

以“防治肛肠疾病，提高生活质量”为主题的《首届全国肛肠疾病防治周》在南京闭幕，让肛肠疾病的防治再次成为民众关注的焦点。

据中国医师协会肛肠专业委员会董平教授介绍，肛肠疾病患病率高达60%以上，在外科疾病中已占第一位。过去很多人认为肛肠疾病就是痔疮，其实不然，以南京市中医院为例，诊治的肛肠疾病达60种以上。董平教授特别指出，两种肛肠疾病尤其要引起重视：一是大肠病变，在中国的10大病变中已从原来的第六位上升到第三位。大肠病变中约有70—75%发生在直肠部位，在诊断的直肠病变中仅有20—30%能得到早期诊治，延误的原因主要是观念因素，许多患者将便血认为是痔疮，另有不少人羞于启齿。另一疾病是便秘，据统计，便秘患者接近50%，目前成为国内外肛肠专科研究的前沿课题。

便血，可怕的“常见病”

持续血便警惕结肠病变

前天下午，一位年约六十岁的男性病人来到医院。原来是一位刚出院不久的病人，因反复的大便带血而入某医院的痔疮科，经手术及中西医结合治疗后，大便带血得到了很好的控制，但出院不到一周，又出现大便次数增多及带血的情况。

郑州丰益肛肠医院李新生主任在详细询问病情后，得知他大便带血是暗红色或紫褐色，而非鲜红色，常常带有黏液，血液与粪便相混在一起，无里急后重（有便意，但又排不出）。肛肠镜检查时，发现内痔区收缩良好，未见有异常突起或增生的肿物，也未见有出血点。当即给他做了结肠镜检查，结果显示在乙状结肠，即距肛门约20厘米的地方，有一板栗大小的紫红色肿块，表面有坏死组织及出血点，组织取样做活检，病理报告为乙状结肠病变。

医生点评：在临床上痔疮既容易与直肠病变混淆，也容易与结肠病变相混淆。痔疮虽也有便血，但多为鲜红色的血便，肛肠镜检查下，能见到明显的出血点和突起的内痔。直肠病变的便血，可为鲜红色或暗红色，也可带有黏液，但更多的是带有坏死组织，有明显的里急后重。肛肠镜下，可见到突起的肿物，表面有出血点和坏死组织，大多数的直肠病变都在手指能触及的部位，因此，直肠指检在直肠病变的早期诊断非常重要。

阑尾炎并发结肠病变

一位五十多岁的女性患者自述一年前患急性阑尾炎，经保守治疗后症状得到较好的缓解，但此后经常反复发作，每次都需要住院方能控制病情，而最近发作的次数逐渐增多，治疗的效果也越来越差。这次她经过认真考虑后，决定住院做手术。

郑州丰益肛肠医院普长生主任的详细问诊及体检后，为患者做了经右下腹部B超，结果显示：1. 阑尾周围脓肿；2. 右半结肠癌待排。幸好发现得早，没有发生转移，当



时给她做了右半结肠切除术，并清除周围的淋巴结。术后给予化疗等治疗，病情恢复良好，她自己也暗暗地感到高兴，要是迟些发现就麻烦了。

医生点评：阑尾炎与回盲部肿瘤均是临床上的常见疾病。它们的共同表现为明显的右下腹疼痛，根据国外的临床资料，阑尾炎与回盲部肿瘤并存的发生率为11%~15%；而国内学者提出结肠肿瘤以急性阑尾炎的症状为最早表现者占6.6%，尤其常见于50岁以上的病人。如果有急性阑尾炎病史，并有右下腹肿块时，应考虑是否并发结肠肿瘤。

不明原因的贫血小心结肠病变

一天晚上，一位新乡的患者找到丰益肛肠医院王德福主任，说他无明显原因的出

现贫血，右上腹有隐痛不适，大便的次数并不多，每天最多也只是2~3次，且多为稀烂便，未看到过有血，但到医院每次大便化验检查，总是潜血试验阳性。现在出现了贫血，血色素在80~90克每升之间，并伴有消瘦、疲乏无力、发热等症状，已有两年多了。刚开始他以为是胃病，未引起注意，病情加重后，曾在当地医院做了胃镜、骨髓穿刺等检查，但一直查不出贫血的原因。

在郑州丰益肛肠医院做了体检后，发现在他右下腹可触及一鸭蛋大小的包块，表面欠光滑。王主任凭多年的经验，估计是结肠方面的问题。马上给他预约了纤维结肠镜检查，证实为右半结肠病变（升结肠病变）。入院后做了手术切除，经化疗等处理，患者恢复良好！

医生点评：造成大便潜血试验阳性及贫血的原因，最常见的是胃十二指肠溃疡，但并不排除结肠病变伴发贫血的。结肠病变主要症状表现为大便变细、原因不明的贫血、持续性腹部隐痛不适及一些中毒症状（疲劳乏力、消瘦、发热、消化不良等），所以当有以上症状，特别是原因不明的贫血时，病人应加以警惕，不妨做结肠镜检查，以排除结肠病变的存在。

如何早期发现和预防

结肠病变是一种生长较为缓慢的肿瘤。原发肿瘤的倍增时间平均为620天，表明在产生症状前，肿瘤已经历了长时间的生长。由于其早期症状缺乏特异性，不易引起重视，而后产生的症状则随病变的部位、类型、范围以及有无并发症而定。当有下列症状时，应注意识别并警惕是否患上结肠病变：

1. 大便潜血试验持续阳性或黏液血便持续一周以上；
2. 排便习惯改变、排便不尽感或排便频繁，有下坠感；
3. 原因不明的贫血、乏力、消瘦、发

- 热、免疫力下降；
4. 腹部不适、疼痛或触及肿块。

如何预防结、直肠病变

1. 发现有慢性结肠炎或血吸虫病、家族性结肠息肉病时，应及早地做结肠检查或其他相关检查。
2. 大便出血和大便潜血持续阳性的患者，要警惕结肠病变的发生。
3. 改善饮食习惯，如增加蔬菜和水果，减少含脂肪较高的肉类的摄入，有减少结肠病变发生的可能。

相关链接：

郑州丰益肛肠医院是国家重点专业治疗肛肠病的医疗机构，是北京丰益肛肠医院共建单位，北京（二龙路）肛肠医院临床协作单位，中国医师协会肛肠分会疑难病河南会诊中心，是河南省唯一一家专家、技术实力达到国际水平的现代化专业肛肠医院。

郑州丰益肛肠医院以国际3H标准（Hospital、Home、Hotel）设立，拥有日本奥林巴斯电子结肠镜、韩国DCC电子肛肠镜、大型X光机、盆底肌电测量仪、肛内压测量系统、美国强生PPH吻合器、美国HCPT肛肠治疗仪、美国COOK痔疮套扎器等200余套肛肠专业诊疗设备，同时医院还建成了省内第一套肛肠病专用超层流洁净手术室，为治疗免除后顾之忧。

作为河南省首家专业肛肠医院，医院率先将肛肠疾病细分为痔瘘裂、便秘、结肠炎、大肠息肉、肛门畸形、大肠病变等领域。医院拥有专业的肛肠检测设备、专业的肛肠治疗设备、资深的专业肛肠医生和独特的肛肠诊疗技术，做到：专科疾病—专业医师—专业诊疗。

为了方便患者就诊，医院推出北京专家预约服务；青少年绿色诊区；女子诊疗专区；“VIP全程服务”等特色服务，为患者提供快捷、舒适、私密的就诊空间。



诊疗范围

- ◆ 内痔、外痔、混合痔
- ◆ 肛周脓肿、肛周湿疹
- ◆ 直肠息肉、直肠肿瘤
- ◆ 肛瘘、肛裂
- ◆ 肛乳头纤维瘤
- ◆ ……
- ◆ 结肠炎、腹泻、便秘
- ◆ 肛乳头肥大、直肠脱垂



郑州丰益肛肠医院

—源于北京·专业典范—

咨询电话：87503333
0371-87503333

地址：郑州市嵩山南路73号
网址：www.gc91.com