

答题  
有奖

填字游戏



横向提示

1.热播电视连续剧。2.热播电视连续剧。3.系列漫画,有同名电视连续剧播出。4.湖南卫视知名电视栏目。5.世界上最高的咸水湖,藏传佛教圣地。6.古代官名。7.香港影视剧演员。8.传统京剧曲目。9.国际政治人物。10.传统京剧曲目。

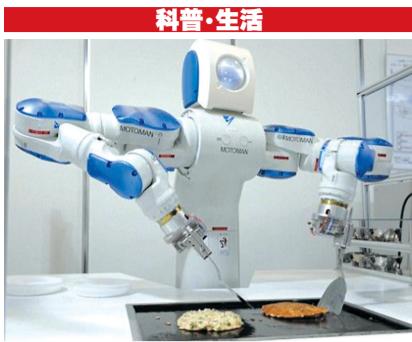
纵向提示

一、国家重点风景名胜区。二、事情已成定局,不可挽回。三、象棋术语。比喻事后才采取措施,但已无济于事。四、丹麦享誉世界的著名作家。五、中国古代一部史学名著。六、道教俗神。传说司水。七、俗语。比喻脱离岗位或思想不集中。八、多形容书法笔势有力,灵活舒展。九、流行乐坛歌手。十、中国名茶。十一、世界最大食品制造商。

答案请见下期。作者:火鸡

上期答案: 阿育王塔, 不童志花心, 平衡木, 文章会安, 则子理, 雁鸣湖, 怡然自得, 上期获奖读者: mygmads. 请尽快与本报联系。

可将答案发至 link521@163.com, 答对的朋友将按来信先后取第一名赠送由至尊水疗提供的门票两张。获奖名单随答案下期公布。



科普·生活

日本开发煎饼机器人 坐享美味不是梦

英国《每日邮报》11月28日报道,或许你会认为,坐在床上就能够吃上一顿丰富且美味的早餐似乎还有点不太切合实际。然而,实际上,这样的美妙日子已经离我们不远了。日前,日本一家公司开发了一种专门能够烹饪早餐的机器人。据悉,这台型号为SDA10的机器人有着如人类一般的灵活性。看!这位“大厨”正在认真地烤着日本式薄饼呢!

《新快报》

至少有10个好友 我们才能感到快乐

《每日邮报》11月26日报道,对恋爱来说,两个人是一组,三个人就多余了。但是,对友谊来说,10才是个神奇数字。

研究人员称,至少拥有10名好友,能让我们感到快乐。只有5名好友或者不足5名好友,可能是悲哀的。

专家对1700多人进行了调查,询问了他们对生活的满意程度以及他们的友谊状况。他发现,有5名朋友或者不足5名朋友的人,快乐机会只有40%。拥有10名朋友的人感觉快乐多于不快乐。最快乐的是那些拥有很多朋友的人。这项分析还显示,生活水平一般的伯明翰人是英国最快乐的人,每人平均拥有29名好友,拥有75%的快乐机会。最可怜的是布莱顿人,诸如较高的生活费等因素,可能是这座城市的人不快乐的原因。《北京日报》

新锐看点

英专家质疑抗衰老护肤品,称只是“浪费钱财”

英国研究人员发现,抗氧化物抵抗衰老效果甚微,甚至没有效果,因此许多号称抗衰老的护肤品只是“浪费钱财”。

英国媒体12月1日援引伦敦大学学院戴维·格姆斯博士的话说:“你食物中的抗氧化物含量并不重要,重要的是做足够的运动,不要吃得太多;养只狗,带它去散步。”

人们通常认为,人体消化食物过程中会产生一种叫做“自由基”的氧化物。它攻击人体内组织

细胞,进而引起衰老。抗氧化物,如维生素C、维生素E可有效抵御自由基的氧化作用。

格姆斯研究观察一些经过特殊处理、分泌不足量抗氧化酶的虫子。如果上述自由基理论正确,这些虫子将早于正常同类死亡。研究发现,这些虫子虽然体质比同类虚弱,但寿命并没减少。“事实上,我们并不太了解衰老的基本原理。自由基理论虽已盛行50多年,但现在面对我们的研究证据,它站不住脚。”格姆斯说。《京华时报》

生命健康

嚼口香糖有利于老人记忆

大脑中海马细胞的功能衰退,是老年人记忆力下降的重要原因。

日本大学的研究者在实验中,给一组成年鼠和小鼠拔去磨牙,以破坏它们咀嚼研磨食物的功能;另一组成年鼠和小鼠不进行任何处理,顺其自然,作为对照组。给这些老鼠做迷宫实验发现,拔掉磨牙组老鼠的记忆力明显不如另一组老鼠。

受此启发,研究人员利用磁共振成像技术,观察发现人在咀嚼时大脑内海马细胞的活动信号增强。因此,他们认为常嚼口香糖是一种不增加进食量、又能刺激海马细胞功能的好方法,有助减缓老人记忆力衰退。《天津日报》

高热量快餐易诱发老年痴呆

瑞典卡罗林斯卡医学院11月28日公布的一项研究结果显示,高热量的快餐食品容易诱发老年痴呆症。

该院研究人员在用脂肪、糖和胆固醇含量丰富的快餐食品喂食老鼠9个月后发现,其脑中出现了类似老年痴呆症患者脑部的Tau蛋白纤维状缠结情况。研究人员指出,Tau蛋白纤维状缠结是老年痴呆症患者典型的病理特征之一,这种缠结会影响患者的认知能力。研究人员说,虽然上述成果对老年痴呆症的防治研究有启发,但仍需进一步研究高热量快餐食品易诱发老年痴呆症的具体原因。《新华网》

鸡蛋最多放半个月

水果蔬菜放久就焉,鱼肉生鲜得防着变质变质,鸡蛋好像从没这种顾虑。但事实并非如此。香港《明报》11月19日报道,一家食品公司委托香港理工大学抽验市面14款鸡蛋的总菌落数,结果5个样本每克蛋液含菌量超过100个,有潜在食物中毒风险,最高的一款泰国鸡蛋更达46160个。

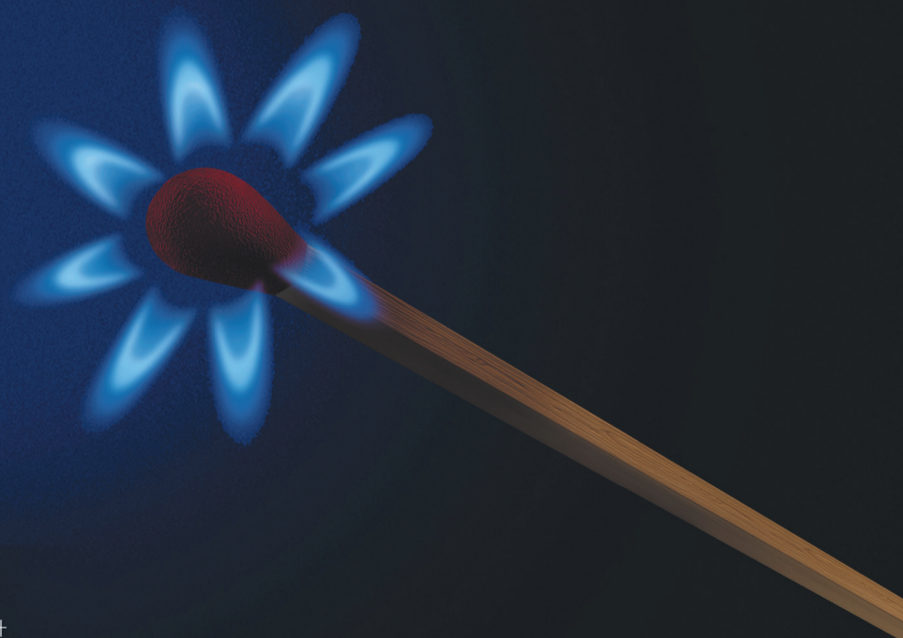
“很多人买来的鸡蛋能存上个把月,这点我不赞同。”农业部家禽品质监督检验测试中心副主任徐桂云提醒道,这样不仅会带来安全隐患,鸡蛋的营养也会变差。在国外,越来越多的专家主张,鸡蛋要和果蔬一样,要趁鲜吃。“不过,一周内的新鲜鸡蛋肯定最好,但如果条件达不到,半个月内的也可以。”《生命时报》

吃火锅点盘红薯除油腻

中日友好医院中西医结合心内科主任医师胡佩珍日前提醒,冬天人们爱吃火锅,常常在不知不觉中吃下太多肉,这个时候最好点一盘红薯,因为红薯含有丰富的粗纤维,能解肉类的油腻。而且肉类食品是酸性食物,而红薯则是碱性食物,两者进入胃中就可以酸碱中和,尽量使我们的体内环境保持酸碱平衡。

另外,火锅中多放些蔬菜。蔬菜含大量维生素及叶绿素,其性多偏寒凉,不仅能消除油腻,补充冬季人体维生素不足,还有清凉、解毒、去火的作用,但蔬菜不要久煮,否则将失去大部分营养价值,也无法发挥清火的作用。《京华时报》

WWW.FOTILE.COM



让厨房科技灵感迸发得更持久!

厨电业首个国家技术中心在方太诞生,厨房科技的全新灵感将从方太开始,迸发不息。方太,始终将提升厨电业的整体创新能力和科技水平为己任,在外观设计、智能控制技术、厨房集成技术、核心模块研究、人体工程学等方面均领先行业水平。300多项国家专利、100多位行业顶尖专家、“十一五”国家科技厨卫项目承担企业,中国消费者厨电产品理想品牌第一名,现在,国家级技术中心的首发,更意味着方太已成为中国乃至世界厨房的科技灵感之源,并将在此倾力打造世界级的厨电未来。

河南国美电器、河南永乐电器、河南苏宁电器、河南五星电器 热烈祝贺: 厨电行业唯一国家技术中心落户方太

FOTILE 方太 | 好房子 嵌入式厨房电器 | 要配好厨电

方太郑州办事处地址: 紫荆山路与城北路交叉口阳光铭座A座502室 电话: 60275081/60275082