

我省多家景区实行淡季票价

云台山景区票价降了一半 国内游滑雪看海线路见涨

□晚报记者 胡申兵

本报讯 随着天气转冷,我国北方的众多景区开始进入旅游淡季,尤以山水为卖点的景区居多。记者昨日获悉,省内众多旅游景区本月起开始实行淡季票价。

省内游:去看山水更划算了

焦作云台山景区从12月1日起至明年2月28日,票价从旺季的120元降至60元;而济源王屋山门票于11月中旬开始执行淡季价格,普通游客为50元,团队则打六折左右;焦作青天河旺季门票50元,淡季40元;信阳鸡公山景区11月1日至明年2月28日实行淡季票价,门票从40元降至35元;平顶山石人山景区从11月5日至明年的2月28日实行淡季票价,价格从55元降至45元;河南金鹭鸵鸟游乐园也从11月26日至明年1月25日实行淡季票

价,门票价格从每人30元降为15元;而栾川养子沟景区从10月20日即开始实行淡季票价,价格从50元降至35元,一直持续到明年的2月28日。

国内游:海南游已开始上涨

记者昨日从省国旅、省中旅等旅行社了解到,目前国内部分旅游线路的价格也在降低。如昆明、大理、丽江三星纯玩双飞7日游的一条线路11月初的报价为3480元,现在降至3150元;北京常规双卧5日游报价从11月初的860元降至目前的820元。

据郑州豫之旅海外国际旅行社部门负责人贺理介绍,北上滑雪、南下戏水看海线路在临近春节时都会逐渐涨价,像现在的海南游报价已经开始上涨,到春节期间能涨到平时价格的1倍左右,云南线路的价格暂时还未上涨,不过临近春节时也会上涨六七百元。

市民有疑问 本报立即答

西四环绿化带咋种上小麦了?

公路绿化要到明年,先种上麦苗好看些



西四环上很长一段距离的隔离带都种上了麦苗。

□晚报记者 马燕/文 廖谦/图

本报讯 快车道中的分车道绿化带中竟然长出了绿油油的麦苗,有的还结出了麦穗。这事儿你信吗?昨天记者按照市民提供的线索来到了长麦苗的地方,还真是看了新鲜。

昨天10时许,记者赶到西四环与中原路口,从这里向南至郑少洛高速入口处,刚修的快车道间绿化隔离带中,种植的全是麦子,长势喜人。绿化带中怎么会长出麦苗呢?在

寨村口,记者下车询问附近的村民,对方均确定是麦苗。一位挖土的王师傅告诉记者:“这是8月份时撒上的。”他介绍,该段路由河南中州路桥有限公司承建。

随后,记者找到负责该路段施工的负责人何先生,他承认绿化带种植的就是麦苗,8月份时专门撒上的。何先生说,从中原路到郑少洛入口全长5公里的道路上,快车道已经完工,管线尚未填埋,绿化要到明年8月份,先种上麦苗为了美化好看。

金水区整治违法用地 进入强制拆迁期

昨天拆除违章建筑7.5万余平方米

□晚报记者 李丽君

本报讯 从昨日起,金水区国土局、行政执法局、法院、公安分局等部门,联合对辖区违法占地违法建筑行为进行集中拆除。

昨日9时整,1000余名执法人员对柳林镇唐庄村拆迁建筑进行最后一次安全检查。9时15分,所有人员撤到警戒线旁,50余台铲车、钩机、卡车等大型工程车排成一排,一起鸣喇叭开动,一个厂房应声倒地,掀起一阵灰尘飞扬。

据了解,昨日上午金水区共出动人员1500余人,拆除违法占地建筑物27宗。被拆

除的违法建筑大部分是村民在没有办理任何用地手续的情况下,非法占用农田建造的仓库和工厂,拆除建筑面积7.5万余平方米,占地200亩,可耕地还将恢复原状。

根据金水区集中整治违法用地违法建设总体部署,第一阶段11月26日到12月2日是宣传动员阶段;12月3日至20日是集中整治和验收阶段。凡在12月2日前进行自拆的,每户每平方米给予补助100元拆公费。截至12月2日,全区四个镇办自拆协议书签订率达到75%,共计拆除违法占地建筑物38宗,拆除建筑面积22万余平方米。 线索提供 马振强

肠金清宿便、排毒素 美丽自然绽放

排便不畅,肠子每天在“吸毒”

人的大肠具备两个功能,吸收营养、储存即将排出体外的毒素和废物。正常的人,每日定时清空毒素、粪便。如果不能及时清空肠道,人体废物会在肠内干结、腐败、发酵,产生多达120多种毒素,这些毒素被大肠重复吸收、溶入血液,又被血液循环带到全身。随着血液循环经过体内器官沉积引发疾病,随着血液循环到达皮肤,沉积于皮肤表面引起肤色晦暗、色斑、口臭。于是,30岁的女人,40岁的面容!

因为,皮肤的好坏,关键在于营养供给!人体的毒素不能按时从大便中排除,血液中携带的“毒素”,通过毛细血管到达皮肤,皮肤营养变成了毒素侵扰,减少正常的营养供给,换来的是皮肤的加速老化,皮肤暗黄、面色无光泽、皱纹加速形成、色斑加重。女性保养皮肤的同时,应该注重内在毒素的清除。

仅仅依靠口服一些能刺激肠道使之腹泻,或者服用一些促使肠道内粪便软化使之排出的排毒产品只能排便,无法彻底清除宿便,还会刺激肠道导致肠功能减弱,肠动力下降,一旦停服便秘会更严重,毒素入侵更加凶猛,也就无法从根源上改善肤质。

肠金排毒,美女之花悠然绽放

肠金是肠道有益菌最完美的培养基,能大量增殖肠道内有益菌,抑制肠道内有害菌的繁

殖,这些肉眼看不到的小小的“卫生员”能深入肠道内的每一个角落,分解宿便,促使宿便脱落。并且,肠金能增强肠动力,让粪便及时排除,减少粪便留在体内的时间和数量。是依靠人体自身完成排毒,对身体当然毫无损伤。

服用肠金排毒只需三步,轻轻松松抚平凸出小腹,重现女人净白肤质。

第一步,补充有益菌。

服用肠金4—12个小时内,你会感到腹胀、排气增多,放心!这是肠内有益菌大量繁殖,分解肠内的腐败残渣、毒素及致癌物,肠道开始排毒。

第二步,清肠排毒。

服用肠金24小时,肠内绿色微生态环境开始建立,宿便开始脱落,随即排出恶臭的大便。6—12天大便成形、质软,腹胀消失,大便由黑褐色转为淡黄色,臭味减轻。服用肠金20天排出出软的“香蕉便”,肠内毒素基本排清,肠道自洁功能被激活。

第三步,修复受损的肠道。

服用肠金20—40天,肠内有益菌活跃,毒素排清,肠道畅通无阻。全身轻松舒服、吐气如兰、肤水润泽、免疫力提高、精神饱满、体质增强。肠金,既能安全排毒,让身体内部一天天洁净起来,又能调理肠胃,增强肠道的自洁功能,从根源上解决肠道问题,轻轻松松,实现美丽蜕变。

南四环的盆刘村咋有个黑泥潭?

虚惊一场,原来在用煤灰造田

□晚报首席记者 徐富盈/文 廖谦/图

本报讯 昨日11时,驾车经过南四环的市民宋先生来电称,在郑州南四环的侯寨乡盆刘村东侧,有一个巨大的“湖面”被“严重”污染,湖内的水都成了黑泥潭了。

11时30分,记者赶到了侯寨乡盆刘村,紧邻南四环的东北方向,一个长长的大“湖”内,满是黑泥状物的黑水,却没有异味散出,下到湖面,抓了一把黑泥到鼻子上嗅,也没有异味儿。湖北岸修理部的李老板告诉记者:“这不是污染物,这是秦岭路上的郑州热电厂排出的粉煤灰,煤灰带着尾水排到这里,是帮助盆刘村来造田的。”

盆刘村的村主任李书钦介绍说,3年前,郑州热电厂选址煤灰堆放处时,在附近找了好



这条沟将被填起来种田。

多地方,因为这个荒沟最大,就被他们选中了。热电厂与该村签订了填沟造地协议,“盆刘村三组现在共有310口人,新造的地,可为每位村民多增加0.8亩地,现在他们每人只有0.5亩,可以说每人增加一倍以上。”

秋冬进补,关键在补脾

民谚讲:“冬季进补,上山打虎”。冬令进补是养生调理方法的一种,中医讲“虚则补之,实则泄之”,由于四季中,冬季阳气收藏,为下一年的生长收藏准备,进补温热的食物或药物不容易上火,因此冬令进补符合天时,事半功倍。

古人有云:“气血生化之本”、“后天之本”。金代的医药学家李杲所著的《脾胃论》,更提出“内伤脾胃,百病由生”。这说明了气与血的生成与运转,养分的运转,吸收与脾脏密不可分,滋补脾脏主要是补益脾气,增强人体自身的免疫力,也称“扶正”。

而对于已有脾胃虚弱、泄泻频繁的人,则应“标本兼治,扶正祛邪”,即在“扶正”同时,清除病因、缓解症状,即为“祛邪”。

陈李济致力于保健养生,是传承岭南中药文化、以养生为主的保健药品专家。旗下产品补脾益肠丸,更是针对脾胃虚弱,腹胀腹痛的患者实施全面治疗,既治又补,双重疗效:内层药物修复炎症和溃疡组织,外层药物补中益气、健脾温阳。脾脏,运化水谷精微,为后天之本,是人体进补的重要器官。所以,科学进补就要从补脾开始,使补益更全面高效! 免费咨询电话:8008309378

国家改善公众健康首推项目

» 肠金 自然排毒不伤身



肠金排毒3大优势
优势1: 增强肠动力
优势2: 自然排毒不伤身
优势3: 12小时见效

绿A郑州专卖店地址: 东大街239号附3号(市一院斜对面) 咨询电话: 0371-60906030