

新研究治“心”病

日前,在中华中医药学会主办的第四届国际络病学大会上,中华医学会心电生理和起搏分会公布了我国中药领域的重大科研进展,以络病理论为指导研发的抗心律失常新药研究全面完成,而这种与西药对照开展的循证医学对临床研究具有十分重要的意义。

据悉,循证医学是近年来在世界范围内新兴起的药物治疗研究方法,其特点:大范围(收入大量的病例)、多样本(收入各种各样的病例)、双盲实验(医生与患者都不知道使用的是哪种药物),因此研究结果客观、公正、权威。

光军

妙春浆与您共享健康

我们追求健康和品质生活,我们崇尚绿色和自然,分享妙春浆,品味健康生活

高新技术创造的人体微生态调节剂妙春浆的主要原料低聚果糖进入人体消化系统,不被人体消化酶分解,也不被胃和小肠吸收,可以直达大肠,在大肠内仅被有益菌选择利用,成为有益菌的酵解对象和它们的养料,可以促进有益菌快速大量地增殖,使其占总菌数的比率在30%以上,同时抑制有害细菌活性,调动优良微生物分泌的消化酶和抗氧化酶,化解体内毒素,因而具有显著改善人体微生态的作用,对胃肠道功能紊乱者和心脑血管异常者恢复健康具有显著的辅助作用。凡因病而使用了大量抗生素、消炎药、泻药和经过放射化学治疗的患者,可能导致肠道菌群比率失调,导致微生态恶化,此时建议服用妙春浆,把人体内有细菌培养起来,以便恢复正常的微生态平衡。本品不含色素和防腐剂的。

用,对胃肠道功能紊乱者和心脑血管异常者恢复健康具有显著的辅助作用。凡因病而使用了大量抗生素、消炎药、泻药和经过放射化学治疗的患者,可能导致肠道菌群比率失调,导致微生态恶化,此时建议服用妙春浆,把人体内有细菌培养起来,以便恢复正常的微生态平衡。本品不含色素和防腐剂的。

杨须

曲美“做媒”促成姻缘

“一网情深,也许正是因为它能造就出虚幻的美丽,给大家一个完美的想象空间。可我对网恋却一直小心躲避,要知道,身高1.62米、体重却138斤的我,是典型的“见光死”。提到曲美,小郑说她网恋的成功,很大一部分要归功于曲美。

2004年初夏,女孩们已经开始“花枝招展”了,可我依然故我。一天骑车去上班,听见路边有一大妈说,瞧那女的,都怀上了还骑车呢。我的天,听了这话我郁闷坏了,我也听说肥胖能够引起很多种疾病,高血压、冠状动脉心脏病、中风、糖尿病、胆囊疾病等很多都跟肥胖有关,也让我很心急,可晚上只有借助上网来发泄郁闷的心情,在网络中我起了一个很彪悍的名字,伟就在这个时候加我的,但他不相信我是女的,硬要打来电话确认一下,接通电话后他显得很兴奋,我们很谈得来。差不多3个月后,他要求见面了,而我只能拒绝。是的,让我忧心的是我的身材,可尝试过很多方法,就是减不下来。一次、两次,不能总这样,我只好豁出去了。见面的晚上他看到我愣了一下,可什么也没说就一起去看了电影,接下来的几天我一直不安,可下一个周末,我又接到了他的邀请,他还帮我买来了曲美。

悍的名字,伟就在这个时候加我的,但他不相信我是女的,硬要打来电话确认一下,接通电话后他显得很兴奋,我们很谈得来。差不多3个月后,他要求见面了,而我只能拒绝。是的,让我忧心的是我的身材,可尝试过很多方法,就是减不下来。一次、两次,不能总这样,我只好豁出去了。见面的晚上他看到我愣了一下,可什么也没说就一起去看了电影,接下来的几天我一直不安,可下一个周末,我又接到了他的邀请,他还帮我买来了曲美。

现在我的女儿都会叫妈妈了,可我体重才100斤。我们和很多人一样,在这个城市经营着属于自己的家。

晚报记者 聂广利

医学新知



宝石也有健身功效

碧玺是一种多彩的宝石,因色彩斑斓,许多人选择其作为饰品。其实,碧玺还有健身的功效。早在1880年,居里家族揭开了碧玺的秘密,其晶体的表面流动着0.06ma微弱的电流,也正因此,其被称为“电气石”,又称为“托玛琳”。1986年,日本科员人员也发现,电气石被粉碎得越细,所释放的能量越大。而能量医学已成为新医学的象征。

莱莱

孤独的老人血压高

美国芝加哥大学认知神经系统研究中心的专家刘易斯·郝克利指出,新的研究表明,年龄超过50岁的孤独者血压比同龄人高出30毫米汞柱。他认为,如果持续孤独,血压会经常升高,最终导致高血压。而且,孤独对血压的不利影响会随着年纪增长而递增。孤独对老年人身体的摧残不亚于医生们所警告的肥胖症和久坐不动的生活习惯。

解决孤独的关键,是要有打破孤独的强烈愿望,然后再由朋友和家人帮助采取一些措施。比如,留意自身的一些长处,增强对社会交往的信心,并且要跳出自己的内心。心理学家发现,孤独者在谈话中只注意自己,很少注意对方,常常突然改变话题,不善于及时填补谈话的间隙。

木木

心态好也能降血脂

美国科研人员日前公布的一项研究成果显示,以冷静乐观的心态处理事情,能增加血液中对身体有益的“好胆固醇”——高密度脂蛋白胆固醇的含量。

美国科研人员对716名平均年龄为65岁的男性进行了研究,被调查者在一周前均遇到不顺利的事情。在研究中,科研人员让他们描述自己遇到的最不顺利的事情,并让他们选择解决问题的26种积极或消极的方法。第二天,对被调查者进行空腹抽血检

查。结果发现,凡是采取敌对、抱怨、自我孤立心态处理问题的人,他们血液中的“好胆固醇”含量比较低;那些能以冷静乐观的心态面对逆境的人,他们的“好胆固醇”含量则比较高。

结果表明,在压力面前,心态越冷静乐观,越有助于“好胆固醇”含量的增加,并促使一种压力激素的水平降低,从而保护血管。

圳川

莫让类“三聚氰胺”在旅途中重演

目前,“三聚氰胺”风波使人们陷入了一场食品恐慌中。然而生活中,却有很多类“三聚氰胺”的事件并未如“毒牛奶”一样浮出水面。现代人崇尚旅游,对于许多人而言,服用晕车药势在必行。殊不知,这些小药片极可能引发形同“三聚氰胺”的健康隐患……

旅程无忧。

低价表面蕴藏质量隐忧

当前市面上的晕车药价格普遍低廉。然而,不少人反应,这些药不仅抗晕效果不理想,而且具有嗜睡、头晕、心悸等副作用。这是因为廉价晕车药多属镇静止吐药,含有刺激神经的成分,普遍存有副作用。

因此,选购晕车药时,消费者应将疗效、安全、健康作为考虑重点,譬如选择新一代抗晕药飞赛乐。飞赛乐是军事医学科学院为克服航天员的“空间晕动症”而研发的专业抗晕药,它不仅能显著提升抗晕效果,而且无嗜睡、头晕等任何副作用,确保消费者

起效慢延长抗晕劣势

不少人都有过此经历:晕车后,紧急服用抗晕药,晕车痛苦却没有立刻得到缓解。原因是一般抗晕药起效时间至少需要30分钟甚至更长的时间。此时,如果服用飞赛乐,不仅15分钟内能迅速起效,而且能迅速消除恶心、呕吐、头晕等各种晕车痛苦。

反服用药加剧副作用

晕车药的抗晕时间往往被消费者所忽略。事实上,抗晕时间直接影响到用药安全性。由于一般晕车药抗晕时间仅3~4小时,旅客经常需要多次用药。如此,间接增加了服药剂量,加剧各种不良反应。而飞赛乐抗晕时间长达12小时,且在人体内无蓄积,能确保消费者整个旅途不晕不烦。

东东



郑州新世纪女子医院

ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

全年无假日医院 门诊时间: 8:00-20:00

诊疗范围

预防保健科、内科、外科、妇科专业、优生学专业、生殖健康与不孕症专业、妇女保健科、皮肤科专业、急诊医学科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、中医科。

市医保 新农合定点医院

24小时健康热线

0371-67353333 地址: 郑州市黄河路与卫生路交叉口



郑州现代妇科医院

MODERN WOMAN'S HOSPITAL OF ZHENG ZHOU

(豫)医广[2008]第08-30-317号

无假日医院 门诊时间:8:00-20:00

选专业到现代

[诊疗科目]预防保健科/外科/妇科专业
生殖健康与不孕专业/急诊医学科/计划生育专业

电话: 0371-60955555 地址: 郑州市纬五路9号



河南功德医院

HENAN GONGDE JIA HOSPITAL

(豫)医广[2008]第02-22-058号

走进 我院

还您 健康

咨询电话: 0371-67239999 地址: 郑州市伊河路42号

诊疗科目: 预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、小儿外科、儿童保健科、眼科、耳鼻喉科、口腔、皮肤病专业、精神科、肿瘤科、急诊、医学科、康复医学科、病理科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、中医科等综合医院。接诊时间: 全天应诊