

郑州晚报

成功的减肥



一天我上街买菜,在水果店里磅了一下自己,天哪,又胖了几斤,我决定赶快减肥。为了尽快减下来,一有空闲的时间,我就在房间里不停地蹦呀跳呀。每次跳完,我就心急地问老公,你看我瘦了些没有呀?老公对我左看右看,说,你这几天还真瘦了不少呢,看上去比我还瘦啦!

有这么快吗?我高兴得不敢相信,就去问7岁的儿子。儿子很认真地看看我和老公,然后说:“妈妈没有爸爸胖。”我满心高兴,这是我多年来减肥最成功的一次。

晚上看电视,儿子老想往我的腿上坐,我推儿子说,去坐到你爸腿上。儿子瞅瞅老公说:“爸爸腿上的肉肉没有妈妈的多,坐上去不舒服。”

麻辣夫妻 浪漫礼物

上个月,同事周姐的老公送给她一对漂亮的滴水耳坠,同事小薇的老公也送给她一款别致的银手链。看着人家的老公都这么有情调,我倍受刺激,回家后对老公又是唠叨又是抱怨。可老公目不转睛地盯着电脑上的K线图说:“老婆,这没什么,下次我也给你浪漫一把!”

没过两天,老公正好出差了,我盼望着他出差归来能给我惊喜。可没想到出差中途老公就打来了电话:“老婆,我在网上给你选中了一款项链,天然玛瑙的,特别漂亮!”“真的吗,是不是很贵?”我又惊又喜,老公讨好地说:“贵怕什

么,只要我老婆喜欢!”放下电话,我心里又高兴又激动,连忙从书柜里翻出菜谱,准备等老公哪天回来做几个好菜。没想到几分钟后老公的电话又来了:“老婆,补充一下,为了保险起见,我收货地址留的是咱家的,你周末别出去逛街了,在家等着!”“啊,不是你亲手送给我?”我稍感失望,没想到老公接着说:“还有呢,怕你不喜欢,我选择的方式是货到付款,你要是觉得满意,就自己把钱交了吧!”

童心灿烂 一鼓两得

老爸老妈都是戏迷,两人退休后,闲着没事就跟着光盘学唱豫剧。有时心情好就当着孩子的面进行PK。

一天,我接女儿放学回来。老爸老妈正在PK,老爸一段《铡美案》选段,老妈唱一曲《七奶奶》选段。老妈唱完就问女儿:“奶奶唱得好不好?”女儿说好。“奶奶唱得好你还不快鼓掌?”女儿扬了扬右手说:“我这手有面包怎么鼓掌呀?”老妈说不能鼓掌拍腿也行。话音刚落,女儿噗噗地拍起了胸脯。老妈不解地问:“叫你拍腿为什么拍胸脯?”女儿嘿嘿一笑,道:“没看见我吃面包噎着了吗?我这是一鼓两得。”

歪打正着 好记性

表姐开了一家童装店,由于生意一直不是太好,表姐决定把店转让不干了,于是她开始处理店内货物。

想到我在幼儿园教学,认识的孩子多,表姐给了我一款衣服,打算让我给幼儿园家长推销一下试试。虽然感觉这样做不太合适,但看到表姐着急想把货物处理完的神情,我无奈地接下了衣服。

下午,正好欣欣的妈妈有事想把她早些接回去,来得早一些,瞧了瞧四周没人,正是推荐衣服的好时机。于是我红着脸拿过一件衣服递给欣欣的妈妈,并噁噁着开了口:“大姐,你看这款衣服欣欣穿上怎么样?”看着我递过去的衣服,欣欣妈妈激动地开了口:“哎呀,张老师,你记性真好!今天欣欣过生日,我提前来接她回去,就是准备给她过生日的。”说完她扭头对着欣欣喊道:“欣欣,试试张老师送你的生日礼物,快来谢谢张老师。”

出奇制胜 儿子罢演



不知从什么时候开始,儿子每晚临睡前都要在地板上翻上几个跟头,弄得衣服脏兮兮的,我和妻子怎么说也不管用。上月,我妈来了,我希望老妈能有好方法帮助我们教育好儿子。可是,老妈自从接手这项任务后,眼瞅儿子每晚翻跟头,不但不批评儿子,还说:“好孙子,你每天给奶奶表演五分钟,奶奶给你十块钱。”看到老人这么溺爱孩子,让我们很无奈。

最近,我发现儿子已好几个晚上没翻跟头了。昨晚,我试探着问儿子:“怎么不给奶奶表演了?”儿子气呼呼地说:“奶奶都欠我五天的出场费了。天下没有免费的午餐,不演了!”

家有仙妻 预备奖励

周日,老婆又说要跟朋友出去逛街。我只好叮嘱她,钱

要省着点花,不要老是买衣服,应该多存点钱给孩子念书,以后家里开销大着呢。

下午,老婆一进门就笑嘻嘻地对我说道:“我今天特别听你的话,不但没给自己买一件衣服,还给你买了件外套,天气冷了,你可不能省啊。”说着就拿出外套给我试穿。

听着老婆的话,我感觉特幸福,赶紧把衣服穿上。在镜子前面一照,感觉还真不错,非常合身,款式和颜色我都非常喜欢,于是对老婆大加赞赏。

老婆说道:“我给你买了这么合适的衣服,你是不是也该奖励我点什么?”

我赶紧点点头,正想着应该请老婆去吃西餐,可我还没说出口,老婆就说道:“你也不用费劲去想了,我早就帮你把奖励预备好了,你帮我报销就行。”说着就从她口袋里掏出一个首饰盒递给我。然后说道:“帮我戴上吧。”

我打开一看,居然是一条精美的项链,发票上写着1500元……

市民经济 一点儿不浪费

周末,哥嫂一家来到省城。

晚上我问小侄子想吃点什么。他毫不客气地说:“好久没吃过鱼了!”然后又补充一句,“叔叔自己看着办吧!”我笑着对小侄子说:“想吃鱼好办,附近正好有一家特色碳锅鱼火锅,那里的鱼又鲜又嫩,好吃得很!”

来到火锅店,哥嫂一看菜单突然紧张起来,说:“这是啥鱼啊?一斤能要50多块钱!不吃了……不吃了!”一听这话,小侄子的小嘴立即撅起来了。我立即说:“贵,却很实惠!咱就要一条3斤的吧!”

锅底的鱼吃完了,青菜也没有了,哥哥对着我的耳朵说:“这顿饭恐怕浪费不少吧?”这话正好被正在喝饮料的小侄子听见,他拿起筷子在锅里又捞一下说:“爸爸,一点

儿都不浪费,你看连个鱼皮都没有剩下!”

啼笑皆非 超级晒客

现在网上都流行晒客。那天,老婆问我什么是晒客。我对老婆说晒客就是自己有什么好东西,或者哪方面比别人强,就把它拿出来放在网络上给大家看。一般来说晒客其实是爱显摆的人。

听了我的解释,老婆总算明白了。老婆对我说:“老公,那我们家里有什么东西可以晒晒的呢?”我看了看屋里,对老婆说:“我一个平头百姓,好像实在没什么可以显摆的东西。”老婆道:“不行,我就不信我们家就没什么好晒晒的,我肯定能找出来。”

老婆在屋里转了一圈,最后回到了电脑前,竟然把我的照片给发到了晒客网上。我连忙问老婆:“你这是干什么?”老婆叹了一口气道:“我转了一圈,发现我们家也只有你这一身肉可以拿出来晒一晒了。”

瞠目结舌 绝技学不来

我这人爱好音乐,没事的时候就跑到文化宫听那些音乐爱好者的演奏。

渐渐地我发现这群演奏者中有一位老者是个高手,他手中那琵琶演奏得简直无人能比,特别是反手拨弦,速度极快,那功夫绝对不是一两年的事。我看得入迷,就也买了一把琵琶强烈要求跟那老者拜师学艺。老者也不推让,有空的时候也认真地指点我。

我可练了好多天,那反手拨弦的速度始终上不去,有些节奏快的曲子就弹不成。我认为老者对我有保留,就一再追问他是怎么练成的,最后老者被我逼急了,没好气地说:“你就别再问了,我就是把秘诀告诉你了

你也学不来!”我说:“老先生,你就说吧,哪怕再苦再累我也不怕!”没想到那老者冲我冷笑了一下,轻声说道:“我前几年得过中风脑血管,病了之后,那手就每天自己抖个不停,这绝技你学得来吗?”



总公司举办乒乓球比赛,第二轮我就遇到了大韩,他曾是上届比赛的冠军,我哪是他的对手!果不其然,一上来前两局,他就毫不客气地打我个11:3和11:2,被淘汰早在预料之中,可他也不能叫我输得这么惨呀!我的脸面渐渐有点挂不住了,更何况,他的老婆还在我的手下工作着呢!

不行,我得给他提个醒儿,不能叫这小子太猖狂喽!于是第三局趁着交换场地俩人擦肩而过的机会,我悄悄地对大韩说:“哥们儿,给留点面子。这一局你换用左手打,行吗?”

我看见大韩的表情有点莫名其妙,一副欲言又止的样子。我知道这条件对他来说是太苛刻了,不过他还是顺从了我的无理要求,把球拍从右手换到了左手。

然而令我意想不到的:他用左手把我打得更惨,以11:1不费吹灰之力很快就将我淘汰出局。

球刚打完,大韩就跑了过来,他显得极其难为情地对我说:“干哥,其实我一来就让你用左手打。你不知道,我本来就是左撇子呀!”

我一听差点晕了过去…… 本版插图 夏晋

广告服务热线:紫荆山站 66307822 文化路站 63875060 工人路站 67957022 东明路站 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 投诉监督热线:6330302 广告代办招商热线:63396000

起点教育 Start Education 中国教育辅导十大品牌机构 北京起点教育集团郑州中心 考试不理想 问题在哪里 专业一线教师一对一签约辅导,快速提高学习成绩 免费 期中考试试卷分析 专业学习风格测试 学生课外作业、晚自习专业三师全程跟踪 网址www.startedu.com 金水区黄河路与文化路交叉口中孚大厦8楼B室 热线:0371-63588786/96 嵩山路与建设路交叉口南50米天龙大厦1203A/B室 热线:0371-67935255/77

中科院研究生院工商管理研究生(MBA)招生 招生对象 1.大学本科;具有二年或以上工作经验人士 2.大专文化程度,具有三年或以上工作经验人士 毕业颁发 课程学习结束合格学员由中科院研究生院颁发工商管理“研究生核心课程班结业证书”。完成论文及答辩后获得由香港经贸管理学院颁发的《毕业证书》和《学位证书》,电子注册,教育部承认,可在国家人才网。(www.newjobs.com.cn)进行查询 开设专业 工商管理(MBA)专业

南开大学现代远程教育招生 招生层次及专业 高起专 工商管理、保险、旅游管理、国际经济与贸易、会计学 专升本 工商管理、保险、旅游管理、国际经济与贸易、会计学、财务管理、人力资源管理、法学 证书颁发 符合毕业条件的颁发南开大学本科毕业证书,教育部给予电子注册,国家承认学历。 报名日期春季入学学生即日起至2009年4月16日止 详情咨询 0371-65526081 地点:郑州市金水路8号金源大厦520室

15天改变命运! 表演、播音主持、编导专业,直赴北京! 中央戏剧学院、中国传媒大学、北京电影学院权威教授亲自面授! 与权威教授面对面的最后机会! 12月5日报名截止! 梦想专线:0371-66255566(郑州) 010-82960289(北京) 梦想地址:郑州市金水区农科路38号金成国际广场2号楼1105室

Dimplex 世界健康采暖专家 汀普莱斯 加拿大原装进口智能采暖器 诚征各社区样板间 0371-66682272 世界电采暖专家,让您告别空调采暖时代 装机即送河南省内十大景区旅游联票一套 费用:安装费用低,是壁挂炉的1/3;使用费用低,比其他采暖设备节约费用35%左右。 舒适安全:首创低温发热,表面温度52度,不破坏水分子,不干燥,无燃烧火焰,柔暖工艺,静音运行,无异味,升温快速,温度均匀,高精度温控器,超温断电保护。 便捷环保:即装即用,无需任何管路配合,分室分时控制,按需采暖,使用可再生资源。 售后:全球联保,五年包换,使用寿命三十年,终身维修。 诚征省内集中安装采暖设备的全事业单位作为我品牌产品在河南的工程试验项目,详情面议,欢迎致电:1333383285 行政区展厅:经三路晨旭路(畜牧路)西北角 开发区展厅:航海东路商英街西北角 建设路体验室:省五建家属院内 港湾展厅:金色港湾西北角 英协路展厅:英协路/商城路东北角 东明路展厅:东明路/商城路西北角 城东路展厅:城东路/陇海路东北角 航海路展厅:航海路/未来路东北角 广电路展厅:广电路/花园路东北角