

# 傲立中原的品牌骨科

## ——记快速发展的郑州第一人民医院骨科

在这里,生活无法自理十多年的老人开始自如行走;在这里,面临瘫痪的建筑工人重新攀上了高高的手脚架;在这里,先进的诊疗理念和热情的服务态度让病人治得放心、住得舒心。

这里,就是郑州第一人民医院骨科。以前的骨科隶属于大外科,但随着技术的不断提高,设备的不断先进,人才的不断引进,实力不断增强,渐渐从大外科分化出来,单独成科。如今的郑州第一人民医院骨科已是一个集先进的医疗设备、优质的医疗服务、精湛的医疗技术为一体的,大型全方位立体化发展的全能型骨科。科室的全体医护人员以“骨科创伤”为突破口,通过着力提高整体业务水平、强化服务意识,迅速发展起一批骨科诊疗优势项目,在郑州地区多家名院名科中突围而出,跃升为中原骨科领域的一支奇兵。

### 找准突破口迅速崛起

“在郑州地区,市级以上综合医院也都拥有各自的骨科。”郑州第一人民医院骨科主任蒋振营说,“我们要想在夹缝中生存下去,就必须尽快确立自己的优势,创出自己的品牌。”

经过反复细致的讨论和认真规划,医院和科室一起选定了“骨科创伤”作为突破口。之所以选择这个常见但处理起来并不简单的诊疗项目做突破口,骨科主任蒋振营分析了其中的原因:骨科创伤的特点是发病比较急,多数病人都是突发意外送来的急诊,情况复杂多样,需要医生针对每个病人的不同情况制定治疗计划,处理起来更有难度。但治疗后如果病人带着病历到其他大医院复查,良好的治疗效果也容易得到同行的肯定,在业界及病人中赢得口碑。

找准了努力的方向,他们开始朝着自己的目标努力。医院出资为科室引进人才、购买先进仪器,科室上下一心、提高业务水平。在首先抓好骨折病、骨损伤、韧带肌腱损伤等疾病的前提下,该科积极向关节置换、腰椎间盘突出、椎管狭窄等疾病的研究和治疗方面进行拓展,经过近几年的努力和奋斗,成绩斐然。

“三年前分科时,病床数量有限,我们的住院病人只有20多个。”蒋振营介绍,现在不同了,骨科拥有了自己的病区,内设创伤骨科、颈肩腰腿痛及骨病专业,还配备了电动骨科牵引床、下肢功能锻炼仪、骨科治疗仪、床边X射线机、进口C型臂等先进的诊疗设备,每天住院病人基本维持在50人以上。

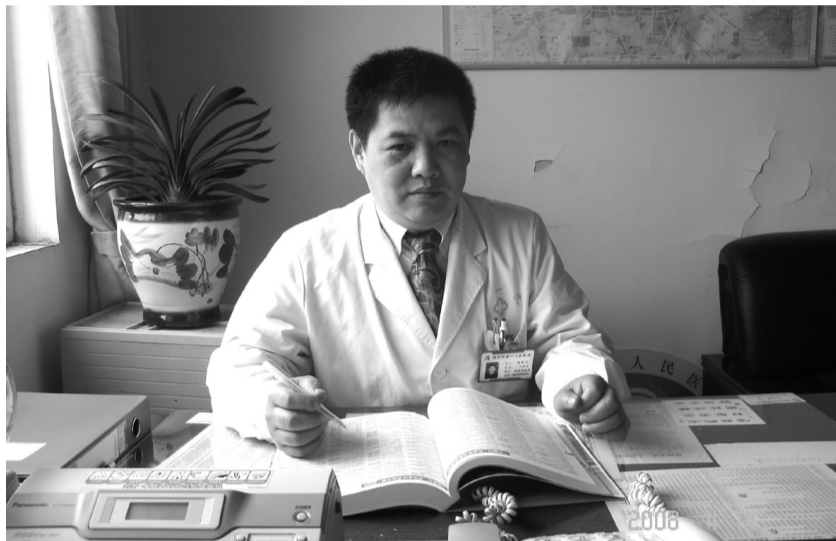
“我们虽然起步不算最早,但起点很高。”蒋振营说,经过近几年的努力,该科的各项技术在骨科领域一点也不落后,某些方面的技术甚至达到了省内先进水平。提起这些时,蒋振营如数家珍:创伤骨科擅长治疗骨盆及四肢各种骨折及创伤,对四肢关节内损伤修复有独到之处,寰枢椎脱位、齿状突骨折的手术治疗已经达到省内先进水平。颈肩腰腿痛专业采取中西医结合方法治疗颈椎间盘突出、颈肩综合症、肩周炎、腰背筋膜综合症、坐骨神经痛、强直性脊柱炎等。脊柱专业主要治疗脊柱骨折及脱位、脊髓损伤、脊柱结核及肿瘤、椎体滑脱症等,脊柱前路畸形及固定技术达到了省内先进水平。

### 提高业务水平赢得口碑

在竞争激烈的医疗行业,诊疗技术才是硬道理,才是生存发展的不二法门。

郑州第一人民医院骨科的全体医护人员深知这个道理。“从骨科建立的那一天起,全科上下就把提高业务水平作为最重要的工作,通过各种方式给自己‘充电’。”蒋振营说。

首先,在全科上下开展技术大练兵,从基础抓起,提高业务水平。在骨科,各种形式的抽查、考试几乎每天都有。最常见的形式是查房时以某位医生为主,以他负责的病人为例,从这个病人的病情讲起,再深入到这种疾病的所有相关知识,“这种形



式,可以弥补大家的知识漏洞,也方便了医生之间互相交流。”蒋振营介绍,此外,日常诊疗中经常用到的基础操作,要求每个人都反复熟悉,做到规范化、标准化。

其次,要求科内每人每周都要有学习汇报。自己本周内学到了什么新知识、看到了什么新的治疗方法,是否可以运用到自己的临床实践上……都要在每周的学习例会上互相交流,不断吸收骨科新知识。

第三,定期选送医护人员到全国各地的著名骨科医院以及知名骨科院系进修学习,积极把新技术、新业务应用到本科的实际临床中。蒋振营说,我们要求所有出去进修的医护人员,都要将所进修医院的特长、优点以及自己进修后的收获形成文字,与科室人员沟通交流相互学习好的医疗理念。出外参加各类学术的医疗人员,也都要将学科新的动向向科室人员进行全方位传达,好让大家都能跟着与时俱进。“可以说,这股互学、互助的新风已经在郑州第一人民医院骨科越刮越猛,并推动着一院骨科攀登上了一个又一个的技术高峰。”

业务水平的提高,最直接的受益人就是到一院就诊的骨科病人。

80多岁的曹老太太因摔伤造成左侧股骨颈骨折,在当地医院治疗月余后效果不佳,还形成了下肢静脉血栓。老太太的病十分棘手,因为治疗左股骨颈骨折要求患者必须平躺在床上尽量少活动,而肢体不活动又不利于治疗下肢静脉血栓。后来,曹老太太慕名到郑州第一人民医院骨科求诊,骨科主任蒋振营利用在外进修时所学的知识,巧妙地化解了这个左右为难的问题。他通过合理采用药物和介入手术,在治疗曹老太太下肢血栓的同时,又给曹老太太做全髋关节置换术。术后经精心的照料和正规耐心的康复训练,使曹老太太很快就能下床走路,四周就康复出院。家人原本担心老人年纪大影响手术效果,但老太太的康复状况让他们赞不绝口。

业务水平的提高,还体现在科室收治范围的不断扩大上。蒋振营介绍,现在,骨科收治的病人不再是单纯的骨科创伤,骨病、骨髓炎、骨结核等病人都可以收治,而且都取得了很好的治疗效果。

新郑市一位59岁的张老太太,双膝关

节疼痛,行走不便持续十多年,后来竟至生活不能自理。她在多家大医院辗转就医均不见效,后在其他病人介绍下找到了蒋振营主任。经过多次的检查和会诊,蒋振营确认老太太患有骨性关节炎,反复磨损造成了关节退变,要想恢复正常,必须置换膝关节。最终,蒋振营带领其他同事为张老太太成功实施了双膝关节同时置换术,手术后3天张老太太即可下床活动,六周后就恢复了正常行走,现在甚至可以帮助家人干活了。“原来要人照顾,现在可以照顾人了。”前不久到一院复查时张老太太对蒋振营说,“谢谢你们给我下半生的自由。”

### 强化服务意识关爱病患

骨科手术突出一个“急”字,大多数脊柱骨折合并脊髓损伤病人若不及时手术,神经功能就难以恢复进而影响病人以后的生活,因此骨科医生不得不时刻保持着备战状态。

今年3月份的一天深夜,建筑工人庞某不慎从工地高楼上坠落,导致腰椎体粉碎性骨折并压迫到神经,双下肢出现严重的运动障碍,被送到郑州第一人民医院。检查发现庞某需要抢救性治疗且手术难度非常大,若处理不及时将可能瘫痪。在家休息的蒋主任临危受命,在接到紧急通知的第一时间赶到手术室。5个小时后,手术顺利完成,庞某最终完全康复,回到了建筑工地。

医者仁术也。蒋振营常对骨科的医护人员说,对病人要有仁爱之心,要像对待自己的家人一样关心照顾他们,让病人在这里感受到家的温暖。骨科的医护人员也深深体会到了仁爱的内涵,并将“仁爱”二字的真谛诠释演绎到了每一项工作、每一个细节之中。

有着20多年护理经验的骨科护士长李松萍认为,骨科病人卧床休养的多,康复需要的时间也长,因此很多人在住院后情绪上都难以接受,背上心理包袱。“因此,我们对病人的心理疏导就显得非常重要。”

40岁的黄某在郑打工时遭遇车祸,因股骨干骨折在一院骨科接受治疗。当护士告诉他实际需要卧床3个月直到骨头彻底

愈合时,黄某一度情绪非常低落,甚至拒绝护士为他换药。“一家人都靠我挣钱过日子,我真的要躺3个月吗?”责任护士周祎及时发现黄某的情绪问题,就经常跟他沟通,告诉他骨折只能等骨头完全长好后才能负重下地的道理,并根据黄某的骨质愈合情况为他指导功能锻炼。经过一段时间的心理疏导,黄某对病情有了正确的认识,在日常治疗时非常配合,现已痊愈出院。

79岁的雷老先生因车祸致全身多处骨折,手术后要求必须平卧在病床上,但老人坚持要半躺着,并为此大发脾气,吵得几个女儿都不敢靠近。责任护士鲁维丽赶来后,一句“爷爷”叫得老人眉开眼笑,经过耐心劝说后老人同意了在麻醉过后的6小时内继续平躺。老人患有肺心病,有时需要雾化吸入药物排痰,可他总是嫌难受不肯接受,鲁维丽就连哄带劝说服老人,甚至用手捧着雾化器,只为保持一个合适的距离,让老人在吸入时感觉舒服点。

护士们的辛苦没有白费。“病人临走时的一句谢谢,就是给我们最好的奖赏。”护士长李松萍说。

### 超前诊疗理念造福患者

日前,第十届骨科学术会议暨第三届国际COA学术大会在苏州举行。会上,专家们充分论证并认可了骨折的BO疗法。所谓的BO疗法,是指在骨折复位时,采用韧性固定材料,在固定的同时让骨头承受一定重量,以保护骨折局部软组织的附着。

其实,郑州第一人民医院骨科早在三年前,这种疗法就已经在临床中开始应用。曾经有一位病人颈椎平台凹陷骨折,如果采用AO疗法,选择坚强固定,内固定物去除后容易造成骨头再塌陷。骨科主任蒋振营为他选择了BO疗法,采用解剖型锁钉板做骨折复位,既能有效固定,又可以使骨折部位适当受力,避免了以后颈椎再塌陷,手术取得了极大的成功。

这种超前的诊疗理念,一直贯穿在骨科的临床过程中。以腰椎骨折为例,以往腰椎骨折并不全瘫患者,一般都主张平卧观察制动用药,待水肿期过后再行手术。而随着治疗水平的提高,如今一院骨科已经在损伤早期(24小时甚至8小时以内),也就是组织水肿形成高峰之前开展手术,避免了脊髓的继发损伤,为脊髓损伤恢复创造了良好条件,更有利于病人的预后和各项功能恢复。

“起点高才能飞得远。”蒋振营说,存在于骨科全体医护人员之中的超前理念,已经让无数患者从中受益,也极大地促进了骨科的自身发展。

如今,靠着对骨科技术的执著追求和全心全意为患者服务的奉献精神,郑州第一人民医院骨科已经冲出重围,逐渐成长为众多骨伤患者的避风港。当不幸的骨伤事件发生在您身边时,请相信他们,会用精湛的技术和优质的服务为您重铸抵抗人生风雨的“钢筋铁骨”!

秦川 陈建平 王玮玮 / 文 图