

冬·天气

入冬以来昨天最冷,最低气温-10.2℃ 今天最高气温升至7℃

□晚报记者 马燕

本报讯 前天强劲的北风让市民品尝了寒冬的滋味,郑州昨天出现了这个冬天以来最低的温度:-10.2℃。不过,寒潮来得猛去得也快,今天郑州的气温将缓慢回升。

昨天上午,郑州气温一直在0℃以下,下午气温才缓过劲儿来有所回升。截至18时,最高气温停滞在4.1℃,这是昨天15时32分出现的最高气温。“-10.2℃不是郑州冬季最冷的底线,却是今年入冬以来郑州最冷的一个早晨。”昨天下午,省气象台首席预报员王新敏介绍,昨日凌晨1时20分出现的最低气温和历史同期相比不是最低的,也没刷新郑州最低气温-17.9℃的历史纪录。和全省相比,郑州昨天还不是最冷的,“在安阳、濮阳等地区,最低气温已降至-15℃至-16℃了。”

今天,寒潮退场,较强冷空气势力也趋于结束,气温将缓慢回升。今天郑州以晴间多云为



陇海西路上,一辆轿车因淋上了水车身上结了一层厚厚的冰。中午放学的孩子争着把冰抠下来当玩具,他们更盼望下雪能打雪仗。

晚报记者 张翼飞 图

主,偏西风3级左右。最低温度-6℃到-5℃,最高温度6℃到7℃。不过王新敏提醒说,25日还有一次弱冷空气将会影响我省。届时全省会出

现3到4级的偏北风,最高气温有所下降。“由于冷空气势力不强,最近3天我省还是无雨雪天气过程。”

冬·防病

寒潮一来,生病的人多了

老人锻炼最佳时间为9时至11时

□晚报记者 邢进 通讯员 陈锦屏 实习生 陈焱

本报讯 寒潮来袭,强冷空气搅动了大批病人,医院一时间人满为患。这些病人中,以老年人心脑血管疾病、上班族外伤及儿童呼吸道感染最为典型。

老人,太阳没出来不要去锻炼

昨日清晨,70岁的王老先生晨练时突然倒地。市三院急救车赶到时,老先生的呼吸心跳已经停止。该院神经内科主任王继立说,在冬季,老人晨练猝死的情况并不罕见。老人不应在冬季晨练。

王继立说,锻炼最佳时间可选择在9时至11时,不要空腹锻炼。另外,要注意保暖,清晨

出去锻炼时要多穿些衣服,戴上帽子、围巾、手套,待活动到身体发热时再逐渐减衣服。活动结束后要及时穿上衣服,防止受凉感冒。

上班族,注意骑车安全

昨天7时30分,一位42岁的男子在上班路上骑电动车摔倒,导致颅骨骨折、出血、昏迷。经市三院神经外科手术急救,患者生命体征得到恢复。医生说,仅当日上午,就有10多名骑车摔成骨折的患者到该院就诊。急诊科主任马婉颀说,由于天冷,骑车的人穿戴着厚厚衣帽、口罩,使视野变窄,加之电动车车速较快,遇到危急情况不易把握,容易被碰撞、摔伤。建议骑车时车速不要太快,宁可慢一点,也要稳一些。

儿童呼吸道疾病高发

来自市儿童医院的统计数字显示,昨日,该院日门诊量达1800人次,住院病床爆满,危重病人创历史新高,近日持续在120人以上。急诊科门诊患者中,2/3为呼吸道疾病,以5岁以下的幼儿为主,输液中心日观察量持续在450人次左右。该院门诊部主任刘俊凌说,小儿抵抗力较差,对气温变化比较敏感。告诫家长,要适当给孩子保暖,室内外温差不要过大,定时通风换气,保持室内空气清新,保持一定的湿度。给孩子吃易消化的食物,多饮水多喝汤,保持呼吸道湿润,体弱的孩子避免去公共场所。

冬·救助

到救助站求助的人数激增

您发现谁需救助,可帮他们打个电话

□晚报记者 裴蕾 实习生 李楠

本报讯 “这几天,到我们这里求助的人明显增多,相比平时,一天要多救助10多个人。”昨天,郑州救助站有关负责人说,这两天由于气温骤降,救助管理站救助的人数激增,其中不少流浪乞讨人员是主动来求助。

救助站工作人员提醒说,如果在街头遇到生活困难的流浪乞讨人员,市民可帮他们指路,送到4个市内的临时救助点:解放路救助点(公交站旁)、文化路救助点(黄河路与文化路交叉口西南角)、流浪少年儿童全天候救助点(德化街中段)和火车站救助点(南邮政楼旁);也可拨打救助站的救助电话:0371-68953510(男)、68953509(女)、68953532(少儿),帮助他们过个暖冬。

冬·防范

《恶劣天气交通管制预案》启动 救援物资提前运到高速公路

□晚报记者 吴泳 实习生 徐利亚

本报讯 12月21日以来,我省大范围降温,省高速交警支队昨日迅速启动了《恶劣天气交通管制预案》。

省公安厅高速交警支队民警刘威介绍,《管制预案》启动后,全省各高速交警大队正在适时调整勤务,从昨日开始,全省高速公路各路段要保证24小时路面都有巡逻车,车流高峰期时保证辖区高速公路双幅都有巡逻车。目前,各路段的高速交警正在检查辖区的重点路段、路口、陡坡和危险路段,查看设立的警示牌是否完备,最大限度消除事故隐患。昨日下午,在高速交警黄河二桥大队,4台专用抢险救援车辆装备着40套棉衣、棉被及医药、食品等救援物资,全部筹备到位。

线索提供 张广发 陈红彬

楠桦养生美容 关爱女性 倾情钜献

庆双节

欧蒂芙波动能量纯氧丰胸

双节期间 **8折** 优惠

凭此广告可免费到任一店做胸部检测

38天 丰胸 挺翘

针对下垂、扁平、松弛、偏小、大小不对称

7天就变大、挺、翘,签约3年持续丰挺 6—8年不反弹

我们专注、专业物理丰胸,让您的乳房丰起来、挺起来、翘起来!

郑重承诺:不开刀、不手术、不注射,安全无副作用

中医养生美容 帮您彻底远离亚健康

丰胸电话: 15939031621

楠桦女子养生美容全国连锁机构

金水区店: 花园路与广电路交叉口河南电视台南门向东200米 美丽热线: 0371-65716586

二七区店: 兴华南街与航海路交叉口向南500米亚星盛世东门对面 美丽热线: 0371-68259988

管城区店: 管城店紫荆山路与陇海路交叉口向东200米方圆创世门面房 美丽热线: 0371-66921158

郑东新区店: 东风东路与天泽路交叉口向南500米顺驰第一大街 美丽热线: 0371-68082569

政府首批核准整形美容机构

乡南整形

安全·微创·恢复快

专家坐诊 眼部年轻化整形

技术取胜 祛除眼袋、眼角下垂、上眼皮松弛、鱼尾纹

65130852 60916852

地址: 郑州市黄河路中段天一大厦B座406室

进口肥牛 空运海鲜

鼎鼎红

金水路店: 63928888 黄河路店: 69153333

眼袋 专利整形

眼镜祛除专科 坝式锁眼眼袋

热线: 13838137125

地址: 郑州市康复前街(郑大三附院正对面)

郑州晚报《商都网》《昭元·宠爱儿童摄影》魅力联合

寻找郑州 新鲜代言

郑州Baby

昭元·宠爱儿童摄影会所

马誉心

生日: 2007.6.25

兴趣: 爱笑 爱睡

寄语: 平安 健康

上榜理由: “超级新鲜”

免费报名 报名热线: 0371-6393 5063 6381 8189

报名地址: 昭元宠爱儿童摄影(经七路与纬三路交汇处)