

先锋图库



泡“柚子温泉”

12月24日,游客在日本东京西南的温泉之乡——箱根体验“柚子温泉”。

新年将至,位于箱根的一家温泉度假村将附近出产的新鲜柚子加入汤池中。经营者称这样能使温泉具有舒筋活血的功效。在日语里,“柚子”的发音和“融通”相近,泡柚子温泉,寓意得融通之效。



六个轮的跑车

这款来自意大利的六轮跑车 COVINI C6W,在经过了多年的研发,终于准备在2009年投产上市了。六轮设计的好处是,将转向轮由两个轮胎增加为四个轮胎后,将可以使过弯稳定性更佳,而且制动能力也因为抓地面积增加与刹车系统数增加,也跟着提升,动态安全性将可胜于一般跑车。

这款车可以在4秒内由静止加速到100km/h,极速也可达300km/h以上,也许将来就是六轮跑车的天下了。

新锐看点

家庭结构影响女性心脏健康

英国《每日邮报》近日报道,有研究指出,如果中年女性与长辈们同住一起,那么她们患上严重心脏病风险约是其他人的3倍。

乍看这一理论,可能会让你觉得很不舒服,但这是研究人员通过对9.1万名健康中年男性和女性进行了长达14年的调查后得出的结论:和公婆一起生活的妇女与只和配偶一起生活的妇女相比,其被诊断为心脏病风险是后者的3倍;如果这些女性同时还和子女生活在一起,那

么患病风险又会比没有子女的妇女增加1倍。

对于这一结果,研究人员认为,其原因在于中年女性的“多重家庭角色压力”,尤其是很多来自于婆婆的压力,会造成高血压,甚至是糖尿病,最终都会对心脏不利。这说明,除了生活方式,家庭结构也是一个非常重要的健康因素。不过,这一结果不该成为将婆婆赶出家门理由,因为长辈能起到阻止女性酗酒、抽烟等行为的作用。

《生命时报》

健康是福

面粉越白矿物质越少

面粉增白剂的问题,最近成了备受瞩目的焦点。国家粮食局12月9日向卫生部提交了有关“停用面粉处理剂——过氧化苯甲酰”的申请。其实,是否禁用暂且不提,面粉本身就不是越白越好,根本不用刻意追求。

北京食品学会高级工程师刘方成解释,面粉之所以会发白,是由于其营养成分中碳水化合物所占的比例大。但在这种情况下,面粉中所含的钙、铁、锌等微量元素的量就会相对减少。“虽然越白的面粉品质越好,但从营养价值来讲,却不是这么回事。而颜色深些的面粉所含的微量元素相比较而言会多些,因此营养价值反而更高。”

人民网

润喉片不是“口香糖”

有些人有事没事爱含上一片润喉片,认为既可以“润喉”,又可以清新口气,一举两得。而卫生部北京医院耳鼻喉科宋海涛教授说:“润喉片作为一种常用非处方药,会对咽喉疾病的治疗起到一定的辅助作用,但是如果长期滥用,尤其是咽喉并未发病的情况下使用,往往会造成不利的影响。”

有些润喉片属于抗菌类药物,如果在没炎症的情况下滥用此类药物,其中的抗菌成分会杀灭口腔中的正常菌群,引起菌群失调,反而更易诱发炎症的产生。其实,不论是哪种润喉片,长时间含服都会使咽喉被刺激,引起咽喉部黏膜水肿,声带变厚,导致嗓音变粗、沙哑。

中华网

怀旧让你快乐

节日总会勾起一些怀旧之情,想念逝去的亲人或思念家乡。最新研究表明,这些记忆起初可能会使人落泪,但最终留下的只有快乐和好心情。英国南安普敦大学的科研小组在《心理学最新动向》上刊登的报告中指出,怀旧情绪有助改善健康,提高自信心,增强社会关系,使生命更有意义。

科研小组在研究过程中对英国、中国和美国学生进行了有关测试。结果显示,勾起怀旧记忆的人在接受测试之后比回忆起普通事件的人更快乐。维尔德斯屈特说:“怀旧之后,人会重新体会到被爱的感觉,孤独感也随之消失。”

新华网

冬天穿得少 女人易长斑

城市的街头经常可见“美丽冻人”的年轻女性,穿着短裙,露着腿、腰等。医生表示,这样穿衣,不会让你变得美丽,只会越来越丑,因为受冷女人脸上易长斑。

专家表示,“冷女人”的血液循环不畅,不仅冬天会手脚冰凉,而且面部容易长斑,同时,体内的能量不能润泽皮肤,皮肤就缺乏生气。女人的容貌要水润通透,就要求体内气血也能够通畅。冷天里穿着太清凉,身体的血液容易淤滞,长期如此,脸上就长斑了,脸色也不好。建议女性冬季注意养阴护阳。

《吉林日报》

脉搏跳太快,糖尿病风险高

据路透社近日报道,脉搏跳动太快的人,今后肥胖或患糖尿病的概率都会增加。这一成果发表在美国最新一期的《高血压研究》杂志上。

日本科学家针对脉搏快慢与身体代谢率之间的关系进行了研究。他们分别测量了受试者正常情况下的脉搏,然后根据脉搏次数将这些受试者分成4组,即每分钟60次以下、60-69次、70-79次和80次以上。经过跟踪调查,研究人员发现,脉搏每分钟跳80次以上的人与脉搏每分钟跳60次以下的人比较,前者发生肥胖的概率为后者的1.34倍;发生胰岛素抵抗的概率高1.2倍,患糖尿病的概率高4.39倍。

人民网

不吃主食会变笨

很多人为了减肥不吃主食,但英国《每日邮报》报道,少摄入碳水化合物虽能减轻体重,却会损伤记忆力。美国塔夫茨大学的科学家进行了这一研究。他们选取了19名22岁-55岁的女性,将她们分成两组,一组不吃面包、土豆等含碳水化合物的食物,一组正常进食。一周后,研究人员对她们进行认知方面的测试,包括注意力、长短期记忆、视觉注意以及空间记忆。结果发现,前一组人在测试中得分明显较低。此外,她们的反应速度更慢,视力也有所下降。

领导这项研究的霍利·泰勒博士解释说,大脑需要葡萄糖才能产生热量,低碳水化合物饮食无法提供足够的热量,因而害处很大。

新浪网

本期《填字游戏》答案

填字游戏答案表格，包含数字和汉字。

广告服务热线:紫荆山路站 66307822 文化路站 63875060 工人路站 67957022 东明路站 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 投诉监督热线:6330302 广告代办点招商热线:63396000 60101731

北大荒野生大鱼福 大鱼生在北大荒 绿色美味又健康 野生大鱼铁锅煮 吃鱼就到大鱼福

中国新疆阿克苏红旗坡 红旗坡果品 好苹果的故乡 Xin Jiang Arksu's Apple of china

年年健力宝, 福到身体好 热烈庆祝健力宝成为广州2010年亚运会指定运动饮料

好嘉利 11周年庆典 2008年12月16日-2009年1月16日 丰厚回报 款款惊喜

帝尔珠宝 DIER-ER 地质专家、珠宝业资深人士为您服务! 钻石、翡翠专营 半克拉、克拉钻特惠

老料热干面总店 徐总携全体员工祝新老朋友双节快乐! 为回报新老客户, 12月26号到元月3号进店 消费满5元者就送鸡蛋米酒或紫菜蛋花汤一份。