



都扮演球队主角 都是最高得分手
都助球队两连胜 他俩表现称完美

完美上演“中国日”

据新华社电 两位征战 NBA 赛场的中国球星姚明和易建联,昨日联袂在各自赛场上扮演了球队主角。他们不仅是当日各自球队的最高得分手,而且还协助本队背靠背取得了两连胜。

由于这两位中国球员的突出贡献,火箭队和篮网队均取得了最近 5 场比赛的第四场胜利。其中 9 胜 5 负的火箭队继续位居西部排名榜的第三位,6 胜 6 负的篮网队则从前一天东部的第 12 位迅速提升到第 8 位。

阿联 27 分创新高 篮网击沉快船

在当晚与快船队的比赛中,“二年级生”易建联出场 38 分钟,创下赛季出场时间新高。他全场 15 投 9 中得 27 分,其中三分球 5 投 3 中,罚球 8 罚 6 中,抢篮板 6 个,盖帽 2 次,失误仅 1 次,最为鲜见的是本场没犯规一次。这是易建联今夏从雄鹿队

转投篮网队后在所参加的 12 场比赛中首场没有犯规记录。而前四场一共才得 23 分的易建联评价自己时说:“时好时坏还是我现在最大的不足。”

姚明挑落魔兽 火箭玩转魔术

姚明当晚在与号称“魔兽”的霍华德(13分、9个篮板)对抗中全面占了上风。他出场 31 分钟,15 投 9 中得 22 分,罚球 4 投 4 中,同时还贡献了 13 个篮板、2 次助攻、2 次抢断,其中抢断为个人赛季新高。这是姚明本赛季第六次拿到两双。

主帅阿德尔曼说:“如果我们把球交给姚,机会就大增,他对比赛的影响力太大了。”霍华德赛后这样评价了他的对手:“姚明是个很难防守的球员。他非常有天赋,投篮相当准,这让他比赛中还能贡献其他很多,每次与他交手我都能学到许多。”

心平常 自非凡

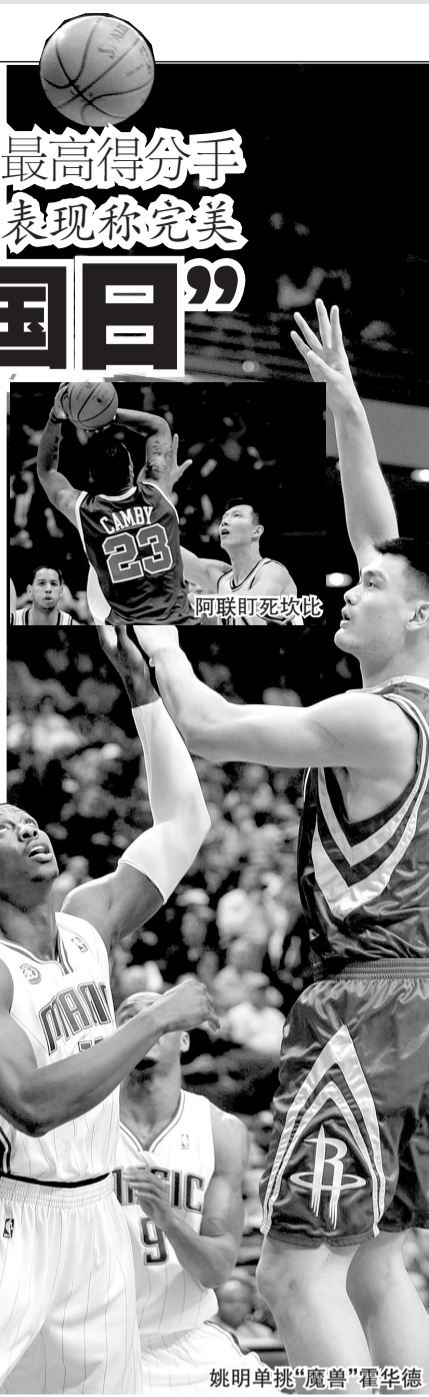
千,对场上局势的观察足够清晰,比较好地带动和串联了全队,手法可谓娴熟,效率自然也可以。

血往上冲,够血性,但有时候也会影响智商。正是,心平常,自非凡。

心平常,自非凡。另一位中国球员阿联在这方面做的也不错。在连着 4 场得分不到 10 分之后,阿联昨天终于砍下了个人职业生涯第二高的 27 分。从波峰到波谷,从波谷到波峰,当阿联身不由己地上下飘荡摇摆,难免引来一些诟病。看来阿联的心态没受什么影响,常常能在沉默一段之后再度呐喊。要是摆正不了位置,平衡不好心态,没准就在波谷安营扎寨了。作为一名二年级学生,又没有“小皇帝”直冲云霄的天赋,状态有些起伏也是正常和在所难免的。投篮的六脉神剑,感觉也不错哦。

平常心,向前进。

晚报体育评论员 牛志强



阿联盯死坎比

姚明单挑“魔兽”霍华德

体坛短信

国羽送老将 张宁泪洒现场



本报讯 昨天,中国羽毛球公开赛在上海结束了全部比赛,比赛结束后,中国队为高陵、张宁、魏轶力、杨维、张洁雯、陈郁等几位老将举行了告别国家队仪式。在告别现场,手捧着一座晶莹剔透的羽毛球造型奖杯,张宁再也控制不住澎湃的泪水。北京奥运会结束后,多位羽毛球老将离开了国家队,开始新的生活。奥运冠军张宁已经从队员变为教练。另外,昨天,在中国羽毛球超级赛男子单打决赛中,林丹以 2:0 轻取李宗伟获得冠军。23 岁的蒋燕皎夺得女单冠军。 小唐

男排联赛 河南队勇擒辽宁

本报讯 昨日,本赛季全国男排联赛第 4 轮展开了激烈的争夺,在其中一场比赛中,河南男排坐镇主场南阳体育馆,以 3:1 力克到场的劲敌辽宁男排,极大地鼓舞了球队的士气。

辽宁男排是我国男子排球的一支劲旅,队内拥有王海川、陶盛胜等多名国手。本赛季辽宁男排在已经结束的三轮比赛中取得了全胜战绩。昨天,面对辽宁男排,河南男排的小伙子们并没有畏惧,最终以 20:25、25:20、25:14、25:22 的比分好好地教训了辽宁男排。对于战胜劲敌,赛后,河南男排主教练谢国臣表示,“比赛之前我们做了充分的准备,对对手也比较了解,做了一些针对性的练习。经过几场比赛,队员之间的配合也比较默契。拿下比赛,说明队员的发挥比较出色。” 晚报记者 秦明伟

女篮联赛 河南队一分惜败

本报讯 上周六,全国女篮甲级联赛进行了第 11 轮的争夺,河南女篮 82:83 客场败给了云南女篮。这已经是第三次 1 分客场惜败给对手。

是役,双方投篮命中率都很低,18:16,河南女篮领先对手 2 分,不过第二节,对手云南女篮来了个大爆发,20:35,一下子在本节中比河南女篮多得 15 分,将比分差距拉开。河南女篮在后半场发挥得不错,打得很有斗志和气势,在第三节和第四节奋力追赶后,最终 1 分惜败。河南外援尤兰达虽然拿下全场最高分 28 分,还有无人匹敌的 19 个篮板,仍然无法帮助球队获得胜利。赛后,主帅李建新表示:“我们主要输在最后一次进攻的细节处理上,队员们在贯彻教练员布置的战术时出现了差错。” 晚报记者 秦明伟

全国女排联赛 河南队晋级 A 组

晚报记者 秦明伟

本报讯 上周六,全国排球联赛 B 组进行了倒数第二轮的争夺,虽然整个赛程还没结束,但是确是最后一个晋级 A 组名额之争。南部已经以第一名身份提前晋级 A 组,剩下的唯一一个名额就看河南队客场与云南队比赛中的表现,赢了,河南女排就随南部提前晋级。结果,河南

女排不负众望,客场以 3:1 战胜对手,四局的比分是 25:23、21:25、26:24 和 25:17,这样她们提前一轮晋级 A 组。

河南女排是上赛季不幸从全国女篮联赛 A 组掉入 B 组的一支队伍,本赛季,该队的目标就是重返 A 组。根据联赛的规则, B 组前两名可晋级 A 组。此前,河南女排在积分榜上以 14 分排名第二,福建女排积 12 分紧跟其后。不过本

轮战罢,河南女排积 16 分,而福建女排在负于南京女排后,目前积 13 分。河南女排与福建女排有着 3 分的差距,这样河南女排就保持有两轮比赛的领先优势,而联赛只剩下最后一轮,福建女排只能“望蜀兴叹”了。

在谈及顺利冲上 A 组后的感受时,赛后,河南女排主教练陈永明坦言,这是必须实现的目标,已将目光瞄向了明年的第十一届全运会。

广告服务热线:紫荆山路 66307822 文化路 63875060 工人路 67957022 东明路 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 投诉监督热线:6330302 广告代办点招商热线:63396000

疼痛有妙招、神奇小针刀

众所周知,腰椎间盘突出,椎管狭窄,坐骨神经痛,骨质增生,腰肌损伤,颈椎病,肩周炎,类风湿,强直性脊柱炎,四肢酸痛,寒凉麻木,手术后遗症等,是一类很难治的病,痛苦不堪,久治不愈。为什么?

现代医学研究证实,疼痛是由于软组织损伤、粘连及神经受压,加上无菌性炎症所产生,前者是本,后者是表。传统疗法牵引、按摩、针灸、膏药、药物等只能解决无菌性炎症,暂时缓解症状,极易复发。所以只治表,不治本。手术虽可解决神经受压,但风险大,后遗症多。人们还是找到了一种即解决神经受压,又无风险后遗症的独具特色的根治办法——针刀松解法。

郑州京广北路 42 号原河医大东住院部仁济医院颈肩腰腿痛科张主任,毕业于广州第一军医大学,从事疼痛医学临床与研究三十年,全省率先开展高新技术“针刀松解法”,已为上万名患者解除痛苦。

神经受压是根本,解除受压是关键。

针刀疗法的问世成功的解决了多年困扰医学界的两大难题——软组织粘连及神经受压,几十年临床经验反复验证,久治不愈的疼痛与顽疾,经过小针刀的轻轻松解,加上特殊手法,即松解了疼痛部位的粘连及神经受压,又可疏通经络,活血化淤,改善血运,因此均可一次见效。

特点:不住院、不开刀、不出血、无痛苦、花钱少、见效快、不复发、无风险及后遗症,1-2 个疗程康复,医院诚信发卡。省、市、新农合医保定点医院

专家热线: 68658382 13837152865
地址: 乘 9,35,60,51,101,102 公交车到中原路与京广路交叉口下车向北 200 米路东仁济医院 12 层大楼一楼门诊颈肩腰腿痛科。

眼白金 清眼毒除眼病立竿见影

医学泰斗权威认证(眼白金)对近视、白内障、黄斑变性、老花眼、飞蚊症、角膜炎、迎风流泪、玻璃体浑浊、眼睛干涩、青光眼等有特效!

眼白金眼康组合是京都本草堂根据《黄帝内经》五轮八廓及经络学为基础,结合现代生物分子学理论,选用二十多种名贵中草药,精研而成的具有治疗白内障、青光眼、玻璃体浑浊等多种功效的新一代眼病产品。产品采用眼液、眼膏、眼贴三位一体的组合法,有效改善晶状体,降低眼压,滋阴明目,通络复明,等多种功效,经多年临床疗效验证:

15天(一个周期)左右眼部干涩、畏光、模糊、晶状体浑浊等症消除,清晰透明度提高,视力不在下降,眼部分泌物开始增多。

30天(两个周期)视力开始提高,眼前白雾黑影变淡,眼压恢复正常,晶状体、浑浊体消失,看东西开始清晰明亮。

45天(三个周期)白内障、青光眼等各种眼病基本康复,视力恢复正常,眼睛不干涩,不胀痛,头晕头痛消失,视野恢复正常,视力明显提高。

【四种人适用眼白金】常年患有白内障,青光眼,黄斑变性等眼病的中老年患者;糖尿病引起的各种眼病、沙眼,迎风流泪的患者;希望对弱视、散光、近视有辅助治疗作用的患者;试用过其他药物都没有效果的患者。

以下药店可免费试用

地址:紫荆山百货大楼医药部保健区/金博大一楼医药/人民路丹尼斯二楼医药部/百货大楼医药部/亚细亚医药部/一楼三区/北京华联西单崇文门分店/经三路世纪联华一楼医药部/商城路初晓花二楼医药部/北环家乐福一楼医药部/东风路世纪联华一楼医药部/先施丹尼斯一楼医药部/北京联华中店店负一楼/嵩山路华润万家一楼保健区/南阳路华润万家一楼小森林保健店/中原商厦一楼医药部/航海路华润万家二楼保健柜/怀仁堂大药房/复春堂大药房/东大街大药房/泰隆大药房/安康医药/聚仁堂大药房/新密:香港大厦上海商场医药部/仝堂药店/登封:嵩山广场十全堂/巩义:华联大厦负一楼金益康保健品部 星月广场负一楼保健品部 金好来大卖场/濮阳:建业百货负一楼保健部/上街:宏丽来超市/新乡:清水大药房/远光健康园郑韩饭店楼下/中牟:君达大药房、人民大药房/遂平:老医药公司楼下中西医诊所

专家咨询热线 66291555

治鼻炎就用华洋之宝洗鼻治疗器

华洋之宝洗鼻治疗器是由医用塑料制成液体容器,并配有氯化钠胶囊,洗鼻液组成手压式洗鼻治疗器。华洋之宝洗鼻治疗器清洗治疗于一体,能够把吸附在鼻纤毛上的脏东西洗净排出,能够有效切断有害物质对鼻腔的破坏。华洋之宝洗鼻治疗器适用于鼻腔炎症的治疗和日常保健。

陕医械广审(文)第 2008030003 号 YZB/陕成 001-2007

原价:298元/付 (截止到11月30号)
推广价:118元/付 12月1号起恢复原价

专家电话:0371-60501788 免费送货上门,指导。
指定专卖:郑州黄河路与花园路交叉口东 50 米河南福康医药超市。

河南省直第三人民医院

(豫)医广[2008]03-04-075 号

河南省直第三人民医院是全民所有制综合医院,设有:预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、国产期保健专业、儿科、儿童保健科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤病专业、精神病专业、肿瘤科、中医科、急诊科、麻醉科、医学检验科、医学影像科,节假日不休息。

电话:0371-68626620 68613591 68610117
地址:郑州市伏牛路 198 号 路线:(火车站乘 102 路电车到伏牛路陇海路站下车即到,市区乘 83,103,9,59,321,58,T5,K9,K52 路公交车也可到达)

改善视敏度 请用国药花复明

北京天惠参业股份有限公司生产的花复明维参锌胶囊,根据“激活肝肾,濡养眼球”治花抗衰老系统理论,采用中西医双向结合的治疗方法,精选上等人参、花粉并配合维生素 E、硫酸锌等成分,运用现代工艺复方加工而成,用于改善衰老症状,提高心肺调节功能、视敏度以及听力。因其功效显著,被国家药监局批准为 OTC 药物。

批准文号:国药准字 H20003620 京药广审(文)第 2008030156 号
电话:0371-63812500 地址:紫荆山百货大楼医药部四区