

全省高中新课改样本校,郑州市区有5所 一堂课只讲15分钟,行吗

学生说这样自学氛围更浓厚了,家长却担心高考会吃亏

一堂45分钟的课,怎么上?以前是老师讲、学生听,现在可不一样了,老师讲课的时间只有15分钟,其余的30分钟都交给学生,分组讨论、解决问题……昨日上午,郑州中学高一(10)班上了一节数学公开课,新的课改理念让学生完全放开了“手脚”。据了解,郑州中学是全省普通高中新课程实验的样本校,市区一共有5所这样的样本校。

本报记者 张勤/文 张翼飞/图

2/3的时间是学生的

昨日上午,郑州中学高一(10)班的第三节课是数学课,教数学的何老师要上一堂公开课。这节课也是郑州中学在高中新课改中实行的“问题探究、训练拓展”模式教学的一次展示。让我们看看这堂“样本课”的过程:

20分钟内要做的:同学们主动分成10个小组,每个小组6个人,开始讨论。

10分钟的时间给了何老师:小组讨论结束后,何老师开始总结掌握本节课知识需要运用的方法、易错点和关键点。这是老师在课堂上最长的一次授课时间。

10分钟的时间分配:每个小组提出总结的难点问题,寻求其他同学的解答。

“第17题和第14题是每个小组提出的最多的问题。哪位同学会做?”何老师问。这时,会做两道题的同学主动走上讲台,在黑板上讲解自己求解的过程。解决了问题后,得到了大家的掌声。随后,老师又提出了另外的几种解题思路。

最后5分钟:进行课堂流程性测试。何老师出了两道题,测试学生对知识的掌握情况。



讨论之后,老师只是适当引导,解题方法也是同学代表上台主讲。

老师:课少了,工作量加大了

今年我省高一年级全部进入新课程改革,到目前已经进行了半个多学期。根据新课改的课程设置要求,学生的自习课时间多了,而主课的时间变少了。据郑州中学的张老师介绍,以前语数外三科每周至少分别有6节课,而现在只有4节课,物理、化学和政、史、地的课程也都减少了。

虽然课程设置得少了,但是老师的工作量不仅没有减轻,反而增加了。不过,增加的工作量主要是在备课、教研上。“每节课都配有学案,在上课前一天发给给学生,指导学生预习。”何老师说。

据了解,一节课的学案设计,往往需要提前一周完成,每位任课教师都有十几本教辅资料。

对于学生来说,新的教学模式调动了他们的自学积极性。一位女生说,现在自习课上原

意自主学习的学生更多,学习氛围比较浓厚。

老师讲得少了,孩子会不会高考“吃亏”

记者在采访中了解到,在我省开始高中新课改以后,也有一些学校和老师反映,新课改的课程设置,让老师觉得不够用,教学内容讲不完。同时,也有一些家长认为,把大把的时间交给学生,减少了课堂上老师的讲课时间,会不会影响到孩子的知识量,在高考中吃亏。

郑州中学校长高正超认为,高中新课改已经开始,而且一定会坚持下去,“谁改得早,谁受益”。另外,他认为,今后的高考应该会以高中新课改后的教学内容和方法作为出题参考,参加新课改的学生不会吃亏。

据了解,省教育厅此次评出的河南省高中新课程试验样本校共有61所,其中郑州市区有5所,分别是省实验中学、郑州11中、郑州12中、郑州中学和郑州5中。

今后多栽树少种草 适宜的庭院都要栽月季

□晚报记者 马燕 通讯员 赵永根

本报讯 昨日上午,“今冬明春城市园林绿化”集中整治工作在全市进行大检查,各区明确任务数量。今后,园林部门将结合郑州地形、气候等,多栽乔木少种草,种花就种优质月季。另外,在郑东新区,商务楼前后也将要花团锦簇,不再光秃秃的;搞好公共绿化的同时,庭院绿化也被提上日程。

每个楼院都要有大乔木

怎样才能让郑州增加绿色好看起来,又能让市民得到荫庇受“实惠”呢?多种树少种草!

据了解,一棵胸径8厘米的大乔木,能增加绿地3平方米,还能给市民遮风挡雨。今冬明春,郑州各区将新增乔木100万株,月季400万株。这些大树将以落叶乔木为主,有法桐、国槐、黄山栎、千头椿等落叶乔木26种,常绿乔木大叶女贞等10多种。原则上以胸径8~15厘米的大乔木为主,各区要规划到辖区的每个楼院。月季品种要以茶香月季、壮花月季和藤本月季为主,种植范围包括城区四环路以内、所有单位庭院、居住区等,凡是适宜栽植的地方都要栽植。

庭院绿化引入奖惩机制

光建房不考虑房前屋后的绿化,明年估计行不通了。在郑东新区,不少市民能看到让人赏心悦目的大片绿地。公共绿地建成后,郑东新区将会开展在写字楼的楼前楼后进行大量绿化。据了解,庭院绿化目前是我市绿化工作的弱点,但在明年,包括已建成区在内,庭院绿化将被提上日程,甚至有可能成为单位评优的必备条件之一。

另外,提倡庭院绿化还要加大奖惩机制,各区要在技术上予以指导,抓好小区管理。

全市各区还要清理更换辖区内的行道树杨树,种上更为适合郑州生长的乔木,如国槐、法桐等树种。

腔内场效应 涡流磁新技术 治疗前列腺疾病新突破

前列腺疾病在临床上包括急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、无菌性前列腺炎(非细菌性前列腺炎)、前列腺癌(前列腺综合症)、特异性前列腺炎(淋菌、真菌和寄生虫等特定病原体感染)、非特异性(前列腺结石)、前列腺囊肿等多达上百种单一的病症,这些病症都具有各自不同的病理特点,因此,在临床的治疗上一定要分型对症,强调个性化治疗,才能获得真正满意的疗效。腔内场效应技术与涡流磁透析技术是“2008中国微创泌尿外科高峰论坛”专家一直推荐的新技术,在治疗各类前列腺疾病方面,受到与会专家的青睐,经过临床验证,具有“治疗时间短、疗效好、无痛苦、无创伤”等优点,在临床上深受广大患者的好评。

前列腺炎是成年男性的常见病,一般统计约占泌尿科门诊疾病的25%~30%,它可全无症状,也可以症状明显,甚至可以引起持续或反复发作的泌尿生殖系统感染。前列腺作为男性重要的附属腺,一旦发生疾病将危害男性的整个生殖系统健康,并导致精囊炎、膀胱炎、性功能障碍和不育症等疾病,甚至发展为慢性肾炎和尿毒症,危及生命。

为了帮助更多男性朋友了解前列腺疾病保健知识,维护自身健康,特别邀请郑州博大泌尿外科医院的泌尿外科专家,详细介绍几类具有代表性的前列腺疾病的常见症状及治疗方法,如果男性朋友有相关疾病方面的疑难问题,可直接拨打专家咨询热线13838065999,或直接致电我省首条男性生殖健康免费咨询专线4008830120进行咨询,届时专家顾问团的权威泌尿专家将为您全面解答疑惑。

一、急性前列腺炎

急性前列腺炎的症状十分典型,发病后患者可出现乏力、厌食、恶心、呕吐、寒战、发热等全身症状;会阴或小腹部胀痛,并向腰部、下腹、背部及大腿等处放射,阴茎、腰背部、大腿上端、下腹部也可能发生隐痛;排尿



郑州博大泌尿外科医院率先使用涡流磁技术、腔内场效应

时可出现尿频、尿急、尿痛、尿滴沥、排尿不畅或中断;直肠胀痛、下坠感,小便时尿道流白;以及性交痛和血精等。在进行肛门直肠指检时,可以隔着肠壁摸到紧邻的前列腺,并存在压痛感。

【病因解析】急性前列腺炎引起局部充血,肿胀,压迫尿道,以致排尿困难,可造成急性尿潴留。同时也可并发附睾炎、精囊炎和输精管炎。在急性炎症期,前列腺充血、水肿或有小脓肿形成,导致功能障碍,可有射精痛、疼痛性勃起、性欲减退、性交痛、阳痿、血精等,严重时可能伴腹股沟牵涉痛或肾绞痛。

【技术推荐】腔内场效应消融系统

快速无创治疗急性前列腺炎

腔内场效应消融治疗系统是中科院研制的新一代治疗前列腺疾病的尖端设备,是世界卫生组织倡导的微创性治疗方法,以及中国创新科普男性健康工程的重点推广项目。腔内场效应

融系统利用高频高能聚焦电流场产生的能量,促使组织细胞内离子移动,产生生物效应,对前列腺炎有直达病灶,高效杀菌,畅通腺管,排除毒素,促进腺体功能恢复,达到消炎止痛,组织再生修复的效果,是目前治疗各种急性细菌性前列腺炎,以及细菌性前列腺炎合并支原体、衣原体、淋菌性尿道炎等尿道感染最理想的治疗方法。

二、慢性前列腺炎

慢性前列腺炎是男性泌尿系统的常见炎症疾病,好发于中青年男性。患者可出现尿频、尿急、尿后滴白、尿不尽、尿线细、排尿困难和尿道灼热感等排尿不适的症状。后尿道、会阴和肛门部有重坠和钝痛感。有的患者晨起时尿道口常见有稀薄水样分泌物或较厚的乳白色粘液。此外,还会出现下腹坠胀、膀胱刺激、尿道灼热、放射性疼痛等。有时也表现为性机

能障碍,主要表现在性机能减退、早泄、射精痛,偶尔会出现血精。慢性前列腺炎可合并神经衰弱症,表现为乏力、头晕、失眠等,甚至引发癌变。

【病因解析】慢性前列腺炎是男性泌尿生殖系统的最常见的病症之一,约占男性泌尿系统疾病的30%以上。慢性前列腺炎对男性的危害最为明显,若治疗不当,可引发尿道炎、精囊炎、睾丸炎、附睾炎、膀胱炎等严重并发症;并会导致性欲减退,出现早泄、阴茎异常勃起等病症;慢性前列腺炎所伴随的分泌功能障碍不利于精子存活和发展,造成生育能力降低。如果炎症长期得不到控制,晚期还可能诱发前列腺恶性肿瘤。

【技术推荐】美国涡流磁透析技术

根治久治不愈的慢性前列腺炎

涡流磁透析技术,是集电感应、电兴奋、电渗透于一体的综合治疗方法,能使前列腺组织细胞表层下3cm深部位的病变组织细胞脱水缩小,细胞代谢产生紊乱,发生变性、凝固、坏死、脱落、腺体变形萎缩,从而使腺体缩小恢复至正常水平,解除排尿困难,彻底消除炎症,是目前国际上治疗前列腺腺炎、前列腺增生最为先进的诊疗技术之一。整个全程只需30~60分钟;不开刀,无疼痛,无副作用,不需住院。“前列腺涡流磁透析技术”是国内众多专家经10余年精心研究,5年的临床实验,通过数万例患者的临床验证及追踪调查,是目前国际上治疗前列腺腺炎、前列腺增生最为先进的诊疗技术之一。

相关链接:

郑州博大泌尿外科医院
免费健康咨询热线: 4008830120
郑州博大男科研究院
专家咨询电话: 13838065999 0371-65399999
网址: www.bdmn99999.com
地址: 郑州市黄河路130号(与未来路交叉口立交桥旁)