

军歌嘹亮

60年前有一支了不起的中国军队。这支鲜为人知的军队在抗日战争时期进行了中国军队的头一回主动出击,实现了战略大反攻,并且在境外作战,把日本鬼子打得落花流水。可是直到今天,许多人仍然不知道这支军队的名字——中国远征军。

岳昆仑打出了连队最好的射击成绩

“检查你的标尺!”马立成瞪着牛眼冲岳昆仑吼。这个新兵在第一轮开枪的时候把扳机按得啪啪响,就是射不出子弹,马立成冲过去一看,保险还关着;第二轮的时候倒是响枪了,可一眼望过去,标尺还落着,400米的距离不立标尺,能打得准吗?

岳昆仑拿着枪上下下地看,还是没弄明白标尺是什么。

“排长——”报靶兵拎着

木靶一路小跑到跟前,也不说话,把木靶举着给马立成看。马立成瞪一眼木靶,怔住了,木靶正中的红点已经没了,是一个透亮的圆孔。为训练士兵的远距离射击精度,马立成特意把靶放在400米远,而中正步枪的有效射程正是400米。今天并不是练习射击的理想天气,刮着小风,能见度也不高。马立成不相信一个连标尺是什么都不知道的新兵,能打出连队最好的射击成绩。

“看见那个靶没有?再打一次!”马立成一指远处,退到侧边看。岳昆仑丁字形站步,利索地一开枪,左手枪身,右手枪机,枪托微抵右肩。马立成心里暗暗喝彩,可很快他又无语了。岳昆仑连按几下扳机,并没有射出子弹,又转过头来茫然地看着马立成。周围的士兵一阵哄笑,中正式五发桥夹装弹,手动后拉式枪机,打一枪必须拉一次大栓退出弹壳才能打下一枪,岳昆仑不知道还要拉一下大栓。

马立成上去拿过岳昆仑的步枪,一扯大栓顶上了火。“打一次拉一次,标尺照住目标,准星和标尺、目标三点一线。”岳昆仑抱歉地笑笑,马立成还没回过神来,枪响了,这个傻蛋甚至没有瞄准,抬手就射。标靶好像动了一下,又好像没动。马立成一挥手,报靶兵溜一小跑过去看靶。



“排长——靶心——”报靶兵在远处举着靶兴奋地喊叫。“拿过来!”马立成异样地看一眼靶在边上的岳昆仑。

马立成抓着木靶半天没言语,士兵都拥上去看,还是靶心位置一个弹孔。马立成又让岳昆仑退到500米至600米打了几枪,除了一枪卡壳,一枪稍偏,其余都命中靶心。

段剑锋紧蹙的脸上露出一丝微笑,他觉得自己挖到金了。“拣到元宝了?一个人在这傻乐。”段剑锋侧头看,是林承熙,也就是在路上讹走他王八盒子的老林。段剑锋和林承熙是200师的老底子,是一起从枪林弹雨中闯过来的。200师扩充为第5军后林承熙被任军部摩托化骑兵团团长,后来段剑锋被降为中尉连长,林承熙并不嫌弃,两人依旧是对老铁。200师作为国军精锐第五军的入编先头部队驻扎保山待命,军直骑兵团作为协助跟随。

“是拣到元宝了。”段剑锋乐呵呵地掏出包哈德门,让一根给林承熙,心里想的是,这王八盒子换得值。本来下级军官见着上级必须敬礼,段剑锋是200师的元老功勋,除了戴安澜,200师没人受得起他的军礼,林承熙虽属军直,段剑锋一样不把他当上级。

“抽我这个。”林承熙一挡段剑锋的烟,从上兜里掏出一个红白相间的烟盒,上边都是洋字码。段剑锋认得那烟,是老美的万宝路,国内不多见。“行啊,团长就是团长,烟都不一样。”段剑锋接过烟弹出来一根,顺手把整盒万宝路塞进自己兜里。

“咋样,军里有没有接到开拔的消息?”段剑锋划根洋火点着烟。“我看英国佬是宁愿把缅甸让给小鬼子也不让咱们进去!”

“再不进去,仰光就悬了……”

拍案惊奇

一位来自穷困乡村的小男孩,经过自己的勤奋努力,终于当上了颇有名气的律师,并且在当地的电视节目频频上镜,是著名法律栏目的主讲嘉宾,成为该城市的公众人物……然而,就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师,最后却走上了灰世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

我将肖丽从丰山县城接了回来

邱大嘴这两天倒很和善,见面总是笑嘻嘻的。上周末到所里坐了一会儿,他敲敲门进来,说中院的李恩正提刑庭副庭长了,你说怎么办?我愣了愣,马上反应过来,就是上次一起打麻将的李法官。我说这人业务那么差劲,怎么还能提?他诡秘一笑:“提个副庭长算啥?大惊小怪!上次那15万,你不该拿。”我说对,不该拿,是我糊涂。他喜欢什么?钱就不送了,赤裸裸的太难看,送点别的算了。我有块江诗丹顿的名表,值4万多,一次都没戴过,要不你把他约出来,吃一顿,娱乐一下,再送他这块表,不是更体面?邱大嘴咧咧嘴,笑得十分古怪。

我把这些天的案卷材料整理了一遍,心里有点空,顺手给肖丽发了个电话,问她好点没有。今天一早她就叫肚子疼,在马桶上坐了半个小时,满脸都是血,去医院检查了一下,发现怀孕两个月,走楼梯时摔了一跤,意外流产。这话我不太信,估计是吃药堕的胎。我和陈慧结婚几年,她一直没怀孕,后来到医院检查,医生说我的精子存活率极低,当爹比中彩票都难。

那天从丰山县城接了她,肖丽一句话不说,坐在车上不停地流泪,估计心情复杂。我当时也很矛盾,想骂她,又想温柔地安慰两句。最终什么也没做,装模作样地叹了口气,把口袋里的假钻石掏给她看,说多亏你回来了,要不这钻戒我送给谁呢?肖丽泪眼模糊地看着我,突然哇哇大哭,说老魏,我对不起你……

这是我对付女人的绝招之一:趁其体虚,一举降服。先让她犯错,犯了错不打不骂,只说自己的好。女人都是偏执的动物,你张嘴一骂,抬手一打,她逆反心理发作,牙

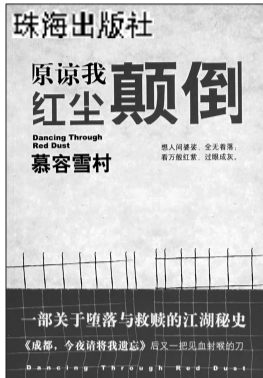
一咬顶着茬儿上,反过来也要找你的不是,一笔一笔地清算。男女之间都是糊涂账,哪能算得清?最后吵半天,气半天,大家都理,只能不了了之。你不批评不教训,只说自己的好,她自然会俯首称臣,永世不敢再反。

把肖丽拉回来,陈杰就好对付了。我当律师14年,算是纠纷高手,每次通话都录音,就算真的东窗事发,我会怎么样先不说,他敲诈我40万,绝对算得上数额巨大,至少判15年,出狱后快40岁了,这辈子就这么毁了。到时顺便把肖丽也送进去,共犯嘛,少则三年,多则八年十年,反正是她自找的,也怪不得我心狠手辣。

四高丽还躺在省医院里,这厮天生黑心,不光对敌凶猛,招呼自己也格外毒辣,在牢里吞钉子,吞洗衣粉,吞玻璃,吞得肠翻肚烂,终于骗了个保外就医。此事不可以轻心掉之,陈慧气焰高涨,天天电话逼债,语声凌厉,用词粗野,恨不能生吃了我。现在不是发狠的时候,我软语相劝,善良无比,昨天还把陈慧叫到所里,当面给了5万,她依然不满意,不过态度好了一点,想来也不至于下死手。

这就是我的生活。这世上有三种人:第一种人爱自己也爱别人;第二种人只爱自己,不爱别人;我属于第三种:既不爱自己,也不爱别人。有时我觉得生命只是一场恍惚,什么也抓不住,什么也留不下,凡世种种,只为静等老死。海亮和尚送过我一副字,上书两句箴言:

想人间婆婆,全无着落;看万般红紫,过眼成灰。就是这个意思。我埋下了种子,却从不期待果实,它满贮蜜液,或者暗藏毒汁,于我并无分别。



都市言情

在那个“备战、备荒、为人民”的年代,石燕和父母随同整个军工厂连人带机器一股脑儿地搬到了小山沟里。沦落于C省师院的她一直与高中时的“钟楼怪人”黄海保持着联系。然而,少女的虚荣使得笃信一见钟情的石燕一直对黄海外貌上的缺陷不能释怀,直到因偶然的机遇遇见已故美男市长的公子卓越,事情才有了意想不到的发展……

石燕好像变成了卓越爱争嘴的妹妹

两个人在餐馆一张僻静的桌子两边坐下,服务员照例拿来菜单,石燕照例想着自己带的钱不够开账,但这次比较不那么紧张,因为上次已经被他吓出胆子来了。

卓越积极主动霸道专横地点了菜,她不知道他点的什么,但她知道肯定是她爱吃的东西。他就有这个本事,问都不问你,就知道你爱吃什么。两个人坐那里等菜的时候,她担心地问:“你是不是饿了?要不要先——吃点什么垫个饥?”“是有饿,但现在不想吃别的东西,免得待会儿吃不下了。”

一直到三杯啤酒下肚,三菜一汤也消失了一半,他的舌头才仿佛恢复了说话功能,有点不好意思地说:“刚才饿坏了,只顾吃饭……”

她又发现他一个本事,就是他可以用一句话惹恼你,让你生好大的气,把自己胀得满满的,他再用一句话把你的气全放跑,还让你为自己生了他的气内疚。她很母性地地:“如果你饿得太厉害了,最好吃慢点,免得……伤了胃。”“我妈也是这样说……”他说着,就从包里拿出一个很精致的小盒子,打开给她看,说:“看看怎么样?漂亮不漂亮?”她看见一串洁白的珍珠项链,中间的大,两边的小,从大到小,排列有序,有着非常流畅的线条,让她想起“鬼斧神工”几个字。她以为是送给自己的,幸亏还没吱声,就见他收回了盒子,边往包里放边说:“给我妈妈买的,她一定喜欢。”

她见他给他妈妈都买这么漂亮的珍珠,心里没来由地慌起来,怕他给她买的比这更好,那就糟糕了。她只给他买了副几十块钱的太阳镜,虽然几十块钱就是国家发给她的大半个月的零用钱,她绝对舍不得花在太阳

镜这种华而不实的东西上,但这不是为她自己买的,是为他买的。她一直有个潜在的原则,送东西就得送华而不实的东西,不然就太俗了。如果他为她买的这么高档次,而她只买几十块钱的东西送他,不是显得她在糊弄他吗?

他接着又掏出一个精致的盒子,打开来给她看,还是白色的珍珠项链,但珠子大小是一样的,整齐划一,像一个妈生的多胞胎,分不出张三李四王二麻子来。

这次她比较聪明了,不到他说出“是送给你的”,她就坚决不表态,只默默欣赏。这次幸好她什么也没说,因为他又把盒子收了回去,边往包里放边说:“给我妹妹买的,她最爱争嘴了,你出门不给她带礼物,她可以烦你几个月……”

接下去他就没再从包里往外掏盒子了,而是回到了吃吃喝喝上。不知为什么,她突然有点失望,好像一下子变成了他那爱争嘴的妹妹,在心里计较他给他妈妈和妹妹都买了礼物,却没给她买,连便宜的珍珠项链都没买。比失落更让她难受的,是她对自己的瞧不起,居然堕落为礼物争风吃醋的地步,这哪叫纯真的爱情?

两人打扫完齿缝,他又把手伸进包里去了,她一下子紧张起来,心想这回肯定是给她的礼物了,因为就她所知,他家里的女眷就是一个妈妈一个妹妹,刚才两份礼物都已经展示了,那这份不是她的还能是谁的?令他垂头丧气的是,这回掏出的不是一个精致的盒子,而是一个纸袋。就在她听见自己的心“扑通”一声落到最底层的时候,他说:“这是帮姚小萍买的珍珠项链,一共五串……”

一场虚惊!



健康养生

人们对健康存在着普遍的误区,很多疾病原本是可以避免和自己治疗的,可是很多病人不是轻易将自己交给了疾病,就是交给了医生,而往往忽视了人体自身的力量。求医不如求己。大多数疾病都与我们的生活息息相关,我们只要找到了它产生的根源,通过改变自己,就能从根上祛除疾病,达到治病固本的目的。

治疗贫血的关键在于调脾胃,补气血

小时候我喜欢玩一种游戏,就是拿一杯清水,往里面加红墨水,每加一滴进去,水的颜色就会发生变化,加的越多,水就越红,最后就越来越接近红墨水的颜色。

贫血跟这类似。红墨水就好比人体的血液,血液越多,肤色就会越红润,面色充满光泽,人也很有精神;血液不足,肤色暗淡萎黄,没有光泽,整个人看起来也萎靡不振。现代医学认为,贫血是血液中的红细胞数量减少的缘故;而中医认为,贫血是气血不足造成的。气血不足,患者常常会感觉疲乏、困倦、软弱无力、嗜睡、皮肤黏膜及指甲苍白、活动后心慌、气促、头晕、头痛、耳鸣、眼花、注意力不集中、食欲减退、腹胀、恶心、便秘等。

防治贫血的重点是饮食调养。如果人体没有摄入足够的食物,无法生津化血,就会造成气血不足。另外,平时要养成良好的生活方式,尤其需要注意肝的保养,中医认为,肝藏血,其化为荣,贫血与肝有着密切的关系,不熬夜,不酗酒,有利于肝血的生成。

- 食物疗法**
1. 当归粥 当归15克,粳米50克,红枣5枚,砂糖适量。将当归浸泡后洗净,放入注有清水的锅内煮至汁浓时捞出,然后加入粳米、红枣、砂糖,再添适量水煮成米烂汤稠,表面浮起粥油即可。
 2. 黑木耳红枣汤 黑木耳50克,红糖适量。黑木耳用凉水泡发好择洗干净,红枣

洗净;砂锅内注入清水,放入黑木耳、红枣,用慢火煮熟后加适量红糖即可。

黑木耳营养丰富,益气滋阴,养胃生津;大枣补血。二者合用,气血双补。

中暑昏厥一掐人中就可以立刻醒过来

2007年夏,当时我正在讲课,有一个学生突然晕倒,引起其他学生的惊慌。我连忙指导学生迅速将他送出教室,安置在一个空闲房间;然后重力掐人中,2分钟后,患者醒过来了;我又给他用凉毛巾敷面,3分钟后,患者完全清醒,一如常人。这是一个典型的中暑病例,虽然不是暴晒在烈日下,但那天天气特别闷热,一个大教室,容纳了195个学生,致使室温骤升,形成了一个闷热、高温的环境,极易引起人体代谢紊乱,导致中暑。

中暑以后,最主要的处理措施,就是迅速将患者移至阴凉通风的地方,使其平卧,松开衣扣,抬高头部,然后给患者饮用一些含盐分的清凉饮料,并采取降低患者体温。

平时注意锻炼身体,提高身体的耐热能力,尽量避开暴晒在烈日下,是预防中暑的根本方法。

- 食物疗法**
1. 酸梅汤 梅子味酸,具有清热生津、消除烦渴、养阴敛汗的作用。夏天多吃乌梅或饮乌梅汤能够止渴除烦,预防中暑。乌梅和白砂糖(也可用冰糖代替)各适量,加水煮乌梅约5分钟,稍凉加入白糖,当茶饮,能有效防治中暑。
 2. 西瓜醋饮 将西瓜汁与陈醋按10:1的比例混合,一次饮用。西瓜是清热解暑的佳品,醋也有生津消食的作用,对较轻的中暑患者非常有效。

