

军歌嘹亮

60年前有一支了不起的中国军队。这支鲜为人知的军队在抗日战争时期进行了中国军队的头一回主动出击,实现了战略大反攻,并且是在境外作战,把日本鬼子打得落花流水。可是直到今天,许多人仍然不知道这支军队的名字——中国远征军。

岳昆仑被国民党军队抓了壮丁

山路盘绕曲折,岳昆仑推着大炮,舔一下焦干的嘴唇,目光越过前面壮丁的肩膀,看那连绵不绝的部队走成一条长蛇。队伍最前面是骑兵,后面是装满士兵的卡车,再后面是步兵和辎重,辎重有的用卡马拉,有的用骡马拖,岳昆仑所在的壮丁队伍就走在骡马和辎重的一侧。所有壮丁都用麻绳捆了,百来人一串,枪押着跟随大部队往西走,白天走路拖炮,晚上围成一圈睡觉。路上壮丁只喝稀粥,一天两顿,一人一碗,米汤稀得能照见人影。岳昆仑前后看看,又低下头推炮,白天要跑铁定挨枪子,晚上跑也许挨枪子,也许不挨,只能瞎了。天色擦黑的时候部队在一片开阔地停住过夜。喝完稀粥,士兵用枪押着一串壮丁围成一圈睡觉,不一会儿鼾声四起。岳昆仑在黑暗中眯着眼睛观察,周围一片静谧,哨兵挎着枪在远处来来回回地走。最近的山林离这里有几里路,只要能穿过这片开阔地,进了山林他就像游鱼入海。可岳昆仑还是想等下个机会,这几里路太容易被马追上,而且不容易躲开子弹。



过了十来分钟,岳昆仑阖上的眼皮又微微睁开。边上响起铁器摩擦麻绳的细微声

响,几个壮丁都醒了。“你干啥子?”一个四川壮丁把声音压得很低。“干锤子!老子要跑。”割麻绳的人压着嗓子骂。“就怕跑不脱……”又一个声音。“跑不脱也要跑!好男不当兵,好铁不打钉!”“要被饿死还不如被打死来得爽快!”又一个声音在骂。一路上已经饿死了许多壮丁。

黑暗中窸窣窸窣的声音响了一阵,一个人影蹲着走到岳昆仑面前问:“你走不走?”没等岳昆仑回答,人影几下解开了他手上的麻绳。岳昆仑本想告诉他们那片开阔地很难逃脱,随着手上绳索松开,岳昆仑一咬牙,跑不了不就是死,没啥大不了的。

五六条黑影猫着腰小步疾跑,在大炮、军车后躲一会儿,看动哨过去了再往下一台炮跑,不一会儿几人都穿出了营地,没有被岗哨发现。眼瞅摸出了营地百来米远,几个人脑门上沁出了冷汗。两个壮丁耐不住性子,撒开脚丫子开始狂奔,岳昆仑一把没薅住人,俩人已经蹿了出去。岳昆仑知道坏事了,这片田野上一丛丛的高草四处散落,这样疾跑,肯定会惊起飞禽。随着几只野鸡扑棱棱地自高草中飞起,营地方向一声枪响骤然惊起。

03

拍案惊奇

一位来自穷困乡村的小男孩,经过自己的勤奋努力,终于当上了颇有名气的律师,并且在当地的电视节目频频上镜,是著名法律栏目的主讲嘉宾,成为该城市的公众人物……然而,就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师,最后却走上了厌世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

我从范阳路小商品市场买了个假钻戒

到人才市场复印了陈杰的简历,我心里有底了。他没有任何背景,钢管厂有个爹,服装厂有个妈,都是城市贫民。这两天我经常跟肖丽通话,她的态度很奇怪,一会儿冷一会儿热,也答应回来,可就是不告诉我具体地址。

我从范阳路小商品市场买了个假钻戒,一克拉的玻璃,还有一份卡地亚的证书,价值35元。有一天半夜醒来,看见它在黑暗中幽幽地闪着光,我忍不住伤感起来,想就算钻石是真的,我又能戴到谁的手上?

周四马明峰的小姨子结婚,特意打电话给我,说好久不见了,过来叙叙旧,一起喝两杯。我心想什么叙旧,还不是想老子的钱。马明峰是首阳法院执行庭的,面相憨厚老实,肚里万千鸡贼。混熟了以后,他隔两天就会来个电话,巧立名目吃我的豆腐,烟和酒不用说,还有些名目简直匪夷所思:冬天要蚕丝被,夏天要凉鞋,家里纯净水喝光了,不过十块八块的事,也绝不肯自己掏腰包。

封了个三百美金的红包,看着不起眼,含金量却挺高。婚宴设在喜来登酒店,场面十分气派。手机急促地响起来,电话通了,嘈杂声中,肖丽哭咧咧地说:“老魏,陈杰打我。”我赶紧起身:“怎么回事?你

慢慢说。”她低声啜泣:“我拿那张刻录的光盘,他就打我……”

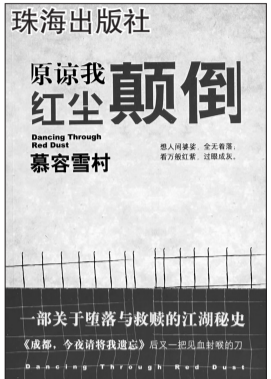
新郎新娘开始接吻了,我几步走到廊上,暗暗提醒自己:别着急,一定不能着急,慢慢来。柔声问她:“他打你哪了?严不严重?要不要我过来接你?”

她抽抽搭搭地不说话,我心烦意乱,正想问她光盘的事,肖丽擤了一下鼻子,断断续续地说:“他打我……肚子……呜呜呜。”我心思一转,一下明白过来:“小丽,你是不是怀孕了?我马上过来接你,那光盘和本子呢?”“他拿走了,”肖丽哽咽着说,“他打我,还抢我的钱,我身上一分钱都没有,呜呜呜。”

来不及告辞了,我坐电梯到停车场,发动汽车飞驰而出,心里不停地转着主意。这事必须马上办,我减速打盘,想靠边停车,这时后视镜里一辆摩托车如飞驶来,我情知不好,刚想避让,只听“轰”的一声巨响,车身抖了一抖,那辆摩托歪倒地上,车上骑手飞鱼般腾空而起,在地上滚了两滚,扑通一声瘫到地上。我脑袋一片空白,下意识停了车,那骑手一动不动地趴在

地上。其时天色尚晚,周遭人声鼎沸,我呆呆地望着,只见头盔下一缕鲜血缓缓流出,色泽鲜红艳丽,如同五月怒放的玫瑰。

10



都市言情

在那个“备战、备荒、为人民”的年代,石燕和父母随同整个军工厂连人带机器一股脑儿地搬到了小山沟里。沦落于C省师院的她一直与高中时的“钟楼怪人”黄海保持着联系。然而,少女的虚荣使得笃信一见钟情的石燕一直对黄海外貌上的缺陷不能释怀,直到因偶然的机会遇见已故美男市长的公子卓越,事情才有了意想不到的发展……

石燕和姚小萍碰到了师院的一位老师

屋子里光线不大好,石燕刚从亮处进来,眼睛一时还不习惯,只觉得像是个客厅,摆着沙发茶几什么的,看上去家境还比较殷实。几个男人把蒲团垫进客厅,又在那个男人的指挥下卷到里面卧室去了。那男主人出来了,啪地一声开了客厅的灯,屋子一下亮了起来。石燕看见一个瘦高的男人站在面前,好像不年轻了,总在三十五左右吧。她不好意思细看,一瞥的工夫,只留下“两个眼睛炯炯有神”的印象。她记得以前写作文的时候,只要写到人的眼睛,她差不多都是用“炯炯有神”这个词的,但她在此之前还真不知道什么样的眼睛才叫“炯炯有神”。

但今天这位男主人的眼睛终于让她明白什么叫“炯炯有神”了,好像他看人的时候是直盯着你的眼睛的,一只对一只,盯住了就不放,一直要盯进你心里去一样。不知道为什么,她的心突然怦怦跳起来,头也低了下去。慌乱之中,就听那人说:“对不起啊,把你们逼得汗流浃背……”

姚小萍大方地说:“没关系,你们抬着东西不方便让路。我们现在就下去……”一个抬席梦思的人边擦汗边问:“你们住在这里吗?我怎么没见过你们?”“我们不住这里,是到这里来找

人的……”另一个抬席梦思的人嘻嘻哈哈地问:“是不是找我?”刚才那个说话的人回答说:“你又不在这里住,人家怎么会是来找你的?”

石燕一惊,不由抬起头,打量那个说话的人,见是一个个子不高,但长得挺壮实的年轻男人,正从一个茶壶里倒水,已经把杯子端到了嘴边,见她在望他,又借花献佛地把杯子往她的方向一送:“你们是师院的学生吧?我一看就能看出来,我是师院的老师……”两个女生都不相信,也不肯暴露自己的身份,撒谎说:“我们不是师院的。我们走了,再见……”

那个自称“师院老师”的人拦住她们,摸出一个证件,姚小萍接过证件来看,石燕也凑了上去,发现的确是师院的工作证,证件上的名字是“严谨”,体育系的。

严谨收回证件,得意地说:“相信了吧?我是你们的老师呢,你们还不叫老师好?”姚小萍笑着说:“你又没教我们,怎么是我们的老师?我听你的口音,是我们那边的人,说不定翻你的老账,你中学还是我教过的呢……”

于是严谨跟姚小萍探讨起身世来,发现还真被姚小萍说中了,严谨虽然没被姚小萍直接教过,但他的确是那个县中出来的。两个人一下亲热起来。

06



健康养生

人们对健康存在着普遍的误区,很多疾病原本是可以避免和自己治疗的,可是很多病人不是轻易将自己交给了疾病,就是交给了医生,而往往忽视了人体自身的力量。求医不如求己。大多数疾病都与我们的生活息息相关,我们只要找到了它产生的根源,通过改变自己,就能从根子上祛除疾病,达到治病固本的目的。

让感冒与我们擦肩而过

感冒是一种常见的传染病,一般分为两种,普通感冒和流行性感冒。

虽然很少有人会直接因为感冒而丧命,但感冒却不可小觑。第一,得病的时候,工作和学习的效率会降低。第二,会传染,特别是流行性感冒,传染率在20%以上。第三,感冒后,身体的抵抗力就会减弱,风邪进入人体,引起多病并发,往往会引发肺炎、急性扁桃腺炎、脑膜炎等,很危险,尤其是身体弱的小孩、老人常常因为得这些并发症死亡。而且感冒的发病率很高,俗话说,千里之堤,毁于蚁穴,小小一个感冒也不能忽视。

食物疗法 感冒以后最好多喝大米粥,有助于发汗、散热、祛风寒,促进感冒的痊愈。冬日煮粥以大米最好。大米性味甘平,有和胃气、补脾虚、壮筋骨、和五脏的功效;而其他米,如小米、薏米都是性味甘、微寒的食物,不适合冬日食用。

风寒感冒 发热、怕冷、甚至打寒战、无汗、周身酸痛、鼻塞。可用生姜苏叶粥治疗。生姜是对付发烧、打喷嚏、咳嗽等症状的最好“武器”,有祛痰、祛寒、补气、平喘的作用;苏叶也有发散风寒的效果,在一般药

店就可买到。具体做法是:苏叶10克、生姜3片,将白粥熬好后放入,开锅就可食用。

风热感冒 发热、咽部肿胀、鼻塞、口渴、大便干燥。可用桑叶枇杷粥治疗。桑叶18克,枇杷叶10克,甘蔗100克,薄荷6克,大米60克。洗净切碎,加水适量,煎煮取汁,加入大米煮至粥稠,趁热服。

热性感冒 发病急,持续高热,全身症状较重,而鼻塞、流涕、咽痛症状并不明显。可用白萝卜茶叶粥治疗。白萝卜100克,茶叶5克,食盐适量。先将白萝卜洗净切片煮烂,加少许食盐,熬粥;再将茶叶用开水泡5分钟后倒入粥内。白萝卜能够清热化痰,茶叶可以清肺热,有理气开胃、止咳化痰之功效。

鸡蛋加冰糖,是民间常用的止咳验方,二味合用重在养阴清热、润燥止咳,对风热感冒引起的干咳少痰效果最佳。方中加葱头,解表散寒、解毒,且有助于清除稽留的感冒病毒。三味合用,既能祛邪,又能养阴止咳,对各类感冒因耗伤阴津引起的干咳、久咳皆有疗效。其实,民间还有很多奇妙的验方,对根治各类顽疾有非常好的效果。难怪有人说,大医在民间。

12



郑州新世纪女子医院 ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL 全年无假日医院 门诊时间: 8:00-20:00 诊疗范围: 预防保健科、内科、外科、妇科专业、优生学专业、生殖健康与不孕症专业、妇女保健科、皮肤科专业、急诊医学科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、中医科。 市医保 新农合定点医院 24小时健康热线 0371-67353333 地址: 郑州市黄河路与卫生路交叉口

郑州现代妇科医院 MODERN WOMAN'S HOSPITAL OF ZHENG ZHOU 无假日医院 门诊时间: 8:00-20:00 选专业到现代 [诊疗科目] 预防保健科/外科/妇科专业 生殖健康与不孕专业/急诊医学科/计划生育专业 电话: 0371-609 55555 地址: 郑州市纬五路9号