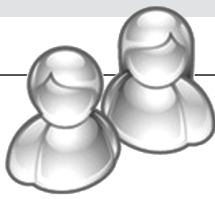


这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 **67659999**
请加上本报 **QQ407659842 841164513**
稿件、图片请投入本报邮箱: **cjy@zzwb.sina.net**

袁家拳第八代传人开门授徒

“我6岁开始习武,现在最大的担心就是传统拳会失传。”“我以我技献郑州”征集刊发后,今年62岁的袁家拳第八代传人刘义明,决定向郑州习武爱好者传授袁家拳。

晚报记者 董洪刚 实习生 陈栋/文
晚报记者 张翼飞/图



我以我技献郑州

袁家拳始创于清朝乾隆年间,2008年6月7日,被列入第二批国家级非物质文化遗产名录。对于刘义明而言,最大的心愿就是能够通过各方面的努力将袁家拳发扬光大。他在荥阳体校和郑大西亚斯学院给学生传授袁家拳,当时一个普及班就有几百人。现在很多郑州市民对袁家拳不是很了解,反倒每年都有不少外国习武爱好者来郑州学习。“这点我很担心,怕影响到袁家拳的

继承发展。”
“我以我技献郑州”征集刊发后,刘义明说:“非常欢迎武术爱好者来学习袁家拳,郑州本地的学生我不收任何费用。袁家拳注重于养气、行气、聚气,一般需要16岁以上才可以学习。另外袁家拳中还有一套养生功,很适合老年人练习,我也可以教。”
想学袁家拳吗?每天早上6时30分,到伏牛路电缆厂体育场找刘义明吧。

邀请继续 快快报名 “你有一技之长,快与我们联系”刊发后,很多读者打来电话,我们将会把他们的技能展示给大家。读者可继续拨打67659999,让更多的市民分享你的技能。

欢迎跟贴

把郑州美女娶到家,到底要花多少钱?

把郑州美女(身材相貌上等,学历本科以上)娶到家的总预算:

- 一、追求期
一般在3到6个月之间,活动包括吃饭,出去玩,逛街。
- 三五天见一次面,吃饭50~100元。这个阶段和MM逛街基本不要东西。遇到节日,正是表现的最好时机,平时MM会拒绝的,节日基本不会。半年有3个节日的话,800元×3。
- 二、恋爱期
恭喜,你终于掉到“坑”里边了。
吃饭:开始节约了。王三米皮,姐弟俩土豆粉,串串香,路边小菜馆,基本每顿在30元以内。偶尔解解馋,海底捞100~200元,水晶鱼50元以内,全家福50~100元,川府100元。
零食:2天到5天1次,每次20元左右。

- 逛街:一个星期得有3到4次。路线A:光彩步行街—流行前线—银基,光彩基本在300~500元,银基一般在500元。路线B:光彩—金博大—华联—百盛—丹尼斯。光彩做前哨,只看不买,金博大、华联、百盛、丹尼斯主要做参考,看哪家有活动,哪家返还高,1000元左右。另外,每3个月要购买化妆品一套。
- 节日:除情人节和生日以外,500元×6,情人节1000元,生日1000元。
- 探望她父母:1个月一次不算多吧,200元礼品。过年1000~2000元,中秋1000元以内。
- 旅游:一年2次大旅游,5000~8000元,500元小旅游4次左右。
- 三、结婚期
买房:郑州目前的房价在4000~5500元,

- 140平方米左右的,加各种交费70万~80万左右。装修:10万到15万。家具:15万以内。轿车:15万以上30万以下。
- 喜酒:600元×50桌,3万左右。蜜月:3万以内应该没问题吧。
- 总计
追求期:600×6+800×3+30×40=7200元。
恋爱期:吃饭+逛街+化妆品+探望父母+旅游+礼物,共需6万多元。2年的话翻倍。
结婚期:150万元以内。
- 综合各项得出,两年内要想娶到一个标准漂亮的郑州美女,160万元左右应该还是可以的。以目前郑州的美女数量来计算,兄弟们遇到可是要抓紧,资源很紧缺的。

yjlaiizz

网通和联通合并后上门收费?

这是骗局,别信



刘女士:我家住工人路345号院,刚才有人冒充网通公司的工作人员上门推销,说网通和联通合并了,要下调资费,以后要上门收费,让我填一张表交500元钱,我有点不相信,说要问一下网通公司,结果这个人就走了。随后我和网通公司联系,说根本就没有这回事。

家政公司老板跑了,员工哭了
赵女士:一个月前在经三路和东风路交叉口的花园家政办了一张1100元的家政服务卡,只用了2次,19日打电话预约服务,工作人员说老板携款跑了。我赶到公司,看到客户经理、七八个工作人员、十几个清洁工都在那里,说老板不仅带着300多个客户的钱跑了,还拖欠了他们的工资。有的员工在哭,说一家人都等他养活呢。

我的钱要不要无所谓,但这样的老板太过分了。我报案后,派出所查了老板的身份证,说是真的,但又说这是经济纠纷,让我们去起诉。

这样的事只有到法庭上才能解决吗?

郑大一附院立交桥有个塌陷点

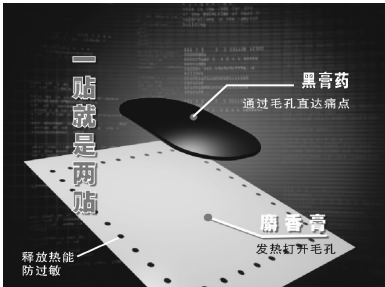
王女士:郑大一附院立交桥由东向西下二道桥的地方有一个塌陷点,有的司机为了躲避,会突然拐弯行驶,很容易发生事故,请有关部门尽快把这里填补一下吧。

这里的信号灯坏了快一周了

张女士:东明路与纬二路交叉口的信号灯坏了快一星期了,因为东明路上的车辆非常多,最近老堵车。

晚报记者 李丽君

怪事:膏药怎么还有连体的



你用过连体膏药吗?
你还在用那张传统的白布膏药吗?你用过的连体膏药吗?西安秦楚医药投入巨资,成立了以周新华为首的科研专家组,通过万余次的配比试验,终于研制出了国内唯一的一种连体膏药。连体膏药由麝香膏药和黑膏药,巧妙的连接在一起精制而成的,是目前膏药市场上独有的一种能够连体的膏药,制作工艺非常独特,采用的

是“链接移植法”,就是根据我国中药理论精华,利用现代分子移植技术,经过煎、提、拌、烘、吸等多种制药手段,通过链接的方式,将黑膏药移植到麝香膏药母体上,形成连体膏药的一种全新的制药方法。
连体膏药凭什么疗效这么好
我国已有2000多年的制膏药历史,但仍以缓解疼痛而延传,药力始终只能作用于皮肤表

层,无法进入肌骨及痛点,因此只能起到暂时缓解疼痛的作用。连体膏药火龙灸独创热灸式给药法:在连体膏药的母体——麝香膏药的表面加入发热源,通过持续不断的放射热能,火借药力药性强,药借火威力力猛。打开了一条给药通道,使黑膏药中的药效成分经过通道,直达肌骨及痛点,将风、寒、湿三气连根拔出,所以具有止痛快,治痛彻底的效果,改写了传统膏药只能缓解疼痛,不能根治疼痛的历史。

5分钟快治颈肩腰腿痛

一贴叫停“七伤痛”

颈椎病:建设路的赵贤德用完2周期后,他说:“真的发热,暖烘烘的,像烤火一样,头不昏了,眼不花了,脖子真轻松。”
肩周痛:新密的王桂香贴上火球后,感觉有一团火球直往骨头里钻,肩膀再也不拉得生疼生疼了。
骨质增生痛:汝河小区的李大爷一贴上去,发热、发烫,像扎针灸似的,不到5分钟,真的不痛了。
坐骨神经痛:新郑的陈老师使用后感觉一团火球在骨内移动,暖烘烘的,像做按摩一样,再也没疼过。

“倔老头”的关节痛被征服



不识字的丁“倔老头”关节疼痛15年了,疼起来在床上直叫、直发抖。口服药、膏药用了一箩筐,都只能暂时缓解疼痛,老伴买回连体膏药火龙灸说:“按疗程使用,可以根除疼痛。”性格倔强的老头死活不信,非要和老伴赌个输赢才肯用,没想到贴上后像天天拔火罐一样的舒服,才用3个周期,真的不痛了,现在天气转冷,也不见半点疼痛感,面对事实,“倔老头”被征服了。

体膏药火龙灸说:“按疗程使用,可以根除疼痛。”性格倔强的老头死活不信,非要和老伴赌个输赢才肯用,没想到贴上后像天天拔火罐一样的舒服,才用3个周期,真的不痛了,现在天气转冷,也不见半点疼痛感,面对事实,“倔老头”被征服了。

哪痛贴哪 贴哪哪不痛

3分钟	疼痛明显减轻,像被温热的鬃斗熨过一样,疼痛、麻木、僵硬的患处立刻轻松了!
3天	不麻、不肿、不酸、不胀、不僵了,胳膊和腿都能伸直了!
10天	脖子能动了,肩膀能抬了,腰能弯了,关节不酸了!
3个周期	关节功能性障碍完全消失,肢体关节活动自如,骨关节生理功能得到全面恢复,疼痛消失,不易复发。

适用于 颈椎病、风湿性关节炎、肩周痛、骨质增生痛、腰痛、坐骨神经痛、陈旧性跌打损伤痛、腰椎间盘突出、骨折、扭伤、产后风、痛风、股骨头坏死,以及因风寒湿邪侵袭引起的关节酸沉、肿大、变形、麻木、疼痛、运动障碍等。

祛痛电话 市内免费送货 0371-66063099

疗效见证 特价买赠

连体膏药

火龙灸

全国统一售价:
19.6元/盒
届时恢复原价
13元/盒

买10赠1 再送1

没有效果 白给你用

您选择其中任意1盒使用无效,4天内剩余产品(包装完好)凭购药凭证退货,花130元,退130元!
监督电话:15515825757

亚细亚北门医药保健部负一楼二区
中原商厦一楼药品柜(碧沙岗公园西门对面)
怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)
国大药房(商城路与东明路交汇处)

瑞康大药房(陇海中路骨科医院东100米路北)
九州通大药房(丰产路与文化路交叉口向东100米)
顺通大药房(河南省胸科医院正对面纬五路52号)
东风路世纪联华一楼医药部(与丰乐路交叉口)

新郑:顺康大药房(人民路新郑一中西侧)
新密:瑞丰药店(第一人民医院对面)
中牟:君达康大药房(解放路官渡购物中心对面)
荥阳:新特药商店(索河路中段第一人民医院斜对面)

上街:万保康大药房(许昌路好来购物广场斜对面)
巩义:为民药店(人民医院对面)
登封:新特药商店(中岳大街218号)
诚邀药店加盟 15515825757