

读者·推荐

你某日逛街的收获、你在家施展的厨艺、你发现的特色小店……都拿来秀一秀吧！稿件一经采用即有稿费。



资料图片

在书中偷闲

一日，偶然路过桃源路，在郑州大学南门的西侧，发现了一个精致的书店，便驻足观望，如哥伦布发现了新大陆，欣然前往。

进得门来，迎面有一接待吧台。一位戴鸭舌帽的青年正在电脑前浏览，看到我进来，立即起身，彬彬有礼地给我介绍店内的布局概况，以便选书。他的礼貌和热情使我有种宾至如归的亲切感，也即刻对这个书店充满了信任和求知的渴望。

我按他的指点，准备上二楼淘书。在楼梯口的左侧，有约60平方米的一间放映厅，是给会员们放映影视节目的场所，几乎每天都放映。里边还有几架书籍和供读者休闲饮用的咖啡、牛奶和简单的小食品。你可以一边看书，一边享用，其乐无穷。据说每逢周六、周日，这里都举行文学沙龙聚会，还经常聘请名家进行有关的文化讲座。这里真是个好地方，发现这里真有相见恨晚的感觉，恨不能立刻成为他们的会员，也来这里享受文学之光的陶冶。

上得二楼，那种用红、白、黑三色装修的明净美给你一种庄严、瑰丽的典雅氛围，使你有种身在尘世却脱俗的超然感觉。看到近200平方米的空间全部被书架占满。一排排、一层层的书籍像向日葵的笑脸，在向你热烈、灿烂地绽放着，容不得你多想，就会让你充满激情地去拥抱它们。此刻，人未读书心已醉，你会被那浓浓的书香彻底征服。

大厅四周书架上的书，是按类别分类摆放的。有三联书社几乎所有的书，还有哲学、社会学、历史、国外国内的名人名著、古典名著、画廊、影视、艺术等书籍。可以说，凡是书能涉及的领域，全都罗列在此，应有尽有，可谓书之大千世界。服务员还介绍说，店里的书籍对会员借书免费，购书从五至九折优惠供给，有时还有三折左右的优惠价。店老板私人珍藏的几千张影视光碟供会员免费借阅。

大厅的右侧，还设有会员阅读专区。许多会员悠闲地徜徉在书所描绘的诗情画意中。窗外，郑大校园里阳光明媚，绿树成荫。看书看累了，赏那一片校园风光，既激活了自己的青春岁月，又醒脑、养眼，何乐而不为？

其实，读书、淘书都是人生中一种莫大的享受。我不知道这是不是所谓的“书虫、书痴”们的感觉，但当书的光亮照亮了城市，城市才会显得更加文明、和谐、明亮。

在书的世界里也能发现自己的世界，那里有一片可供自己撒开腿任性欢快地奔跑的田野。

连晶华



征集令

衣食住行是咱们老百姓生活之所想、之所需、之所念，怎无奈每个人的“知识库”有限，所以衣食住行总有点“小偏差”。想要样样通，还是要集中广大群众的力量，你推荐一个，我搜索一个，一来二去，咱们都能成为郑州通。所以，如果你有新的发现，也许是偶遇一家小店，也许是某处的超级Fans，也许你想征集郑州美食，也许是想和别人分享逛街收获……没问题，在我们这里通通接纳，别忘了让我们发动集体智慧，不要错过郑州任何小边角。想参与和我联系吧：zzwbhan@sohu.com，你就是我们的智囊团成员。一经采用即有稿酬。

读者推荐——周末健身

西郊洞林湖 不花钱一日游



周末你是窝在家里睡懒觉，还是逛街买衣服老一套？给你推荐点健康的放松方式吧——不花钱，还保证能锻炼身体，玩得开心！这不，上周末我就和同事来了一次徒步游，我们目的地就是去荥阳洞林湖玩！别一听荥阳就犯晕，其实路程不算远，单程在15公里左右。徒步需要3个小时，骑自行车1个小时就能到，特别需要给您说的是，那一路上能看到很多废弃的窑洞，考究的做工和精致的布局，能让你感觉到老一辈人的心灵手巧和吃苦耐劳。一定要多拍几张图片留念啊！

我们的路线：中原路新一中出发——中原路直行至西四环——西四环一直向南——行至郑少高速路口时，有一个丁字路口，往西拐——顺着这条路一直向前，就到了郑州市警察培训学校——学校门口往南是洞林湖——学校门口往北是洞林寺。

我的小提示：因体力消耗较大，适当带点零食和水，到达目的地之后有农家饭庄。

徒步的感觉挺好，不像爬山那么累，坐久了办公室，出来接触一下暖阳，伸展伸展胳膊、腿，多好！

张改华

读者·秀秀秀

三味水果玫瑰沙拉



主料：可根据个人喜好选择水果，图上所示的水果为香蕉、苹果、橘子。

配料：酸奶、沙拉酱、干玫瑰花瓣（以上主料及配料在超市及普通市场都能够买到）。

做法：将水果切成小块儿，加酸奶、沙拉酱搅拌均匀，上面撒上干玫瑰花瓣，四周用橘皮点缀。

味道：酸甜适口，同时玫瑰花瓣和橘皮也可泡水饮用。

营养：香蕉及苹果本身具有排毒、润肠之功效，而沙拉酱含有鸡蛋等营养成分，酸奶则含有丰富钙质，能够促进睡眠，玫瑰花瓣则有养颜之功效。

此水果沙拉既简单易做，又营养丰富。当然也可选用其他水果：如桃子、荔枝、番茄、葡萄等。（请作者与本报联系）

看照片 听故事

每张照片背后都会有一段故事，喜悦的、幸福的、伤心的、精彩的……如果你愿意，请让我们和你一同回忆和分享。要求：照片与郑州有关。字数60~300字。参与方式：zzwbhan@sohu.com



悄悄话

星期天，我带着女儿和女儿的表哥去常庄水库玩。两个孩子在咱们搭起的吊床上玩得十分开心，并且说起了悄悄话，生怕一旁的我听见似的，我连忙抓拍下了这一瞬间。

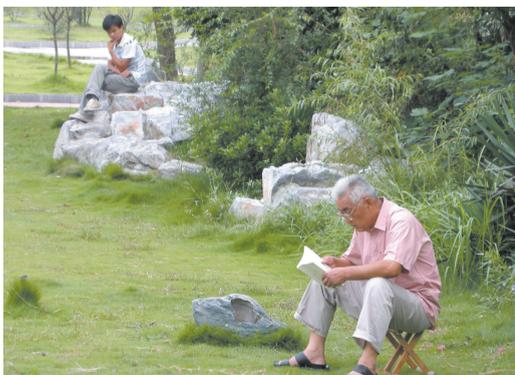
路安



暖暖的

周二在紫荆山，正午，阳光正好。暖暖的。紫荆山的冬多么美啊，绿色的树，蓝色的天，水色是那么诱人。找一个座椅，晒着暖暖的太阳。看着这一切，一上午的疲劳都置之脑后了。

请作者与本报联系



学与思

公园一角，老者满头银发专注看书，孜孜不倦，希望从书本中找到人生的答案；年轻人一副思考者的架势在沉思。两者不同的生活构图，反差与代沟，可能都在寻求相同的答案。

李陶