



十年铸造中原健身航母

澳瑞特 郑州健身行业领跑者

从1998年最早将健身房的概念引入郑州,到如今成为河南规模最大的健身俱乐部品牌,黄金时代澳瑞特健身俱乐部已走过了十个年头。

在这十年的时间里,郑州的健身行业发生了翻天覆地的变化,不仅整体档次上了好几个台阶,较有规模的俱乐部品牌也发展到了30多家。但在众多的俱乐部当中,无论从质量、规模还是口碑上来说,黄金时代澳瑞特健身俱乐部都以不断创新的精神,始终保持着领航者的地位。

晚报记者 虎萌

健身将成为大众需求

据介绍,近年来,随着人们经济水平的不断提高和生活观念的改变,人们在健身运动方面的认识已有了很大的提升。现在,健身已不仅仅是个别潇洒人士的时尚,更是大众的时尚、生活的需求。

据黄金时代澳瑞特健身俱乐部总经理徐杨介绍,澳瑞特的健身内容更是丰富多彩,有氧搏击、杠铃操、瑜伽、普拉提、街舞、动感单车、健身球操、平衡操、有氧健身操等,而且仍在不断增加新的健身项目,满足不同顾客的健身需求。

俱乐部还聘请国内著名教练、国家级指导员担任形体教练,为会员提供细心周到的服务。同时,根据国际健身流行趋势,不断增加和完善新的健身服务项目,并根据会员体能水平的不同,为会员提供科学

严谨的健身教学和训练体系,制订全新的个人健身计划。

除常开设的形体课、器械、瑜伽班、操课等健身项目外,俱乐部还为顾客提供周到细致的后期服务。场馆内还为会员免费提供淋浴、桑拿、儿童活动室、阅览、乒乓球、台球等多项服务。而为了达到更好的锻炼效果,不少人还自由组合起了小团课,请起了私教等,健身运动正呈现出前所未有的蓬勃势头。

现在的健身俱乐部功能更加多样化、人性化,除健身设施外,还有乒乓球室、儿童活动室、网吧、淋浴等,做到了环境优美、功能齐全、设施先进、服务范围广泛;并经常利用节假日组织会员旅游、野餐、开派对等活动,为会员和健身爱好者在健身和娱乐之余,又搭建起了交友沟通的平台。

领跑中原健身行业

黄金时代澳瑞特健身俱乐部自1998年5月成立以来,始终坚持着一种稳健的发展之路。倡导“健身虽然不是一天中最重要的,但确是一生中最重要的”的健身理念,以专业性、科学性、实效性、舒适性作为俱乐部的服务宗旨,严格选拔了一批素质高、专业基础扎实、技术水平高的健美教练亲临执教。

据介绍,目前,澳瑞特健身俱乐部已拥有11家连锁店,会员达数万人,在省内外还拥有6家加盟店。澳瑞特始终以专业性和科学性,努力打造着中原健身一流品牌。无论是规模还是质量在河南都处于行业领头羊的位置。在硬件设施方面,为提高每一个会员的健康水平,改善生活方式,达到健身的目的,俱乐部的每个场馆都配置了功能齐全的专业有氧健身设备、肌肉训练

器和科学先进的体能检测系统。

创业十年硕果累累

该公司高管每年都要到美国、欧洲等一些发达的国家和地区进行考察学习,汲取国外先进的管理模式和经营理念,并结合俱乐部会员的特点和需求改进创编了许多国内外时尚前卫的舞蹈和操种,以满足不同层次和不同特点会员的需求。

为了提高中国的整体健美水平和推动中国健身产业的发展,黄金时代澳瑞特健身俱乐部与世界自然健美联合会合作,相继在郑州连续举办了五届“黄金时代澳瑞特自然健美之夜”大型国际健身健美比赛,吹响了与世界接轨的号角,取得了很好的社会效益,使俱乐部先后荣获“中国风尚之颠最受欢迎的俱乐部”品牌和“中国健身十大影响力品牌”。



GOLDENTIMES FITNESS CLUB
黄金时代澳瑞特健身俱乐部

热烈庆祝黄金时代澳瑞特健身俱乐部荣膺郑州健身

第一品牌 / NO.1

黄金时代澳瑞特健身俱乐部旗下

十一家直营店

携手共贺

Congratulations

更多精彩人生, 更多健康生活
尽在黄金时代澳瑞特健身俱乐部!

健康专线:

60972345 (凯旋门店)	69103015 (左岸店)	
66219126 (百盛店)	63319661 (中环店)	63609922 (天旺店)
63661588 (时代店)	63313188 (未来店)	65702066 (经三店)
63836599 (南阳路店)	63520011 (帝湖店)	67720011 (大学路店)