

患了妇科疾病,不方便跟家人说,又不好意思大大方方地治疗,据了解,在生活中,不少妇女常常为此寝食难安,容颜憔悴。那么,患了妇科疾病,应该怎样选择治疗方法摆脱困扰呢?对此,武警河南总队医院妇科中心主任柳书勤认为——

祛除妇科疾病需规范治疗

关键词——宫颈炎

□晚报记者 聂广利 刘俊芳

关键词——阴道炎

郑州市的陈女士:我今年30岁了,近来觉得阴道分泌物特别多,有异味,请问这是不是宫颈炎的征兆?该如何治疗?

专家解析:武警河南总队医院妇科中心主任柳书勤说,子宫是女性生殖器官的重要组成部分之一,它上连子宫下连阴道,正常情况下呈粉红色,表面光滑。宫颈犹如一道关卡,其重要作用之一就是阻止细菌进入子宫,扮演着子宫天然屏障的角色。宫颈炎的症状包括:阴道分泌物增多,有异味,呈黄白色白带或血性白带,同房出血,腰骶部疼痛,妇科检查可见宫颈充血、肿大。宫颈炎是育龄妇女的常见病、多发病,在成年女性中的发病率高达50%,在日常生活中应注意。

治疗方法:宫颈炎的治疗可分为全身治疗、局部治疗、手术治疗以及数码Leep(利普)刀微创治疗四种。数码Leep(利普)刀治疗是近年发展起来的专门用来做微创性诊断和治疗宫颈疾病的专业技术,其特点有:1.并发症少,无疤痕修复宫颈。2.出血少,损伤小,能保证生育功能的完整性。3.安全精细,无痛无忧。4.时间短,花费少,不需住院。目前,武警河南总队医院妇科中心已率先引进和开展该技术,患者在决定治疗前务必向医生详细了解其适应症,再根据自身情况和治疗需要加以选择。

安阳市的李小姐:自从我男朋友出差归来,我和他过了几次性生活,近来感觉白带明显增多,并伴有异味、外阴瘙痒、排尿灼痛等不适症状,想请问到底是什么原因?

专家解析:根据李小姐所说的情况,可初步诊断为阴道炎。柳主任解释说,阴道炎是女性的常见病、多发病,由多种病原引起,最常见的致病源是滴虫、念珠菌、细菌等,在育龄女性中高发。不管是哪种阴道炎,都可能伴有外阴瘙痒、灼痛、排尿痛、性交痛等不适症状,还可伴有白带异常。患滴虫性阴道炎时,会出现大量黄色泡沫样白带,而患念珠菌性阴道炎的白带会表现为豆腐渣样或奶酪样,细菌感染时往往会使白带水样或糊状。因此,如果出现上述症状,女性千万不要自己去药店随便买点洗剂或其他妇科外用剂,一定要去专业的医院,让妇科医生明确是哪种阴道炎后对症治疗,否则就会耽误病情,甚至造成疾病的迁延或转为慢性。



关键词——盆腔炎

商丘市的伍女士:10月初,我被诊断出患了盆腔炎,请问盆腔炎在什么情况下需要手术治疗?采用盆腔炎治疗仪治疗盆腔炎是首选吗?

专家解析:柳主任认为,要针对盆腔炎的治疗具体地说,出现下列情况时应考虑手术治疗:一、盆腔炎急性发作。二、慢性盆腔炎久治无效,炎性纤维化增生并与肠管、大网膜、子宫粘连而形成炎性包块,其直径大于6cm时需要手术治疗。三、输卵管粘连引起不孕。四、宫颈宫腔粘连。

治疗方法:目前,盆腔治疗仪是较好的治疗方法之一,柳书勤说,把仪器置入盆腔,配合盆腔给药,释放热能,在热环境中,组织中血管扩张、血流加速、免疫细胞功能更加活跃,从而改善机体的免疫力,有效抑制细菌繁殖;另外,细菌分泌的毒素在物理热能作用下被破坏,抗体形成增加,局部代谢加强,控制一定的温度可使组织干燥,渗出物减少,避免炎症进一步扩散。运用药物还有清凉、解毒、抗炎作用,在物理电离子的激活下,对慢性盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎、腹膜炎、盆腔炎引起的不孕、结缔组织炎(蜂窝组织炎)等的治疗,有效率大大提高。

专家提醒:当出现妇科炎症时,应及时到正规医院找妇科专家咨询、就诊。因为只有先做检查,弄清楚病因后,才能对症下药。

另外,女性还可以从生活上预防各类妇科炎症:

- 1.多喝水,补充足量的水分;还要多食用新鲜的蔬菜、水果。
- 2.宜穿棉质内裤,不宜过小、过紧。如因美观穿着束腹紧身内裤时,不应24小时穿着,在家休息时最好换穿宽松内裤。
- 3.注意睡眠休息,劳逸结合,避免因过度劳累而降低身体对疾病的抵抗能力。性交前后应注意生殖器及外生殖器卫生,性交后女方应立即排尿,起到冲洗自洁作用。
- 4.月经期要特别注意外阴清洁,避免性生活。

更多女性健康知识及妇科诊疗问题可拨打健康咨询热线:0371-66969787或登录www.hnwfjk.com 健康网站查询。

MFIII —— 瑞士原产

天然无激素 32个国际认证

美的尊享 明星名媛驻颜的秘密 世界顶尖抗衰老产品

拥有滑腻、富有弹性、青春靓丽肌肤不再只是幻想

河南独家咨询: 0371-67211630 网址: www.mf3china.com.cn