



为农业路花园路口畅通找出路 驾校教练设计“立交桥”

规划局表示,这个方案可以参考

□晚报记者 张璇/文 周甬/图

本报讯 市民讨论交通拥堵的热情依然不减,并且还出谋划策。这不,56岁的市民于宾专门为农业路花园路口设计了一个椭圆形的立交桥方案。他称之为“脉冲式”立交桥。

椭圆形转盘可减少车辆擦碰

有着30多年驾龄的于宾目前是位驾校教练。“圆形的立交桥缺陷有点多。”于宾说。从肥皂盒上得到了启发,于宾设计了椭圆形立交桥,并起名为“脉冲式”立交桥。所谓脉冲,是根据车流量的时松时紧命名的,转盘的作用相当于在路面上再加一个路面,两层路面可以聚集更多的车辆,在此形成一个峰值(最大值),将马路两边串联起来,让立交桥起到一个脉冲式的调节作用。

按照该方案,桥面实际长为150米、宽40米(含中间空出来的地方)。立交桥共有12个桥墩,每个高10米,全部采用下小上大的花瓶形状,便于托住加宽的桥面梁体。

另外,该桥采用椭圆形转盘,转盘路面上是双向8车道设计。于宾说,之所以采用椭圆形,避免了圆形转盘里出现车辆经常擦碰的现象,另一个就是便于车辆在行驶中的变道。桥面南北方向各有两个引桥,每个引桥是单向两个车道。东西方向则各有一个双向4车道的引桥。于宾说,桥面采取中空设计,一是便于一层采光,二是节约材料。再者,若采取立体式立交桥也为将来的地铁隧道预留了通道。



老于自己设计制作的农业路花园路脉冲式立交模型。

东西方向的车不用看信号灯直接上桥,一层南北方向保持绿波带

按此方案,东西方向的车辆则不必再通过一层的信号灯,可以直接上桥横穿马路,需要转弯的车辆只需比圆形转盘多走点路也可以在二层上转弯。一层南北方向则可以保持绿波带的形式。由于立交桥横贯东西,一层的车辆势必减少,转弯的公交车则可以参照紫荆山立交桥下转弯的模式,绕路口环线转一圈,然后加速通过路口。

鉴于路口两边大型商场比较多,按照紫荆山立交桥下的停车场模式,于宾还规划出

了一个总面积为1400平方米的停车场,两边各700平方米。该停车场还可以采用立体式楼层设计,有效利用空间。于宾说,这个方案在农业路文化路口同样适用。

规划局表示可以作为参考

市规划局交通科一名姓王的工程师表示,立交桥的设计方案是经过很多专家的科学研究共同调研设计的,市民的意见他们也会参考。于宾可将他的方案提交给规划局。王工程师还表示,涉及地铁的通道和公交车的变压器,农业路花园路口将建下穿式立交桥的方案还在商讨中。

增加警力与交通协管员 科技市场好走些了

市民认为,疏导不是根本办法,重新规划建设才是根本出路

□晚报记者 吴泳

本报讯 “科技市场附近这几天没那么堵了。”连日来,不断有读者来电反映,本报11月8日报道的科技市场附近拥堵问题,近期有很大改观。

文化路东风路口:交警多了,路好走了

“以前是天天堵,甚至不分高峰期不高峰期。”市民刘佩反映,科技市场虽然车流量和人流量仍很大,但高峰期堵车情况明显减少。

市民张翰明介绍,他注意到文化路与东风路交叉口,执勤交警增多了。他希望这种好局面能持续下去。

昨日17时30分许,下班高峰期开始。记者看到,科技市场附近,车流和人流像潮水一样快速“涨潮”。此时,各个方向的车流量约为平峰(非高峰期)时的两倍。但在东风路上,以前汽车长龙从文化路口一直排到百脑汇以东的情况没有出现。路口以东的车队仅有约30米。在两名交警指挥下,东西方向的车流正按信号灯有序通过。

“我们增派了一组警力和交通协管员,在加强疏导的同时,严格监督乱穿马路的行人和非机动车。”正在路口执勤的交警五大队民警耿波说。

创新大厦附近:新增两名交通协管员

以前很容易“梗塞”的文化路创新大厦附近,两名交通协管员正挥动红旗,指挥潮水般的人流有序横穿马路。

交警五大队负责人介绍,创新大厦门前,进出运送货物的人流庞大。现在他们在该处新增两名交通协管员,每天在东西两边疏导交通,组织人群有序通过,制止乱穿马路行为。

截至18时20分许,文化路与东风路交叉口未出现堵车情况。

张翰明说:“我感觉光靠交警疏导不是根本办法。”要解决道路狭窄、路网不合理、缺少立体交通设施、市场繁荣与交通顺畅的矛盾等问题,还需要建设、规划、市政等部门想办法。

国家改善公众健康规划首推项目(活性益生菌) 国食健字 G20050336 粤食健广审(文)第 20071200290 号

便秘、腹泻、肠胃病,美丽与健康的隐形杀手

肠胃好 不会老 妙春浆里有法宝

培养体内益生菌 解毒清肠保健康

阿姨摆脱了慢性结肠炎的折磨

阿姨是个大好人,天性开朗,乐善好施。却不幸患上了慢性结肠炎,阿姨双侧腹部隐隐作痛,还经常拉肚子,大便带黏液和脓血。主要依靠抗生素进行消炎止痛,然而病情总是反复发作,无法痊愈。

阿姨服用了两个月,病情明显好转,腹痛消失,大便正常,面色红润,越来越有精神。原来,妙春浆增殖益生菌,减轻致病菌,激活消化酶和抗氧化酶,显著改善人体微生态,可以在肠道里形成一层生物膜,保护肠壁,并修复被炎症损伤的细胞,使肠道迅速恢复健康。

腹泻、腹痛、便秘,快喝妙春浆

最近,国家改善公众健康计划推广项目在全国如火如荼宣传开来,国内多家权威媒体纷纷做妙春浆的相关科技报道。王女士这几天又腹泻了,腹痛不知如何是好,以前的药也吃完了,正在看电视的儿子忽然跑来对老母大喊:便秘、腹泻快喝妙春浆!王女士自豪地夸儿子,多亏有一个孝顺的儿子,自打喝了妙春浆,腹泻没了,以前每天五六次,现在每天只一次;以前肚子痛得没法工作,现在全好了!肠炎、胃病喝妙春浆绝对没有错!

妙春浆,愿您一生健康

实验证明:300毫升妙春浆可以在两周之内将人体肠道内益生菌比率从5%提升到30%以上,即为人体增值20万个益生菌,相当于7万杯酸奶所含的益生菌数量。

适宜人群:

- 胃炎、肠炎、肠黏膜损伤、便秘、腹泻、痔疮等症状。
- 高血压、高血脂、糖尿病、乳腺增生、痤疮色斑等症状。
- 使用了大量抗生素、消炎药、和经过放射化疗的患者。

妙春浆不含色素、防腐剂,可放心食用。食用后旋紧瓶盖,瓶中存品两年内不会变质。

妙春浆每瓶 88 元可服用 15 天,4 瓶为 1 个周期,各大药店有售。热线: 0371-66930669

想了解更多详情请登录网站: www.chinasysv.com

超值之选(11月17日-23日)

- 购 2 瓶送 1 盒优质益生菌 省 83 元
- 购 4 瓶送 1 瓶,加送 1 盒优质益生菌 省 171 元
- 购 10 瓶送 3 瓶,加送 4 盒优质益生菌 省 596 元

揭开世界长寿之乡长寿秘诀

在人的的一生中,肠内有益细菌占总菌数的比率在:婴儿时期高达99%;青少年时期保持在40%左右;中年时期降到10%,使人们开始呈现体衰易病的迹象;60岁之后仅存1%左右,频频诱发严重疾病。此外,由于环境污染、烟酒过度、电子辐射、饮食不卫生、高脂高热食品的大量摄入、抗生素、激素和农药的残留物等不良因素致使肠内有细菌菌量剧减,肠内有害细菌猛增,使人体微生态恶化,从而引起身体组织中毒和恶性病变,这是人体提早衰老和死亡的根本原因。

科学研究证明:肠内有益细菌越多,肠道越年轻,人体越健康,越具有生命活力;我国广西壮族自治区巴马县是世界卫生组织和国际自然医学会确认的世界长寿之乡,拥有70多位在世的百岁老人。学者们对那些百岁老人进行身体检测,得到令人惊喜的数据:在清新的山水环境和简朴的生活方式的长期作用下,他们肠内有益细菌占总菌数的比率平均达到30%以上,相当于青少年水平。其肠道年龄只有20岁。这正是百岁老人健康长寿的核心秘密。

郑州:紫荆山百货大楼医药部保健品柜●易初莲花二楼保健品柜(紫荆山路店)●世纪联华保和和大药房(经三路店、长江路与大学路交叉口1楼西)●亚细亚北门负一楼医药柜三区●金博大负一楼医药柜●百货大楼医药部●宝芝林大药房(大上海城2楼)●华润万家一楼医药部(嵩山路店)●商业大厦一楼医药部C区●众人堂药房(大学路丹尼斯三楼出口)●航海路帝湖华润万家保健品柜●宝芝林大药房(东风路世纪联华)●建设路大商超市二楼保健品柜●家乐福中联大药房●丹尼斯(汽车北站一楼药品专柜、京广路一楼药柜、关虎屯二楼药柜)●华润万家经三路三楼保健品柜●宝芝林大药房易初莲花店(中州大道农业路交叉口)●怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)●太龙医药六分店(庆丰街与永安街交叉口东50米)●幸福人大药房(伏牛路店、航海路店、兴华南街店)●泰隆大药房(西郊群艺宫东门)●郑州市卫康大药房(汝河路与文化宫路交叉口)●康仁堂大药房(伏牛路小学对面)●同德堂大药房(市五院对面)●仲景堂大药房(黄河路东明路交叉口)●复吉堂大药房(丰产路与经一路交叉口)●复生堂大药房(红专路与经三路交叉口)●大宏药房(东风路与圃田路交叉口)●恒源药店中原分店(桐柏北路)●智仁大药房(郑大医学院门口)●益寿康大药房(大学路51号)●天泽大药房(建设路国棉六厂对面)●延寿中西大药房(经三路农业路交叉口)●康丰新欣大药房(文化路俭学街交叉口)●东大街大药房(市一分院东100米路北)●太龙医药郑州三分店(卷烟厂对面)●庆丰药房(商城东路12号电子技术学院旁边)●春天大药房(农业路丰乐路交叉口、兴华北街店、高新区瑞达路科学大道南300米店)●润泽大药房(董寨大街风和日丽小区东门口)●上街:绿岛时尚(雕像东50米)●中牟:绿岛时尚(官渡大街新潮影院50米路北)●荥阳:绿岛时尚(万山路司法局楼下)●巩义:星月广场负一楼医药保健品区

第三步,提供益生菌养分:

妙春浆独有的低聚果糖成分,是肠道内益生菌的唯一养料,没有低聚果糖,再多再好的益生菌都会迟早饿死。就像人没有营养没有饭吃一样迟早会饿死!一般人服用30天体内毒素清除彻底,益生菌养料供应正常,多种肠胃疾病得以消除,每天定时排便逐渐成为习惯,心脑血管疾病缓解并得到预防。

