

提醒一下

一米粗水管冻裂 东风路南阳路 两侧停水 水表上冻 别浇开水

□晚报记者 张华/文 赵克/图

本报讯 近几日气温骤降,滴水成冰,供水管道由于经受不住严寒的考验,频发爆管。12月24日凌晨,位于丰乐路与群办路交叉口的主干管爆裂,导致东风路、群办路、南阳路、丰乐路两侧实施停水。这是入冬以来最大规模的主干管爆裂,预计到26日傍晚管网才能修复完毕,在此期间,送水车24小时不间断送水。

昨日,市自来水总公司抢修人员现场介绍,由于近期天气寒冷,频频发生爆管,从12月22日到12月25日,该公司服务热线接到天寒导致水管漏水的来电100多条,关于水管上冻的来电135条,关于水表冻裂的来电168条。

如果水表等供水设施因冻结不能正常使用,要先用毛巾等物包裹水龙头,然后沿水龙头向水管处浇洒温水使之解冻即可,切记勿用火烧烤或开水激烫。室内管道冻结可采用提高室温的办法解冻。在气温低于-5℃时,夜间可打开水龙头滴水,以促使管内水的流动。

▶昨日,丰乐路与群办路附近,工作人员正在加紧抢修爆裂的水管。



感谢一下

曝光的5个结冰点 市政立刻办处理3处

发现窨井漏水结冰 可拨63827015

□晚报记者 董洪刚 汪永森 实习生 李琳

本报讯 本报24日刊登《先说5个冰点路段,看看该哪部门管》的报道后,市政立刻办等部门对辖区进行督促和处理,记者昨天核实,反映的3处因窨井漏水引起的冰带都已经清理。市政立刻办负责人表示,市民如果发现窨井漏水,可以拨打立刻办电话63827015。

昨天上午,接到市民姜女士反映,记者来到中原西路157号小院门前,看到一个窨井流出污水,在阴暗不见阳光的地带,人行道上有大块冰面。“这里从3月份都开始流污水了,这天一冷就更麻烦了,路面结冰了,就在我们店附近一天撂倒20多人。”附近一家电动车维修店的师傅说。

立刻办得知这个消息后,经过核实不归他们管辖,他们愿意协调争取帮忙解决,但表示难度非常大。记者拨打了郑州建设事业服务热线12319,工作人员表示会将记者反映的情况及时与有关部门联系,尽快处理。

号召一下

征集爱心人士 双节回访灾区孩子

□晚报记者 李雪

本报讯 双节临近,为让曾经帮助过的孩子更好地欢度节日,团市委12355青少年维权及心理咨询中心将组织志愿者再次前往灾区,对孩子们进行回访,并为孩子们带去节日的礼物和美好的祝福。

现面向全省征集去过四川的心理援助者报名参加,同时征集3到5名爱心人士,组成爱心团队,一同前往。报名者可直接到郑州市中原路101-22号郑州市青少年宫207室共青团郑州市委12355青少年维权及心理咨询中心报名,咨询电话:12355、0371-67412355。报名截止日期:2008年12月28日。

花生油——健康食用油的未来

花生油主产在中国,是中国百姓理想的食用油。国内营养专家预言,随着国内人民生活水平的不断提高,食用花生油的群体日益壮大,不久的将来,花生油将成为“东方第一油”,与早已风靡世界,被誉为“西方第一油”的橄榄油形成“东西抗衡”的局面

花生油、橄榄油 健康食用油
花生油与橄榄油都成为国内外消费者所喜爱的食用油。不能不说:
首先,作为新一代健康食用油,他们都不含胆固醇,而且油酸含量非常高。油酸含量从花生油的最高能达到68%到橄榄油最高能达到84%,这是普通食用油无法达到的。无论是花生油还是橄榄油无疑在这点上成为了健康食用油的最优秀代表。

其次,花生油与橄榄油的最佳生产工艺都

属于压榨法制油,这样可以保证成品油的安全卫生无污染。该工艺最大的优势就是全过程无需任何化学添加剂,保证产品安全、绿色、无污染,且只榨取第一道花生原浆,不但可以剔除花生油中悬浮物有害物质,而且更能全面保留花生的天然营养和原汁原味。

花生油,更适合东方人的健康食用油
与味淡的橄榄油相比,浓香扑鼻的花生油更适合中国人讲究色、香、味的传统饮食习惯。而且由于橄榄油目前在国内缺少大规模生产基地,市场上的橄榄油多为进口产品,因此价位十分昂贵,是一般食用油的10倍,就连中产富裕阶层消费起来都会比较难以接受。相对橄榄油的昂贵,花生油不但具备了橄榄油的一切特点,而且在性价比上更容易为普通的工薪阶层所接受。在国内,质量最高的高档花生

油,其价格也比较适中,大约每公斤只有15元左右,城镇居民大都可以接受,其市场前景更为广阔。

健康花生油,全球关注

我国养生医学历来对花生的妙用多有研究。《本草纲目》载:“花生悦脾和胃润肺化痰、滋养补气、清咽止痒”;《药性考》载:“食用花生养胃醒脾,滑肠润燥”。所以,家庭中一日三餐用优质花生油炒菜,必会有调节身体平衡的功效,能治好胃病也就不足为奇了。现代营养学家研究发现,花生油、花生及其制品,富含维生素E、A、B1、B2、叶酸以及大量的锌、钙、磷、铁等微量元素,人体需要的42种营养素,花生中就含有37种。

近期《中国营养学报》上发布了山东大学《花生油对中国城市中老年人血脂水平的影

响》的实验报告。

实验选择了65位中老年人(40—60岁)健康者,每人随即先后使用四种不同食谱:A基础膳食,即原有膳食,动物性脂肪摄入较多,烹调用色拉油;B低脂肪高碳水化合物膳食;C花生油膳食,用花生油代替色拉油,减少动物性食物的摄入;D花生油加花生膳食。

实验结果:与基础膳食比较,富含高油酸的花生油膳食和花生油加花生膳食与低脂膳食一样,均降低了总胆固醇和有害胆固醇。

美国宾夕法尼亚州立大学著名营养学教授珍妮·克里斯·艾瑟顿博士也指出:“花生油营养新发现,在橄榄油之外,我们又有了另一种增加食物中油酸的选择——花生油、花生酱和花生制品,有些人可能更喜欢选择这些食物。”

我们相信,随着各国对花生的进一步研究开发,花生油势将成为健康食用油的未来。

王芳/文

通百业服务 ●广告服务热线:紫荆山路站66307822文化路站63875060工人路站67957022东明路站63382081晚报大厦67655128金成国贸63399000●投诉监督热线:63330302●广告代办招商热线:63396000 60101731

弘裕暖通 BAXI 意大利原装进口八喜壁挂炉河南总代理

新款升级上市 节能·欧洲三星级标准
ECO3 Luna3 Comfort即热豪华型锅炉帝王系列登陆河南

购壁挂炉(送)进口节能温控器
万家乐供暖专供壁挂炉 万家乐散热器、地暖河南总经销

数码小先锋,炫舞彩屏
欧式经典设计
智能控制
高效环保静音

节能专家
超大LED液晶显示,一周七天
每天48时间段编程控制简单设置
与生活规律同步节能环保

购万家乐散热器:送万家乐小家电 更多优惠见店内海报

全面升级换代 更安全* 更节能* 更实惠*

咨询热线: 68982780 66539827 地址: ● 淮河路西建材南区809号 ● 凤凰名优建材城橱柜暖通负一楼