

| 医药资讯 |

中医世家 专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、乳腺增生、淋巴结核、骨结核，经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。愈后发卡，10年内复发享受免费。

电话：0371-65280987、68632868
(节假日不休息)

地址：华山路与淮河西路交叉口西行300米路南郑州老干部休养所门诊部

秋冬转季 小心老慢支咳嗽“卷土重来”

秋冬季节交替之时正是老慢支咳嗽病高发期，若反复发作，会使病情加重，往往可并发肺气肿，甚至导致肺原性心脏病，因此不可等闲视之。

由于老慢支咳嗽病很容易复发，患者常于秋冬季节因受寒冷刺激或感冒感染等因素而反复发作。据悉，不少患者因为前阵子气温骤降、晨起外出锻炼后，感冒受凉导致疾病复发。

针对老慢支咳嗽病的病因、病期和反复发作等特点，患者可采取中西医结合防治的综合措施。患者在急性发作期和慢性迁延期，应按医嘱进行有针对性的抗感染治疗；同时还需应用止咳、祛痰、平喘类药物，以改善症状，尤其在慢性迁延期更可坚持用药，以求消除症状。由于中医药能较好地调节人体免疫功能，患者可优选一些养治结合的止咳、祛痰、平喘类中成药，如三金蛤蚧定喘胶囊，其在传统丸剂基础上改良浓缩精制而成，对老慢支咳嗽病的咳、痰、喘等病症有良好的治疗作用，对患者体虚易反复发病有较好的改善作用，并具有“七分治，三分养”的特点。

当心 尿床误了孩子一生

3岁以上孩子尿床就是病，称为遗尿症。95%以上尿床孩子有多动、注意力不集中、自卑、多疑、脾气大、睡眠沉、叫不醒等状况。

进入冬季，气温下降，尿床儿童病情加重，家长们一定要及时给孩子治疗，否则越拖会越重。

咨询热线：0371-66252099

别让腹水、水肿 威胁到您的生命

腹水、水肿患者多胸腔积液，腹部鼓胀、四肢浮肿、大便秘结、小便赤短，长期不消，对心、肝、肾等脏器危害很大，直接威胁到患者的生命。

科学研究发现：具有极强黏附性和吸水性的水毒蛋白是腹水、水肿反复的根源。快速裂解水毒蛋白并破坏其黏附性和吸水性，平衡水盐代谢，促使腹水及潴留水液排除，是治疗腹水、水肿的关键。

咨询热线：0371-63883609

小小痔疮 苦不堪言

本院肛肠科采用美国新一代全电脑肛肠综合治疗系统。专治内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病，治疗过程短，无痛苦，不出血，不影响正常工作和生活。

市医保，新农合定点医院
专家热线：0371-67628315
地址：桐柏路226号

“河南关爱女性卫生健康工程”之生育关怀篇

防治子宫肌瘤 保护生命源头

妇科专家谈子宫肌瘤防治问题

手术现场：18个肌瘤被成功剔除

11月5日上午8时30分，在家人焦急的等待中，来自漯河张女士被推出了手术室。武警医院妇科中心王凤兰主任说：“手术很成功，18个子宫肌瘤被剔除了，子宫也保住了。”这个消息对于26岁还没生育的张女士及家人来说，是一个让人满意的消息，也让他们悬着的心放了下来。

提起自己漫长的求医过程，张女士及家人就耿耿不已，自从被检查出患有多发性子宫肌瘤后，多家医院都建议她接受子宫切除术，原因是肌瘤太大，数目太多，极有可能发生恶性病变，后果不堪设想。但对于刚结婚不久，还没生育的小张来说，无论如何也无法接受。为了保留子宫，张女士与家人踏上了漫长的求医路，无意间，他们看到了武警医院妇科中心最新引进的美国史赛克超微宫、腹腔镜系列诊治系统，能不开刀治疗子宫肌瘤，通过0371-66969787热线电话进行咨询后，就抱着试试看的心到了该院，于是出现了上面的一幕。

资料显示：肌瘤的危害不容忽视

武警医院妇科专家王凤兰说，在女性的一生中，子宫会遭遇许多“杀手”。有关资料显示，30岁以上的妇女，20%~25%的子宫上长有肌瘤，并且随着年龄的增长，发生率越来越高。而处于生育期后半期及更年期的30~50岁的女性是子宫肌瘤的高发人群。且5%~10%的



患有子宫肌瘤的女性并发不孕症。

据国外资料统计数据，美国每年做子宫切除的妇女近70万，我国现在则超过100万人。令人痛心的是，被切除的子宫竟有一半没有器质性病变，大多数是神经内分泌失调导致出血，有的甚至因为一个小小的息肉。

专家评说：子宫摘除易提前衰老

武警医院妇科专家介绍，子宫是女性一个很重要的脏器，不是单纯地为生育而存在的。现在大多数女性对子宫在女人一生中的重要认识不够，以为子宫仅是女人的生殖器官。还认为治疗子宫肌瘤最保险的方法就是将子宫摘除。其实子宫对内分泌代谢有很大作用，它影响着女性的性激素代谢。因子宫参与女性的免疫和内分泌调节，切除了子宫会给女性造成内分泌紊乱等并发症，而且不利于维持正常的夫妻生活。同时，子宫还起到一个盆底支撑的作用，切除子宫后女性的盆底结构会发生改变。因此保留子宫具有非常重要的作用。

专家还指出，子宫腔是一个潜在的盲腔，子宫腔内发生的任何病变，以往医生无法看到，治不好就干脆把子宫摘掉。现代医学研究证明，女性完成了生育任务后，子宫也并不是可有可无的，它还具有内分泌功能，目前已经

知道子宫能分泌的活性物质有30种，其中11种是女性健康必不可少的激素。最近又有研究发现，如果妇女在绝经前切除了子宫，可使卵巢早衰，50%的人更年期提前，出现明显的不适症状，而且冠心病的发生率也比同龄未切除子宫的人高3倍。

据悉，武警医院引进的美国史赛克超微宫腹腔镜全套系统，通过准确的肌瘤定位，精细的微导入，快速杀死肿瘤细胞，以达到治疗的有效目的。该技术不用开刀进腹，痛苦小，尤其是既除去了病痛，又保留了完整的子宫，不影响生育。根据肌瘤的部位、大小、临床症状及患者要求，选择最佳的治疗方法，使妇科医生“拯救”无辜子宫的追求变成了现实。它不仅能直观地检查子宫腔内生理、病理变化，还可疏通闭塞的输卵管，切除黏膜下肌瘤，或去除导致出血的子宫内膜。

友情提示：

30岁后定期检查益处多

由于子宫肌瘤是最常见的妇科病，因此王凤兰主任建议30岁以上的女性，包括未婚、未育的女性最好都能每年定期参加一次妇科体检。

一般的妇科检查即可发现大部分子宫肌瘤，方法包括：

腹部检查：可看到或摸到质硬的包块，从而发现较大的子宫肌瘤。

双合诊检查：小的子宫肌瘤可通过妇科双合诊检查发现。浆膜下肌瘤及壁间肌瘤可导致子宫增大、质硬并有不规则隆起；发生黏膜下肌瘤，子宫有时呈均匀增大，好像妊娠增大的子宫，但较硬。

探测宫腔及诊断性刮宫：它可确定是否有突向子宫内的黏膜下肌瘤，特别是比较小的肌瘤，其次还可以对肌瘤与附件肿物进行鉴别。

子宫输卵管碘油造影：这项检查可诊断出是否患了黏膜下肌瘤，并且手术之前可用这种方法确定肌瘤大小、位置及输卵管是否通畅，对于年轻的不孕者有一定好处。

B超：因为子宫浆膜下肌瘤有时会长有很长的蒂，使得临床不能确定是子宫肌瘤还是卵巢瘤，或临床检查不能确定肌瘤生长部位、数量，就要借助于B超。

宫腔镜：月经过多或不规则阴道出血是妇科常见症状，当通过妇科双合诊检查不能确诊有子宫肌瘤时，可用宫腔镜检查来确诊。

晚报记者 董亚飞 刘俊芳

相关链接

谨防肌瘤亮“红灯”

红灯一 月经异常：表现为月经周期缩短，20天或者20多天一次，经期时间长，出血量增多。

红灯二 腹部肿块：当子宫肌瘤逐渐增大突向腹腔时，在清晨空腹时或膀胱充盈时，在小腹部可摸到硬而活动的肿块。

红灯三 便秘：平时大便很正常，突然发生排便困难，里急后重。

红灯四 尿频、尿急：如果泌尿系统本身无疾病，出现了尿频、尿急、排尿障碍、尿滞留，可考虑是子宫肌瘤压迫了膀胱。压迫输尿管时可导致肾盂积水。

红灯五 阴道分泌物增多：由于子宫腔增大，腺体分泌增加，而致白带增多。黏膜下肌瘤表面伴感染时，则会出现大量血性或脓性白带，并有强烈臭味。

红灯六 贫血：肌瘤可引起长期月经过多，常导致继发性贫血，严重时表现为全身乏力、脸色苍白、气短、心慌等症状。

妇联、计生委、民政部、卫生部主办

优生计划“种子工程”郑州站启动

葆婴携手传递母婴科学营养知识

11月16日，由全国妇联、国家人口和计划生育委员会、民政部、卫生部四大部委主办葆婴有限公司唯一协办的一项播种健康、幸福的优生工程——“种子工程”在郑州启动。启动现场，任职葆婴有限公司的首席“母婴顾问”张文敏大夫做了“用科学的营养加培养给孩子插上成功的翅膀”为主题的讲座，吸引了众多家长关注的目光。

孕期补钙会让孩子不好生？铁锅可以补铁？吃菠菜能补铁？很多家长在母婴知识方面的知识不仅缺乏，而且存在严重的误区。“缺锌才会让孩子不好生，因为锌可以影响子宫的伸缩力，铁锅的铁是无机铁，人体根本不能吸收，更谈不上补铁。而菠菜中有丰富的草酸，反而会影响铁的吸收，科学的营养才会带来真正的健康。为时3个小时的讲座，张文敏大夫

通俗易懂的讲解，使参加讲座的家长受益匪浅。

据了解，种子工程是由四大部委主办，葆婴有限公司唯一协办的一项播种健康、幸福的优生工程，它向全社会倡导优生从孕前开始的科学育儿的新理念，普及优生知识，保障母婴健康，从而提高人口素质。作为唯一协办单位的葆婴一直致力于为母婴提高营养、智力开发，帮助父母最大限度地开发孩子的潜能。因此，被种子工程授予“唯一协办单

位”称号。

晚报记者 聂广利

