

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百般呵护。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的苏茜,只好做夹心饼干了……

小诺妈筹钱帮女儿买下了一套新房子

小诺和家琪回到家琪父母家。“对了,家琪,家琪妈突然说起:‘你有空的话明天开车带我去趟寺庙,我给阴阳点了盏长明灯,明天我们一起去看看?’小诺端着饭碗过来,对婆婆说:‘妈,你花那么多钱是为了保平安,还不如用这钱给家琪和阳阳买个保险更实在。前段时间,老马的哥哥因为老房子发生火灾,人被烧成了重伤,孩子也受了惊吓,都待在医院里呢,他们又没投保,可苦了……’家琪妈不高兴了:‘你还想家琪和阳阳出事啊?’小诺说:‘妈,谁会那么想?但是谁没有个小灾小难的?万一发生了意外,就可以有保险公司的补偿了呀。’家琪妈说:‘我烧香拜佛就是为了家里人没灾没难,你反而在想如果发生灾难那就有钱补偿了……’

家琪为老婆打抱不平:“妈,小诺不是这个意思!你保佑家人平安是种思路,小诺有忧患意识也是种思路,一个是祈福,为事前预防,一个是加保险,为事后补漏洞,两个又不矛盾,对吧,老妈老爸?”

长明灯话题终于结束了。家琪说起了刚刚发生的小林哥事件。当然,家琪很幽默,隐瞒了同秘书打电话的那个情节。

家琪爸听了描述后说:“不管怎样,拿洗碗水泼人家,就是不对的,就是要严肃处理。”家琪说:“人家是弱势群体,而且又有心理疾病。事情都有个前因后果,你别拿其中一个现象去认定整个事件嘛。”也许因为当事人是自己同事的哥哥,所以家琪对事情的评价出现了感情倾向。

回到杭州,小诺让家琪直奔装修好的福利房。她不想再住那婚房。

没有首付资助,但是,房子还是想买,怎

么办?苏茜对老朋友的拜托很上心,她已经带小诺和张妹看了施工现场,并且详细分析效果图上哪些楼层哪些位子的房子最为理想,最后说,只要她们想买房,可以在她的职权范围内让她们优先挑选。对于眼下买房就是抢房的情形看,有这样的优待,那真的是机不可失时不再来啊。而且,苏茜还额外给过小诺一个电话,作为内部员工并按照她的级别,苏茜有2个点的优惠,也就是说,买100万的房子,能比正常价格便宜2万。

福利房里还没来得及买各种家电,小诺把婚房里的电视音响和空调都搬了去,也算是省下了一笔钱。

苏茜那里不能遥遥无期地给她保留房子。小诺没办法,只好向老妈求救:“我,我想买房,但是,家琪的爸妈就是不支持……”电话里,小诺才起了个头,就突然心酸地想哭。小诺才说了两句,她妈妈就明白了女儿的想法。

第二天,老妈打来电话:“小诺,你想好了,若你真的很喜欢那房子,妈就再支持你一次,妈把银行里所有的钱取出来,还有一笔放在老朋友处拿利息的本金,也去拿出来,估计这样够你说的那个首付了……但是,妈有个要求,房产证上要有妈的名字……妈不是想要与你分房子,妈只想留点安全感吧,就算妈用不上这点安全感,以后也可以留给你。你问问家琪,他答应不答应?”

小诺走进苏茜的办公室,签下一纸合同。90平方米的舒适中套,也够一家三口了。望着蓝图中的那个漂亮新家,小诺心中没有一点喜悦。

从这天开始,杭州多了一对小房奴,这对房奴要在还款路上走上20年。 44



徐徐著 从职场到婚姻 从恋爱到离婚 从失去到拥有 以及一个夹心饼干型男人

河南文艺出版社

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成就较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有较好的心理素质。

找准角度常快乐

生活是一门艺术,缺少了快乐这支彩笔的渲染和点缀,生活的色调就会变得灰暗,变得枯燥乏味。

通过对生活的悉心观察,我们发现,快乐具有无穷的能量,蕴藏着强大的生命力和创造力。所有关于快乐的研究结果都表明,懂得享受快乐的人,往往是那些忙碌、有活力、性格外向的人。而一个开朗豁达、生活态度积极向上的人,也往往是一个快乐的人和成功的人。

用一种忧郁的心境去体味人生,去看人生,那人生便会成为一种折磨,一种煎熬。

有一则童话讲蚂蚁。小蚂蚁看见一只蜜蜂在花丛中采蜜,非常羡慕,看见一头大象在森林中搬运木头,也非常羡慕。蚂蚁被人踩在脚底,不能飞,又没有力气,多可怜!蚂蚁思前想后,伤心欲绝。谁知,蜜蜂和象倒向蚂蚁诉苦,要辛苦地采蜜,要吃力地搬运,日子不好过,做个蚂蚁该多好,自由自在地爬山过沟。

蚂蚁终于懂得,谁都拥有快乐,关键在于看问题的角度。

小周是个非常活泼乐观的女孩,凡事都特别想得开,整天都乐哈哈的。可她的同事小冰,却整日里愁眉苦脸,唉声叹气的。有一次小周外出回到单位,进办公室坐下还不满一分钟,电话就响起来,叫她下楼去接一个同学打来的电话。小周一边站起来一边自言自语:“幸亏现在打来,要早两分钟我就接不到了。”说着便高高高兴兴往外走。可那位不快活的小冰就冲着她的背影脱口说道:“你怎么不说最好晚一分钟打来,那样你一进门就可以接到,不必走这趟冤枉路了。”当时小周想,哎,自己怎么没从这方面去想?

问题原来还可以从这样一个角度去考虑的。但忽然之间小周恍然大悟:所谓的快乐与不快乐原来只是一个人的心理体验问题。同样的一件事摆在你面前,就看你从哪个角度去理解。就说这个电话,像她这样以假使接不到为前提,那么接到了当然就觉得很快乐;而她以能接到为前提,那么多走一趟冤枉路自然就觉得很委屈。

可见,同样的事情换个角度看,就会得到不同的效果。可有些人为什么整天紧锁双眉,怨声载道,一副“活不起”的样子呢?怪只怪他自己爱钻“牛角尖”,自寻烦恼;给他加了工资,他怨物价涨得比工资快;赶上平房改造盖楼房的好事儿,他骂集资太多不合理;工作安逸,他喊没意思;单位效益好,说是养肥了当头的;奖金少了又骂头无能……如此这般,看什么都不顺眼,看谁都有气生,喝凉水都“扎牙”。活着累,还得活,这又何苦呢?

如果换个角度看待人生,便会“茅塞顿开”,心中豁然开朗起来,全无了满腹忧愁,只留下跃跃欲试的勇气和信心。只要看准了目标努力去做,就会有成功的机会。纵然不图升官发财买汽车,也落个精神愉快呵,何乐而不为?

很多人之所以不快乐,他们不但不想着怎样直达最终目标——快乐,光想着自己的不快乐都不过瘾,居然还要去找未知的“不快乐”,你不撞树谁撞树!

其实人世间的任何事不都是同一个道理吗:如果我们拥有正确的观念,站在合适的立场,调整好适当的角度,那么快乐就常伴在你的身边。 46



化解困惑,把握心海罗盘 自我调适,拥抱幸福生活 ZUO QINGXU DE ZHUREN 比能力更重要的是心理素质! 中央电视台特约心理专家 肖峰 著 当代世界出版社

悬疑推理

名流医生周国荣意外地死于一场精心设计的车祸,留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中,每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场,这份遗嘱的后面,到底隐藏着怎样一个谜底呢?

王笑笑给保险代理吕恒打了一个神秘电话

“想到了这点后,我便开始苦思她自然痊愈的原因何在,原理是什么?如果能找到答案,那么,我的论文就完全成功了,周医生的遗嘱便可以实现了。”“那么,你成功了吗?”傅强问。“成功了,我终于找到了答案,郑小燕的痊愈是因为周医生的死,因为她被诱发的原因是由于亲眼目睹周医生的背叛行为,这个行为投射到她的潜意识里,于是将潜意识唤醒,并反应到显意识行为里去,一旦影响她潜意识投射的人或物体消失后,那种暗示便随之消失,于是潜意识没有再受到暗示,于是自然痊愈。”

杨梅终于将这个来龙去脉全盘托出,她感觉到了身心的轻松,同时有身心轻松之感觉的还有傅强和小章。

杨梅回到自己座位上,眼神柔和迷茫,颇有感慨地说:“昨天经历了那场车祸,侥幸逃生,我突然有了一种豁然开朗的感觉,周医生的执著和牺牲,最终又如何呢?他用自己的生命完成了这篇论文,还以牺牲两个女人终生幸福为代价,却无法亲眼目睹理想的实现之日,感受信念成功的喜悦,而得到了这一切成功的我,也依然没有一丝喜悦之感,昨天晚上躺在医院的床上,我一直在想,假如周医生还活着,看到了成功的这一天,他会喜悦么?如果他发现只有自己的死亡才能让论文完成,他会怎么做呢?”

小章突然说:“你不会认为周医生已经获得了答案,然后自杀来完成他的论文吧?如果真的是这样,那这个人就真的太可怕了。”

保险代理吕恒这一天接到一位女士的电话:“有一位叫周国荣的先生在你那里投保,我想找这位经手的代理人。我想咨询

你一件事情,假如我有证据让你们减少一个保险赔偿的损失,你们会有与此相关的奖励制度么?”“当然有,可以按比例拿奖金的。”至少到现在为止,吕恒还没有被激发起足够兴趣。“我想送你这笔奖金。”对方突然随意地扔了一个大惊喜过来。

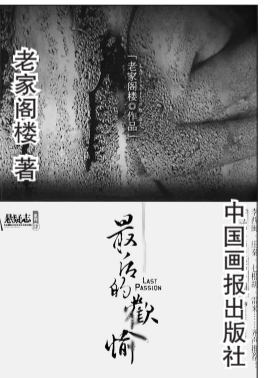
吕恒望了一眼屏幕上的周国荣资料,眼睛自然落在保金栏上,那一栏上显示出300万金额。“女士,你能透露一下我能获得这笔奖金的理由么?”

对方犹豫了一会儿,终于说:“周国荣是自杀的。拿出你的纸笔吧,记住这个号码,名字叫刘玉山,电话是……”

吕恒报了个外出,然后下楼直奔长途车站。王笑笑微笑着放下电话,李元亨通过律师事务所交割的现金会在后天晚上零点到她账上,3天时间,相信足够那个保险代理折腾了,以她的预测,今天吕恒就可以见到刘玉山,以他保险调查的身份,涉及到300万元的巨大金额,还涉嫌保险诈骗,刘医生是不敢有所隐瞒的,一定会知无不言,言无不尽,还会提供足以让吕恒兴奋起来的书面证据。

明天,双口吕会坐在报社的办公室,提供让对方兴奋的内幕,或者他们会要求保存复印件,等等,后天,这个城市将会掀起一个热烈的新闻话题。郑小燕明白过来的时候,捧着那张价值300万的转赠合约,转眼成了一文不值的废纸,哈哈,那会是什么样的情形呢?

而那个时候,她的钱已经到账,也是收拾行李的时候了。突然她想起来,自己会去哪里呢?一直在想要离开,要离开,可是竟然从来没有想过要去哪里,脑子里从来没有过一个具体的城市名称。 31



王笑笑著 从职场到婚姻 从恋爱到离婚 从失去到拥有 以及一个夹心饼干型男人

中国书画出版社

健康养生

人们对健康存在着普遍的误区,很多疾病原本是可以避免和自己治疗的,可是很多病人不是轻易将自己交给了疾病,就是交给了医生,而往往忽视了人体自身的力量。求医不如求己。大多数疾病都与我们的生活息息相关,我们只要找到了它产生的根源,通过改变自己,就能从根子上祛除疾病,达到治病固本的目的。

生病是人体适应自然的一种自我调节

“有什么别有病”,“身体是革命的本钱”,这些人们经常挂在嘴边的俗语,表明人们对健康充满着无限向往。可是“人在江湖飘,谁能不挨刀”,人吃五谷杂粮,哪能不生病的呢?无论是外感六淫,内伤七情,还是天地失衡,大自然发怒,瘟疫泛滥,人这一辈子,总有这样那样的不适,总会遭遇大大小小的病。

生病是人体适应自然的一种自我调节。我们都知道,在物质世界里,能量是守恒的。人体也是这样,无论局部怎样风云变幻,此消彼长,总量总是保持不变。一旦某种能量聚集太多太久,身体就会像地壳运动中的火山、地震一样,需要自动释放一些能量,生病便是其中的一种主要释放形式。如果这种能量得不到及时的疏导,反而会对人体造成更大的损害,即便我们暂时成功地阻止了它的爆发,它们也会通过另外的方式释放出来。

生活中我们一定还有许多类似的经验,人们常说——破财消灾,吃亏是福,塞翁失马,讲的都是同样的道理。生病也并非完全都是坏事,它是身体调适自我、适应外界变化的正常反应,是对人们错误使用身体的警告。一旦我们错误地使用了身体,身体便会通过疾病的形式把它的反抗表达出来。如果肾出了问题,往往通过腰或头发对身体说话;如果一个人经常崴脚,其实是胆经淤塞所致。

健康和疾病是人体在不同条件下的两种表现形式,人的一生,就在二者的交替中度过。明白了这点,我们就可以改变身体的生存环境,让病体不断朝着健康的方向发展,从而达到长寿的目的。

每个人从呱呱坠地开始,就有着健康和疾病两种不同的生存状态,没有人能够一辈子从不生病,也没有人会在疾病的缠绕中走过一生(患有先天性疾病的人除外),人们都是在疾病和健康的交替循环中度过的,就如同四季的轮回,昼夜的更替。

健康和疾病,是人体的一对孪生儿女,它们源于同一父母,却有着不同的“性情”。它们是人体在特定环境下的不同表现形式,有一个例子可以通俗地说明这个道理。喜马拉雅山上有一种兔子,它们的毛色是受温度控制的。在寒冷的环境下,它们的耳朵、前爪、鼻子和尾巴通常是黑色的;而在温暖的环境中成长时,便没有任何黑色标记。人体也是如此,在不同的环境下,机体的表达也会不尽相同。

人体好比一个大家庭,如果各成员之间相互关爱,相互包容,相互理解,那么这个家庭必然是幸福和谐的;相反,则会

引起内部斗争,甚至造成家庭破裂。健康就是人体各个组织之间,以及人体与外界环境之间达到相对平衡的和谐状态。比如五脏除了要发挥好各自的功能之外,五脏之间相互滋生,又相互制约,共同维持着生命的正常活动。如果这种秩序不被扰乱,人体的一切功能正常,就表现为健康;如果打破了这种循环规律,就会引发脏腑功能紊乱。如暴饮暴食损伤了脾,脾土就不能协助肺金完成其宣发肃降的功能,人体就会出现咳嗽咯痰的症状;如果脾土受伤,则不能制约肾水,会出现水肿等水湿泛滥的症状;而肾水失去了脾土的制约,则会过度约束心火,导致心悸、怔忡;以此类推,引起种种不适,人体就表现出疾病的状态。 01



王礼凤著 从里到外 说健康 一辈子不生病的特效保养绝学 重庆出版社