

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆，婆婆不满意儿子对媳妇百般呵护。不愿受气的一直是媳妇，小诺也知道，若为了讨婆婆欢心，她完全可以做得很快。但是，现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理，至于又当儿子又当丈夫的家琪，只好做夹心饼干了……

家琪爸妈和小诺的共同语言

家琪妈经常絮絮叨叨地讲起她中意的那个老战友女儿的事情，说她的儿子现在三岁了，人家就是与爷爷奶奶一起住着，爷爷奶奶天天抱着孙子出去溜达，看着就让人心生羡慕。家琪在旁哼哼哈哈地应付。

周旋在闹着矛盾的老妈和老婆之间，家琪真的觉得很累。

但是不管怎样，家琪爸妈和小诺还是有共同语言的：心疼阳阳，比爱自己更甚地爱阳阳。

阳阳一岁，满地乱爬，满嘴乱塞东西，每个眼神，每个动作都是那么可爱，包括那个先抓自己小鸡鸡玩玩，然后又把手塞进嘴里的不雅动作，也是充满了稚趣。

一天在爷爷家，爷爷腾出了大客厅给阳阳爬滚，阳阳好奇地四处爬行，然后抓取散落在地板上的玩具玩。待爷爷端出一碗调好的辅食出来，发现还是出了问题：阳阳手中的蚊香片被吃得只剩下一个角了。家琪爸扔下碗，抱起阳阳就跑去拦出租车，不忘手里捏了两片同样的蚊香片，他拿着要给医生看。

医院里，爷爷焦急地问医生问题大不大，要不要洗胃之类的。医生没轻易下结论，搔搔头说以前没碰到过这样的事，燃烧过的蚊香片，应该问题不大吧，但因为小孩子不会说话，无法表达痛或者其他难受的感觉，所以要密切观察。

家琪爸一听，毫不犹豫把两片蚊香片放在自己嘴里嚼了嚼，然后咽下去。医生瞪大眼睛看着他。

“没关系，我来试一下，孩子不会说话，有痛的话说不出来，我可以帮他说出来。”

整整一个下午，家琪爸抱着已睡着了的孙子坐在走廊上，认真感觉着自己胃里的反响。还好，没有疼痛，也没有什么不适感觉。



徐徐著

直至医生终于说看样子没事了，家琪爸才松了口气。

家琪回家听到老爸的经历，半天说不出话来，只是狠狠搂了搂老爸的肩膀。家琪现在的个子已经超出老爸，很容易搂过老爸的肩。

意外在杭州小诺家也发生了一次。

那天就小诺一人在家照看孩子，保姆出去买菜，家琪上班。

因为刚喂阳阳吃下几片西瓜，小诺想把西瓜皮扔到外面的垃圾桶去，现在天热，这类水果垃圾要在第一时间处理掉。垃圾桶就在门口，小诺穿着睡衣外出，没带钥匙；半分钟就能搞定，她就开着门吧。

然而，她刚把垃圾袋扔进垃圾桶里，就猛然听到一阵关门声。完了，可能是一阵风把门给合上了。赶紧跑回去推，已经锁上了。

刹那间小诺头皮发麻。阳阳一个人在家啊，保姆也不知道什么时候回来，这段时间里谁能保证阳阳在房间里不出事？

她急得简直要砸门了，可门是防盗门，坚实着呢。

快要哭出来的时候，猛然想起通过邻居家的前面小花园可以翻墙到自己的小花园的。于是赶紧敲邻居家的门，谢谢地，有人。

邻居把她带到小花园，指指墙壁，让小诺自己看。隔着两家的墙壁固然是堵小矮墙，但是，就像许多老围墙的古老防盗招数一样：矮墙上插满了尖利的玻璃。

小诺看着碎玻璃尖有点怕，但是她似乎听到了房间内阳阳的哭声，咬咬牙，向邻居借了椅子，又要了些毛巾包裹在腿上和手臂上，然后上椅，小心爬墙，然后痛苦地皱眉：被玻璃划了，再然后重重地摔倒在自家的小花园里。最后她连滚带爬地冲进房间，查看阳阳有没出差错。

拍案惊奇

一位来自穷困乡村的小男孩，经过自己的勤奋努力，终于当上了颇有名气的律师，并且经常在当地的电视节目频频上镜，是著名法律栏目的主讲嘉宾，成为该城市的公众人物……然而，就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师，最后却走上了厌世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

大学同学曾晓明约我去江心岛酒店“钓鱼”

有一天我到首阳寺拜了个师父，法号海亮，人称大德高僧。这师父没教我什么做人的道理，没事就找我化缘。一见面就谈大德正义、红粉骷髅，好好的人也能听出便秘来。

我拨通了曾晓明的号码。曾晓明是我大学同学，毕业后分在法院，干了四年书记员，八年审判员，据说马上就要提副庭长。大学时我俩不同班，话也没说过几句，这些年我着力喂养，精加饲料，渐成熟人。

高院的法官都是吃火药长大的，开口就俩字：“说话！”我赶紧赔笑，说老曾啊，那个小玩意我帮你弄到了，四眼明纹，大活佛开过光，怎么样？他还不满意，粗声粗气地问我：“多少钱？”我说咱们多少年了，不谈钱你能死啊？就那么个小玩意，不要钱你敢说我行贿？曾晓明也笑了，说我不下午没事，你到别院里来了，咱们去江边钓鱼吧。

这通电话无懈可击，反贪局坐在旁边也听不出破绽来。其实玄机重重，曾晓明这人极其好色，每个月都要出来钓两次鱼，不钓土鳖黄鳝，专钓桑拿小姐。小玩意也不简单，那是西藏的天珠，据说这玩意神奇无比，能避邪，能祈福，干尽坏事也不会遭雷劈。曾晓明看着眼馋，当时就想淘换过来，卖主开价11万，我犹豫了一下，曾某人当时就阴了脸，半个月不接我电话。现在云天公司的案子要打二审，正在节骨眼上，非出重手不可，我重金买下避邪天珠。

带上人民币5万，购诺基亚的新款手机一部，不记名的神州行卡两张，伟哥数枚，开着车直奔江心岛酒店。现在检察院盯得紧，我执业14年，经验丰富，应酬法官都是现金结账，也很少打他们座机，要讨论案情就新办张卡，案子一完就丢掉。



珠海出版社

红尘颠倒

一部关于堕落与救赎的江湖秘史
《成都，今夜请将我遗忘》再续一把反骨封喉的刀
DANCING THROUGH RED DUST

江心岛是家四星级酒店，后台很硬，桑拿部上百个美女，档次也高，有次遇到过一个学生会文艺部长，能歌善舞，还会用英文背拜伦的诗。

车还没停好，手机响了，一个又甜又嗲的声音问我：“魏哥，你还记不记得我？”我立马回应，说是佳佳吧，魏哥正想你呢。我一直感觉这姑娘对我有点意思，现在主动联系，估计是有备而来，俗称“肥猪拱门”。

曾晓明和佳佳同时赶到。我先让佳佳出去等着，把天珠和鉴定证书递给曾晓明，他眼睛一亮，拿在手里摩挲半天。云天公司的案子标的1390万，我是风险代理，事前只收一点办案费，事成之后提20%，差不多280万，我开门见山，问他这案子怎么办。他皱眉说了些此案难办之类的话，听着吓人，其实都是官样文章，不把事情说得困难重重，就不足以彰显他的重要性，更不好意思谈价。曾晓明在圈里出名的难缠，心狠手黑，一出手就要见血，分一半他都未必同意。我不接话，他也意识到话说过头了，慢慢又转回来，说案子虽难办，不过咱们同学一场……说到这里他冲窗外的佳佳仰下巴：“挺漂亮啊。”我恍然大悟，把房卡、手机、神州行，伟哥全递给他，说你先上楼，我给你安排。曾晓明笑嘻嘻地收起东西。仰脖吞下蓝色的小药片，一脸猥亵，说他妈够周到的，那咱们一人一半吧。然后色迷迷地看了佳佳，雄赳赳地走进电梯。

我十分生气，这王八蛋最后关头还是宰了我一刀，280万他分去一半，我又送礼又请客，还避邪天珠，中院那边还要打点，最后到手还不到80万。

悬疑推理

名流医生周国荣意外地死于一份精心设计的车祸，留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中，每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场，这份遗嘱的后面，到底隐藏着怎样一个谜底呢？

周国荣留下的信件揭开了故事的谜底

刘子强将盒子轻轻放在桌上，找到开关一按，盒盖“啪”一声弹了开来。里面平放着一封信，他抽出信纸，看了看在场的人，朗声读起来：刘律师，你在读这封信时，想必有隔世沧桑之感，一年了，你和正在听你读信的人还记得多少我的样子呢？

经过这一年，我猜想会有如下的三种情况之一出现。

第一种情况是：小燕和朵朵得到我的遗产平静地生活，笑笑得到了保险金，在另一个城市生活，元亨将我的证券投资经营得很出色。第二种情况是：小燕和朵朵平静生活，元亨经营我的证券略有盈利，可怜的笑笑呢，因为我的伪造体检表和自杀原因没有得到保险金，生活无依，毕竟我们的人民警察是有能力的，他们肯定能查出我死亡的真相，如果是这种情况，那么，我这个盒子里的一切都归王笑笑继承。

最后一种情况是：元亨早已不再经营我的证券了，由于某种原因而将此笔遗产交给了王笑笑，我可怜的妻子和女儿因为我的自杀和伪造体检表而失去交换回来的保险金，她们过了一年并不宽松的日子，那么，此盒子里的一切归小燕继承。

其实我最希望第三种情况出现，因为经历过那些风波，笑笑与小燕，还有元亨，你们之间再也不会会有恩怨伴随你们的下半生了，金钱虽然可以让你们富足，但是了却恩怨的人生又何尝不幸福呢？

元亨弟，请原谅我将你牵扯进来，因此改变了你的人生，虽然所有选择都是你做出的。小燕，好好抚养我们的孩子。当她问起爸爸的时候，告诉她，爸爸真的爱她，并会永远保佑她，保佑你们母女。

各位，不管你们曾经对我有恨还是有爱，在你们的今天，我都无关紧要了，忘记一个人是很容易的，我很荣幸你们至少记住了我一年时间。请保重自己。“读完了。”刘子强折好信放到一边，从盒子里掏出了另一张折叠的纸，小心展开了，看了一会儿说：“这是一份黄金银行托管单，一年前的价值是30万美金，根据周国荣先生的遗嘱，它将由周太太拥有。”说完将此单递到郑小燕面前，郑小燕一动不动，眼睛死死盯着刘子强手里的托管单，肩膀强烈抽动，豆大的泪珠滚落而下。突然她蹲下来放声痛哭，仿佛要将这一年的委屈与彷徨全部释放干净。

傅强就站在她旁边，却没有去扶她，他觉得她应该大哭一场。记得杨梅曾经告诉过他，郑小燕以前是不会哭的。如果杨梅此时在场，她会产生出新的心理学论题么？杨梅半年前突然将股份以一块钱卖给了张文远，只身出国，没有给任何人留下联系方式。

李元亨默默站了一会儿，他终于明白了，他是最不应该在这个时候站在这里的人，周国荣对他真正的羞辱从来就存在，只不过一直都被锁在保险箱里。他觉得自己是世界上最愚蠢的人，自以为聪明地生活了三十多年，却被一个不会说话的死人玩弄于股掌足一年，并且这一年里将自己三十多年建筑起来的一切冲毁得干干净净。

没有人注意到他在悄悄退后两步，然后转身静静离开。回身的时候，他发现，王笑笑已经不见了。（全文完，本报有删节）

从明日起，本报将连载艾米最新小说《至死不渝》，敬请读者关注。



中国书画出版社

健康养生

人们对健康存在着普遍的误区，很多疾病原本是可以避免和自己治疗的，可是很多病人不是轻易将自己交给了疾病，就是交给了医生，而往往忽视了人体自身的力量。求医不如求己。大多数疾病都与我们的生活息息相关，我们只要找到了它产生的根源，通过改变自身，就能从根子上祛除疾病，达到治病固本的目的。

食疗和经络按摩保健方法

现在药店遍地开花，已不再是医院独占一方、有病必须上医院的时代了。如果懂得一些基本的医疗知识，一些小病自己买点药吃了就能解决，既不用挂号，也不用排队，还不用回答医生的尴尬提问，既经济，又方便。

还有一种比这更方便、更经济的办法，足不出户，就可以“药”到病除，而且无任何副作用，这就是食物和人体经络。食物和经络都是宝贝，我们要掌握使用它们的诀窍，天天健康就是一件非常容易的事情了。

★食物疗法

2006年夏天，天气异常闷热，门诊上腹泻的患者特别多。在那次腹泻流行的过程中，我和母亲也没能幸免。一夜之间，我自己先病倒在床，浑身无力。第二天，母亲也一小时腹泻四五次，看着本来就瘦弱的母亲，眼眶迅速深陷下去，我很担心。我知道苋菜能够治疗腹泻和痢疾，于是找来苋菜洗净，取出一部分揉碎，挤出浓浓的汁水，然后把汁水和苋菜一起放进锅里煮3分钟，取汁一次喝完。疗效真是神奇，喝第一次之后的5小时内，我们都上一次厕所，连服3天后，腹泻被彻底制服。

用食物治疗疾病，不是今人的发现，早在2000多年前，就有了食疗的方法。那时候，人类为了生存的需要，在自然界到处觅食，久而久之，发现了某些动物、植物不但可以作为食物充饥，而且具有某种药用价值。食物与药物合二而一的现象就形成了药膳的源头和雏形，故有“药食同源”之说。后来有了专门的食疗方书——《食疗本草》，也有一些医家专门搜集了能够治疗疾病的食物，将其作为药物的一部分，编进医药著作。如唐代名医孙思邈在其所著的《备急千金要方》中设有“食治”篇；宋元时期官方修订的《太平圣惠方》专设“食治门”，记载药膳方剂160首，可以治疗28种病症；《本草纲目》更是食疗的集大成者，给中医食疗提供了丰富的资料，仅谷、菜、果3部就收有300多种，并专门列有饮食禁忌。

将中药与食物相配，就能做到药借食味，食助药性，变“良药苦口”为“良药可口”。药膳是充分发挥中药效能的美味佳肴，特别能满足人们“厌于药，喜于食”的天性。而且易于普及，取材广泛，可在家庭自制，是许多人，尤其是一些慢性病患者和身体虚弱的中老年人治病的首选。

★经络按摩

人们都有这样的习惯性动作，肚子疼的时候会用手去压肚子，疼痛就会缓解；头疼时用手按一按太阳穴，疼痛就会减轻；如果有人晕倒，用手掐一掐人中或者脚板底，一会儿那人就清醒过来了……这些都不是我们对身体使用了什么魔法，而是经络的神奇作用。

有一患者，盗汗半年了，每天晚上睡觉的时候出很多汗，经常半夜醒来，浑身像被水淋过一样，根本没法再次入睡。去医院检查，一切如常，她很痛苦，盗汗影响了她的睡眠，搞得她每天神思恍惚、食欲不振。到我这里就诊，我告诉她，每天抽出一段时间按摩一下合谷、阴郄、复溜、三阴交这几个穴位，坚持10天，就可以解决问题。患者回家一试，当晚睡觉就没有出多少汗，10天之后痊愈。为了巩固疗效，我又让她在一周后，再按10天，从此以后再没复发。



王礼凤 著

从里到外

一辈子不生病的特效保养绝学
重庆出版社