



### 花落·花开

这一年，仿佛是一部长长的电影，起伏的情节，投入的表演，只是，它没有结局……  
——题记

今年，升入初三，生活节奏像被按了“快进”按钮，几乎是一刻也不停息。学习，还是学习，看到的、听到的，都是有关学习的。这一年似乎注定要在忙碌中度过。嘴角还留有淡淡糖果味道的我，在短暂的迷茫后，也以苦作舟投身学海中去了。每天的考试、作业、鉴评已成为我们生活的一部分，我渐渐习惯于这种生活，它让我觉得充实，很安定。

这一年走过的路并不平坦，遇到过人生路上刺人的荆棘，但很幸运，看到了人生夜空中绚丽的焰火。这忙碌的一年，刚走未到一半的时候，我就碰到了将人刺得

生疼的荆棘——因为哥哥上学和家人工作的原因，一家人被命运分别安置在三个城市。哥哥走的时候我强颜欢笑，睁着红红的眼睛，拼命告诉自己不能哭，告诉自己一年后哥哥就放假回来了，哥哥最喜欢我笑，我要把最灿烂的笑容给他。可天知道，那天我笑得比哭都难看。哥哥走后没几天，家里大人也走了，每天回到家，原本热热闹闹的一家人只剩下异常的冷清。我抵挡不住思念，常常会让思念的泪水肆意地打湿我的脸庞，我觉得我的天空都灰了。可是，5月份的一场大地震彻底改变了我的想法。我看到电视中那么多失去亲人的孩子，突然发觉自己很幸福，真的很幸福。我明白了爱一些人，并不一定要和他们永不分离地在一起，他们有自己的幸福需要去追逐，而我不能成为牵绊他们

参赛作品 082号

的负担，只要他们健康地活着，偶尔会想起我，就很幸福了。

往后的日子，我安慰自己，将久违的笑容还给自己，告诉他们自己幸福。后来的我，每天都会很开心，也会坦然地面对他们离开的事实，不再无休止地哭泣。我想，这也是他们希望看到的……

这一年，忙碌、难过、快乐……各种心情堆杂在一起，手中这支小小的钢笔，只能写下它华丽的五分之一、寂寞低调的五分之一，剩下的，留给我自己回忆。我像沿着圆规走了一圈儿，又回到起点。

郑州市第四十四中学初三(1)班 姚阳 辅导教师：马萱

参赛作品 084号

### 包饺子

今天，妈妈说要吃饺子，我一听可乐了，因为我最爱吃饺子了，每次都可以吃好多。以前，妈妈包饺子时，我要么看书，要么看电视或写作业，这次我想，我都长大了，为何不自己包一次饺子呢？

说干就干，我坐在妈妈的身边问：“妈妈，你教教我包饺子吧。”“可以呀！我包慢一点儿，你好好看。”妈妈说完，就拿起一个饺子皮包了起来。妈妈把饺子皮放在手上，把馅放在饺子皮上，馅既不要放太多，也不要太少，然后两边的皮对折，在中间一捏，再从两边往中间捏，在快到中间的地方打个褶子。这样一来，一个“完美”的饺子就诞生了！它弯弯的，像个小月牙儿。

我开始看着挺简单的，可一做，难！我把饺子皮放在手上，用筷子夹馅，一开始我不小心把馅放多了，包不住，只好向妈妈求助。她教我包馅夹出来一些，可饺子皮已经是油的了，只好用手蘸了些面粉才把它包住。开始第二个了，这次我把馅放得刚刚好就开始捏皮，本来应该两个褶子都打在后面的，可我一个打在后面，一个打在了前面，结果饺子成了“S型”！我不禁笑了起来。真是万事开头难，做了几个饺子不像饺子，包子不像包子的东西后，我终于找到了窍门，一下包了好多个好看的饺子。

饺子下锅了，我站在妈妈旁边，看着饺子从水里浮上来，真像一只只小船在水上漂。我终于吃到了自己包的饺子，觉得这是我吃过的最香的饺子。

郑州市南阳路第三小学五(3)班 李果雨



参赛作品 083号

### “打包”风波

前几天，为了感谢帮我们买电脑的一位叔叔，爸爸妈妈带着我和叔叔一起去吃饭。

爸爸妈妈为了对那位叔叔表达谢意，点了一大桌菜，爸爸和叔叔一直在喝酒交谈，没吃什么菜。我和妈妈饭量小，吃一点儿就饱了。那天，大家都很高兴，尤其是我，一直想拥有一台电脑，现在终于如愿以偿了，因此我连吃饭都没有心思了，只想赶快看看我的新电脑。快要走时，妈妈喊了一声：“服务员，请把这些剩菜都打包！”噢，天啊，老妈，打包就打包吧，别把“剩”字带上啊！我赶紧贴着妈妈的耳朵说：“妈，多

丢人啊！那点儿菜，别可惜了，不打包吧！”我一边说一边心里暗想：“妈妈是个要面子的人，肯定不打包了。”“不行！”妈妈响亮干脆地回答。我脸红了，感到周围有几双眼睛正向我们这里望过来，我急忙问：“为什么？多丢人哪！”妈妈用手一指桌子，说：“你看，那条鱼连动都没动，那份炒面，得用多少麦子，多少人的辛苦才能做好呢，怎么能扔掉呢？”看这架势是不达目的不罢休，我只好投降，小声说：“那就打包吧，但你小声点儿，那么大声，唯恐别人听不到。”妈妈沉着脸说：“打包不丢人！”我沮丧极了，

心里依旧不服气，小声嘟囔道：“不就几个剩菜嘛，用得着生气？”

第二天，小表弟来到我家，他才五岁，大人们逗他背古诗，他张口就是《悯农》，当他背出“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”时，我心中一震，是呀，如果我们把这些粮食浪费掉，那我们就跟小偷没什么两样，我们把农民伯伯的汗水和时间都偷走了。想起昨天那一幕，我的脸再一次红了。

郑州市二七区永安街小学五(1)班 吴文超 辅导教师：卢建华

广告服务热线：紫荆山路66307822 文化路63875060 工人路67957022 东明路63382081 晚报大厦67655128 金成国贸63399000 ● 投诉热线：6330302 ● 广告代点招商热线：63396000 63330283

## 过敏 哮喘 鼻炎 水肿(浮肿) 腹水 危害大!

红斑成片、奇痒难忍，风疙瘩、湿疹、荨麻疹个难缠；喷嚏不断，鼻涕连连，过敏性鼻炎真要命；干咳、胸闷、喘气难，过敏性哮喘危及生命；皮肤干燥、薄脆如纸，过敏性皮炎让人难看。常用的激素、西药、喷剂、抹剂，用着有效，停了就犯，不能根除，毒副作用大，依赖性很强。  
**人体免疫系统的混乱是导致过敏性疾病的根本原因！**  
胎素抗敏胶囊采用纯天然提取的牛胎素、马骨钙和甲壳素等精心组方，不含任何激素和化学成分。三步康过敏：**1、阻断过敏源**：胎素抗敏胶囊的生物有效成份能在过敏源肥大细胞和嗜碱性粒细胞表面形成保护膜，使其快速与过敏物质隔离；**2、调整机体免**

疫力：清除自由基和体内滞留的毒素，补充人体有益菌；**3、全面康过敏体质**：从根本上康复各种过敏症，并不再复发。  
**特点：见效快(5-10天改善过敏症状)；周期短(3周左右)；摆脱过敏，停用后不反复。**  
**适用人群：过敏性皮肤病(荨麻疹、湿疹、皮炎、瘙痒、风疙瘩)；过敏性鼻炎、咽炎、结膜炎、肠炎；过敏性哮喘；过敏性肤质(干燥、脱皮、痒、红血丝)等各种过敏症。(市内免费送货)**  
**咨询热线：0371-63809078**  
销售地址：郑州中原商厦一楼医药部(碧沙岗公园西门对面)

医学专家指出：水肿(浮肿)现象是人体内部常见的疑难病症，如长期存在或反复发作，将压迫肌肤、血管及内脏器官，危及生命。当身体局部或全身水肿时，患者应高度警惕与重视。  
**八味石灰华丸**是国家最新批准的水肿(浮肿)腹水专用药(国药准字Z20083038)，由西藏神猴药业独家研制的纯天然藏药，首次从调理和恢复有关脏腑功能，协调水、气、血三者关系入手，重视机体对水液代谢的自调能力，其内含多种高效活性因子与其独特的“利钠多肽”，可直达病灶，快速调理、恢复人体脏腑功能，利水消肿、提高免

疫力，从根本上消除水肿(浮肿)腹水，同时增强脏腑防御调理功能，防止复发。  
**经数万例患者临床验证：八味石灰华丸，安全、无任何毒副作用，服用当天见效；3天控制病情；7-8天各种水肿、浮肿可基本消失，一般患者2个疗程左右即可痊愈，并不再复发。**  
**从根本上治疗：手脚肿胀、头面浮肿、下肢浮肿、全身水肿、无名水肿、腹胀尿少、时肿时消、胸膈气短及膀胱水肿(肝腹水、糖尿病水肿、高血压、心、肾水肿、胸腹水)等。(市内免费送货)**  
**热线：0371-65160789**  
经销地址：郑州中原商厦一楼医药部/紫荆山百货大楼二楼医药部4区/同德堂大药房(市五院对面)

## 哮喘、气管炎发病元凶

老咳嗽、老肺病难以根治缘于一种叫“异化酸糖”的物质破坏呼吸道的黏膜，生成老痰、死痰，引起哮喘、呼吸困难等症。“异化酸糖”不除，单纯地清肺润肺、止咳化痰，只能缓解不能根治。  
**独特的中西药结合彻底铲除“异化酸糖”**  
治疗呼吸系统的国家级特效新药“**复方哮喘胶囊**”(国药准字Z20025598)，采用创新的“Z×Z”微化配比精密工艺，能彻底消灭产生老痰、死痰的元凶“异化酸糖”，不仅见效快，还能从根本上全面治愈咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺炎等引起的多痰、烟肺、胸部憋闷、刺痒、呼吸困难、声音嘶哑、咽喉不利、夜卧不宁等症。

**多年来数万例临床验证：服用复方哮喘胶囊24小时后：咳嗽、气喘等症明显缓解；3-7天后：“异化酸糖”物质开始消除，不适症状明显减轻或消失；2-4疗程：“异化酸糖”物质完全消除，肺部及气管得到全面修复，顽固的哮喘、气管炎彻底治愈并不再复发。**  
**喜讯：迎双节·年末仅此一次大幅度优惠活动！**  
**1疗程送4盒 2疗程送10盒 3疗程送20盒**  
**康复热线：0371-65181678**  
(市内免费送货)  
销售地址：郑州中原商厦一楼医药部(碧沙岗公园西门对面)/同德堂大药房(市五院对面)

## 风湿 颈肩 腰腿痛

秋去冬来寒重，风湿骨病让人痛。年年治，常常犯，严重影响了生活和工作。韩国白药贴的上市，让风湿骨病治疗彻底摆脱了只能缓解疼痛的困境！  
**韩国白药贴**采用源自韩国的“五色磁石”，这种磁石能锁定痛点并向痛点释放磁能，疏通堵塞的毛细血管，从源头止痛治痛。磁光粉发射的电磁波将白药贴组中能吞噬风湿病毒的“η”因子，深层导入骨髓深层，促使有效成分渗透肌纤维组织，直达病灶，快速修复风湿骨质，从而根除风湿骨病。  
**“以磁带药”是膏药史上的一大创新！**  
韩国白药贴不含任何西药成份，创新采用仿真皮

肤技术，防水透气舒服，完全避免了长期贴在皮肤上引起的皮肤瘙痒、红肿、溃烂等不良反应；是国内唯一的一个被称为“会呼吸的膏药”；经数万患者亲身体验，疗效显著！  
**适用人群：治疗风湿及类风湿性关节炎、颈椎病、骨质增生、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰间盘突出、肩周炎、老寒腿、足根骨刺痛、滑膜炎等病症。**  
**喜讯：迎双节·年末仅此一次大幅度优惠活动！**  
**买5盒送一盒，买10盒送5盒，买20盒送15盒**  
**咨询电话：68777567**  
(市内免费送货)  
销售地址：郑州中原商厦一楼医药部/郑州百货大楼一楼医药部/荣阳绿岛时尚/上街绿岛时尚

广告服务热线：紫荆山路66307822 文化路63875060 工人路67957022 东明路63382081 晚报大厦67655128 金成国贸63399000 ● 投诉热线：6330302 ● 广告代点招商热线：63396000 63330283

## 高科技 顽固性皮肤病过敏病检测治疗仪器 新疗法 进入我省落户我院

适应于久治不愈、反复发作、扩展蔓延不止、东奔西走、花去昂贵费用、失去治疗信心的患者来我院查明病因针对性治疗，不花冤枉钱，专家根据您的病情、类型、症状等给您制定一套正确的科学治疗预防方案，愈后不复发不恶化。设备一：德国沃曼 UVA-B700K 型全舱遥控B型银屑病治疗仪、专治银屑病，1-3次即可控制发展消除症状(活动期治3次送3次若有无效者可退款)1疗程康复，此机科学理论性强，是目前世界上最先进的治疗设备(可上网查询)，也是治疗好您银屑病

的最佳选择。科学家提示：“目前仍无根治药物(若长期大量服用易伤肝肾和造血系统)。”B2型白癜风治疗仪、B3型专治各种类型慢性皮肤病仪器(如：荨麻疹、湿疹、泛发性皮炎等)。B4型鱼鳞病、中老年皮肤瘙痒症、红斑结节、痒疹等专病治疗仪。●：过敏原检测治疗仪一能在15分钟内检测出过敏原、致病物质、致病菌，并能根据检测出的过敏原给予脱敏治疗可获得终身免疫。●：新专利技术设备一纯中药

蒸汽机、治疗机、煎药机(煎专治皮肤病、过敏病药物)。白癜风移植机、手脚癣灰指甲治疗机、超激光机、液氮冷冻机、痤疮(粉刺)机、脱发、斑秃等专病专治检测治疗仪器。以上高科技治疗设备我院省内独家巨资引进，疗效好、作用快、1-3次即可控制发展消除症状。一疗程康复。院械广审(文)第2007010024号 鲁械广审(文)第2008030027号  
**电话：0371-60112858 13525519675 省商务医院门诊部**