

都市白领：“我喜欢名牌，是个月月光”

姓名：马奇鸣 年龄：30岁
月收入：6000元左右
职业：财务人员 口号：宁缺毋滥

在周围朋友和同学的眼里，马奇鸣的生活算得上有钱有闲、品位精致了。有车有房有固定收入，双方父母还时不时会给她些支援。提起这些，马奇鸣则感慨，我可是月光呀。

“我喜欢名牌，从来不看那些没有品牌的东... 马奇鸣开门见山地说，“现在品牌比较多，我只选适合自己的，一般不做太多其他风格的尝试。只要是我看上的东西，一定要买，从不考虑价格因素。”

“现在逛街少得多了，一个月一次吧，一般喜欢DNS(丹尼斯)，花园路的大商也不错。前几年经常逛，各个商场都去，有点像全面撒网，后来衣服越买越多，衣帽间都放不下了，很多衣服买回来，一次穿的机会都没有。慢慢地就增加了理性在里面，先是锁定了适合自己的商场和品牌，有的放矢，不浪费时间做无用功，再者，不是特别漂亮的我一般不再出手，因为衣服确实太多了。”

因为眼光越来越挑剔，所以看上的品牌也越来越高档，所以，虽然现在买的少了，可依然是月光。马奇鸣说，其实买衣服不光是为了穿，还有心理因素，“经典款式不买，晚上回家难受呀。”

那对品牌的认知和了解是怎么积累下来的呢？

“是一个过程呀，买得多逛得多，自然而然就知道这些牌子的定位和风格了。不适合自己的牌子，我一般就很少再光顾，一旦发现一

个牌子适合自己后，每次去都会逛逛，看有没有适合自己的，没了也不要紧，可以了解设计师的想法。”

“喜欢的牌子来新货了，店员会主动给我打电话。”为什么会和店员如此熟悉？马奇鸣说，“我的外表还算容易被别人记住，咱穿什么衣服效果还是不错的，最起码没有糟蹋人家的衣服，所以一般我去过哪个专柜，那些小姑娘很容易就会记住我。再说，店员是什么人呀，阅人无数，你不用多说话，人家会用眼睛看的，一般看几眼，这人什么品位都八九不离十了。当然所谓的品位也包括不心疼钱，只要喜欢就一定会买下。”

说起如何买到适合自己的衣服，马奇鸣也头头是道：“首先看清楚自己身材的优缺点在哪里，扬长避短是基本原则。色彩、款式、质地各种因素都要考虑进去。除了在实践中总结外，现在有很多这方面的书，可以学习研究一下。”

因为眼光好，擅长购物，马奇鸣经常被外地的朋友选中做“代购”。最稳定的“客户”是南阳的一个好朋友。“南阳好多牌子都没有，我这边看着适合她的我自己也喜欢的，就买下来，回家拍照片给她看，她喜欢了就卖给她，不喜欢了我自己穿。”



购物季·血拼记

谁说生活是无趣的？和睦是一种快乐，“战斗”也是一种快乐。

用智慧去触摸物质，小小的购物也如一场作战，有线路、有部署、有谋略者胜。广大血拼族和即将成为血拼族的朋友，唯有这样才能在购物的战场上百战百胜、越战越勇！

牛气冲天的牛年即将到来啦！平安夜、圣诞节、元旦、春节等中西节日又将拉开序幕。节日历来是商家与血拼族互较量的一个“战场”，为求把更多的货物甩给血拼族，无数商家绞尽脑汁、各展奇谋。而“血拼族”自然不会坐以待毙，面对商家诸多的消费陷阱和诱惑不为所动、避实击虚，从“血战”中总结了诸多实用的“战争宝典”。

消费可是理财中顶重要的一课，只会挣来不会花，照样双手空空。本期邀请了5位不同年龄、不同收入的人，看看他们是如何消费的，总结了哪些经验？如何迎接新的一年？

晚报记者 苏瑜 实习生 任中敏

退休阿姨：“消费时精打细算，能省则省”

姓名：李雪琴 年龄：55岁
月收入：1000元左右
职业：工人，退休5年
口号：衣服可以不添，饭不能一天不吃

“独生女儿前年嫁出去了，家里只有我和老头子。老头子原工厂效益不好在家长休，月收入不多，所以我们早已经习惯精打细算过日子，能省则省。作为收入不高的人群，消费方式就是在超市和菜场之间多转悠，比较后找便宜的买。”李雪琴说。

“消费时精打细算，能省则省。”这就是李雪琴的消费观念。

家住协和路的李雪琴讲起她的消费心得，可谓是一江春水向东流，哗哗地连绵不断。“1块钱的菜我砍到7毛、8毛，为啥砍价？第一是便宜，第二是以防他给的秤不够，如果真不够，只当是1块钱买的。现在个别菜贩有点不仁义啊，以次充好，比方隔夜菜、水泡菜，看着怪水灵，其实营养都流失了。当天菜营养100%，所以说要买就买当天的。”李雪琴如是说。

“再有一个方法就是找相熟的菜贩买。现在有的菜贩用的就是8两秤，买过后检验一下，如果发现给的不够，就不再买他的菜。而且固定买还有一个好处，除了分量足外，能便宜的他们一般都不会要高价。人家买菜都很贵，我买菜便宜，就是这个原因。还有就是遇上菜农进城卖的，可以放心多买些，菜农和菜贩不一样，菜贩是批发的菜，成本高；菜农的菜是自家种的，吃不完才出来卖的，而且这种菜污染比较小。比方说韭菜，菜贩卖的就比较茁壮，菜农的韭菜看起来就比较小一点儿；再比方番茄吧，菜贩的番茄是硬硬的，菜农的吃着甜丝丝、软活活的。唯一遗憾的是，这些菜农都是隔三差五地来卖。”

现在年轻人很多都图省事，家里不开火，在外面解决一日三餐，也不用刷

锅洗碗。对此，李雪琴说，她节约惯了，而且外面做的不见得就比家里做的好吃，“过日子比树叶都稠啊，在外面吃早晚要吃腻的。还是趁年轻多学点生活的窍门。”

“有一次，我买过打气筒，10块钱一只。看着怪大，买了一只掂回家，一处理，鸡皮和鸡肉都是分开的，处理完时，鸡肉就剩一点，大呼上当。所以，现在我再买肉要么去大型超市，要么去专卖店。”李雪琴继续讲。

超市和大卖场里为了促销吸引人气，会定期推出一些特价菜和产品，是非常划算的。去超市买东西啥？像酱油、醋啦，一般超市都会有假的，还有一些日用品、卫生纸、洗衣粉等，这些东西一定要在打折期间去买，多买一些储备。

6分钱一斤的鸡蛋，1分钱一斤的胡萝卜——这些都是李雪琴在大超市买到的，她笑呵呵地说：“现在哪个超市搞活动，都是我们这些老头儿老太太积极去，就是为了省钱啊，年轻人没这时间。”

“过年没有添置新衣的打算，现在已经不讲究这个了，我准备买些油、盐、酱、醋、茶、肉，有吃有喝就行啦。还有过年了，也得增加点喜庆气氛，我准备买几盆花，健康就是幸福。”

精明男人：“别看我收入不高，但追求生活质量”

姓名：洪友 年龄：42岁
月收入：2200元
职业：事业单位职工
口号：花钱是艺术，节约就是增收

别看他收入不算高，但还挺追求生活质量的。浑身上下从头到脚基本都是知名品牌，名牌质量好，穿得时间长，经久耐用！当然，平常这些衣服都太贵，我是舍不得买的，我的方法就是平时多去逛，做到心中有数。然后留意促销信息，赶在促销时购买。现在的手机服务非常全面，乱七八糟什么短信都有，有次收到一条短信，说郑州哪个地方那条路哪个商场有活动，就带着老婆孩子一齐上阵，管它三七二十一，先看再说。结果，还真幸运，之前看上的的一件国际名牌男装2000多元在促销现场只要800多元，虽说还不是很方便，但还是咬咬牙买了。衣服在精不在多。从报纸上经常看到咱郑州各大商场举行大型特卖会，没事就去抢啊，人多手里就先拿着几件衣服占住，一件一件试，人太多嘛，不抢没机会啊！最终挑一件适合自己价位、样式的衣服。另外，朋友聚会时可以找新开业的饭店，饭价会比较便宜，点一些家里不经常吃的菜，像吃100元送50元啊，这都是新开张的饭店爱搞的活动。”

洪友说，现在商场经常搞活动，对我们来说，要学会计算。除了打折，近几年各大商场在促销时，非常喜欢使用购物返券的手段。必须计算好才能得到最大的实惠。比如，满200返100，只相当于六七折，并不是很多人所想象的五折。还有一些品牌不参加搞活动，这时更需要谨慎，比如“满300返300”的活动，您要买东西包括一双鞋620元，参加活动，一件首饰380元，返券但不收券，一条裤子400元，可以收券，但不返券。这样的话应该该怎么买才最实惠呢？首先应该买首饰，支付现金380元，商场返券300元；然后再用返券买鞋，补交现金320元，商场又返券300元；最后再用买鞋得到的返券300元来买裤子，只要再补交100元就可以了。平均折扣就是：五七折，这就是消费者所能得到的最优惠政策的方法了，不信您可以自己计算一下其他的方法哦！

俗话说，人有失手。洪友说，自己也犯过错误，“山寨机刚刚开始流行时，也就是去年春节，自己的旧手机还能用，和一个朋友吃饭的时候，看见对方拿了一个比较新潮的手机，一问啥牌子，没听说过，但外观和功能都比较新潮，为满足小小的虚荣心，再加上图便宜，我也花500块钱买了一个，同功能的正版机(大厂家的手机)我看了一下要3000块呢，心里挺得意的，可谁知半个月不到就有很多毛病。因为这个手机，还耽误了很多事情。这就是占小便宜的后果。还有吸烟，帝豪正价10块一包，一小地摊说他卖的是内部烟，味道和正价的一模一样，才3块钱，我当时又图便宜买了，结果味道和正价的一比真是天上地下。”

记者见到洪友的时候，他手里正在把玩新买的手机，“买东西不能急。月前，我上看了一款三星的手机，价格是3400元，嫌贵！就去网上查了查，网上卖的便宜啊，2000多块，但心里还是不放心，毕竟水货居多。后来又托熟人去询问价格，熟人也都是2000多块，但熟人那里的颜色不合我心意。一个礼拜六早上，全家出动，把咱郑州的市中心好逛啊，结果还真没逛进，看中了一个手机，摩托罗拉的，活动价只要1600块，和那款三星的相比，只是功能少了一些，而我恰好就不需要那些个功能，正合我意。”

临别，洪友一再嘱咐说，到年底了，节日一个接一个的，怎么样开心都行，但购物时一定要冲动。冲动是魔鬼，不但买的東西不中意，还闹得整个节日心情不愉快。因为我觉得自己花的钱更踏实。”

本文未完，请继续阅读全文 C06版

外企精英：“讨厌凑热闹，买东西向来不赶活动”

名字：Soulmate 年龄：31岁
月收入：1万元左右
职业：外企中层管理人员
口号：量力而为

“上星期四我去花园路的大商买衣服，一次看上了好几件，当时营业员就告诉我，先生，如果您不急着想穿的话，可以过两天再来，周末我们搞活动，有很多优惠。我当时就笑了笑，不用了。”Soulmate说，他虽然不是腰缠万贯的富人，但因是最讨厌凑热闹，所以，买东西向来不赶活动期，多花一点钱，图个清静，值！

“我对服饰和用具比较讲究，但原则是量力而为，不追求奢华，但要和自己的

身份匹配。其他的没有什么特殊要求，都由老妈打理，除非必要，我不喜欢购物，除了西服、外套等，我的很多生活用品全是老妈做主给买，因为还没有老婆，所以我的工资卡都交给老妈，怎么花全凭她乐意，也算尽赡养义务，至于奖金补助什么的，我自己留着，用来社交、休闲和文化消费。”

“我的消费观念比较保守，有张透支额度10万元的信用卡，却从来没有用过，因为我总觉得花自己的钱更踏实。”

减肥新突破 + 王氏减肥脐贴
独家发售2008年最好的减肥产品!!!
由从事中医临床工作近三十年，著名世家老中医研制的深受广大享瘦者欢迎的“王氏减肥脐贴”，成功达到了减肥理想境界，无腹泻、无厌食，全身调理且无任何毒副作用。

屈小丽韩式“三维立体”祛皱、祛眼袋
非手术不侵入、不影响工作、立竿见影、失败后付款
屈小丽“三维立体”美容：让您无法挑剔！
10分钟“三维祛皱”祛眉间纹/眼角纹/鼻唇沟纹/效果永久

雅美恩
韩式10分钟五官修复
丰额头、丰脸颊、丰太阳穴、垫鼻梁、修饰脸型、下巴加长加粗、耳垂增大，效果永久。
非手术祛皱祛眼袋
立体植眉198元
专业祛斑880元

河南公安医院整形科
省医保定点公立 非营利医院
国家级专家 整形美容界权威教授亲自主刀
经典美容项目：
中韩式双眼皮 无痕祛眼袋 个性隆鼻 丰太阳穴 丰下巴 填充除皱 面部微创除皱

风采养肤
快速减肥6-30斤
减减减 快速 减肥不反弹 就让你瘦！
反弹1斤，终身减肥不花钱！
1疗程可减6-50斤，6斤以下免费！
每天前3名免费减，前10名6折，打电话报名可优惠200元！

政府核准医疗美容机构 正规、专业、审美
为使更多爱美人士了解我院经典强项，特推出此优惠活动
徐医生 整形 5折优惠
21年专业技术 值得信赖 活动时间：12.5-12.20
美丽热线：0371-67170169 13803719535
地址：郑州市工人南路与沁河路交叉口 http://www.hnzm.com.cn

诚聘
曾经有经商、教学、行医、会计经历的优秀女性。
要求：年龄25-45岁，本市户口或在郑州有固定住所。
待遇：2800-6000元，三金+双休+养老+医疗。 李芬 13733160623

准分子激光治疗近视
河南公安医院眼科开展准分子激光治疗近视优惠活动开始预报名。参军、升学、考警校、学开车或对视力有特殊需求的近视、散光的患者，即可报名！
2009年1月1日前
准分子激光LASIK、超薄LASIK手术费
每人2000元 全省最低价
由著名专家亲自为您手术！

晓晶医疗美容诊所
美容外科、美容皮肤科
美容医疗应用技术
(豫)卫广[2008]第08-07-281号
电话：0371-66296573 热线：65171748
地址：郑州市二七区康复街54号(那大三附院正对面)

政府首批核准整形美容机构 安全、微创、恢复迅速
张医生 美容外科
(豫)卫广[2008]第03-04-076号
电话：65723756 13523045116 qq:542257813
地址：郑州市丰产路与东环路交叉口向西200米路南