

体坛直通车

自身恢复功能强 伤口愈合速度快 刘翔已开始基础力量训练

本报讯 手术完成还未到一周,刘翔就开始恢复训练。记者昨晨获悉,刘翔将于美国当地时间周三下午回到赫曼纪念医院进行复查,若术后恢复情况一切正常,刘翔将开始全面康复治疗。而根据目前刘翔伤病恢复情况,其术后恢复有望缩短。

勾脚、踝关节运动,在师傅孙海平看来,这些还不够。“运动员不能断了训练,两天不练就会退化。”因此,从手术后第三天起,孙海平就在家中帮助刘翔开始了如仰卧起坐等基础力量对抗训练。除了手术部位不会用到力之外,孙海平对刘翔的腰腹肌肉、大腿肌肉和正常的左脚都施以阻力进行了训练。

安心养伤之余,刘翔还利用空闲时间在美国练起了英语。“他发音很不错,虽然不能说是伦敦音,但基本上没有什么中国式英语的口音。”抵达美国后,刘翔就开始利用一切机会提高自己的英语水平,如找医生和护士们说话。“尽管不一定能够说完整的句子,但是基本上可以靠一些词组和单词把意思表达清楚,别人也都能明白。”刘翔身边的工作人员介绍说。

“就是哥们儿吃饭” 庞伟否认与杜丽“姐弟恋”

本报讯 “我们确实在一起吃饭了,其他我不想解释什么,我们是哥们儿。”与杜丽一起在济南一家餐厅吃饭后手挽手离开的照片被曝光后,新科奥运冠军庞伟昨天否认了与杜丽的“姐弟恋”。杜丽的男友张付也不表态:“记者爱说什么就说什么吧,我不想在这个时候发表任何意见。”杜丽手机则一直关机。

在射击队中,杜丽、朱启南、庞伟、曹逸飞由于关系要好,组成了“四人帮”,4个人无论去哪里都形影不离,最近一次去泰国打世界杯总决赛时,4个人无论是在去机场的大巴上还是在候机大厅中,都在一起有说有笑,杜丽带的零食也是4人份的。

把上一场欠的补回来 贡献24分19个篮板,姚明率火箭射落老鹰

虽说最后8分钟落后8分,可姚明和阿泰斯此时诠释了为何他们是全明星级球星。他俩带领火箭队打出22:2的“冲击波”,最终以92:84主场连续第十次“射中”老鹰队。此役,姚明好像是在弥补上一场发挥不佳(14分,4个篮板)造成球队输给灰熊队的过失,不仅抢到赛季最高的19个篮板,而且还创造了赛季最多的20次投篮机会,贡献了全场最高的24分。这是他本赛季第十二次为球队献上两双,其中篮板数平了上赛季纪录。



“我把昨天亏欠的”存到今天了!”姚明赛后谈及两个晚上自己两种表现时诙谐地说。他特别为阿泰轻伤不下火线的精神所折服,称这种精神难以战胜。

前一天因跟腱受伤的阿泰尽管比赛当天核磁共振检查查出跟腱有两处轻微韧带拉伤,可这位球场“野兽”坚持出场,尤其是第四节最后8分钟,他的一记反超比分的三分球吹响了火箭队绝地反击的号角。

是役双方各打了两节好球。首节火箭队以鲜见的13:0开局让老鹰队乱了阵脚,但接

下来两节比赛老鹰队越打越有感觉,到第四节4分钟过后反以76:68领先,其中第三节他们逼的火箭队命中率仅有19%。

最后8分钟,火箭队主帅叫停后换上了首发队员姚明、阿泰和阿尔斯通,随着姚明一个勾手投篮,火箭队开始了反扑。他们进攻时又找到了首节的手感(11投9中),防守时不给对手任何空位出手机会,最终得以后来居上。

火箭队目前14胜8负,仍在西部排名第五,3天后他们将客场出战西部排名第十一位的勇士队。

眼看球

其实,阿泰是个战士

在孟菲斯被灰熊蹂躏了一把后,回到丰田中心的火箭终于抖擞精神,没再被老鹰啄了眼。虽然习惯了晃悠悠的火箭在第三节和第四节初再度“短路”,一度被对手反超,好在火箭很快进入正轨,也笑到了最后。

输给灰熊,姚明很是懊恼。以往打背靠背,第二场比赛之前的训练姚明大多简单从事,仅投篮罢了,姑且算是偷偷懒。但这次打老鹰的赛前训练,据说姚明很是认真地练习了内线脚步。功夫不负有心人,24分19个篮板,这是姚明交给主场球迷的答卷。

姚明够有统治力,但不能不提阿泰斯特。脚踝韧带轻微撕裂的他只缺席了与灰熊的一场比赛,就重新披挂上阵。麦蒂有伤,巴里有伤,巴蒂尔还没找回最佳状态,阿泰没再挂免战牌,但几乎是一只脚在战斗,出场时间却是全队最高的39分钟,贡献19分9个篮板和5次助攻,阿泰是个战士,不折不扣。

8岁被查出患有“焦虑症”,背负着“野兽”、“恶棍”、“恐怖分子”诸如此类的绰号,当年奥本山宫殿事件的主角,阿泰的公众形象绝非善类,但这个出生在纽约的贫民区并在小时候目睹了父亲扛麻袋做苦力的男人在篮球场上的付出却让人叹服。

“麦蒂不在,我只能硬撑。”阿泰的话很朴实,脚步也很坚实。

晚报记者 牛志强

Table with 2 columns: Team Name and Score. Includes teams like 猛龙, 爵士, 活塞, etc.

温馨婚介——张萍

地址:新通桥豫组宾馆5楼501室 网址:www.zzwenn.com

- List of matrimonial services and contact information for Zhang Ping's agency.

女38岁丧偶经商经济优雅大方渴望真情寻觅一位稳重重情有家庭责任感男士...

敬告:单身朋友在双方未确定婚姻关系之前,无论何种情况下,请不要婚前同居或产生感情纠葛...

Advertisement for matrimonial services and weddings, including contact numbers and addresses.

Large advertisement for real estate services, featuring '房金不动产' and '海景住宅' with various property listings and contact information.