

卫生部门最近公布的一组相关数据令人深思：我国公民一生中70%的医疗费用，都花费在了一生中最后30%的时间里。数据背后隐藏的不仅是一张张无助和焦虑的面孔，更折射出人们对疾病防治意识的淡薄。

上述现象在肛肠诊疗领域表现的更为突出。当今，结、直肠肿瘤已成为危害人类健康的恶性肿瘤之一，在消化道恶性肿瘤中，发病率仅次于胃肿瘤和食管肿瘤。然而全世界每年因结、直肠肿瘤而去世的患者中，60%是由于没能及时发现和治疗引起的。这其中约80%的结、直肠肿瘤患者是由结直肠炎、直肠息肉、肛瘘等疾病引起的。因此，提高人们对肛肠疾病的防治意识，定时体检，及时治疗显得尤为重要。

# 肛肠病，怎么就成了难题？

案例一：

### 便秘，真的“憋屈”不得！

新乡的患者何舒娟女士，今年56岁，自32岁产后逐渐出现大便干燥、便秘、腹胀症状，近年来间断服用果导片、番泻叶及草决明等泻药，虽然能在短时间内起缓解症状的作用，但停药后症状反有加重之势。近两个月来，患者便秘、腹胀，服用上述药物无效，每周需用开塞露才能解出大便，但仍感腹胀，并伴恶心、头晕、头胀、心烦不宁，查其舌暗红、苔薄黄而干，脉弦细。14日来到郑州丰益肛肠医院接受检查。

**专家支招：**经过仔细检查，郑州丰益肛肠医院的李新生主任认为，此病例有一个值得重视的地方，就是患者的病史较长，有20多年，产后气血亏虚可能间夹淤血而发病，加之产后又失于调养，而且乱用泻药，造成长期便秘，并引发身体其它机能出现病症。李主任认为，便秘日久，可伤津耗液，时间长了不仅会造成胃阴，还会造成肺阴、肾阴等。患者出现明显的热象，这是由于肝出了问题，因此，应以疏肝清热、滋阴润燥为主。

此外，李主任还提醒大家，尽管排便的规律和粪便形状发生改变是大肠癌的报警信号，但是，由于痔疮、肛瘘和其它肛门直肠疾病也会引发排便规律改变及大便形状改变，而人们往往又不愿意往癌症等坏处想，总以为是痔疮出血，从而错过了早期诊断、早期治疗的良机。

据医院临床资料统计显示，结、直肠癌的发病率正在逐年增高，发病年龄也呈现出逐渐年轻化的趋势。由于许多肛肠疾病的表现症状相似，使得患者早期的癌症容易误诊，所以，年逾40的成年人，如果出现长时间不明原因的便秘，应该及时到正规的肛肠医院接受检查，以便能及早发现，及早诊断，及早治疗，提高患者术后生存率。

案例二：

### 便血，新的“红色警戒”！

15日早晨7点30分，46岁的姜先生被紧急送进了郑州丰益肛肠医院。“早晨起床后上厕所大便，出血不止，一直到现在还在流……”送他来医院的妻子焦急地告诉紧急赶来的院长普长生。

此时，姜先生脸色发白，讲话有气无力，看样子血流了不少。普院长亲自上阵，给姜先生做紧急的止血治疗。经询问方才得知，姜先生本来就有痔疮老毛病，以前也偶尔出血，点点滴滴的出血量不大。前几天天气寒冷，姜先生带着家人一连吃了几天的火锅，辛辣、油腻，加上酌饮几杯，没想到竟出现这种吓人症状。

**专家支招：**经过丰益肛肠医院普院长仔细检查，姜先生患有内痔、外痔，情况比较严重。由于几天来不合理的饮食，使得肛门周围神经受到强烈刺激，造成静脉肛门部静脉团的破裂出血，需要马上往院手术，否则时间长了容易引发出血部位感染，甚至继发肛周脓肿、结直肠炎症等。

每当冬季，尤其是气温比较低的时候，就医的肛肠疾病患者比平时明显增多，有时甚至比平时多出近一半。丰益肛肠医院院长普长生介绍说，原因可能是天气寒冷、空气干燥，加上不少人过多饮食麻辣火锅或酒肉等，所以痔疮特别容易复发。

除痔疮可引起大便出血外，患者和医生还应判断是上消化道出血还是下消化道出血。上消化道出血表现多为呕血和黑便。但当出血量大、肠蠕动快和在应用抗生素清除肠菌情况下，便血亦可呈暗红甚至鲜红色。

其中下消化道出血的常见原因有：①肿瘤或息肉，如大肠癌、恶性淋巴瘤、大肠息肉等。②炎症性病变引起的感染性肠炎，如肠结核、肠伤寒、菌痢；寄生虫感染引起的，如阿

米巴病和血吸虫病；非特异性肠炎，如溃疡性结肠炎、克罗恩病等。③血管病变，如血管瘤、遗传性毛细血管扩张症、血管畸形和静脉曲张等。④肠壁结构性改变，如肠重复畸形和肠套叠等。⑤肛门病变，如痔疮和肛裂。同时，全身性疾病累及肠道也可能引起出血，如白血病、出血性疾病、系统性红斑狼疮、结节性多动脉炎和白塞病等。

案例三：

### 肠息肉，微创治疗效果好！

宋女士是新郑人，今年32岁，几年来深受肠息肉的折磨。刚开始几个月，总是拉粘液便、腹痛、腹泻，有时便血，身体总觉得疲乏无力，没有精神。之后，身体突然消瘦了许多。宋女士感觉不对劲，便到当地医院做了肠镜检查，肠镜显示：结肠部有四枚直径为0.6cm大小的息肉，确诊为结肠息肉。由于害怕手术，经过四处询问打听，得知结肠息肉手术治疗易复发，并不能根治。一想到要反复做手术，李女士更是浑身打哆嗦。

**专家支招：**微创技术治疗肛肠疾病是近年来发展起来的新兴技术，它主要是以最小的创伤达到外科手术目的。郑州丰益肛肠医院依照“整体治疗理念”，以病人治疗后心理和生理上最大限度的康复为外科治疗的终极目标。微创技术符合对机体造成的局部和全身创伤达到尽可能小、内环境保持尽可能稳定、手术切口尽可能小、炎症反应尽可能轻、疤痕尽可能少的原则。

丰益肛肠医院的王主任介绍说：“很多人都会有像宋女士一样的顾虑，既害怕手术，又担心复发，导致疾病迟迟得不到治疗，最后导致病情加重，甚至恶化癌变。”为了避免患者因害怕手术而耽误治疗，郑州丰益肛肠医院通过引进一系列尖端技术，使医院的诊疗技术达到了肛肠诊疗领域的领先水平，并且具有微创、无痛、无并发症和不易复发等特点。

相对于传统手术，微创治疗肛肠疾病可以对病灶部位的处理标准达到较高的水准，从手术路径、器械和操作技术上可以将手术伤害减到最低；通过微创治疗更可以降低甚至是杜绝疾病的复发和并发症的产生。王主任说：“利用医院引进的高频电凝刀，通过对人体产生效应，使组织凝固、坏死达到息肉切除、止血的目的，而无神经效应对心肌影响，保证了患者的人体安全。该技术已被列为内窥镜治疗消化道息肉的常规技术，并发现远远低于传统手术。同时，医院也开展微波凝固技术、肛门镜下显微切除术和套扎冷冻术等治疗肠息肉。”

### 相关链接：

郑州丰益肛肠医院是国家重点专业治疗肛肠病的医疗机构，是北京丰益肛肠医院共建单位，北京（二龙路）肛肠医院临床协作单位，中国医师协会肛肠分会疑难病河南会诊中心，是河南省唯一一家专家、技术实力达到国际水平的现代化专业肛肠医院。

郑州丰益肛肠医院以国际3H标准（Hospital、Home、Hotel）设立，拥有日本奥林巴斯电子结肠镜、韩国DCC电子肛肠镜、大型X光机、盆底肌电测量仪、肛内压测量系统、美国强生PPH吻合器、美国HCPT肛肠治疗仪、美国COOK痔疮套扎器等200余套肛肠专业诊疗设备，同时医院还建成了省内第一套肛肠病专用超层流洁净手术室，为治疗免除后顾之忧。

作为河南省首家专业肛肠医院，医院率先将肛肠疾病细分为痔瘘裂、便秘、结肠炎、大肠息肉、肛门畸形、大肠癌等领域。医院拥有专业的肛肠检测设备、专业的肛肠治疗设备、资深的专业肛肠医生和独特的肛肠诊疗技术，做到：专科疾病专业医师专业诊疗。

为了方便患者就诊，医院推出北京专家预约服务；青少年绿色诊区；女子诊疗专区；“VIP全程服务”等特色服务，为患者提供快捷、舒适、私密的就诊空间。





## 郑州丰益肛肠医院

—源于北京·专业典范—

咨询电话：0371-87503333

地址：郑州市嵩山南路73号

网址：www.gc91.com

### 诊疗范围

|             |          |              |
|-------------|----------|--------------|
| ◆ 内痔、外痔、混合痔 | ◆ 肛瘘、肛裂  | ◆ 结肠炎、腹泻、便秘  |
| ◆ 肛周脓肿、肛周湿疹 | ◆ 肛乳头纤维瘤 | ◆ 肛乳头肥大、直肠脱垂 |
| ◆ 直肠息肉、直肠肿瘤 | ◆ .....  |              |

（豫）医广〔2008〕第12-02-399号