

讲述人:田晓辉,男,26岁,营销人员

买房、买车, 然后才能坦然地娶老婆

我大部分时间心理状态良好,偶尔有疯狂情绪。总体来说比较有安全感,偶尔会觉得欠缺。

我的不安全感来自物质和精神的丧失。对于男人来说,也许物质总是重于精神的。一句很经典的话就是,当男人一无所有的时候,他不会和任何人联系,而当他有金钱和权力的时候,他千方百计地和任何人联系。

感情,对男人也很重要,但永远大于不了物质。因为这个社会让男人明白,没有物质就没有感情,没有物质感情就等于空中楼阁。我也有一段难以忘却的情感,直到现在,每当路过文化路,看到两旁茂密的法桐或淋着冬天飘洒的雪花儿都会想起她。我是在大学临毕业的那一年遇到的她,就是现在这个季节,冬天。她说,每个冬天都没有人陪她。于是,我每天骑自行车跑5公里去文化路陪她一起吃饭,当时我的实习工资是300元。

我们就这样平淡地过了3个月,甚至没有牵过手。那时的我,觉得跟她在一起聊天就是很美好的。3个月里,我没有送她任何礼物(主要是没钱)。冬天快要过去的时候,在我知道她跟一个40多岁的男人走的时候,我扔掉给她买的石头记项链,然后开始颓废。

我没有遇到一个在我困难的时候愿意跟我在一起的女人。也许即使有,如果我困难地坚持一年后,也会主动离去,不管她对我多好,因为我觉得对不住她。有时候问身边谈恋爱多年的女性朋友为什么不结婚,她们都说,没有房子怎么结婚。我汗,心想,如果有了房子人家也不一定还会找你结婚啊!但现实就是现实,女人这样想,男人自然也就得接受这样的现实,形成这样的思维,买房、买车,然后才能坦然地娶老婆。



郑州市八院的门诊主任高主任说,在冬天由于受季节影响,一些人的抑郁情绪会加重。

这是一个奔跑前进的年代。高歌猛进,推陈出新,是这个时代带给所有人的梦想。更快、更高、更强,教会人们一直往前看。大家都学会了这样说:我最好的作品是下一部,我最爱的人是下一个。于是,忙碌奔跑的我们一直没有机会好好享受当下,当然,也没有时间审视自己的内心。

明天就是圣诞节了,越来越多的人习惯了这个节日。每到圣诞节前夕,也就是俗称的平安夜,咖啡厅、酒吧、迪厅、KTV、商场等各种消费场所全都人潮拥挤。那么正忙着准备今晚约会HAPPY的你可曾知道,平安夜原本应该做些什么吗?

根据西方人的习俗,平安夜里,全家人会团聚在客厅中,围绕在圣诞树旁唱圣诞歌曲,互相交换礼物,彼此分享一年来生活中的喜怒哀乐,表达内心的祝福及爱。

狂欢过后,更加落寞。接下来的日子里,我们仍然感到无聊、倦怠,没热情、不快乐。我们重复着这样的循环,为了一时的快乐透支着健康,身体的和心灵的。于是,我们越来越熟悉“亚健康”。

其实,导致我们如此恶性循环的根源是,我们一直缺乏内心的富足与心灵的宁静,那么,就从这个平安夜开始,让我们学着祈求和守望久违的安全感吧。

晚报记者 苏瑜 实习生 任中敏

这个平安夜 我要安全感



倾诉篇:

男人说,没有房子就结不了婚 女人说,我很担心婚姻和家庭

选择积极的电视节目很重要

讲述人:小蕊,女,29岁,财务人员

最近一两年我的心理状态不太好,主要是担心婚姻和家庭。

可能女人比男人更多地感受不安全吧,自从2007年怀孕以来,我的焦虑感越来越强,从理智来说,老公和婆婆对我都很好。可不知为什么,我总是有这样那样的担心。比如,孩子生出来会不会不健康?孩子将来有意外怎么办?婆婆不帮我带孩子怎么办?有了孩子家务会增加很多,没了两人空间,老公会不会厌倦?虽然现实证明这些问题没有发生,但我却又开始了新的担忧。有时候宽慰一下自己很快便忘了,可有时候强制自己不去想,还是非要想。

后来老公说是我看电视剧看多了。想想也是,如果没人告诉我,我不可能知道,原来关系好的婆婆和媳妇竟然也会有那么多心照不宣;我更不可能知道,大多数男人第一次外遇的时间都是妻子怀孕的时候,原来有那么多的人已经或正在离婚。听了老公的建议,我现在开始选择那些积极的对生活和工作有建设性的节目来看。

本文未完,请继续阅读 C03 版



聘 挑战高薪你也可以

某服务公司诚招有售后服务经验者,本市长期居住、下岗职工,已婚已育者优先,每周结算一次工资。

丁莉:0371-65118633 13673605425

百业服务

三星温馨好礼相送 高清享受迎新春

据全球调研机构 DisplaySearch08 年 3 季度全球液晶电视占有率数据显示,三星电子连续 9 个季度蝉联全球名列前茅,在行业内季度销售量首次突破 500 万台大关(市场占有率 20.2%)排名居前。为了更好的回馈与服务于广大的消费者,三星近期推出“三星温馨好礼相送 高清享受迎新春”的优惠活动,为消费者送上寒冬腊月的体贴和温暖。



捕捉节日笑脸 LG KC780 助你快乐随心拍

日前,LG 电子为了回馈广大用户对 LG 长久以来的支持,与苏宁强强合作,在苏宁电器各大卖场独家发售拥有 800 万像素的时尚多媒体手机 KC780,用它来陪伴你度过即将到来的假日里,快乐指数定会飙升。

KC780 是世界上最薄的 800 万像素滑盖手机,并且拥有强大的笑脸识别功能,能够快速准确的抓拍到最美丽、最清晰的微笑。另外,KC780 还配置了氙气闪光灯、自动

创新科技 高清画质

三星 750 上市后就受到媒体和消费者的好评,这源于它创新的科技含量和动人的高清画质。7 系列依然采用了三星独有的黑水晶液晶面板,减少了面板表面的反光,提高了面板整体的对比度,画面更清晰。在影像处理引擎技术上,三星 750 搭载了数码自然影像技术 DNIE Pro,该技术进一步提高画面对比度,影像更逼真。

时尚达人不能错过的气质好礼推荐



09 年的钟声离我们越来越近,新年、圣诞节、农历春节、情人节等一系列温馨浪漫的节日也悄然而至。LG 专为时尚人士推出的一款兼具高贵气质与恒久品质的“黑标”(Black Label Series)产品——“谜”(KF755)手机,将是你最明智的选择。

Wiselink pro 超级智能连接功能升级了视频文件播放功能,与家人朋友一同尽享欢乐时光!

全线产品齐拜年

领航于高端科技的全能冠军——三星 750,无疑是欢度元旦的重磅压轴产品,而三星 650 液晶电视也以它晶莹剔透的外表重压群芳,它们将与今年上市的另外几款三星液晶电视家族的“成员”一起,在新年到来之际向广大消费者齐拜年。凡在活动期间购买指定型号的三星液晶电视,即可获得一台精美的三星 DVD,想得到超值礼品就赶快行动吧!

联合渠道,清华同方彩电打响“家庭优惠”大战

临近年末,各大彩电厂商纷纷摩拳擦掌,准备在激烈的市场竞争中占有一席之地,此轮促销大战正式拉开序幕。

笔者最近在各大家电卖场了解到,作为国家数字电视地面传输标准制定主体的清华同方已经率先吹响“家庭优惠”的号角,在全国范围内施行“贺数字电视标准实施一周年,清华同方家庭套餐大优惠”的促销活动,掀起年末第一轮数字电视销售高潮。

促销期间,消费者凡选购同方 B76 液晶电

视,均可获赠送双卡双待手机一部外加无线蓝牙耳机一副。

此外,更大的惊喜是,凡购买清华同方 B72 华彩系列全高清大尺寸液晶电视的,均可参加“买大送小”的活动,共有三个优惠套餐供您选择,满足不同需求的您。豪华套餐:买 47 寸送 27 寸、精英套餐:买 37 寸送 22 寸、时尚套餐:买 32 寸送 20 寸。

据悉,同方 B72 华彩系列全高清液晶电视,作为清华同方的典藏机型,融汇了同方十年的

科技精粹,以其华贵的气质和完美的影像视界为消费者贡献欢娱的视听大餐。其双路 USB2.0 高清流媒体接口齐头并进,每秒数据交换量高达 480Mb/S,超越传统 USB1.1 达 40 倍,真正满足移动存储设备的高清视频的要求,它全面兼容国家高清视频标准 EVD2,支持包括 VOB、AVI、DAT、MPG、DIV、MP3、WMA、JPG、GIF、BMP 等多种电影、电视、图片及音乐格式。

“现在消费者只花一台液晶电视的钱,就可购置整屋的液晶电视产品。”卖场工作人员如此推荐到。

清华同方液晶电视如此大范围大力度的促销活动,尚不多见,在此提醒各位正准备在元旦春节购进电视的朋友们,抓住这难得的机会。此次促销,特别适合新近购房或有意将整体家电产品更新换代的家庭,“买大送小”的优惠活动提供了包括客厅在内的整体家居电视产品的解决方案,不但节省了开支,更可以保持家居装潢风格的统一性。

“此次联合国美、苏宁等渠道实行‘家庭优惠’行动,也是我们同方在现今经济危机的大背景下,通过下调价格,为国家拉动内需,刺激消费,付出我们的微薄之力。”清华同方消费电子事业部副总经理王向东这样告诉笔者。

3年投入 20亿 安博倾力打造教育服务新高度

“教育新高度论坛暨安博教育战略发布会”12月19日在北京人民大会堂举行。国内领先的教育服务企业安博教育集团宣布,今后3年,将加大力度整合优质教育资源,在基础教育和职业教育领域投资20亿,让更多的学习者在提高升学和就业能力方面享受到优质的教育服务。

“在经济不景气的大环境中,安博逆市宣

布加大对于教育服务业的投资力度,显示了安博对于中国经济和教育未来的信心。”安博教育集团总裁兼 CEO 黄劲博士在论坛演讲时表示,“教育新高度论坛暨安博教育战略发布会”选择在改革开放30周年之际召开,既是对过去30年来中国教育成果的回顾,也是对未来30年中国教育发展走向的展望。

今年以来安博加快了全国布局的步伐,目

前已经在北京、天津、陕西等10多个省市建立了区域教育服务中心。未来的3年中,安博将投入20亿元,针对升学培训和职业培训,在全国建成30个区域教育服务中心,通过统一的IT管理平台支持和以学习引擎为核心的学习服务平台支持。

作为安博战略发展重心之一的职业教育也是论坛的热点话题。专程到会的大连高新区管

委会主任栾庆伟表示,安博已经与大连希望教育专修学校达成战略合作,下一步大连高新区还将与安博一起建设具有国际水平的IT服务外包人才产业园,使安博对于人才培养的规划成为大连人才战略的有机组成部分。

论坛期间,安博与会代表还就新的经济和技术形势下,教育发展的走向、区域教育与地区人才战略的融合等问题进行了广泛的讨论。