

都市白领：“我喜欢名牌，是个月月光”

姓名：马奇鸣 年龄：30岁
 月收入：6000元左右
 职业：财务人员 口号：宁缺毋滥

在周围朋友和同学的眼里，马奇鸣的生活算得上有钱有闲、品位精致了。有车有房有固定收入，双方父母还时不时会给她些支援。提起这些，马奇鸣则感慨，我可是月光呀。

“我喜欢名牌，从来不看那些没有品牌的東西。”马奇鸣开门见山地说，“现在品牌比较多，我只选适合自己的，一般不做太多其他风格的尝试。只要是我看上的东西，一定要买，从不考虑价格因素。”

“现在逛街少得多了，一个月一次吧，一般喜欢DNS(丹尼斯)，花园路的大商也不错。前几年经常逛，各个商场都去，有点像全面撒网，后来衣服越买越多，衣帽间都放不下了，很多衣服买回来，一次穿的机会都没有。慢慢地就增加了理性在里面，先是锁定了适合自己的商场和品牌，有的放矢，不浪费时间做无用功，再者，不是特别漂亮的我一般不再出手，因为衣服确实太多了。”

因为眼光越来越挑剔，所以看上的品牌也越来越高档，所以，虽然现在买的少了，可依然是月光。马奇鸣说，其实买衣服不光是为了穿，还有心理因素，“经典款式不买，晚上回家难受呀。”

那对品牌的认知和了解是怎么积累下来的呢？

“是一个过程呀，买得多逛得多，自然而然就知道这些牌子的定位和风格了。不适合自己的牌子，我一般就很少再光顾，一旦发现一

个牌子适合自己后，每次去都会逛逛，看有没有适合自己的，没了也不要紧，可以了解设计师的想法。”

“喜欢的牌子来新货了，店员会主动给我打电话。”为什么会和店员如此熟悉？马奇鸣说，“我的外表还算容易被别人记住，咱穿什么衣服效果还是不错的，最起码没有糟蹋人家的衣服，所以一般我去过哪个专柜，那些小姑娘很容易就会记住我。再说，店员是什么人呀，阅人无数，你不用多说话，人家会用眼睛看的，一般看几眼，这人什么品位都八九不离十了。当然所谓的品位也包括不心疼钱，只要喜欢就一定会买下。”

说起如何买到适合自己的衣服，马奇鸣也头头是道：“首先看清楚自己身材的优缺点在哪里，扬长避短是基本原则。色彩、款式、质地各种因素都要考虑进去。除了在实践中总结外，现在有很多这方面的书，可以学习研究一下。”

因为眼光好，擅长购物，马奇鸣经常被外地的朋友选中做“代购”。最稳定的“客户”是南阳的一个好朋友。“南阳好多牌子都没有，我这边看着适合她的我自己也喜欢的，就买下来，回家拍照片给她看，她喜欢了就卖给她，不喜欢了我自己穿。”



购物季·血拼记

谁说生活是无趣的？和睦是一种快乐，“战斗”也是一种快乐。

用智慧去触摸物质，小小的购物也如一场作战，有线路、有部署、有谋略者胜。广大血拼族和即将成为血拼族的朋友，唯有这样才能在购物的战场上百战百胜，越战越勇！

牛气冲天的牛年即将到来啦！平安夜、圣诞节、元旦、春节等中西节日又将拉开序幕。节日历来是商家与血拼族互较量的一个“战场”，为求把更多的货物甩给血拼族，无数商家绞尽脑汁、各展奇谋。而“血拼族”自然不会坐以待毙，面对商家诸多的消费陷阱和诱惑不为所动、避实击虚，从“血战”中总结了诸多实用的“战争宝典”。

消费可是理财中顶重要的一课，只会挣来不会花，照样双手空空。本期邀请了5位不同年龄、不同收入的人，看看他们是如何消费的，总结了哪些经验？如何迎接新的一年？

晚报记者 苏瑜 实习生 任中敏

退休阿姨：“消费时精打细算，能省则省”

姓名：李雪琴 年龄：55岁
 月收入：1000元左右
 职业：工人，退休5年
 口号：衣服可以不添，饭不能一天不吃

“独生女儿前年嫁出去了，家里只有我和老头子。老头子原工厂效益不好在家长休，月收入不多，所以我们早已经习惯精打细算过日子，能省则省。作为收入不高的人群，消费方式就是在超市和菜场之间多转悠，比较后找便宜的买。”李雪琴说。

“消费时精打细算，能省则省。”这就是李雪琴的消费观念。

家住协和路的李雪琴讲起她的消费心得，可谓是一江春水向东流，哗哗地连绵不断。“1块钱的菜我砍到7毛、8毛，为啥砍价？第一是便宜，第二是以防他给的秤不够，如果真不够，只当是1块钱买的。现在个别菜贩有点不仁义啊，以次充好，比方隔夜菜、水泡菜，看着怪水灵，其实营养都流失了。当天菜营养100%，所以我要买就买当天的。”李雪琴如是说。

“再有一个方法就是找相熟的菜贩买。现在有的菜贩用的就是8两秤，买过后检验一下，如果发现给的不够，就不再买他的菜。而且固定买还有一个好处，除了分量足外，能便宜的他们一般都不会要高价。人家买菜都很贵，我买菜便宜，就是这个原因。还有就是遇上菜农进城卖的，可以放心多买些，菜农和菜贩不一样，菜贩是批发的菜，成本高；菜农的菜是自家种的，吃不完才出来卖的，而且这种菜污染比较小。比方说韭菜，菜贩卖的就比较茁壮，菜农的韭菜看起来就比较小一点儿；再比方番茄吧，菜贩的番茄是硬硬的，菜农的吃着甜丝丝、软活活的。唯一遗憾的是，这些菜农都是隔三差五地来卖。”

现在年轻人很多都图省事，家里不开火，在外面解决一日三餐，也不用刷

锅洗碗。对此，李雪琴说，她节约惯了，而且外面做的不见得就比家里做的好吃，“过日子比树叶都稠啊，在外面吃早晚要吃腻的。还是趁年轻多学点生活的窍门。”

“有一次，我买过打气筒，10块钱一只。看着怪大，买了一只掂回家，一处理，鸡皮和鸡肉都是分开的，处理完时，鸡肉就剩一点，大呼上当。所以，现在我再买肉要么去大型超市，要么去专卖店。”李雪琴继续讲。

超市和大卖场里为了促销吸引人气，会定期推出一些特价菜和产品，是非常划算的。去超市买东西啥？像酱油、醋啦，一般超市不会有假的，还有一些日用品、卫生纸、洗衣粉等，这些东西一定要在打折期间去买，多买一些储备。

6分钱一斤的鸡蛋，1分钱一斤的胡萝卜——这些都是李雪琴在大超市买到的，她笑呵呵地说：“现在哪个超市搞活动，都是我们这些老头儿老太太积极去，就是为了省钱啊，年轻人没这时间。”

“过年没有添置新衣的打算，现在已经不讲究这个了，我准备买些油、盐、酱、醋、茶、肉，有吃有喝就行啦。还有过年了，也得增加点喜庆气氛，我准备买几盆花，健康就是幸福。”

外企精英：“讨厌凑热闹，买东西向来不赶活动”

名字：Soulmate 年龄：31岁
 月收入：1万元左右
 职业：外企中层管理人员
 口号：量力而为

“上星期四我去花园路的大商买衣服，一次看上了好几件，当时营业员就告诉我，先生，如果您不急着想穿的话，可以过两天再来，周末我们搞活动，有很多优惠。我当时就笑了笑，不用了。”Soulmate说，他虽然不是腰缠万贯的富人，但因是最讨厌凑热闹，所以，买东西向来不赶活动期，多花一点钱，图个清静，值！

“我对服饰和用具比较讲究，但原则是量力而为，不追求奢华，但要和自己的

身份匹配。其他的没有什么特殊要求，都由老妈打理，除非必要，我不喜欢购物，除了西服、外套等，我的很多生活用品全是老妈做主给买，因为还没有老婆，所以我的工资卡都交给老妈，怎么花全凭她乐意，也算尽赡养义务，至于奖金补助什么的，我自己留着，用来社交、休闲和文化消费。”

“我的消费观念比较保守，有张透支额度10万元的信用卡，却从来没有用过，因为我觉得花自己的钱更踏实。”

精明男人：“别看我收入不高，但追求生活质量”

姓名：洪友 年龄：42岁
 月收入：2200元
 职业：事业单位职工
 口号：花钱是艺术，节约就是增收

别看他收入不算高，但还挺追求生活质量的。浑身上下从头到脚基本都是知名品牌，名牌质量好，穿得时间长，经久耐用！当然，平常这些衣服都太贵，我是舍不得买的，我的方法就是平时多去逛，做到心中有数。然后留意促销信息，赶在促销时购买。现在的手机服务非常全面，乱七八糟什么短信都有，有次收到一条短信，说郑州哪个地方那条路哪个商场有活动，就带着老婆孩子一齐上阵，管它三七二十一，先看再说。结果，还真幸运，之前看上的的一件国际名牌男装2000多元在促销现场只要800多元，虽说还不是很便宜，但还是咬咬牙买了。衣服在精不在多。从报纸上经常看到咱郑州各大商场举行大型特卖会，没事就去抢啊，人多手里就先拿着几件衣服占住，一件一件试，人太多啦，不抢没机会啊！最终挑一件适合自己价位、样式的衣服。另外，朋友聚会时可以找新开业的饭店，饭价会比较便宜，点一些家里不经常吃的菜，像吃100元送50元啊，这都是新开张的饭店爱搞的活动。”

洪友说，现在商场经常搞活动，对我们来说，要学会计算。除了打折，近几年各大商场在促销时，非常喜欢使用购物返券的手段。必须计算好才能得到最大的实惠。比如，满200返100，只相当于六七折，并不是很多人所想象的五折。还有一些品牌不参加搞活动，这时更需要谨慎，比如“满300返300”的活动，您要买东西包括一双鞋620元，参加活动，一件首饰380元，返券但不收券，一条裤子400元，可以收券，但不返券。这样的话应该怎么买才最实惠呢？首先应该买首饰，支付现金380元，商场返券300元；然后再用返券买鞋，补交现金320元，商场又返券300元；最后再用买鞋得到的返券300元来买裤子，只要再补交100元就可以了。平均折扣就是：五七折，这就是消费者所能得到的最优惠政策的方法了，不信您可以自己计算一下其他的方法哦！

俗话说，人有失手。洪友说，自己也犯过错误，“山寨机刚刚开始流行时，也就是去年春节，自己的旧手机还能用，和一个朋友吃饭的时候，看见对方拿了个比较新潮的手机，一问啥牌子，没听说过，但外观和功能都比较新潮，为满足小小的虚荣心，再加上图便宜，我也花500块钱买了一个，同功能的正版机(大厂家的手机)我看了一下要3000块呢，心里挺得意的，可谁知半个月不到就有很多毛病。因为这个手机，还耽误了很多事情。这就是占小便宜的后果。还有吸烟，帝豪正价10块一包，一小地摊说他卖的是内部烟，味道和正价的一模一样，才3块钱，我当时又图便宜买了，结果味道和正价的一比真是天上地下。”

记者见到洪友的时候，他手里正在把玩新买的手机，“买东西不能急。月前，我看上一款三星的手机，价格是3400元，嫌贵！就去网上查了查，网上卖的便宜啊，2000多块，但心里还是不放心，毕竟水货居多。后来又托熟人去询问价格，熟人也都是2000多块，但熟人那里的颜色不合我心意。一个礼拜六早上，全家出动，把咱郑州的市中心好逛啊，结果还真没逛见，看中了一个手机，摩托罗拉的，活动价只要1600块，和那款三星的相比，只是功能少了一些，而我恰好就不需要那些个功能，正合我意。”

临别，洪友一再嘱咐说，到年底了，节目一个接一个的，怎么样开心都行，但购物时一定要不要冲动。冲动是魔鬼，不但买的東西不中意，还闹得整个节日心情不愉快。本文为未完，请继续阅读全文 C06版

减肥新突破 + 王氏减肥脐贴
 独家发售2008年最好的减肥产品!!!
 由从事中医临床工作近三十年，著名世家老中医研制的深受广大享瘦者欢迎的“王氏减肥脐贴”，成功达到了减肥理想境界，无腹泻、无厌食，全身调理且无任何毒副作用。
 外用药疗+穴位有机结合，全身调理，最大限度地激活脂肪分解酶活性，提高脂肪代谢水平，是绝佳的绿色减肥首选。
 适用手：
 *普通性肥胖及腰部赘肉过多者
 *采用其他减肥方法及产品不理想或反弹者
 *发育期肥胖及更年期肥胖者
 使用方法：晚上睡前贴上，隔日一次【体重标准】(身高-100)×0.85
 市内免费上门服务，绿色减肥专线：66083772 QQ：598182439

屈小丽美容形象设计—量身打造美
 屈小丽韩式“三维立体”祛皱、祛眼袋
 非手术不侵入、不影响工作、立竿见影、失败后付款
 屈小丽“三维立体”美容：让您无法挑剔！
 10分钟“三维祛皱”祛眉间纹/眼角纹/鼻唇沟纹/效果永久
 三维仿真隆鼻/多分子丰额头/丰太阳穴/翘下巴
 5+1双眼皮/独家技术
 非手术祛眼袋/效果20年
 三维瘦脸，非手术
 开运植眉，柔妆漂唇
 空间2.6瞬间拉皮紧致祛皱，独家技术
 ●特效祛除：颈纹、妊娠纹、黄褐斑、过敏症、红血丝、痤疮不反弹。
 ●燃脂减肥：现场排油，十天燃脂20-30斤，签约不反弹。
 ●溶脂减肥：专瘦大脸脸/大肚脐/水桶腰/粗胳膊/粗大腿/效果签约!
 地址：黄河路与东三街十字路口东南角 0371-63833065 二七广场北京华联南斜对面美热线：(0371-66039562)

雅美恩
 韩式10分钟五官修复
 丰额头、丰脸颊、丰太阳穴、垫鼻梁、修饰脸型、下巴加长加粗、耳垂增大，效果永久。
 非手术祛皱祛眼袋
 额头纹/眉间纹/鱼尾纹/鼻唇沟纹/眼角纹/颈纹/手背纹/太阳穴凹陷/三分钟瘦脸 880元
 新一代IPL脱毛系统
 永久脱上唇胡 特价 490 永久脱腋下 特价 590
 永久脱大胡须 特价 1200 永久脱前小腿 特价 990
 经典美容
 祛红鼻头、红血丝、过敏性皮肤、扁平疣、养生SPA、色素痣、洗眉、洗纹身、修改眉眉、双眼皮 600元
 电话：0371-66210091 专家热线：13103827195 地址：郑州二七路与东太康路大上海城二楼东北角

河南公安医院整形科 省医保定点公立 非营利医院
 国家级专家 整形美容界权威教授亲自主刀
 经典美容项目：
 中韩式双眼皮 无痕祛眼袋
 个性隆鼻 丰太阳穴 丰下巴
 填充除皱 面部微创除皱
 (额头 眼角 鼻唇沟)
 生物除皱 无痕瘦脸
 基因复合疗法除皱 颈部除皱
 各种进口、国产假体丰胸
 自体脂肪丰胸。
 经典整形项目：
 巨乳缩小 乳头内陷
 乳头缩小 乳头增大
 乳房下垂矫治 阴道紧缩
 处女膜修补 男科整形
 烧伤外伤疤痕畸形修复
 专治各种先天畸形 血管瘤
 三效合一抽脂塑形
 地址：郑州市顺河路7号（城东路顺河路交叉口东60米）电话：66379299 66379266

风采养肤
 快速减肥6-30斤
 减减减 快速 减肥不反弹 就让你瘦!
 反弹1斤，终身减肥不花钱!
 1疗程可减6-50斤，6斤以下免费!
 每天前3名免费减，前10名6折，打电话报名可优惠200元!
 “大S推荐美白针”六折优惠
 3分钟瘦脸，瘦脸不磨骨，只需580元!
 3分钟去眼袋，除眼角纹、额头纹、眼角纹、颈纹、黑眼圈。1-3次起色，3折优惠，脱毛特价500元!
 贺店庆 “580元做2年，980元做4年美容”
 地址：城东路与城北路交叉口向东100米(通52、58、2、801、65、80、603、319、208、27、61、257路车) 电话：66360096

政府核准医疗美容机构 正规、专业、审美
 为使更多爱美人士了解我院经典强项，特推出此优惠活动
徐医生 整形 5折优惠
 21年专业技术 值得信赖 活动时间：12.5-12.20
 详情请登陆http://www.hnzm.com.cn
 美丽热线：0371-67170169 13803719535
 地址：郑州市工人南路与沁河路交叉口 http://www.hnzm.com.cn

诚聘
 曾经有经商、教学、行医、会计经历的优秀女性。
 要求：年龄25-45岁，本市户口或在郑州有固定住所。
 待遇：2800-6000元，三金+双休+养老+医疗。
 李芬 13733160623

准分子激光治疗近视
 河南公安医院眼科开展准分子激光治疗近视优惠活动开始预报名。参军、升学、考警校、学开车或对视力有特殊需求的近视、散光的患者，即可报名！
2009年1月1日前
 准分子激光LASIK、超薄LASIK手术费
 每人2000元 全省最低价
 由著名专家亲自为您手术！
 地址：郑州市顺河路7号（河南公安医院眼科）电话：0371-6059 5555/7777 13007537999

晓晶医疗美容诊所
 政府首批核准整形美容机构 安全、微创、恢复迅速
张医生 美容外科
 美容外科、美容皮肤科
 美容医疗应用技术
 地址：郑州市丰产路与东环路交叉口向西200米路南
 电话：65723756 13523045116 qq:542257813