

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆，婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇，小诺也知道，若为了讨婆婆欢心，她完全可以做得很勤快。但是，现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理，至于又当儿子又当丈夫的家琪，只好做夹心饼干了……

家琪爸妈坐着大巴到杭州看孙子

2004年的春节就要来了。

小诺早就邀请了妈妈来杭州过春节。一来担心妈妈一个人在老家太孤单，何况逢节思亲，老妈要想老爸的。二来小诺不想去公婆家，老妈一来，正好有了最恰当的理由。

为以后出行方便，小诺考了个驾照。今天就是小诺开着车带着妈妈出门逛街。

小诺驾驶，小诺妈抱着外孙坐在后排，新西湖绕一圈，然后拐向钱塘江，看着越来越漂亮的城市风景，小诺妈叹气：“唉，若你爸在多好……”

今天终于可以以给妈妈买衣服的名义，大大享受一番女人的乐趣了。商场里的羽绒衣专柜在促销。小诺在算钱，商场满300元送200元，为了让送的额度实现最大化，最好买足1200元的东西，这样可以得到800元的券，这券可以买第二个大件了。今天的小诺已经不是以往的小诺，她实在囊中羞涩了。最后，小诺用券给家琪买了件夹克，再贴点钱买了条与夹克相配的西裤。

“小诺，不到一周就要过年了，年三十打算怎么过？”小诺想想后说：“我们在家吃火锅吧，弄个好点的锅底，多买些配菜，不也蛮好的吗？”

该回家了。小诺站起身，想给家琪打份汉堡包回去，于是去排队。小诺妈在给阳阳穿外套。掏钱包时，小诺感觉钱包有异样。打开一看，里面厚厚地塞了一叠钱。她转过脸，看到老妈正在亲着阳阳。

家琪接到老爸电话，老爸说既然你们不回家过年，那我们决定来杭州过年，过年总要团聚的。家琪把话传达给小诺。小诺说，你去车站接一下吧，把他们安排在那个空着的房子里。

家琪爸妈坐着大巴来杭州，手里依旧是大大小小包的。坐上小钢炮，家琪爸说：“按理，应该你们带着孩子回家过年的，这是礼节。不过，你们年轻人忙，我们空闲，那就我们过来凑热闹吧，你妈呀，想孙子想得实在厉害！”家琪说：“不这样，你们怎么会来杭州玩呢？这次多住一段时间吧，反正，那房子空着。”

家琪把二老带到三居室，家琪爸妈对着空荡荡的房子，一愣：“怎么电视音响冰箱都没了，连空调也拆了？”“是的，为了省点钱买家电。”“现在在家电那么便宜，所有置办好也就万把块钱，你们不至于连这点钱都没了吧？”家琪爸感到奇怪。

家琪让他们在沙发上坐下，然后去厨房用电壶烧开水。好在客厅里的大空调没拆，家琪开了空调。这是底层，冬天冷得像冰窖，不开空调实在有点吃不消。给二老倒了热水，家琪说：“小诺妈支援了一笔钱作为首付，他们按揭买了个新房子，每月要付三四千的按揭款，都在我的工资上扣，所以，口袋空了。”家琪爸妈面面相觑。儿子从没同他们说起过买房子的事情。

“有好好的房子不住，小诺为什么一定要买房子，要欠半辈子的债，弄得生活那么拮据……”家琪妈不满地嘀咕。“妈，你有你的想法，人家有人的想法，你干吗什么都按你的想法做呢？”家琪忍不住为小诺辩护。“好好，说到底，你们就是看不上我们买的房子，嫌我们眼光不行，嫌我们给的不够好！”家琪妈一脸怒气。“算了算了……”家琪爸帮老婆消火：“安淑，干吗呢，刚刚来，热水都没喝一口，就开始发愁孩子的事情，儿孙自有儿孙福的，去吧，先把东西拿出来，很多是阳阳的玩具呢。”

45



徐徐著

河南文艺出版社

婆婆媳妇那些事

职场励志

许多人都在寻求成功的门道，社会上各种学习班、培训班比比皆是，似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究，发现成就较大的20%与成就较小的20%之间，最明显的差别并不在于智力水平，而在于是否具有较好的心理素质。

知足才能常乐

现实生活中，经常听到有人抱怨说活得太累，活得没意思、生活太艰难，得到的太少之类的话，为什么不去想一想我们都拥有了什么，而不去珍惜我们现在的拥有呢？

是什么妨碍了我们快乐呢？哲学家解释说，因为我们的欲望太多，外界条件无法满足我们的欲望。叔本华干脆就说：“欲望是痛苦的渊藪。”

在机关，是科员的想当科长；当了科长，又盯上了处长的位置。处长的位置没风光多久，心里就嘀咕着，要是谋上局长的位置，那该多好！局长的心情就快活了？为什么他们还那么怒气冲天？

在企业，业务员的奋斗目标总是业务主管、部门经理、经理的位置坐稳了，也没有开心到哪里，看来总经理的职位最理想；总经理的椅子坐热了，就想还是自己当老板好，大权在握，指点江山。只是不知道老板那憔悴的面容从何而来？就算真的是春风得意、意气风发的老板，谁又能了解其不顺之时的情况呢？

对什么都不满足的人，很难得到高兴的快感。有些人觉得近在眼前的事物，全是平淡无奇的，而对遥不可及的东西，老是抱有美丽的幻想。他们往往不知道什么叫“知足常乐”，他们看见别人的高兴很不以为然，大街上敲锣打鼓地扭秧歌有什么乐趣？公园里遛鸟那不是玩物丧志？周末去图书馆读书岂不是闲疯了？他们不是比照别人去怎么寻找快乐，而是拿自己的不高兴来对别人的快乐嗤之以鼻。这类人就像某些手握宝物的寻宝者，他们耗尽一生心力“骑马找马”，快乐就在眼前却视而不见。富兰克林说：“对于知足的人，没有一把椅子是舒服的。”



肖峰著

当代世界出版社

你发现没有？收破烂的人往往是快乐的。他的快乐来源于他的满足。他的满足应当说是最低档的，比起那些整日里为钱权处心积虑、不停奔波的人来说，那些人就是挣得再多也不嫌多，官当的再大也不嫌大。住着高级别墅的，坐着高级轿车的，从高级饭店抹着嘴出来的就快乐吗？不见得。内心里面的不满足、不如意，或因腐败而来的不静心，总是构成了不快乐的因子。知足者常乐。有知足的心情，一盘剩菜也会变成一个快乐的晚宴。

从人性的角度来说，你真正需要什么而得到什么，就能感受到快乐。相反，不需要的，哪怕是很好的东西，也只能成为累赘和负担，它不仅不能给你带来快乐，反而可能会成为麻烦和痛苦。

快乐其实是一种心灵的感受，是精神欢愉的一种体验。明白了“知足者常乐”这话中的道理，便找到了通向快乐的捷径。至于知足与否，全在精神的感受；快乐与否，全在灵魂的自主。书生为一本好书痴迷，球迷为一场赛事喝彩，医生看到病人康复……那时节的心境，定然快乐。进而言之，仁者乐山，智者乐水，则人生大可无往而不乐。

在人生漫长的道路上，风和日丽的日子会有，风风雨雨的日子同样也会有。但不管生活怎样，我们都应以乐观的态度对待生活。朋友，不要总是抱怨，学会珍惜现在的所有吧！珍惜你的所有，这个世界就会珍惜你。

(全文完，本报有删节)

从明日起，本报开始连载慕容雪村揭露司法腐败的最新小说《原谅我红尘颠倒》，敬请关注。

47

悬疑推理

名流医生周国荣意外地死于一份精心设计的车祸，留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中，每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场，这份遗嘱的后面，到底隐藏着怎样一个谜底呢？

傅强被一篇报道逼到了死角

傅强刚刚迈入刑警队办公室的大门，便有人将报纸塞到他手里，“傅队，报纸都帮我们破了案了，我们是不是太丢脸了？”

傅强疑惑地摊开报纸读起来，首先看到的是巨大的标题——《名流医生绝症自杀，真相牵出诈保丑闻》。报纸上详细讲述了一个惊人的故事，名流医生周国荣得知自己身患绝症，利用友情关系骗得体检证明，成功投下价值三百万的保险，之后精心策划了一起交通事故，提前半年结束自己的生命，为家人朋友骗得了一大笔保险金，还成功令本市警方相信他死于谋杀，致使案件迟迟悬而未决。本市保险业青年调查员孤军作战，胆大心细，最终找出确凿证据，揭露出骗保真相，成功避免了一笔巨额损失，为本市的保险同行树立了更专业、更正规的行业典范……

报道旁边还赫然刊出周国荣真正的体检报告，以及出示报告的医生口录证明文件。傅强恼火地将报纸狠狠扔到地上，虽然报上没有写明，但全篇几乎都在赤裸裸地嘲笑警方无能，竟不如一个小小的保险员。

这份报道上的消息，对李元亨来说，无异于当头一棒。郑小燕的电话一直处于接通但无人接听状态，李元亨心里隐隐泛起不祥之感。

董事会已经定了明天召开，到时罗仁礼会正式宣布股改计划，跟着他在文件上面一签下自己的名字，这么多年的努力便终于有了结果，他将永远脱离劳苦阶层，正式迈入投资方统治者俱乐部的大门。

二十年来，李元亨迈过了一个又一个的坎。他是个谨慎小心的人。如果不是因为天意安排让他发现郑小燕是人海中难得的同类

人，他根本不可能迈出那一步。眼看他已经退回到了最安全的地带，只要过了今晚，他便可以从悬崖边上退回来，从此便可以高枕无忧。

李元亨抓起外衣，急急匆匆往外走去。刚到门口，罗贞正好推门进来。罗贞神秘地眨眨眼，嘴角挂着一丝调皮的得意，“你要当爸爸了，元亨，我想去逛街，给小孩子买些玩具啦衣服啦，BB床什么的，你有空吗？”李元亨就有些烦躁，他心里着急要去郑小燕家，便哄着罗贞说：“得，明天陪你逛一天的街，现在你先回去，我还是要去一趟银行，晚点就关门了。”

刘子强匆匆赶到公安局，傅强引他到小办公室里会谈。傅强要求提前开启周国荣遗嘱中提到的保险箱。刘子强以还有一年到期的理由拒绝了。

傅强无可奈何地站起来送客，自从早上看了报纸后，周国荣的案子已经到了刻不容缓的地步了。他之所以一直有意无意地拖延这个案子的进展，其实是心底有一个暗结，这个暗结就是周国荣这份神秘遗嘱的附加部分。他害怕，假如公安机关侦破出来的真相，被一年后开封的报纸内容所推翻，那将是莫大的讽刺，警察的脸面威风将荡然无存。

今天突然而来的报道将他一下子逼到了死角，这便是他早上暴跳如雷的原因。如果没有这个报道，他是不会冲动到提出要求刘子强提前开启保险箱这样愚蠢的建议的。

出去办案的人陆续回来了，除了小章仍然在诊所车库里忙碌之外。据汇报，这些消息来自一个神秘的女性电话，她提供了一个外地医生的联系方式，正是这个刘姓医生曾经确诊过周国荣患有中晚期肝癌，恶性扩散的情况很严重，他预言周国荣的生命只剩下一年左右。

傅强当即决定，立刻驱车去面见这位刘姓医生。

32



老舍著

中国文联出版社

最后的狂欢

健康养生

人们对健康存在着普遍的误区，很多疾病原本是可以避免和自己治疗的，可是很多病人不是轻易将自己交给了疾病，就是交给了医生，而往往忽视了人体自身的力量。求医不如求己。大多数疾病都与我们的生活息息相关，我们只要找到了它产生的根源，通过改变自身，就能从根子上祛除疾病，达到治病固本的目的。

疾病是老天派来提高我们体质的调皮鬼

环境的改变是复杂的，也许我们控制不了生存的外部环境，但是却可以调节人体的内部环境，尽量使其朝着健康的方向发展。如我们可以通过减少吸烟，来减少体内焦油和尼古丁的含量；可以通过改善睡眠来为脏腑提供一个安静的环境；我们还可以通过合理膳食，来为人体提供必需的气血能量……总之，疾病和健康这对孪生儿女，我们是有信心和有能力把它们调教好的。

有一只老鼠，透过墙洞，看见农夫和他的妻子正在打开一个包裹。原来是捕鼠器，它吓呆了。于是跑到院子里，大声喊道：“房子里有一个捕鼠器，房子里有一个捕鼠器！”鸡咯咯地叫着，继续抓草，头也不抬地说：“对不起，老鼠先生，这是你面临的危险，和我没关系。”老鼠又找到猪，告诉它：“房子里有一个捕鼠器，房子里有一个捕鼠器！”“非常抱歉，老鼠先生。”猪同情地说：“除了祈祷，我无能为力。我一定会为你祈祷的。”老鼠找到牛，牛反问道：“老鼠先生，捕鼠器会给我带来危险吗？”最后，老鼠万分沮丧地回到洞里蜷起来了。晚上，只听见“啪”的一声，捕鼠器抓到了猎物。农夫的妻子急忙赶来查看。黑暗中，她没有看见那是一条被夹住尾巴的毒蛇，结果被毒蛇咬伤了。农夫赶紧把妻子送到医院，回来后她发烧了。邻居们说，新鲜的鸡汤可以退烧，于是农夫把鸡杀了炖汤。妻子的病情并没有好转，邻居和朋友们纷纷来轮流照顾她。为了款待他们，农夫把猪杀了。后来农夫的妻子病情恶化，去世。许多人来参加葬礼，农夫把牛杀了给

他们做吃的。

疾病就像故事中的老鼠，它能及时发现身体的各种异常情况，并给人体的各个部位发出警告，以便它们能够相互配合，共同把疾病驱除体外。如果各个部位像故事中的鸡、猪、牛一样，无动于衷，那么最后的结果可能是唇亡齿寒——身体全部坏掉了，所有脏器会跟着一起倒霉。皮之不存，毛将焉附？

疾病是老天派来提高我们体质的调皮鬼，虽然有时候它们很讨人嫌，但未必要是坏事，生病的目的是想提醒人们爱护自己的身体。如果腰有点痛，它的意思是说，你该注意自己的肾了；如果早上起来嘴里有点苦，它是在提醒你，不能再继续熬夜了，免得肝胆出现问题；如果毛孔粗大，脸上开始出现痘痘，这时你得注意自己的肺了。

但在日常生活中，我们常常忙于工作，并不把一些小病放在心上，觉得有点腰酸背痛挺正常的，对于某些异样的病兆也毫不在意，继续透支本来就已危机四伏的身体。身体是自己的，就像自己的孩子一样，我们一定要关心她，爱护她，引导她，而不能麻痹大意，听之任之，以至于想管的时候，可是“儿大不依爹”了。

有一位教授，患有冠心病。有一回他搬书，书很重。本来一次搬两三本书一点儿事也没有，但他一次搬一摞书，一使劲屏气，当即心跳就停了。经过全力抢救以后，心跳复苏了，可大脑死亡了，成了植物人。4年医药费花了150多万元。如果他懂点医学常识，知道冠心病不能憋气，不能突然用力，一次搬两三本就行了，或者干脆不去搬书，就不会变成植物人了。这就是不懂得疾病脾气的后果。

02



王礼凤著

从里到外说健康

重庆出版社