

世卫组织公布最新研究成果

# 自愿检测可大幅减少艾滋感染者数量

今天是第21个世界艾滋病日,今年主题与去年相同仍为“领导”  
临床发现,近年来性接触传播成为艾滋病感染主要途径

今天是第21个世界艾滋病日,今年的主题与去年相同,仍为“领导”,意在突出领导者在艾滋病防治中的作用。记者在11月29日结束的国家“十一五”重大传染病专项课题启动会议上获悉,省传染病医院参与了3项关于艾滋病治疗的专项课题研究。这对提高我省艾滋病临床治疗和科研技术水平、提高我省公共卫生防治能力意义重大。省传染病医院的艾滋病治疗中心专家在8年来的临床治疗中发现,艾滋病的传播方式已经发生了明显的变化。

晚报记者 邢进 实习生 陈焱



省传染病医院是河南省艾滋病防治基地,图为临床治疗中心内的艾滋病患者。  
晚报记者 白桦 图

## 省传染病医院参与国家三项专项课题研究

11月28日上午,国家“十一五”重大传染病专项课题启动仪式在嵩山饭店举行。国家卫生部艾控中心、北京协和医院、上海公共卫生临床中心的专家,省卫生厅领导,省内14家传染病医院的院长、业务骨干及10个艾滋病重点县的艾滋病专家共60余人参加了会议。记者在会议上了解到,此次我省共参与3项课题的研究,分别为《儿童艾滋病患者抗病毒治疗》、《HIV/TB感染、HIV/HCV感染人群治疗策略研究》和《成年艾滋病患者抗病毒治疗和免疫重建

研究》。作为我省唯一一所三级传染病医院,省传染病医院承担了省内这3项课题的研究任务,省内其他传染病医院也将参与课题研究。

据悉,在第21个世界艾滋病日到来之际,国家“十一五”重大传染病专项课题研究在我省启动的意义十分重大。这将进一步提高我省艾滋病临床治疗和科研技术水平,提高我省公共卫生防治能力,也为艾滋病患者减轻病痛、提高生活质量提供了更多机会。省传染病医院河南省艾滋病临床治疗中心主任赵

清霞说,这是河南省首次参与3项国家重大课题研究,也是国家对河南在艾滋病防治方面成绩的肯定。

在河南省传染病医院东北角,一座五层小楼静静矗立。河南省艾滋病临床治疗中心,就设在这座小楼里。成立8年来,中心不仅承担着全省艾滋病病人的临床治疗任务,还受省卫生厅委托,对全省艾滋病的治疗进行技术指导和培训,并成为卫生部艾滋病临床治疗培训基地。目前,正有22名艾滋病患者在这里接受治疗。

## 主要传播方式改变,性接触感染趋升

在8年来的临床治疗中,河南省艾滋病临床治疗中心主任赵清霞明显地感觉到了艾滋病传播方式的改变。

最初接触的艾滋病患者和感染者,传播途径基本上都是血液传播。但是近年来,经由性行为感染的艾滋病患者和感染者,有着明显增多的趋势。“这其中,尤其以婚外性行为感染比率最高。”在今年该中心自愿检测中发现的10多例艾滋病病毒感染者中,大部分是经由婚外性行为感染的。

40余岁的张军(化名)是一名商人,前不久,他因严重的肺部感染前来中心就诊。在检查中发现他感染了艾滋病病毒,根据目前的症状及CD4(免疫水平)推测,这名男子应该是10年前被感染的。看着检查结果,张军向赵清霞承认,他与妻子离婚多年,曾有长时间的嫖娼史,应该是经由性行为感染的艾滋病病毒。

而19岁的中专生小海(化名)感染的过程则让人心痛,一个月前,他到中心来找赵清霞

就诊。经过检查和询问,赵清霞发现他的治疗和服药方式都不规范。问他是如何感染上的,小海嗫嚅着说,他的女朋友是艾滋病患者。这个回答让赵清霞大为惊讶,原来,小海和女友在学校念书期间一直在外租房同居。女友的身体不好,三天两头生病,小海经常陪着她到处看病。最终,在一家医院,女友被查出HIV阳性。随即,女友就没有任何解释地从小海生活中消失了。小海去做检查,发现自己也感染了艾滋病病毒。

## 积极接受治疗,感染者期望寿命可达60岁

“感染了艾滋病病毒并不可怕,可怕的是不能正视现实,不积极地接受治疗。”这是赵清霞和河南省艾滋病临床治疗中心的医生们最想通过媒体告诉公众的话。据悉,按照目前的治疗水平,艾滋病病毒感染者只要接受规范的抗病毒治疗,期望寿命可以达到60岁,这已经和乙肝等普通慢性传染病患者的期望寿命持平。

“一定不要对艾滋病过分恐惧,无论从其传播方式还是目前的治疗水平和效果而言,它都和一般的慢性传染病没有什么差别。”赵清霞说,有高危行为者,要主动接受检查,确定感染者,要听从医生指导,定期复查CD4水

平。在需要进行抗病毒治疗时,一定要遵从医生,按规定服药。

中心收治的一名30余岁的男性患者,3年前在一次检查中发现感染了艾滋病病毒。但该名患者处于侥幸心理,始终没有进行任何相关的治疗和复查。结果,他最终因严重的肺部感染入院治疗,不但使身体受到了严重消耗,还花费了数倍甚至数十倍与正常抗病毒治疗的金钱。而一名来自基层的患者,在接受抗病毒治疗之后恢复了劳动能力,状态大为好转,于是就忽略了医生按时服药的要求。随着CD4的不断下降,发生了机会性感染,只得入院治疗。赵清霞说,机会性感染

控制之后,病毒很有可能产生耐药性,致使一线药物不再起作用,而不得不采用费用较高昂的二线药物进行治疗。“所以患者和感染者一定要珍惜和重视一线治疗的机会。”如果这两名患者接受规范的治疗,现在的这种情况完全可以避免。

据悉,如果感染者定期复查,接受规范的抗病毒治疗,保持较高的CD4水平,完全有可能终身不发生与艾滋病相关的机会性感染,极大地降低发病率和死亡率,延长生命。目前,国家对艾滋病感染者的抗病毒治疗、定期CD4检测全部免费,对机会性感染很多治疗费用也都实行减免。

## 自愿检测可大幅减少艾滋病病毒感染者数量

世界卫生组织近日公布了一项研究成果称,像体检一样每年进行艾滋病病毒自愿检测并进行相应治疗,可在10年内使全球新增艾滋病病毒感染者减少95%。

这项研究成果是以数学模型为基础得出

的,世卫组织认为,其可行性虽然还涉及保护个人权利、病毒耐药性以及资金问题等,但研究成果的公布可以促进有关问题的研究和探讨,并使人们认识到艾滋病病毒自愿检测的重要性。

这一成果的公布并不意味着世卫组织防治艾滋病的指导方针发生变化。世卫组织强调,必须坚持推广预防性干预措施,包括施行男性包皮环切术、减少性伴侣、坚持并正确使用避孕套以及针对高危人群采取干预措施等。

## 相关新闻

### 大学生街头防艾宣传 九成市民知道艾滋病传播方式

□晚报记者 王晋晋

本报讯 8名中原工学院的大学生假期来到上蔡县与几名艾滋病致孤儿童结下了不解之缘,从此,这8位大学生成了艾滋病宣传志愿者。昨日上午,在二七广场上,他们拉起一条15米长的横幅,邀请市民防艾签名。

今年8月份,在中原工学院读大二的申世钦和其他7位同学一起来到了驻马店的上蔡县,与这里的艾滋病致孤儿童生活了6天。申世钦说:“起初,由于对艾滋病没有深切的认识,只在观念上知道艾滋病的传播途径。我们到那里后也很害怕,一起生活几天后,渐渐地敞开心胸接纳他们。”8名大学生在那里的6天中教他们读书识字,更重要的是与孩子们进行心理沟通。“他们真的很需要心理的关爱。”申世钦说,回校后他们组织了募捐活动,已经筹到了1000多元钱和多件棉衣物,他们准备利用寒假期间把那些募捐到的钱物送到那些艾滋病致孤儿童手中。

截至昨日中午,已有上千名市民主动在条幅上签名,并回答了大学生们有关艾滋病问题测试。经大学生们统计得知,他们发放了500份调查问卷,90%的市民都答对了艾滋病的传播途径。  
线索提供 王先生

## 相关数字

### 截至9月30日 我国累计报告 艾滋病病例26万余例

卫生部11月30日通报,截至今年9月30日,我国累计报告艾滋病病例264302例,其中艾滋病病人77753例,报告死亡34864例。

在卫生部、联合国艾滋病规划署等联合举办的2008年世界艾滋病日新闻发布会上,卫生部疾控局艾滋病防治处副处长王维真介绍,今年1月至9月,我国共报告发现艾滋病病毒感染者和病人44839例,报告死亡6897例。目前,我国艾滋病疫情呈现四个特点:一是艾滋病疫情上升速度有所减缓,二是性传播已成为主要传播途径,三是艾滋病疫情的地区分布差异大,四是艾滋病流行因素广泛存在。

王维真说,下一步我国将继续加大对疫情较重、边远和农村等重点地区和流动人口、青少年等重点人群的艾滋病宣传教育;加大在暗娼和男男性行为人群中的干预力度。  
据新华社电