

新说看点

看电视多的人不快乐

阿根廷《21世纪趋势》周刊网站11月16日援引美国马里兰大学科学家的一项调查报告,在受调查的3万名成年人中,看电视越多的人越不快乐,而社交活动频繁的人则更幸福。

通过比较1975~2006年美国综合社会调查中快乐和不快乐的人的活动类型,研究者发现积极参加社交活动的人更幸福。他们较频繁地参与社区慈善服务、投票和阅读报纸。

相反,那些业余时间大多用来看电视的人并不快乐。研究者称,这是因为电视节目给观众带来一时的愉悦,长期来看则会造成烦恼。

电视让人们不愿意走出家门、不爱打理仪表、不寻找伴侣,也不制定计划。换句话说,电视促使各种孤立元素危险地结合在一起。从比例上看,不快乐的人比最幸福的人平均多花20%的时间看电视。 新华网

生命科学

父母美貌传女不传男

相貌好不好,不要轻信父母。英国《每日电讯报》近日报道,科学家发现,对于男孩来说,他只能从父亲身上得到“男人味”的遗传,至于自己长得好不好看,则不取决于父母容貌。不过,女儿却能够继承父母双方的美貌。

苏格兰圣安德鲁斯大学的戴维·佩雷特和伊丽莎白·康韦尔领导了这一研究。研究人员对数百名男女的家庭照片进行了研究,并分别对照片的吸引力和男性的阳刚度、女性的娇柔度进行评分。结果显示,父亲会把阳刚气遗传给儿子,却不能把俊美遗传给他们,母亲同样不能把美貌遗传给儿子。过去有研究认为,女性选择性感的配偶,是因为生物本能驱使她们让儿子得到俊男因子,但新研究推翻了这一假设。 人民网

握手有力,给人的印象好

与陌生人初次见面,人们大都会重视着装和微笑,但《印度时报》近日报道,握手力度能对人的第一印象起决定作用,尤其在求职时。

这项新研究由一支国际研究小组合作完成。美国爱荷华大学的研究人员对100名学生进行了模拟求职面试。结果发现,握手有力的求职者受雇用的成功率,远远大于握手无力的求职者。研究人员指出,“握手得体有力”往往代表着“善于社交、合群、友善和支配能力强”。而“握手无力”则会给人留下“性格内向、害羞和神经质”的不好印象。这一研究主持人乔治·斯图尔特说:“我们发现,第一印象开始于握手的一刹那,之后的面试基调也就基本上定型了。” 人民网

晚饭前闻香蕉可抑制食欲

抑制食欲,可以闻闻香蕉、苹果。来自芝加哥“嗅觉与味觉治疗研究基金会”的美国神经学家针对肥胖者开展了一项研究,让他们在嘴馋时闻香蕉和苹果。

结果显示,闻这些气味的受试者能减掉更多的体重,原理就是这些气味有抑制食欲的作用。晚饭前闻一闻,可以吃得少一些。此外,美国威灵大学的另一项研究也显示,每两小时闻一次薄荷,可以让人每天少摄取350千卡热量,相当于2两米饭。 《辽宁日报》

8种食物最刮油

营养学家认为,经常吃些降脂清肠的食物,不仅能排除油腻,更能保护心血管,防止“三高”。北大第一医院营养部主任孙孟里向大家推荐以下8种有助化解油腻的食物。

燕麦:具备降胆固醇和降低血脂的作用,这是由于燕麦中含有丰富的膳食纤维,这种可溶性的燕麦纤维在其他谷物中找不到。**洋葱:**含有环蒜氨酸和硫氨酸等化合物,有助于血栓溶解。**玉米:**富含膳食纤维。**山药:**其黏液蛋白能预防心血管系统的脂肪沉积,保持血管弹性。另外,海藻、银耳、芹菜、山楂,都有类似作用。 新华网

先锋图库



▲这是专家根据受访者的描述合成出的最诚实可信的男性面孔

圆脸、大眼、淡眉、窄鼻 这种长相的男人最可信

英国媒体11月17日报道,英国肯特大学的面部合成专家希尔斯·索罗门领导一个科研小组,向111名女性同时出示120张不同的男性面孔,要求后者根据自己的主观感受判断出谁“诚实可信”。

研究发现,这些女性受访者往往认为具备下列面部特征的男士更为“诚实可信”:圆脸、大而圆的眼睛、淡眉、窄鼻、小鼻孔、大嘴、薄唇,下巴线柔和,面部汗毛稀少,肤色偏亮。受访者习惯认为具备下列面部特征的男士相对“阴险狡猾”:方脸、深凹的小眼睛、浓眉、宽鼻、大鼻孔、小嘴、厚唇、下巴线刚毅、面部汗毛浓重、肤色铁青。 《新京报》

科普·生活

人类和袋鼠1.5亿年前是一家

国外媒体报道,日前,澳大利亚袋鼠基因组中心表示,科学家们首次绘制出澳大利亚袋鼠的基因代码,并发现袋鼠的基因与人类有许多相似之处。该基因组中心主任詹妮·格拉夫斯指出,人们原本认为人类和袋鼠的基因序列已被完全打乱,但事实上并不是这样。袋鼠同样具有人类大量的基因序列。在一亿五千万年前,人类和袋鼠拥有共同的祖先。

在袋鼠的进化历程中,它们最初在中国境内开始进化,最终迁徙穿过澳洲抵达澳洲和南极洲。 新浪网

胖女人更易冲动

英国研究者近日发现,和体重正常的女性相比,肥胖女性更易冲动。

英国伯明翰阿拉巴马大学的科学家进行了这一研究。研究人员给95名受试者提供两种选择:马上得到不定数量的奖金;或在一段时间后得到固定数额的现金,奖金从1万~5万美元不等。结果发现,与体重正常的女性相比,肥胖女性在作选择时具有更强的冲动性,她们考虑的因素更少,作决定后也更易后悔。而男性中间则没有出现这种情况。

研究人员分析:“这可能是体内激素造成的影响。这也可以很好地解释这些人发胖的原因——她们容易冲动,克制不住自己想吃的欲望。” 《生命时报》

本期《大家来找茬儿》答案



A large advertisement section containing various classifieds such as car schools (e.g., 鸿泰驾校, 豫安驾校), car rental services, car purchase and trade-in offers (e.g., 高价收购置换轿车), job openings (带车求职), used goods and gift回收, public notices (公告), and other local services.