

做名医 更要做“明”医

——郑州市第二人民医院骨科专家孙晓堂素描



一年做上百台手术,从医20年,他救治了数以千计的骨科患者;

身患高血压,九小时连做两台手术,他口含心痛定,又投入下一场战斗;

面对诱惑他说:“治病救人是医生的责任,廉洁是医生的本分。贪财图利,乘人之危,根本不配当医生。”

“做名医是每个大夫的梦想,但我要做一个时时刻刻想着该为病人做些什么的明明白白的医生。”

他就是郑州市第二人民医院骨科主任、主任医师孙晓堂。

背景资料

2008年12月15日清晨,像往常一样,孙晓堂和几位医生一起,到病人床前,查看病情,询问情况。他虽是骨科主任,但这依然是他每天都要做的工作之一。他主攻脊柱外科、创伤骨科,擅长对四肢和脊柱各种复杂骨折、疑难性骨折和骨不愈合的诊治,尤其擅长对颈椎病的治疗和腰椎间盘突出症的微创治疗。

20年前,24岁的孙晓堂毕业于河南省医科大学(现郑州大学),随后在河南医科大学一附院进修骨科1年。1999年5月他作为郑州市跨世纪学科带头人赴北医三院骨科访问1年,导师为著名的脊柱外科专家、前中华医学会骨科学会主任委员、博士生导师董耕町教授,主攻颈椎病的病因和外科治疗,取得了重大进展,其学术论文“MRI在脊髓型颈椎病诊断中的价值”在国家级核心期刊上发表。

如今,44岁的孙晓堂身份很多,他除了是郑州市第二人民医院骨科主任,主任医师,还是郑州市学术技术带头人,郑州市专业技术拔尖人才,郑州市跨世纪学术带头人。同时兼任河南省脊柱脊髓损伤学会副会长,河南省骨科学会委员,河南省骨科学会创伤学组委员,郑州市骨科学会副主任委员,郑州市骨科医师学会委员,郑州市运动医学会委员,河南省骨科专家会诊组和郑州市骨科专家会诊组专家,河南省医疗事故鉴定技术专家,郑州市医疗事故鉴定技术专家等职。但他更喜欢的一个称呼,还是“医生”。

医德:立身之本

有人说,有才无德是危险品,有德无才是废品,无才无德是废品,德才兼备才是真品。医生之间的差别,除专业技能之外,还有一个根本之处就是医德医风,这不仅仅是一个职业道德问题,在很大程度上它也影响着医生所掌握的知识、技能与经验能否正常发挥。孙晓堂始终把廉洁自律、救死扶伤的高

尚医德作为自己的行医准则。

“孙主任几乎天天守在病房,处理重危病人,有时候能接连五六天不分昼夜的在医院工作。”骨科一位护士回想当年说。也不知有多少次刚刚回到家或刚刚端起饭碗就接到了120急救指挥中心的电话,通知他马上回医院接诊抢救危重病人,又有多少次他在睡梦中被抢救病人的场面惊醒,甚至在夜晚听到电话铃响他就认为是“又要抢救病人了”;而在手术室通宵达旦的手术也是常有的事情。

正是因为长时间紧张的工作、过度的劳累,孙晓堂年纪轻轻就患上了高血压病,紧张而没有规律的工作使降压药物对他难以起到降压作用,经常头晕。

有一天,他连做两台大手术,持续了九个多小时,还没有来得及休息和吃饭,就又收了一位沈阳来郑州出差的患者,因为车祸致多发开放骨折休克,生命垂危,没有家属和同事相伴。抢救病人就是命令,他二话没说立即投入到输血输液止血压等纠正休克的抢救过程当中,待患者血压稳定生命得救的时候,孙晓堂累得头晕,眼花,头重脚轻,护士赶紧给他测血压,当时血压160/105mmHg,但由于那位患者还需要进一步对开放骨折进行手术,孙晓堂就含了两片心痛定,随便吃了口方便面,就又投入到新的战斗中……

手术非常成功,当该患者恢复及家属赶到后,家属感恩不尽,不停地说“是您救了我们一家……”执意要请孙晓堂吃饭,并给他准备了一个红包,这些都被孙晓堂婉言谢绝。患者及其家人为了表示感激之情,临出院前专门为孙晓堂送了一块金匾:“技术精湛,医德高尚”。

责任:救治生命

病人将生命相托付,医生的责任重于泰山,每一位在救死扶伤的岗位上战斗的医务人员必须时刻谨记:病人的需要就是命令。孙晓堂无论何时何地心里装着的都是病人,只要病人需要,他就会出现在,以自己的行动践行一名人民医生救死扶伤的神圣责任。

去年大年初一,刚下夜班的孙晓堂换好衣服正准备回家,病房突然来了一个背着孩子的中年男人,据了解,他们来自长葛县,这位中年男人九岁的儿子因感冒在当地医院打肌肉针治疗,不慎针头断裂,针头遗留在臀部肌肉内,由于活动,断裂的针头已经移位进到坐骨切迹处,情况危险,如果进入骨盆腔,情况会更加复杂,当地和郑州的许多医院都不愿收治。

为了病人,孙晓堂放弃和家人团圆,立

即安排手术。手术成功,他拖着疲惫身体走出手术室,家属激动得流出了泪水。按照社会上流行的凡动刀子的病是要送“红包”的“惯例”,这位患儿家属悄悄地向病友打听,像孙主任这样的专家应该送多少好?谁知一路问过去,所有的人都说不收礼,他们许多人都有送礼被退回的遭遇。

其实,并不是每个人都能理解孙晓堂的做法,有人说,他有点“落伍”了。“如果医生看重感谢二字,他就会把病人看轻。”孙晓堂坚持自己的原则:“生病本来就是一件不幸的事,很多人有病治不起,不到万不得已是不肯轻易住院的。治病救人是医生的责任,廉洁是医生的本分。贪财图利,乘人之危,根本不配当医生。”

有一次,科室接收了一位复杂的颈椎骨折脱位患者,手术十分危险,需要请北京专家会诊。和北京专家联系好后,他饿着肚子,带着下夜班的疲劳,紧急到北京,专家会诊定好治疗方案后还没来得及休息就立即返回郑州。回郑的路上,患者家属拿出3000元钱作为劳务费,孙晓堂再三推脱不下后,暂时收下了这些钱,随后,他立即将其交于医院总值班,给予妥善处理,事后患者家属万分感谢,激动地说:“从没有遇到这么负责且医德高尚的医生!”

用心:和谐医患

作为一个医生,孙晓堂有着良好的职业习惯:

——每天早晨上班,他总是提前半小时赶到,查看病房,准备医嘱;

——每次查房,他都会在病床前,微笑着与病人交谈;

——每次手术前,他会提前到手术室等候病人,帮助摆体位,让病人在麻醉前看到医生;

——每次手术后,他总是和护士一起把病人抬上车,送回病房,交代注意事项;

——无论从哪里出差回来,他第一个要去的地方不是家,而是病房……

这些看上去不起眼的细节,至今他已坚持了20年。他常对医护人员说:“百姓是我们的衣食父母,医生应该用‘心’为病人治病,处处为病人着想。”

孙晓堂捧着一颗赤诚的心对待每一个病人,使得他们第一眼见到他,都会感觉这是一个值得信赖的医生,是一个可以把自己生命相托付的人。

正是有了这颗“心”,孙晓堂时刻为病人着想。一位商丘患者由于生病卧床不能回家取款,家人汇款还没到,他连吃饭的钱都没有了,十分着急,孙晓堂闻讯后当即给了他100元钱,并安慰他,帮助他渡过了难关。

2005年春节大年初四,正在家团圆的孙晓堂突然接到一个陌生人的电话,称管城区患颈椎病多年的王某因春节劳累不慎摔倒颈椎受伤症状急剧加重,下肢瘫痪,不能站立,大小便困难,已经看了多家医院均因过春节无法做手术而不能住院,后经多方打听到孙主任,且冒昧给孙主任打了个电话。放下电话,孙晓堂向家人和朋友讲明情况后马上奔赴医院。

这位患者出院后孙晓堂还多次到患者家里随访,指导康复锻炼,经过半年的康复锻炼,该患者完全恢复正常。这位患者见人说“是孙主任救了我,也救了我的家庭”。

孙晓堂曾把多少病人从“死神”的手里夺回,已无法一一数清,留在许多人记忆中的是,他做一台手术拯救一个患者,收一个病人交一个朋友。

创新:造福社会

孙晓堂不但医德高尚,责任心强,而且业务上精益求精,勇于创新。他39岁就获得了主任医师的职称,也是该院最年轻的专家。他时刻把握骨科的发展方向,接受新理论新技术的能力极强,因此他常常能赶在省内的省级医院和专科医院之前开展和应用骨科新业务新术式。

1993年他就在骨科专家田涛主任指导下学习开展短阶段椎弓根内固定系统治疗脊柱骨折和脊椎滑脱,当时省内仅有两三人刚刚开展此手术。2001年他在省内率先开展了——经胸腔或腹腔入路前路减压融合术治疗胸腰椎骨折脊髓损伤,使数百例因骨折瘫痪的患者站了起来,恢复了劳动能力,这在当时省内只有极少数医院刚刚起步开展。

他对于微创技术在脊柱外科的应用有着丰富的经验,他应用椎间盘镜治疗腰椎间盘突出症,由于该技术具有切口小(约1.8cm),出血少(平均约30ml),损伤小,痛苦少,花费少,术后不用拆线等优点,许多患者取得了非常好的疗效,且一传十,十传百,大量的患者慕名而来,满意而归。郑州南郊的陈某是位司机,腰椎间盘突出症导致的腰痛腿痛困扰他多年,反复发作,行走困难,各种方法治疗不见好转,车也不能开了,经其他患者介绍慕名找到孙主任,详细检查后决定行微创椎间盘镜治疗,当天入院当日手术,术后患者症状完全消失,当日即下床行走,4天出院,出院后专程制作了一面锦旗,表示感谢。

孙主任在脊柱疾病方面积累了丰富的治疗经验,对于四肢骨折治疗也有着精湛的医术,早在2000年他就在省内率先开展了微创治疗手术——闭合复位Gamma钉固定治疗股骨转子周围骨折,主持完成了科研课题“闭合复位Gamma钉固定治疗股骨转子周围骨折”,填补了河南省的空白,在2002年中南六省骨科学术会议上得到了与会代表的广泛关注和极高评价,现已在省内多家医院广泛应用,取得了良好的疗效,该成果获河南省科技成果三等奖,郑州市科技成果二等奖。

这些手术的开展也使该院骨科在脊柱外科、创伤骨科方面已经达到了省内领先的水平。

文/董亚飞 陈燕 图/赵楠

