



读者·秀秀秀

你某日逛街的收获、你在家施展的厨艺、你发现的特色小店……都拿来秀一秀吧！稿件一经采用即有稿费。

简易烧三丝



做饭本来是享受生活的一种方式，可对于时下忙碌的年轻上班族而言则是件头疼的事，如何保证既简单易学，又健康美味，不妨学学简易烧三丝。

材料：鸡胸脯肉，胡萝卜一根，芹菜一棵，鸡蛋一枚，葱丝少许，姜丝少许

调料：盐，糖，味精，蚝油，料酒，香油，淀粉

做法：(1)将鸡胸脯肉改刀切丝盛入碗中，而后加入少许盐、料酒、蛋清、淀粉，搅拌均匀即可。

(2)把胡萝卜去皮改刀切丝，芹菜切丝。

(3)锅中放少量底油，待油热时，改中火，倒入鸡肉丝迅速滑散。当鸡肉丝变成乳白色时盛出备用。

(4)锅中放少量油，先放姜丝，后放葱丝，然后依次放入胡萝卜丝与芹菜丝，翻炒均匀，而后加入少许水，加盖烧制。待双丝快熟时，倒入鸡丝和调味汁(调味汁：盐、糖、味精、蚝油、香油、淀粉、少许清水搅拌的混合液)，翻炒均匀，待汤汁快收干即可。

特别提示：鸡肉对营养不良、畏寒怕冷、乏力疲劳、贫血、虚弱等人有很好的食疗作用。

玄水



征集令

衣食住行是咱们老百姓生活之所想、之所需、之所念，怎无奈每个人的“知识库”有限，所以衣食住行总有点“小偏差”。想要样样通，还是要集中广大群众的力量，你推荐一个，我搜索一个，一来二去，咱们都能成为郑州通。所以，如果你有新的发现，也许是偶遇一家小店，也许是某处的超级Fans，也许你想征集郑州美食，也许是想和别人分享逛街收获……没问题，在我们这里通通接纳，甭忘了让我们发动集体智慧，不要错过郑州任何小边角。想参与和我联系吧：zzwbhan@sohu.com，你就是我们的智囊团成员。一经采用即有稿酬。

冬天淘件花衣裳

一阵紧似一阵的北风袭来，让人心生寒意。冬天真的不期而至。我也寻思着该给自己买件大衣或棉衣来抵御这冬天的严寒。

每天下了班，只要时间允许，就开始大街小巷地淘合适的冬装。那天，走到花园路与纬五路交叉口西50米左右，看到路南侧的一个院子内正在销售品种繁多的服装。地上一排排的蓝色塑料筐内、四周的围墙上都堆满、挂满了衣服。许多人在耐心地、不厌其烦地挑拣衣服。有的一人就买了好几件。五颜六色的服装炫着诱人的色彩，引得我不由自主地走了进去。

进去一看，我也被卷进了这服装的天地而不能自拔。从内衣到棉衣，从童装到成人服装，男装和女装都有，面料考究、做工精细，价格便宜，从十元到几十元不等。而且许多款式很有个性，既时尚又别致，在市面上也不曾见有人穿过。单这一点，就让我激动不已。穿服装最忌雷同。谁不想穿富有个性又时尚别致的衣服呢？无意中走到了这个服装的万花园，我感到自己很幸运。

对于这些时尚的服装却低廉的价格，我有些不解，问工作人员道：“师傅，你们这些衣服是怎么回事啊？”他回答说：“我们这些衣服都是外贸服装厂出口转内销的正品货，质高价廉。因为每次外商下的服装定单都是固定的数字，款式和面料基本也由外商供应。做好后就按照合同日期交货，直接用集装箱运送到目的地。由于技术人员剪裁时精打细算，会节省出一些布料。这些布料和成批的、机械化的服装流水线一起制成。除了完成定单数目外，其他的就可以内销。”他还说：“我们这些衣服的质量，精在一厘米缝几针都有规定。款式都是外商定的，你穿着走到哪里都时髦！”

最后，我只买了一件好看的棉上衣和一件花格绒布衬衣。只要用心处处都有美丽。

连晶华



读者·推荐



辣羊蹄和手抓肉

在太康路上，有一家新疆风味的小饭店，里面的辣羊蹄和手抓肉非常不错。

先不说辣羊蹄的味道，仅仅看到那充满食欲的酱红色调以及在大盆里层层叠叠堆起来的气势，就够让人驻足观望和垂涎的了。那天，当在这个小饭店里双手豪迈地抓着一只肥滑香软的辣羊蹄，旁若无人地张嘴品尝的时候，我才知道了什么叫口腹的享受。咬上一口手中的辣羊蹄，鲜、香、辣、美的滋味直冲肺腑，活脱脱能把人捧上逍遥的云端。和这家小饭店里的老板闲聊的时候，我知道了辣羊蹄的做法很简单，羊蹄要先入老汤锅卤到熟烂，卤好后，捞出用胡椒粉、辣椒粉等作料拌匀，即可食用，当然，淋一些刚才的卤汤汁，吃起来就更加味美。

这里还有手抓肉，我以前在书上知道，手抓肉是新疆人招待贵客的一道佳肴，也是喜庆宴会上的主菜。在这家小饭店里，手抓肉是羊肉，吃的时候，把盘子里大块的肉用小刀一片片刮下，配着洋葱和调料，用手抓着吃，滋味鲜美，那香喷喷的气味，足以让人垂涎欲滴。

吃完出来，心里暖融融的，顺便再打个带有羊肉味道的饱嗝，向着家的方向走去。一天的生活能结束在这美食里，我觉得，生活是美好的。

王吴军

感恩有您 好礼相送

联系方式：QQ: 295312877 E-mail: dstr0371@263.net 电话: 63396000 传真: 63330293 短信平台: 10661858056 地址: 紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 邮编: 450000

2008年转瞬即逝，我们即将迎来崭新的2009年，为感谢您在过去一年对《郑州晚报》的支持和厚爱，我们特推出以下感恩活动：

- 一、免费好礼送给您： 写字楼、仓库、商铺的求租广告，个人住房出租求租、收藏鉴赏、宠物，电动车、空调、彩电、电脑等个人物品转让分类广告免费刊登。
- 二、多重优惠套餐供您选：
 - 1.家教、招聘、个人求职，写字楼、商铺、厂房出租出售，转让、带车求职、招商合作，分类广告栏目刊登10次以上正文每行每次10元。
 - 2.陵园资讯、开锁修锁、夕阳红、电脑服务、求租求购、旧货回收、礼品回收；机械物资、锅炉采暖、网站建设、机票代理、印刷包装、庆典礼仪、汽车陪练、教育培训（除家教外）、健康美容广告栏目正文包月300元，包季700元，包半年1300元，包全年2500元。
 - 3.其它广告栏目：正文包月400元，包季1100元，包半年2000元，包全年3500元。
 - 4.包季及以上的客户免费加黑。

车辆 驾校信息

鸿泰驾校 价优 师资雄厚，聘教练 67869066

光大汽校 66826991 十佳驾校特等奖 66827119 中国交通协会理事 66208959

经纬驾校 63822247 聘修理工农业西路 63619097

海鸥驾校 65801258 森林公园 68786555 金水东路

众鑫驾校 68856222

汝河路市七院东隔壁、聘教练

成功汽校 63720412 南阳路东风路西 100 米聘教练

圣达驾校 66786868 高薪聘教练 66761595、68219366

蓝天驾校 68285333 嵩山路花园式训练场 68969111

兴华驾校 68987168 大学路长江路西聘教练 68190933

友谊驾校 66518171 十佳驾校，郑汴路中博院内

育成汽校 65709389 经三路北段 65733195

速达驾校 67238786 河医转盘西北角（合作路）65696877

东升驾校 66825128 航海东路旅游学院内聘教练

中原驾校 自设考场 聘教练 68585777-67612907

中心驾校 航海路城东路东 500 米路南 68291611

鸿兴驾校 67792816 大石桥 66287575 须水 65287575

大众驾校 63833088 十佳老驾校，多种套餐任你选 农业路水上乐园最低 1650 元

豫安驾校 京广南路眼镜城南 50 米 68764444

交通技校驾校 北区 63767559 东区 60106723

陪练服务

★正规陪练专业上路 66101925

★雷锋汽陪移库考证 13837112126

★练车优惠 500 元 / 月 13783532722

★专业倒库、上路陪练 13937107070

二手车求购

★求购轿车面包车 13838396588

★求购二手轿车、面包车 68026878

★二手轿车、面包车 13603849777

★求购轿车面包车 66567555

★求购轿车面包车 13017683055

带车求职

★新七座商务包月天 13703959428

★带新君威车求职 13203869026

汽车租赁

★65969090 安通汽租 65655690

★奔驰新款婚庆商务 65965888

★浩骏 66333325 广本、别克、现代

★奥迪、本田、别克、商务 66776266

★奥迪、本田包月、天 67770877

★65992988 东明汽租 13526558579

★瑞远汽车租赁新价低 66668657

★恒丰汽租 60901988

★大地汽租 65710690

★奥迪、广本、凯美瑞 13903830779

★顺源汽租各轿车大客 65835656

★圣达汽租 66835588 66835599

★68738000 成成汽租 67978959

★新轿车面包车价优 13676929179

★快租车新 68256938 免费送车

★A 直通汽租百元起租 68777802

★鸿运旅游大巴 68867605

★车全价优·服务好 65931600

★08年全新轿车瑞风价低 68856731

★新车价优 68292651

★61935963 英凯汽租 13598056872

★租车？风行汽租 67616306

★100 元普桑 230 元君威 63612930

★65200000 租车热线 65992599

★65655858 天天汽租 68897290

★奥迪奔驰车队 13027502408

★现代 160 元捷达 130 元 69131616

★《顺鑫汽租》66662565

★《永辉汽租》68786222

铭鸿一部 66209566

金山汽租 60123319

显通汽租 68080502

龙华汽租 60105739

知晓汽租 87535053

广嘉汽租 63934555

物华天天 65935757

康泰汽租 63605177

河南汇盛 65836600

浩辉汽租 60140001

铭鸿汽租 63577699

高价收购置换轿车 一年车辆原价置换 67670576

服务 公告

★乔昂从业资格证证号 410122000604 丢失声明作废。

★李志远身份证丢失声明作废

★410183198309272039

★房爱云荣权字第 21673 号房

产权证遗失作废，发证机关将予以补发证，特此公告。

★郑州中汽乾坤置业有限公司商品

房买卖合同同合同号 0004374 丢

失声明作废。

★飞达公司予 AT2917 古俊杰

营业执照副本 4101003805147 声

明作废。

★田振梅车辆购置税本丢失档案号：735931 特此声明

★李一平 车辆购置税本丢失档案号：1610811609 特此声明

★陈九龙将车购税完税证明丢失证号 8410067257 声明作废

★郑州市魏氏货运有限公司将车购税本丢失，档案号 7410273459 特此声明作废

★登封瑞瑞实业开发有限公司营业执照副本注册号：410185200 0483 遗失，声明作废。

★王存娣保险代理证丢失，证号 19990141010001001337 声明作废

★纪录娃郑房权字第 0801077408 号房屋所有权证遗失，特此声明，如无异议发证机关将予以补发。

★刘艳，共有人：王伟郑房权字第 0401096373 共有权证号 0402006157 号房屋所有权证遗失，特此声明，发证机关将予以补发。

★赵静郑房权字第 0601024965 号房屋所有权证遗失，特此声明。如无异议，发证机关将予以补发。

★刘曼身份证 413026198310181820 保险营销员展生证丢失证号 410000300600005227 声明作废。

★郑州木盛文化传播有限公司营业执照正本 410108100000307，税务登记证正本 41010878807 7029，组织机构代码证正本 78807702-9 丢失，声明作废。

★李宇豫地税郑字 410104197711 070531 号此证遗失，声明作废

★李惠元档案号 8410061574 车辆购置税本丢失特此声明

★门愿如郑州大学毕业证学籍档案等在城东路丢失请到请联系 13253550127 定重酬。

★何金成郑房权字第 0801043599 号房屋所有权证遗失，特此声明，如无异议，发证机关将予以补发。

★郑州隆发贸易有限公司税务登记证注册号 410104731301042 组织机构代码证注册号 73130104-2 正副本丢失作废

★郑州德和商贸有限公司注册号：410103100003301-1/1 拟向公司登记机关申请注销，请债权债务入自公告见报之日起 45 日内到公司清理债权债务，特此公告。

★中原区城市管理行政执法局有以下《河南省执罚公务证》丢失：王玉文 0023 申红亮 0032 武琼 0033 张业华 0034 王茜 0038 姚娜娜 0042 曹胜强 0047 李林 0050 朱清江 0071 靳彦红 0079 王建业 0014 郭益民 0020 余进江 0084 牧伟 0082 胡海绪 0019 付文军 0088 李子庆 0094 付成 0120 李建中 0122 董志伟 0149 段亚萍 0155 来海华 0164 魏东一 0017 孙耀民 0018 谷令坡 0142 郝芳娣 0015 樊光华 0157 郭志 0158 李纯厚 0159 韩伟凌 0160 沈玉霞 0161 李亚坤 0163 张珍珍 0156 声明作废。

★北京金陶洁身器（智能坐便盖）郑州服务处金水区姜寨 125 号 13703925345 杜