



北京时间昨天凌晨1时，“中国飞人”刘翔从休斯敦赫曼纪念医院出院。由于前日刚刚做完脚踝手术，昨天出院时，他还坐着轮椅。

为了迎接刘翔出院，田管中心主任冯树勇、教练孙海平、后勤保障组组长李国雄一大早就赶到了医院。刘翔的妈妈吉粉花没有去，在家给儿子做大餐。据在现场的媒体报道，刘翔出院时穿着一身灰色运动服，院方工作人员帮他推着轮椅，他的右腿上缠着厚厚的纱布。虽然只是脚踝受伤，但刘翔右腿上的护具高达膝盖。由于脚有些肿胀，未来几天内，刘翔将依靠拐杖和轮椅行动。虽然行动不便，但刘翔的心情非常不错。面对记者的镜头，他还做起了鬼脸，并与朋友开起玩笑，称自己的肠子饿。

医生表态可恢复到以前状态

据了解，刘翔出院前，为他做手术的克兰顿大夫再次为他做了检查，并重新包扎了伤口。克兰顿大夫表示，刘翔的恢复情况很好，本周三将进行复查。复查结束后，克兰顿医生及两位康复师会为刘翔制定一个详细的康复计划。

在刘翔手术后的新闻发布会上，克兰顿医生告诉记者，刘翔的康复期将持续6个月。同时他还表示，从手术情况及过去此类手术的经验来看，刘翔康复后完全可以恢复到受伤前的水平。孙海平接受采访时表示，如果不出意外，刘翔将在3周后扔掉拐杖和轮椅，开始一些简单的康复训练。

- 刘翔求医大事记**
- 8月18日 北京奥运会上首轮退赛
 - 8月31日 上海华山医院详细检查
 - 9月28日 飞赴北京接受专家会诊
 - 10月29日 飞赴美国接受三地会诊
 - 12月1日 正式决定赴美进行手术
 - 12月5日 休斯敦赫曼医院手术
 - 12月6日 取出3个钙化物和一根骨刺
 - 12月7日 下地行走3次坐轮椅出院

手术成功 刘翔三周后扔掉拐杖

昨日出院时开玩笑称肠子饿 母亲为他精心准备大餐

坦言手术只是第一步 孙海平：康复训练三周后开始

昨晨，刘翔出院后，其教练孙海平给记者介绍了刘翔的伤情。他表示，刘翔现在虽然还需要借助轮椅和拐杖来行动，但事实上，他已经能下地“走两步”了。

记者：听说刘翔在手术结束的当天就已经下地了？

孙海平：是的。但是还不能多走，脚还不能太用力。应该说，这次手术比我们想象中的还要成功，不但取出了3个钙化物，还取出一根骨刺。这根骨刺长在肉里，运动的时候磨着肉，所以刘翔才会钻心的疼。这种东西对运动员来说是非常要命的。

记者：刚才医生给了刘翔哪些建议？

孙海平：主要就是好好休息。另外，大夫说刘翔外面的伤口痊愈需要一周时间，至于钙化物取出后跟腱的再生，需要3周时间。

记者：那3周后刘翔可以训练了？



孙海平和克兰顿医生

孙海平：是的，可以开始康复训练。手术只是第一步，康复和手术同样重要，而且过程比较长。美国这边康复训练很先进，这也是我们来美国做手术的原因之一。

记者：预计刘翔什么时候可以上跑道训练？

孙海平：这个还不好说，要看接下来的情况再说。不过，大夫说了，康复需要6个月时间。

刘翔自述手术感受——“麻比疼还难受”

据中国田径队总教练冯树勇介绍，这是刘翔平生第一次动手术，他感觉还是有些不太适应。“刘翔休息一段时间后醒了过来，听我们说起医生对手术的看法，他感到很高兴。因为他

是一生中第一次动手术，有些不太适应，虽然是局部麻醉，但他还是感觉不太舒服，说麻比疼还难受。”冯树勇表示，术后醒过来的刘翔听到手术取得成功，情绪非常好。

姚明电话问候——“不能急于复出”

得知刘翔手术结束后，安排刘翔来美寻医的姚明在第一时间电话问候了刘翔：“我只是关心一下，问了一下他的感觉，他说还行，而且有母亲陪着，我想手术后有亲人陪着是最好

的感觉。”作为好朋友，姚明替刘翔成功进行手术感到高兴，他同时也建议刘翔千万不要急于复出：“很多人都盼着他在2012年能将金牌拿回来呢！”

编后语

刘翔脚踝手术成功的消息传来，相信大家都会非常高兴。是的，我们的飞人已经停飞得太久。说起来，在医学上这是一个小手术，就像补牙那么简单。对于一般人来说，这也就是一个小手术，几天之后就可以行走自如。但是，对于刘翔来说，这绝不是一个小手术，他不可能像寻常人一样对待这温柔的一刀。他必须比寻常人更小心，更有耐心，因为任何一点差池，都可能导致严重的后果。所以，我们对刘翔要有信心，更重要的，要有耐心。那么，就让我们一起来期待刘翔“飞得更高”吧。

广告服务热线：紫荆山路站 66307822 文化路站 63875060 工人路站 67957022 东明路站 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 ● 投诉监督热线：63330302 ● 广告代办招商热线：63396000 63330283

YOUNGLEDA 氧立得 手提式氧气发生器 (便携式的制氧器)

头晕、胸闷、心悸、气短、大脑疲劳，快吸氧！
吸氧，就用氧立得！

- 头昏、胸闷吸氧，缓解缺氧引发的不适
- 日常吸氧保健，神清气爽有活力
- 关键时刻用得上

0371-68888012 68888013

● 亚细亚医药部北门口 ● 五星医疗器械批发站 (大石桥) ● 紫荆山百货医药部 ● 商业大厦医药部 ● 仝禧堂 ● 各大连锁药店 ● 河南各大药房各连锁药店 ● 陇海路与嵩山路向南200米路东16号阳光四季城2号楼5单元701室

前列腺、泌尿病要斩草除根

特效藏药卓玛丹 国药准字 5年验证 确切可靠

特效藏药“卓玛丹”来自青藏高原，为国药准字 Z20043149 号，是藏医药界重点推荐用药，是首家藏药 GMP 认证企业生产，药力迅猛，疗效确切！

专治：前列腺炎 (细菌性、无细菌性)、前列腺增生 (肥大)、尿道炎、支原体、衣原体、附睾炎、膀胱炎、妇科炎症、湿疣疱疹等症！以及患者的尿急、尿频、尿痛、尿道口红肿、流分泌物、排尿不畅、尿等待、滴沥不净、夜尿多、小腹坠痛、会阴潮湿、性功能减退以及女性白带异常、瘙痒异味、宫颈糜烂等！

卓玛丹每疗程3盒，一般2-3个疗程即可。该药上市5年来深受患者好评和认可！已成为藏药界的金字招牌！

专业咨询：0371-67368559 (免费送货) 定点经销：郑州市优胜北路康世大药房 (市儿童医院斜对面)

国家维族新药 殷氏除障片白内障可治可盲

殷氏牌除障片海甫片纯中药制剂，能有效清除异常黑胆汁及胆液质，除障明目，用于：白内障。殷氏牌除障片海甫片，陕西渭南华仁制药有限公司。

批准文号：国药准字 Z20063355
广告批准文号：陕药广审(文)第 2008070363

专家电话：67712682
地址：郑州市桐柏路牛寨(与西站路交叉口)省现代医学研究院二楼眼科

绿色洗消排增四法一体治鼻炎

华洋之宝洗鼻治疗器是由医用塑料制成液体容器，并配有氯化钠胶囊、洗鼻液组成手压式洗鼻治疗器。华洋之宝洗鼻治疗器清洗治疗于一体，能够把吸附在鼻纤毛上的脏东西洗净排出，能够有效的切断有害物质对鼻腔的破坏。华洋之宝洗鼻治疗器适用于鼻炎炎症的治疗和日常保健。

陕医械广审(文)第 2008030003 号 YZB/陕咸 001-2007

敬告：即日起至春节到指定地址免费领取华洋之宝健康手册(前100名免费领价值298洗鼻治疗器一台(限购十盒药起))

专家电话：0371-60501788 免费送货上门，指导。
指定专卖：郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市。

郑州中原医院

国家非盈利医疗机构市医保 新农合定点医疗机构

诊疗科目：内科、外科、妇科专业、儿科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科专业、中医科。

其中：腋臭-包皮包茎科、肛肠科为重点科目。

(豫)医广[2008]第 01-16-012 号

电话：0371-67666122 67628315
地址：郑州市桐柏路226号(桐柏路与陇海路交叉口北200米路西)

158元 治疗 皮肤痒 抗复发银屑病喜获成功

“银屑病”俗称“牛皮癣”，是一种顽固性、易复发的红斑鳞屑性皮肤病。其顽固难治人所共知，主要表现为干燥、疼痛、出血、瘙痒、层层脱屑，反复发作给患者身心造成巨大痛苦。

郑州银屑病研究院测绘学院治疗中心，是河南一家专业治疗银屑病科研机构，在解决复发难题上取得了国内外领先水平。研究院的专家们历经二十多年完成了上万次药理实验，经过反复筛选，科学组方，抗复发银屑病中药系列方剂。用药后迅速吸收，经血液循环直达病灶，增强肌体免疫力等功效。对久治不愈、反复发作的银屑病7-12天见效，2-3个月即可解除。解除了过去用药有效、停药复发的弊端，因其疗效稳定可靠，只需口服，不忌口，无须任何外用药物特点，而受到广大患者信赖。

治病创根，杜绝复发才是关键，专家忠告久治不愈、反复发作的银屑病患者，接受专业机构，科学规范地治疗才能康复。用药一个疗程158元。节假日不休。

地址：乘1、T5、K9、38、59、63、221、216、321、K963到 电话：0371-66205556 13949066266
解放军测绘学院下车，嵩山路与陇海路交叉口向北200米，沿金水河往东200米院内解放军测绘学院门诊部二楼(郑州市银屑病研究院)

温柔一小刀 告别大脚骨

尖端设备 精湛技术 合理收费 资深专家 只需几分钟，还您美丽双脚

特邀北京301医院(王主任)于11月25日-12月10日来我院亲诊手术(手术期间享受多种优惠)

【技术特点】
郑州同济医院足外科斥巨资引进美国足外动力系统，采用微创术一次性治疗大脚骨，矫正拇外翻。该项技术中西医结合，病人在无痛苦下手术，具有安全损伤小伤口(仅3毫米)、不缝合、不打石膏、不打钢钉、愈合快、痛苦小、随做随走。整个手术过程20分钟，不影响工作和学习，看不到疤痕，使足部更加美观。

健康热线：0371-61661133 60113394 节假日不休
地址：郑州市花园路与红专路交叉口郑州同济医院二楼足外科 乘车路线：火车站乘21、29、220路，市内乘9、42、62、63、72、90、118、209、220、809、K909、K963路车到花园路红专路站下车即到。