



姚明手热 火箭灭火

据新华社电 姚明交出28分和12个篮板的“两双”成绩单,带领休斯敦火箭队在北京时间昨日进行的NBA常规赛中客场以107:98战胜迈阿密热火队,取得了在客场对东部球队的三连胜,目前以10胜5负的战绩位列西部第二。

此役,姚明15投9中,对手犯规让他11次站在罚球线上并命中10分,28分是他本赛季得到的第二高分。同时,由于分球到位,他本场助攻4次,这是他本赛季助攻次数的最高数据。当然,光有姚明单练不足以赢球,尽管受伤病困扰的球星麦蒂出场31分钟仅得6分,可此役火箭共有6人得分上了两位数,其中阿泰斯特贡献20分,斯科拉得到11分和13个篮板。

“内线无大个”成了热火目前的“命门”,中锋身高和力量不足,难以应对当今NBA第一高

度姚明。火箭队也正是死死抓住对手这一弱点,围绕着姚明展开进攻。姚明也不辱使命,能强攻篮下就出手,或得分或逼对手犯规,没有出手机会就把球分给外围无人盯防的队友。这一战术在此次东部客场之旅屡试不爽。热火阵中,韦德本场手感不佳,全场23投仅7中,但依然得到23分,而马里昂得到17分。

从最近3场比赛来看,今夏围绕红色“三巨头”精心打造的新型“火箭”磨合得越来越顺。更令火箭队高兴的是,该队防守大将、因脚伤新赛季至今尚未上场的巴蒂尔已连续多日随队合练,很可能在下一场比赛时就能重返赛场。他表示,一旦某天他“对自己,尤其是对自己脚有信心后”就可出山。北京时间明天上午,火箭队将主场迎战步行者队。

记者视线

没有了“大鲨鱼”奥尼尔在内线当灯塔,韦德即便勤奋得像一天到晚游泳的鱼,也难免晕头转向。离开了指尖、脚步和眼神都带着导航仪的纳什,马里昂这个曾经的骇客打得一点也不嗨。火箭扑灭热火,波澜不惊。火箭三巨头中,姚明和阿泰斯特努力而且高效,麦蒂打了31分钟,时间倒不算短,但从场面上看基本处于半休假状态。

近两个赛季,伤病是火箭最大的梦魇,姚明和麦蒂你方伤罢我登场,甚至在伤病席上玩起了二人转。这不,本赛季还没打几场,麦蒂的膝盖又在找别扭了。在上一场打完魔术后,麦蒂就明确表示想视对手情况适当休息。昨天对阵实力平平的热火,麦蒂出场31分钟,得6分5个篮板4次助攻。在第四节,麦蒂在大部分时间里作壁上观,笑嘻嘻地看着姚明和阿泰兴风作浪。即使在出工的31分钟里,麦蒂也不过是干了一些角色球员的活儿。没办法呀,身体是

好好休息 天天向上

革命的本钱,出于长久打算,阿德尔曼已经在掐着表计算麦蒂的时间了。只要不是紧要时刻,也不需要麦蒂一个人扛着炸药包往前冲。

选择性“怠工”,是逐渐老去的大鲨鱼“常使的伎俩”。现在,麦蒂也开始采取这样的策略。这些NBA的老兵们,早已经过了“年轻无极限”气吞万里如虎的年代,好好休息才能天天向上。

姚明,虽然才28岁,但他同样需要面对“好好休息”这样的命题。不知道有多少人说过姚明是他们见过的训练最勤奋的球员,但在本赛季开始前姚明就说了,他在训练时需要适度“偷懒”。在比赛出场时间上,本赛季前几场姚明的出场时间大多在38分钟以上,但最近几场“小巨人”的出场时间平均减少了3分钟。

阿泰斯特渐入佳境,巴蒂尔快回来了,利用最近相对轻松的赛程,姚明和麦蒂就抽空调理调理老胳膊老腿吧。 晚报记者 牛志强

姚明:这次客场之旅,我们找到了最好的比赛方式。在赛季的前10场比赛中,我们靠的是天赋,而不是团队战术;靠的是技术,而不是整体配合。现在,每名球员都知道我们应该如何打垮对手。

直播提示 北京时间今日11:30 篮网VS湖人 CCTV-5直播
原本孙悦和易建联将第一次作为对手在NBA赛场谋面 可惜孙悦无缘出场

篮坛风云 全国女篮联赛 河南女篮客场首胜

本报讯 在昨晚进行的全国女篮甲级联赛第12轮的比赛中,远征哈尔滨的河南女篮以81:71大胜由国手苗立杰领衔的哈药集团女篮,在本赛季的联赛中主、客场均完胜对手。值得一提的是,这是河南女篮本赛季联赛首个客场胜利。

昨天的比赛中,河南女篮四人得分上双,内援纪妍妍得到26分,外援尤兰达贡献了14分19个篮板。苗立杰虽然为哈药集团女篮贡献了23分,但是笑到最后的却是河南女篮。

晚报记者 秦明伟

全国青少年三人篮球赛 河南赛区冠军出炉



本报讯 2008年全国青少年三人篮球冠军挑战赛河南赛区省际赛的比赛,上周末在河南农业大学体育馆结束。在决赛中,焦作市冠军ALL STAR ONE队击败了郑州市冠军金华婆婆队,获得了代表河南省参加全国总决赛的资格。

这项由中国篮协主办的国内规模最大的全国性青少年三人篮球赛今年已经进入第五届,5年间,参赛城市从172个扩大到了400多个,参赛人数也从4万多人扩大到了现在的14万余人。此次的河南省际赛冠军是经过2000多场比赛,从省内15个城市的395支队伍、3000多名运动员中脱颖而出,他们将于12月底代表河南前往深圳参加最后的全国总决赛。

晚报首席记者 郭韬略

广告服务热线:紫荆山路站 66307822 文化路站 63875060 工人路站 67957022 东明路站 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 ●投诉监督热线:63303032 ●广告代办招商热线:63396000

抹辣椒除风湿骨病

辣椒风湿凝胶风湿骨病患者的福音

一到三天:疼痛明显减轻。

一盒:轻中度患者的病变不适症基本消除,肢体功能逐步恢复,重症患者关节处冰凉感逐步消失,发病处有热感,气血循环加速。疼痛消失,酸胀、麻木、僵硬无力的感觉明显好转,关节活动得到改善,睡眠质量提高。

一疗程:颈、肩、腰、腿炎症肿胀症状及风湿、类风湿症状基本消失,关节功能基本恢复,重症患者日常生活基本自理。

巩固一到二疗程:修复关节肌肉等软组织,清除血毒因子及关节腔大量积液,平衡滑液分泌,修复软骨,则摆脱风湿骨病,治好不复发。

辣椒风湿凝胶7大特点

1独特:最新凝胶剂型。**2速效:**穿透性强直达病灶。**3效果:**药物分子可完全吸收持久治疗。**4质量:**外商投资企业,国家专利保护的风湿治疗药品,无毒副作用。**5安全:**国药准字中药OTC产品。**6方便:**不吃药,不贴膏,轻松一抹,外药内治。

7实惠:每盒26.5元买10送3用药一次几毛钱。

主治:颈椎病、颈疼、腰痛、椎间盘突出、肩周炎、风湿类风湿性关节炎、慢性关节炎及扭伤、各关节肿胀、关节疼痛、晨僵、肌肉疼痛、麻木、僵硬、腰肌劳损、坐骨神经痛、骨质增生、骨刺疼痛等症。

咨询订购热线:0371-67210993

颈腰椎间盘突出

本院11月20日-11月30日举行献爱心专家会诊活动,免专家挂号,免检查费、药费优惠10%。

我院依托科研独创穴穿药线、穴位种植、中药溶髓核三联治疗颈、腰椎间盘突出、颈椎病、腰椎体滑脱、椎管狭窄、颈、腰椎骨质增生、坐骨神经痛、腰痛、腿痛、四肢麻木、酸痛等,标本兼治,疗效好,不开刀、不住院、无痛苦、无后遗症、随治随走、不影响工作、生活和学习,已治愈数千例病人,特别对治疗失去信心的患者给予新的奇迹,解除多年的痛苦,从根本上防止颈腰椎病的复发。

郑州同济医院二号楼腰椎间盘科

热线电话:0371-61697811 (专家坐诊,节假日不休息)

地址:郑州市花园路与红专路交叉口,火车站乘21、29或市内9、k9、42、47、62、k62、63、72、90、118、209、220、251、k903、909路到花园路红专路下车即到

治鼻炎就用华洋之宝洗鼻治疗器

华洋之宝洗鼻治疗器是由医用塑料制成液体容器,并配有氯化钠胶囊、洗鼻液组成手压式洗鼻治疗器。华洋之宝洗鼻治疗器清洗治疗于一体,能够把吸附在鼻纤毛上的脏东西洗净排出,能够有效切断有害物质对鼻腔的破坏。华洋之宝洗鼻治疗器适用于鼻炎炎症的治疗和日常保健。

陕医械广审(文)第2008030003号 YZB/陕咸001-2007

原价:298元/付 (截止到11月30号)

推广价:118元/付 12月1号起恢复原价

专家电话:0371-60501788 免费送货上门,指导。

指定专卖:郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市。

河南省直第三人民医院

(豫)医广[2008]03-04-075号

河南省直第三人民医院是全民所有制综合医院,设有:预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、国产期保健专业、儿科、儿童保健科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤病专业、精神科、肿瘤科、中医科、急诊科、麻醉科、医学检验科、医学影像科,节假日不休息。

电话:0371-68626620 68613591 68610117

地址:郑州市伏牛路198号 路线:(火车站乘102路电车到伏牛路陇海路下车即到,市区乘83、103、9、59、321、58、T5、K9、K52路公交车可到达)

改善视敏度 请用 国药花复明

北京天惠参业股份有限公司生产的花复明维参锌胶囊,根据“激活肝肾,濡养眼球”治花抗衰系统理论,采用中西医双向结合的治疗方法,精选上等人参、花粉并配合维生素E、硫酸锌等成分,运用现代工艺复方加工而成,用于改善衰老症状,提高心肺调节功能、视敏度以及听力。因其功效显著,被国家药监局批准为OTC药物。

批准文号:国药准字H20003620 京药广审(文)第2008030156号

电话:0371-63812500 地址:紫荆山百货大楼医药部四区

正规医院 特价镶牙 省市医保定点医院

(11月6号-12月6号止)

1.精镶西德烤瓷牙 200元/颗

2.精镶钛合金烤瓷牙 400元/颗

3.精镶进口固定牙 80元/颗

4.活动牙 40元/颗

5.全口树脂牙 300元/口

6.全口瓷牙 400元/口

7.补牙 10元/颗

8.松动牙固定 40元/颗

9.超声波洗牙 50元/口

10.黄黑牙变白 300元/口

11.快速矫正畸形牙 750元(单颌)

聘 牙医2名 电话:0371-67877433 61818706

护士2名 地址:郑州市伏牛路61号郑州仁和老年病医院二楼口腔科

乘102、103、52、83路车到伏牛路颍河路口站下车路东即到

郑州同济医院

诊疗科目: 预防保健科、内科、外科、妇科、专业、口腔科、医学检验科、医学影像科、中医科、静脉曲张科。

足外科:0371-60113394

(豫)医广[2008]第08-29-313号

专家咨询电话:0371-65720833

地址:郑州市花园路26号-1号