

# 传奇博士李书印 揭秘《近视真相》

## 大多数的近视青少年原本可以恢复

青少年近视在18岁以下，有望自主恢复到正常视力。

在过去，近视一直是众多家长的心头之患。因为视力一旦下降就无法恢复，厚重的镜片成为伴随孩子一生的遗憾。

其实，改变近视并非如此困难。最新研究发现，只要孩子的用眼环境稍作改变，视力逐步恢复正常。

目前，这一研究成果已转化为科技产品——学生第E镜。这种功能眼镜能改变孩子“长期看近”的用眼环境，变看近为望远，从而远离近视。

“孩子戴它看书学习一小时，相当于望远锻炼一小时、治疗一小时，远视力提升一小时。”透过它的高科技复合镜片，眼睛从看近中解脱出来，看书越多，视力越好。

作为国家批准的二类准字号医疗器械，第E镜的神奇效果通过临床也得到了证实。在西安同仁医院，使用第E镜的1000名近视孩子中，有九成孩子在3个月里视力有所提高，一般近视度数下降50-100度，效果好的多达300-500度。

国际视光学专家、生命工程研究院李书印博士在他的新著《近视真相》里详细阐述了以上研究发现，以及第E镜的生效机理。

《近视真相》一书将于近期出版。业内人士预计，该书无异于近视研究领域的一枚重磅炸弹。



▲李书印博士接受《科技日报》采访

“近视是长期看近而形成的一种技艺和能力。”“远视力同样可以依靠望远锻炼获得”。博士在书中指出，18岁以前孩子眼球尚未发育成熟，可塑性大，近视容易发生，也容易恢复。恢复的方法就是少看近、多望远，锻炼远视力。

另据了解，第E镜上市两年来，在家长间口碑相传，早已成为青少年近视的明星产

品。考虑到逾百万近视青少年通过第E镜告别了近视，国家将其列为火炬计划，呼吁在青少年期间进行推广。

我市中原路与京广路交叉口东北角向东50米有专门销售该眼镜的爱眼机构，家长可以带孩子到现场咨询验光，也可拨打电话0371-66655768向专家咨询。

### 相关链接

李书印 博士 42岁

国际著名视光学专家  
西安交通大学生物工程学博士  
“学生第E镜”发明人

目前发表学术论文20余篇，专利3项。引领了世界对视光学研究，开辟了近视眼防治的新方向。

“学生第E镜”的问世得到了有关部门的高度肯定和好评，获批为国家火炬计划唯一近视防治产品。

### 专家答·近视家长问

**300度，近视持续加深的孩子家长问：**我女儿今年上初三，视力每学期下降50度，换了好几副眼镜，现在都快300度了。她的视力会一直降下去吗？用第E镜近视能好吗？

李博士：如不采取措施，您孩子视力肯定会继续下降。尤其您孩子马上要面临中考和三年以后的高考。孩子学习负担越来越重，近距离用眼越来越多，300度近视很容易发展成600度以上的高度近视。

您孩子的这种情况，建议立刻使用第E镜。用这种功能眼镜变“看近为望远”、“在学习中同步提升视力”。戴第E镜不但能阻止视力下降，反而还会提升视力。很多和您孩子一样度数的孩子，戴第E镜3、4个月后视力基本都恢复了正常。

**150度刚近视的孩子家长问：**第E镜效果真有那么好吗？孩子刚刚查出近视，可以配第E镜吗？对眼睛安全吗？

李博士：完全可以，而且第E镜非常安全。作为国家药监局批准的准字号医疗器械，第E镜历经三年临床，经过北京、上海、武汉等十万近视青少年试戴，证实不但安全而且效果惊人：九成以上孩子视力都有提升。特别像您孩子这样刚出现近视症状，一般仅戴第E镜一两个月就都恢复了正常视力，用的越早恢复越快。

**550度高度近视的孩子家长问：**邻居家孩子戴第E镜三个月视力就恢复了正常，不用再戴眼镜了，我儿子和他一起配的第E镜，为什么视力只提升了150度？随便说一下，我儿子原来近视550度。

李博士：视力已经出现提升，您就更应该帮助孩子坚定使用的信心。一般300度左右的轻、中度近视，恢复会比较快，并且随着个体差异不同，恢复的时间也有长有短。您的孩子已经接近高度近视的边缘，而且近视时间比较长，使用第E镜进行视力提升的时间会慢一些。但是恢复了150多度证明第E镜对您孩子还是有效的。您应该让他坚持戴下去，一定会取得比较满意的效果。

### 真人故事

## 度数越来越小，视力越来越好

# 250度近视真的戴没了



陈颖（化名）现在是学校近视学生争相“采访”的对象，因为他在短短四个多月里通过戴一副名为“学生第E镜”的眼镜，视力由250多度提升到50度以内，再也不用戴眼镜。

陈颖曾因为近视看不清黑板，成绩下滑了十几名，两年换了三副眼镜，视力却越来越差。

了解到能提升视力的“学生第E镜”后，陈爸爸带陈颖来到“第E镜爱眼连锁机构”寻求帮助。专家仔细检查陈颖的视力情况后给他配了第E镜。“说实话，刚开始，除了有点眼胀外，没觉得有什么不同。”可一个月

后，再次站在视力表前，不可思议的事情出现了！原来摘掉眼镜，只能看到0.2，现在竟然毫不费力地看到0.5。再查一次，结果还是一样。是真的！视力真的提高了！离开爱眼机构，陈颖两年来第一次不戴眼镜看世界，原来模糊的景物现在都变得清晰，远处公交车牌都历历在目。“我当时拉着爸爸的手，又哭又笑，从来没有这么高兴过！”

后来，陈颖严格按照要求配戴第E镜，视力每个月都有提升！四个月后，陈颖的视力恢复到50度，不戴眼镜也能看清黑板了。全班都轰动了，近视同学纷纷向他取经，都考虑要换戴第E镜。

## 四大理由：家长认准“第E镜”

孩子近视了，家长面对形形色色近视治疗产品犹豫不决——因为很多产品都解决不了根本问题！家长尽了心，孩子却没受益。今年第E镜举办的“暑假视力提升计划”，很多家长也是将信将疑，更多的是看到身边朋友亲戚的孩子真的摘掉近视眼镜了，才真正相信了。透过这一现象，我们不难发现，面对孩子近视问题，家长还是很负责的，关键要像第E镜这样，靠效果和专业服务给家长吃一颗“定心丸”。

通过和学生家长接触，笔者总结了家长们信任第E镜的四大理由——

**理由1：**产品效果看得见。孩子自己的感受最真实。试戴第E镜，孩子视力当场提升。这样的高科技功效让家长信服。

**理由2：**很多带着孩子尝试过很多治疗方法的家长对第E镜连锁机构的专业设备、专业检测、高素质的从业标准赞不绝口，这也是第E镜赢得良好口碑的基础。

**理由3：**科学负责的服务态度。在检测时发现程度很深的真性近视的学生，第E镜都明确告知：有一定提升空间，不承诺完全恢复。因为第E镜能够控制真性近视发展，家长也很认可：不在继续加深度数也是好事

啊！

**理由4：**视力状况不同，选配最佳型号。无论近视度数多少，都用一种方式治疗显然是不科学的。第E镜最大特点是根据视力检测结果选配最佳型号，这种独有的科学功效更让家长放心。

这样看来，第E镜成为国家教育部青少年近视防治专家组普及的高科技产品，也是有理由的。近视学生家长可以通过拨打0371-66655768爱眼专线预订免费检测、免费体验名额，为孩子把握摘掉近视眼镜的宝贵机会。

### 第E镜功效保证大型诚信活动

# 签约治近视，无效就退钱

●活动时间：12月6日-12月28日 ●活动内容：凡符合使用第E镜的学生，可签订功效保证协议，在一个月内，保证视力提升，如没有提升，立即退款。●活动名额：300名，报满后活动停止。

专家咨询：0371-66655768 开封：0378-2155999 许昌：0374-3319719/3319729 新乡：0373-2060778/2060798 洛阳：0379-65115308/65115309 第E镜郑州中心店地址：中原路与京广路交叉口东北角向东50米第E镜爱眼连锁机构。平顶山：0375-2262555/2263555 南阳市：0377-63387786

●陕医械广审(文)第2007120032号  
●陕食药监械(准)字第2007第2260019号  
全国免费咨询热线：400-676-0001  
第E镜官方网站：www.diyijing.com