

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆，婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇，小诺也知道，若为了讨婆婆欢心，她完全可以做得很勤快。但是，现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理，至于又当儿子又当丈夫的家琪，只好做夹心饼干了……

小诺和家琪将阳阳送到了爷爷奶奶家

孩子一切都好，只是小诺自己的小腿被划了两道口子，好几天时间不能下水洗澡。家琪知道了这事，捧着小诺的腿，说：“当妈的真不容易，这几天我来给你洗脚！”

是的，爷爷奶奶是爱孩子的，小诺也是爱孩子的。这样就有共同语言了。

2004年下半年，家琪要被派往下面的一个贫困县工作半年。现在的最大问题：阳阳怎么办？因为小诺要常跟随导师跑题跑翻译，有时候去其他县市。唯一的办法就是把阳阳安排到爷爷奶奶家。

家琪爸妈自然很愿意了。小诺和家琪送阳阳去爷爷奶奶家，两老人以最高规格的待遇迎接了孙子。

家琪爸妈心疼孩子们劳累，其他忙帮不上，就每次在家琪回家前做好一大桌吃的东西，并时不时煲个甲鱼汤什么的，让家琪小诺多补点。

看着家琪小诺精力充沛地奔波在通往成功事业的职场路上，家琪爸爸说：“我们是你们的加油站，是你们的大后方，我们是你们的坚实后备与后盾，阳阳你们不用操心，你们只管往前冲，大后方我们替你们守着。”家琪和小诺喝着甲鱼汤说：“嗯，有个加油站真好！谢谢爸爸妈妈！”

这样的蜜月期持续了一段时间。家琪开车很累，而且为赶时间，常常是晚上开车。家琪爸每次送儿子出门时都会关切一句：开慢点。而每次出车前，都要求家琪好好休息一会儿，不疲劳驾驶，不带着坏情绪驾驶，这是家琪爸一直叮嘱的。现在的车祸太多了。家琪妈跑去买了一把最贵的专用救生锤，连同《车祸逃生手册》，一定要放在家琪的小车里备用。年底的时候，家琪妈那杭州房子的房客，



徐徐著 河南文艺出版社

那位每季度准时支付9000块钱租金的彬彬有礼的加籍华人，退房回加拿大去了。这一年来，家琪妈也感觉到了租房子来的钱比银行里的利息钱要多得多，哪怕那钱是给儿子家琪补贴而不是她拿的。家琪妈开始盘算：自己杭州那房子，现在的市值少说也有80多万了，若连同家具电器转卖掉，然后去市中心买套高级酒店公寓，买来就出租，纯粹是投资用，不也是挺好的？家琪妈后来甚至想：其实产权归不归谁那么重要吗？自己的不也就是儿子的吗？到时候问问儿子意思吧，若儿子有要求，那就索性写儿子名字，当初自己紧抓住那婚房，可是给自己给整个家庭带来好了吗？

家琪妈问家琪爸，家琪爸说你自己去问家琪吧。于是问家琪，家琪笑着说，你送我大礼物啊，那我自然要的，你可别后悔啊……但家琪细心，主动说：“不过，老妈，我还是知道你的一些心思，要不这样，我可以写个书面东西给你：这房子是母亲送给儿子儿媳作为结婚礼物的，

若儿子儿媳婚姻破裂，母亲可以把房子收回。写这个条子的事情我可以同小诺去说，她不会不高兴的。这样写，你也不用担心什么我们万一离婚她会分走房产什么的，好吧老妈……不过你本来就在胡思乱想，我们是不会离婚的！”

小诺得知家琪的转告，她在电话里大叫：“天啊，你妈终于回过神来啦！也懂得投资理财啦！”家琪说：“你就只管留意好的中介商和房产商，先把房子卖个好价钱，再挑个好房子收下，知道不，我们下辈子的每月零花钱，就取决于你的眼光了！”

小诺笑：“那还用你来操心，我肯定能买到最具投资潜力的房子啦！”

50

拍案惊奇

一位来自穷困乡村的小男孩，经过自己的勤奋努力，终于当上了颇有名气的律师，并且经常在当地的电视节目频频上镜，是著名法律栏目的主讲嘉宾，成为该城市的公众人物……然而，就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师，最后却走上了厌世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

离婚前我和陈慧整整三个月没说过话

我叹了一口气，招手让佳佳进来，开口直奔主题，不给她一点准备的机会，转达了一下刚才会谈精神——“我朋友想让你陪陪她”。她果然蒙了。

看她一身打扮，肯定不是什么贵族，我泱泱商品社会，还有拿钱砸不死的人。我笑笑，掏出两万块：“那我先给你两万，明天再给你一万，去电视台的事包在我身上，你干不干？”

她两眼圆睁，表情十分愤怒，我毫不畏惧，死死地盯着她，继续玩弄那两万块，说这么点小事你都开不开，去了电视台怎么混啊？娱乐圈汤咸水浑，出名哪有那么容易？说到这里不过瘾，再加点辣的：“不答应就算了，我他妈找别人去。”佳佳脸红如漆，手脚都没处放，看样子快哭了。我拍拍她的肩膀，把两万块放到她手里，说这都什么年头了，你怎么还这么保守？去吧去吧，1403房间，他还等着呢。佳佳满脸委屈地往外走，一步一回头。我说你舍不得魏哥，是吧？她也真会演戏，呜呜的哭出了声，我摸摸她的头发，语气十分温柔，说魏哥也舍不得你啊，这样吧，你陪完他就过来陪我，“我住1208”。

离婚前，我和陈慧整整三个月没说过话。她二哥被抓之前早有预感，把六个铺面和一个工程全转到她名下，还让我帮着照看打理。六个铺面值三百多万，那个工程也不简单，至少能赚120万。陈慧从小娇生惯养，惯得她嚣张无比，谁多看她一眼都能跟人吵起来，动不动就要“叫两卡车兄弟过来，铲平你全家”！我和陈慧刚结婚那两年感情还好，剩下的时间几乎全在吵架。1998年我把我妈从乡下接出来，因为房子是陈慧买的，

一吵架她就让我们娘儿俩滚。我心里恨炸了，真想一把撕了她。

2000年3月，陈慧有了外遇，那个男的是歌舞团的舞蹈演员，叫孙刚，长得倒不错，只是名声极坏。那正是小二黑最威风的时候，黑白两道都称他“黑哥”，陈慧仗人势，越发肆无忌惮，天天跟孙刚一起鬼混，有时还公然把他带到家里来。孙刚爱吃辣子鸡，每次陈慧都让我做给他吃，吃完后他们俩在客厅里打情骂俏，让我到厨房洗锅洗碗。

2003年9月，公安局把小二黑团伙一网打尽。她们家让我帮着捞人，我和刘文良分析了一夜，认为判刑刑立即执行的可能不大，最后略施小计，人没用力捞，钱倒是从她家捞了不少，至少三百万。案子判下来后，小二黑果然是个死缓，陈家上下万分感激，陈慧亲自下厨，炒了几个菜，一边吃一边检讨自己，检讨完了，陈慧钻到我的怀里呜呜大哭，我摸摸她的脸，突然一把掀翻了桌子，揪着头发开始扇她的耳光，整整扇了17个，打得她满脸是血，手都肿了。第二天我提出离婚，她哭哭啼啼不同意，还找她大哥来劝，我只说了一个字：滚！她大哥给我敬烟，说老魏，她以前是不对……还没说完，我抄起一把椅子，一下把他砸倒在地，满头淋漓的血。

那年我34岁，人生过了一半，人生刚刚开始。

这些天肖丽总跟我闹别扭，说几句话就会扯到那条内裤，哭完了闹完了，关上灯还叫我该死的。我照常应酬办案，有一天到中院去调一个卷，出来看见李法官正跟一群人比比划划地说着什么，不时回头瞟我一眼，目光歹毒，好像我杀了他的亲爹。

05



珠海出版社 原凉我红尘颠倒 慕容雪村

都市言情

在那个“备战、备荒、为人民”的年代，石燕和父母随同整个军工厂连人带机器一股脑儿地搬到了小山沟里。沦落于C省师院的她一直与高中时的“钟楼怪人”黄海保持着联系。然而，少女的虚荣使得笃信一见钟情的石燕一直对黄海外貌上的缺陷不能释怀，直到因偶然的机会遇见已故美男市长的公子卓越，事情才有了意想不到的发展……

黄海是石燕高中毕业后唯一经常联系的同学

石燕以前是非常崇尚一见钟情的，觉得只有一见钟情的爱情才是真正的爱情，因为人的第一印象是最真实最准确的，像那种开始看起来很不顺眼，后来慢慢克服，慢慢习惯，最终才熬到可以忍受的地步的感情，根本不能算是爱，充其量也就是凑合而已。

她这么迷信第一印象，也算是空穴来风，还是很有依据的。她读高中的时候，班上有个男同学叫黄海，长得那叫一个丑，简直到了恐怖的地步，大家背地里都叫他“钟楼怪人”。刚开始她看都不敢看他，一看就觉得心惊肉跳，完全不理解他的父母家人是怎么活下来的。

但过了一段时间，她胆子好像就慢慢大起来了，多少也敢看一两眼了。再后来发现黄海挺聪明的，不是一般的聪明，简直是聪明透顶，门门功课都很好，对人也挺好，她就不觉得他恐怖了，有时也敢跟他讨论一下学习上的问题了。

高考那年，黄海众望所归地考了全省第一，被名校A大录取了，临走之前特意上她家来告辞。她妈妈听说是考上了A大的那个男生要来，非常欢迎，特意把家里收拾了一通，还请了假待在家里恭候名校生，不知道是为了暗中保护女儿，还是为了看看究竟什么样的珍禽异兽才能上A大。

结果黄海一登门，她妈妈差点吓出病来。等黄海走了之后，她妈妈对她做了一个长篇大报告，警告她不准跟那个黄海谈恋爱。等她赌咒发誓说明没跟黄海谈恋爱，也绝对不会跟黄海谈恋爱后，她妈妈舒了口气，但还是心有余悸地问：“怎么有这么……难看的人？你们平时……敢不敢跟他说话？”

“怎么不敢跟他说话？”“他……爹妈也是这样的吗？”“不是，听说他是出生的时候，被医生用什么钳子夹成这样的……”

她妈妈愣了一阵，说：“怎么刚好把脸夹坏了？生孩子时用产钳的多得很，也没见过夹成……这样的，最多就是把脑袋夹尖了，智力受点影响……”

石燕那时候完全不这样想，在她看来，只要能考上A大，就算丑得跟黄海一样，也是幸福的，而且她那时已不觉得黄海丑了。但她还是挺理解她妈妈，回想她自己第一次看到黄海时的感觉，应该不比她妈妈好多少，只不过在一起久了，就慢慢习惯了。

看来还是第一印象准确。后来听说黄海在大学里找了个挺漂亮的女朋友，像《巴黎圣母院》里的爱斯梅拉达一样漂亮，但大家都不相信，说A大这样的学校哪里会有漂亮女孩？就算有，也轮不到他黄海，不是因为黄海长得像“钟楼怪人”，人家才顺水推舟地说他女朋友像爱斯梅拉达？

但有年夏天，黄海女朋友带回家乡来了，让大家狠狠开了一下眼界。虽然大家背地里都有点失望，觉得那女孩没爱斯梅拉达那么漂亮，但黄海这么丑，却找了一个不丑的女朋友，还是有点暴殄天物的感觉。

再后来，那女孩众望所归地跟黄海分了手，听说就是同一个暑假，那女孩也把黄海带回她家乡去了一趟，结果回到学校就坚决地跟黄海分了手。黄海是石燕高中毕业后唯一一个经常保持联系的同学，大概她也是黄海高中毕业后唯一一个经常保持联系的同学，因为黄海好像把她当成了个倾诉对象，差不多给她写了半年的长信，每封都是讲他跟那女孩的恋爱故事和他失恋之后的苦恼的。

01

健康养生

人们对健康存在着普遍的误区，很多疾病原本是可以避免和自己治疗的，可是很多病人不是轻易将自己交给了疾病，就是交给了医生，而往往忽视了人体自身的力量。求医不如求己。大多数疾病都与我们的生活息息相关，我们只要找到了它产生的根源，通过改变自身，就能从根子上祛除疾病，达到治病固本的目的。

从根子上找到生病的原因

每个人都会生病，但疾病究竟是怎么得来的呢？为什么有些人能够迅速康复，有些人却久治不愈？为什么有些人当时好了，没过几年就再度复发、一命呜呼？这里面究竟有何蹊跷？

☆生病一定是经络出了问题

如果把身体比作绿洲，经络就是绿洲下面的地脉，蕴藏着大量的水资源和矿物质，为绿洲提供丰富的营养。如果地脉遭到破坏，地下水就会干涸，绿洲也会逐渐消失。

经络，在我们的生命中发挥着举足轻重的作用。《黄帝内经》说：“夫十二经者，内属于脏腑，外络于肢节。”它运行全身气血，联络脏腑形体官窍，沟通上下内外，把人体所需的能量、气血源源不断地运送到各个器官，供给机体以必需的营养。经络如同带动机器运转的电路，一旦电路中断或者不通，机器也就跟着瘫痪。如果经络出了问题，势必导致人体精、气、神的紊乱和衰退，抗病能力降低，从而产生种种疾病。

中医认为“通则不痛，痛则不通”，意思是说，如果身体各部位经络气血通畅，就不会感到不舒服；如果身体某部位疼痛，那么一定是经络出了问题，气血运行不够通畅。经络好比一条条水沟，如果水沟堵塞，水流受阻，不仅周围的植物得不到灌溉、滋养，水沟里的水也会发臭。

通常情况下，经络以相对平衡的状态存在于人体内，此时，身体处于健康状态。然而，一旦失去平衡，就会产生相应的疾病。例如，躯体左右经络失衡容易导致一侧肢体抽搐，或半身不遂，或一侧面部肌肉抽动，或口、眼向一侧歪斜；身体前后经络失衡往往容易导致人脊强反折、俯仰不利、站立不稳、

行走时前后倾倒或左右摇晃，如同醉汉一样，与现代医学中的小脑共济失调和部分脊髓病极为类似。

中医的针灸疗法和推拿按摩就是对经络作用的最好阐释，通过针刺或按摩使经络通畅，气血得以运行。气血通畅则能直达四肢九窍、皮肤肌肉、五脏六腑，正常功能得以发挥，如此则正气存内，邪不可干。

☆经络是连接五脏六腑的桥梁

所谓“经”，有“径”的含义，就是人体中气血运行的大路。“络”有联络的含义，是指人体中联络各条大路的小路。如果说“经”是大街，“络”就是小巷，城市依靠大街小巷来进行交通，而人体则依靠经络来交流协调。

人体的主要器官有12个，每一个器官都有一条主要经络与之相连。各个器官的正常生理活动都完全依靠各自联系的经络进行。十二正经中每一经络都分别隶属于一脏一腑，从而使得脏腑之

间有了交通。有的经络还联系多个脏腑，有的脏腑则有多条经络通达。正是因为有了经络的相互联系，人体各个器官才能彼此协调，有序工作。

我们经常看见有些病人，他们患了咳嗽咯痰，往往伴随便秘，这时候我们不是止咳，而是先治疗便秘，便秘治好了，咳嗽也就不治而愈。可能有朋友会问，二者的症状分属肺与大肠，它们有什么关系呢？没错，它们是离得较远，但内在联系却很紧密，它们是通过经络联系在一起的。一个有病，就影响到另一个。所以我们也能够通过治疗便秘来达到治疗咳嗽的目的。

经络系统就是这样一个人体信息传导网络，将来人体内、外环境中的各种信息传递至人体内各个部位和脏腑组织，起着桥梁的作用。

07



艾米著 群言出版社



王礼凤著 从里到外 说健康 重庆出版社