼,说:“那次是王笑笑的策划,后来他发现,这次事情的刺激意外诱发了郑小燕白天潜意识的唤醒,首先是她的潜意识处于亢奋状态,晚上在没有弱频电击的情况下梦游了,周医生察觉之后极为兴奋,于是在白天跟踪郑小燕,发现她开始到超市去偷小物件,以及后来与李元亨的偷欢,并且这些都是在潜意识非常清醒的状态下发生的,这正是我们梦寐以求的成果,周医生不动声色地记录着郑小燕的行为失当之表现行为,长达一年之久,他甚至目睹郑小燕偷欢的整个过程。观察长达一年后,我们研究的第一阶段可以宣告结束了,便要进入第二阶段,将郑小燕的潜意识送回去,让她恢复正常人的行为,让潜意识在白天沉睡,完全由显意识来控制。”

“那么,你们成功了吗?”小章迫不及待地问。

“还没有开始,周医生就死了。”杨梅耸耸肩。

“这么说,你们的研究最终失败了?”小章又问,傅强马上接过来:“不,周国荣死了,杨老师却还在继续。”傅强说完笑眯眯地看着她。

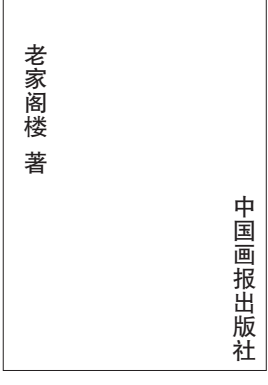
“是的,”杨梅承认得非常爽快,“但是,

我能做的并不多,还是周医生做过的那个实验,但是我也失败,我发现弱频电击下,郑小燕甚至连梦游都没有,这几乎在成年人身上是不可能的,因为成年人在社会的制度约束下,潜意识与显意识一定带着冲突,没有冲突的除非是幼儿或者重度弱智人士,更奇怪的是,常规的药物催眠对郑小燕也无效,那一次你们也在场,我和你们说需要等待五个小时,结果她却苏醒过来,这些都让我百思不得其解,而不管站在哪一个立场上,我都有责任和义务要将郑小燕治好,我必须让她回到原来的状态里去,于是,我进行了你们称之为“窃”的行动,那个时候我还无法向你们解释这些,只好出此下策,呵呵,现在人赃并获在这里了。”

傅强也笑了笑,他能理解杨梅说的话,但也能找出话里的潜台词:“杨老师,你说那个时候无法向我们解释,那么,为什么现在又可以向我们解释了呢?”

我在看完周医生的这些研究资料和笔记后,突然想通了那些疑问,郑小燕没有被催眠五个小时,是因为她长期接受周医生的药物催眠,身上有了抗体,需要加大剂量才可以,那么她不再梦游是怎么回事呢?其实啊,呵呵,是因为她自己治好了自己,并且好得让我意外,她的潜意识被完全完全弱化到了最低限度,她心灵深处的原始的无意识行为不会再次干扰到她的显意识了。

30



老阁阁楼著 老家阁楼 中国画报出版社

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成就较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有有良好的心理素质。

重新找回属于我们的快乐

研究者发现,动物和人类一样,笑的次数和程度与年龄成反比。儿童一天要笑200次以上,到了成年则锐减到20次。

据德国一家权威心理学机构最新研究统计结果,正常心智的人在自然状态下,一天中感到快乐的时间不会超过2~5小时。这就是说一天24小时中你只有十分之一多一点的时间会感到快乐。

因此现代人开怀大笑的时间只有40年前的1/3。功利社会使人们在名利角逐中,愈来愈缺乏幽默感,这是400多位心理学家最近在瑞士研讨的主题。

心理学家们指出,上世纪50年代的欧洲人和美国人平均一天大笑时间有18分钟,90年代的人平均每天只笑6分钟。专家认为,现代社会太重功利是导致人们越笑越少的主因。求名求利不得,难免坠入失望,心情沮丧,也就难展笑容。

一位英国心理学家甚至指出,功成名就也会伴随沉重的失落感。越是工商高度发展的国家,受心情沮丧所苦的人比例越高。他指出,高度发展的消费社会,人们常常不自觉地与他人比较,带着争强好胜的心理环顾四周,总有让自己不满足不快乐的诱因。

尽管大家可能都能说出一些快乐的好处,可为什么有些人总是不快乐呢?主要原因还是对快乐的重要性认识不足,没有将其提到生活高级目标的水平来对待。例如,有

些人过分重视物质利益,经常为了钱跟家人、同事或朋友闹矛盾;有些人为了多挣些钱而东奔西跑,弄得自己十分紧张,甚至精疲力竭,结果搞得很不愉快。

每一个人各有爱好,只是清、浊不同罢了。最浊的是好财,其次是好色,再其次是好名,再其次是好吃好喝。稍清的,有的好古玩,有的好琴棋,有的好山水,有的好吟咏,又进一步的,就是好读书。开卷有益,在所有喜好中,读书最为殊胜,但这也只是世俗的想法罢了。更进一步的,就是喜好研读心性解脱的经书,又更上一层的,就是喜好清静自己的心灵。喜好而臻于清静自己的心灵,便是世间喜好中最殊胜的了。因为它能让你渐入佳境如倒吃甘蔗。

但人最应该的还是“好乐”,即人生追求的最高境界应是快乐。因快乐的无比重要,快乐的无价,因快乐的难能可贵,我们就该先“好”,而后去“求”,从一点一滴去做,看到天气晴朗高兴,看到阴雨霏霏高兴,遇到大风大雪高兴,遇到得到高兴,遇到损失亦应高兴!总之我们有一大堆快乐的理由,我们有数不清高兴的道理。于是,我们就是一个生活在高兴的境地中的快乐的人。那时,我们的世界上会是花朵繁盛地开放,处处是花香。

45



做情绪的主人 肖峰著 当代世界出版社

美容养颜

书中揭秘杨丽萍、袁泉等众多明星的独家本草养颜金方,并提供一整套让女人真正与美丽零距离的实用、有效、天然、可靠的养颜方案。生活中的一些最容易被忽视的小细节,掌握了它们,你几乎在每一天都能得到意外的惊喜。书中提供的多款食疗养颜金方,让你在唇齿间便可开始美丽之旅。

聪明女人护花,智慧女人护后花园

★女性生活百态

前些日子,因为下身痒得难受,仙子就去妇科做了检查,医生给她开了冲洗的药,用了几天后便不痒了。后来为了清洁,仙子自己去超市买了清洗液,现在每天都用它。

也许我们和仙子一样,每天都用自己买的娇妍啊、洁尔阴之类的清洁液清洗下身,那么这种做法到底妥不妥呢?

☆使用冲洗剂完全没必要

阴道的生态系统是一个自我清洁、自我保护的先进的生态系统,所以女人先没有必要去冲洗。况且现在许多冲洗剂都含有化学元素和防腐剂,它们不仅将良性、恶性细菌同时带走,而且还可能使阴道壁发炎。此外,冲洗的压力会让传染性生物体进入生殖系统,造成盆腔炎,而且冲洗还会引起宫外孕、细菌性阴道炎以及正常阴道菌丛的损失。其实我们只要每天临睡前,打一盆温水,用手指蘸水彻底清洗阴道内部就可以了。

☆保养卵巢有方法

有人曾比喻女性拥有两座花园:前花园是脸,后花园是卵巢。每个女人都想让自己永远年轻,保持少女时的模样,而脐下三寸之地就是美丽的后花园,我们要时时保护这个美丽的后花园,要随时检查一下里面有没有残枝败叶落花、有没有炎症。

其实保养好了卵巢,女人也就留住了美丽。但是该怎么保养?听人说在脐部进行香薰精油按摩,有助于卵巢功能的稳定,有的姐妹就急匆匆地效仿去了。其实,与其花大把的钱做一次按摩,还不如去练瑜伽呢。练瑜伽可温补子宫,改善卵巢功能,而且学会了就是自己的了,即使不用来保养卵巢,也可以修炼气质嘛。

我还要告诉姐妹们千万不能老穿“塑身内衣”,否则会导致卵巢发育受限,使卵巢受伤。

☆卵巢保养拒绝久坐

现在很多女人都是上班坐着,回家躺着,运动的时间很少。其实坐得时间太长,血会淤积在小腹部位。流水不腐,老是不流动的腐血积压在我们的盆腔,容易引发炎症!炎症上涌,脸上就会发黄起斑。就算不发炎,不畅通的血堵在皮肤的毛细血管里,也会让肤色显得不健康。

【美丽呼叫转移】

Q1:得了卵巢囊肿会不会影响生育?

A:如果囊肿很小,对排卵功能没有影响,就不会影响怀孕。如果囊肿很大,就会占据整个卵巢的位置,而且有一部分肿瘤会分泌一些激素,影响卵巢的排卵功能和发育,这样自然会怀孕。

Q2:女人吃什么对保养卵巢有好处?

A:多吃豆类,比如豆浆、菜豆花……

(全文完,本报有删节) 30



本草纲目中的女人养颜经 赵一著 新世界出版社

Advertisement for oxygen therapy. Text: 胸闷、心悸、憋气、眩晕,怎么办? 用氧立得,第一时间吸氧. Includes images of oxygen equipment and contact information: 68888012/13.