



# 除了赔钱,熊市还带来什么?

熊市一年,超过八成投资者财富大幅缩水,更有两成多股民亏损在70%以上。回顾惨淡的2008年,近九成被调查者对中国股市的表现颇不满意。然而痛定思痛,咱们散户总要从熊市里学到点什么,否则岂不白交了学费?

## 散户首先要认清自己的能力范围

面对纷纷扰扰的股市,认清自己的能力范围,恐怕是小散户首先要做的功课。和研究实力雄厚、消息来源广泛的基金、保险等机构相比,散户有什么优势?抛去个别具备特殊消息源,或者市场感觉好、短线能力强的“最牛散户”不论,普通散户最大的优势就是咱们没有资金成本和业绩压力(当然前提是你没有借钱炒股),牛市来了可以满仓操作,熊市到了也能迅速空仓,不用考虑机构投资者必须遵守的投资限制。

当然,仓位的灵活不代表就能赚钱,找到适合自己的投资方法才是炒股成功的必经之路。如果具备良好的市场感觉和丰富的投资经验,熊市中您也可以大着胆子博几把反弹——只要认为收益大于风险,或者风险在可承受范围之内。如果您觉得这金钢钻,也不必揽这瓷器活,大可看清了股市的下行趋势就空仓,反正牛市总会到来。

这些道理都很简单,那为什么调查显示竟有高达72%的投资者被套牢,超过22%的人今年亏损幅度高于70%?

## 要做好投资就要遵守投资纪律

遵守投资纪律,这才是投资大师高于普通人的制胜秘笈。无论是巴菲特的价值投资,还是彼得·林奇的增长投资,或者说约翰·内夫的

低市盈率选股和安东尼·波顿的反向投资,大师们赖以成功的投资方法大相径庭,但归结下来,共同点是都适合自身特点,而且在投资过程中能够遵守纪律、持之以恒。

而我们的散户往往被市场或者舆论冲昏了头脑。小而言之,设置止损位应该是每一个炒股的人都明白的道理,可真正操作时有几个人能够做到?大而言之,价值投资被很多投资者奉若神明,但牛市泡沫、熊市寒流中又有几个人能够坚持下来,不为市场所动?

熊市总令人财富缩水、灰心丧气,但在痛苦之余,熊市更能让投资者冷静下来,反思自己的投资行为。只有真正找到适合自己的投资方法并持之以恒,才能让我们穿梭于牛熊转换之间,始终微笑。

余喆



## 私募看盘

### 沪指弱平衡震荡是来年格局

尽管2009年对应的中国农历年是牛年,游资主力依然展望2009年的沪指指数是弱平衡震荡的格局。其主要原因是宏观经济形势不明朗,而最重要的机构群体又奉行大散户的操作思维,外在的新入市资金潜在规模也不清晰。

2009年将是创新年、个股年与技术年。一方面股灾年刚刚过去,根据历史经验,大灾之后必有暴利,结构性的个股机会因机构自救不断地涌出;另一方面在系统风险释放过后,上市公司的融资功能和滞后的重组事件必然会造就稳定和暴利。炒新与题材毫无疑问是二级市场的暴利源泉。而央企整合规模性的展开,势必会使得大股东对于二级市场更加关注,同时也使对应的上市公司基本面发生变化。随着资产不断便宜,全流通市场的优势将体现,部分公司可能爆发收购战。明年的操作主要是以振幅替代涨幅,以盲点替代热点,以波段替代长线。相对来讲新品种、衍生品种、小市值品种、有股东背景品种机会偏大。

对于近期行情,如果市场能够产生足够稳定持续的较大成交量,我们就短期看好;如果维持目前的低成交量,比如说低于1000亿,就需要谨慎。 花荣

**精彩网文**

近期最令市场担忧的是以海通为代表的三个股票的巨量解禁,然而今非昔比,40元时的解禁和8元的解禁,杀伤力有天壤之别。海通长江近阶段没有跳水,周五还是红盘。周四太保15亿解禁股上市,该股当天就涨,周五更是涨了6.2%。也许年底的巨量解禁股会成为大盘见底的标志,成为新一波行情发动的契机。 柳暗花明

虽然大盘总体偏空,甚至于大有二次探底的样子,不过也并不是完全失去了希望。如果大盘的走势总是那么容易看懂的话,也就不存在分歧了,操作股票也就是很容易的一件事了。每当市场对大盘走势的看法趋于一致的时候,也往往是市场将现转折的时候。 梁祝

本周出现五连阴,却没有遭遇深幅杀跌,主要是大家还在期待周末的利好。如果多头依赖的政策利好周末无法兑现,下周一大幅杀跌的可能性还是很大。 独舞

**股民学堂(六十九)**

龙头股卖出要点如下。1.连续涨停的龙头个股,要耐心持股,一直到不再涨停,收盘前10分钟卖出。2.不连续涨停的龙头个股,用日线SAR指标判断,SAR指标是中线指标,中线持有该股,直到SAR指标第一次转为卖出信号。

实战操作的根本要求是客观化、量化、保护化。实战中绝对不允许有模棱两可的操作情况出现,市场信号是实战操作的唯一,也是最高原则。对于事先给出的止损点一定要严格执行。

龙头个股止损点的设立为,强势市场以该股的第一个涨停板为止损点,弱势市场以3%为止损点,绝对不允许个股跌幅超过10%,一旦跌破,不做任何主观幻想,立即止损;破止损点的个股,不要补仓,补仓是实盘操作中最大的动作。 我为股狂

通道震荡上涨,逢低可以适量吸纳。

问:5.02元买进金健米业(600127)3000股,后市该如何操作?  
答:金健米业是农业股,也是重组股,近几天跟大盘缩量整理,可在后市反弹过程中减仓出局。

问:我现在想买北斗星通(002151),是否可以?  
答:北斗星通是中小板个股,目前沿上升

**龙头战法(下)**

问:11.57元买进济南钢铁(600022)1000股,现在严重被套,是割肉卖掉还是补仓?  
答:由于钢材价格大幅下跌,钢铁股今年跌幅都非常大,济南钢铁昨天收盘只有4.71元,后市想要完全解套非常困难,可以反弹后卖掉,换股操作。

注册证券分析师 卢培天

**一家之言**

**主力反向操作**

本周两市走势的确让许多市场人士大跌眼镜,上周原本各种均线系统均构成多头排列,只待5日均线上升10日均线就完成了突破60日均线的回抽确认,再度上攻。不料周二主力借央行再次调整两率的利好出台,反其道而行之,一个回马枪,一根长阴向下击穿所有均线支撑,风云突变,原本向上的多条均线同时拐头向下,五连阴的K线组合确实让人望而生畏。

影响下周走势的非技术因素很多,包括基金年底市值的调整、年报信息披露的规避等等。总之,无论行情怎么演绎,大盘都不会再重回单边下跌的趋势中。 屈波

**通通有 分类资讯** www.totouyou.net

贺“通通有”网站全新升级改版,凡每天注册的前50名客户,《通通有》郑州生活手册同期刊登! 广告热线:紫荆山路站:66307822 工人路站 67957022 文化站 63875060 东明站 63382081 晚报大厦营业部 67655128 金成国贸营业部 63399000

**房地产**

**房产中介**

- ★百联房产 67213800 65999166
- ★好运不动产 63933391

**楼盘销售**

- ★金牌办房产疑难 1338322616
- ★万能办房产疑难症 15036001187
- ★国企单位房 1300元起 60120688
- ★特价现房 1300元起 67811883
- ★西区单位房 1150元起 60130395
- ★西区超低价 1180元起 67197391
- ★西区小高层 2980起 13333859711
- ★单位新建商务公寓对外出售 2880元/㎡起 66205588
- ★租售东区单位新建五层营业房适合酒店/会所经营 13949112113

**写字楼租售**

- ★写字楼超低价出租 63222806
- ★城东华亿大厦 13633808000 出租
- ★京广汽车站北 200米 15538055906
- ★市心国奥大厦低急售租 68711953
- ★城东路华亿大厦 13层 435㎡ 出租 13703923991 徐女士

**紫荆山东大街福华大厦 121㎡办公 13526578915**

**商铺租售**

- ★租郑密路 60㎡ 门面 13253605839
- ★棉纺路小吃店 13503712513
- ★城东路商城路 1700㎡ 三楼面出租 13633808000 崔先生
- ★花园路红专路口辅仁大厦二层 750㎡ 精装商舖超低价出租餐饮娱乐办公 13903838967

**出租北京华联超市 出口柜台 13949067009**

**旺铺招租**

紫荆山路与顺河路口 960㎡ 带观光电梯 13838161898

**门面房出租**

龙湖镇两所高校之间二楼简装双卫暖气 13643713203 李

★金城国际4号楼一单元 260㎡ 出租,内有办公设备、电话线、网线、入住即可办公。联系电话:6061288

**低价出售**

管城区委附近临街五层办公楼 1888㎡,土地 1.137亩。13283809638

**转让 商铺**

- ★转东明路营业旺铺 13333839823
- ★河南财院化妆品店 15937128657
- ★北环一单体药店 15936276781
- ★急转连锁干洗店 13663851056
- ★多所大学旁精品店 15681961681
- ★营业中位佳修脚店 13721436981
- ★华山路汽修转让 13676951599
- ★大上海服装店转让 15824868886
- ★急转拐角旺铺 15890118098
- ★纬四路服装店转让 13838331618
- ★转黄河路服装店临街 60516651
- ★早教中心转让 15537175900
- ★三万连锁干洗店 13838065502
- ★急转名烟名酒店 67716570
- ★转丰产路位门面 15890077352
- ★丹尼斯旁喜铺转让 15890618515
- ★经三路锦诚店转让 13598055698
- ★转让连锁图书音像 13523507963
- ★转手续齐全汽车行 15936277577
- ★1800㎡ 营业洗浴急转 13603719191
- ★营中婚庆店 13607645306
- ★急转经三路设计室 13783675077
- ★位佳招待所转让 13298178272
- ★孕婴专卖店游泳馆 13253559880
- ★急转营业位佳面包房 66980838
- ★农业东路烟酒店 13253599359
- ★建设路临街旺铺 15938762546
- ★86㎡ 花园与农业旺铺 61056275
- ★转家福手机店 13523025628
- ★急低转营业汽修店 13838178541
- ★南关街陇海路交叉口门面房转让 面积 140㎡ 15936276781

大学路洗浴转 营业中面积 1800㎡,大学路与汝河路交叉口,有停车场,手续齐全价优 13937170368

**特殊原因急转人民路酒店新装修 1200 平方 电话 13733197475 刘**

**美容美发**

- ★低转位佳美发店 13283819225
- ★超低价转让美容院 15038168782
- ★转宾馆内按摩中心 68687303

**餐饮休闲**

- ★位佳 150㎡ 羊肉汤馆 13164330665
- ★体院门前营业中 13333711312
- ★高校餐厅窗口招租 13603841908
- ★东二七广场饭店转让 68015611
- ★急转信息路火锅店 13283808886
- ★快餐外卖转让 15093359797
- ★大同路箱包城饭店 13027505898
- ★信大附近火锅店 13526638343
- ★急转营业中饭店 67913594
- ★转 288㎡ 位佳饭店 13838399428
- ★急转大学路火锅店 13598037835
- ★营业中旺洗浴中心 13203829018
- ★新装修火锅店位佳 13653864204
- ★东区 186㎡ 饭店转让 13164361628
- ★急转黄河路饭店 13938474958
- ★国贸旁位佳饭店 1383839871

本店 1800㎡ 转/租集足疗、保健棋牌住宿餐饮于一体,装修豪华交通便利停车方便 13903856092

**超市网吧**

- ★营业中生意旺超市 13653816378
- ★位佳超市带烟草证 13623717368
- ★高新区营业证超市 13223039725

**其他**

- ★转公司和办公室 15037180845
- ★辅导班转让或合作 13253538771
- ★急转营业中足疗店 13598825565
- ★城东路健身房转让 13633808000
- ★汽车装饰油漆转让 15038069556
- ★转洗车装饰老店 13803847332
- ★中医推拿店营业中 13526554821

**厂房租售**

- ★国基路两仓库、车间 13083713228
- ★出租厂院 10000㎡ 证件全 15136129994
- ★长江路与工人路厂仓 66666768
- ★化工路中段厂院租 13643811518
- ★西三环仓库低价租 15837188999
- ★转沙口路汽修厂 13523499811
- ★西南郊厂院出租 13653859039
- ★西环有证厂院 20亩 13592606700
- ★北郊英才街厂院 13503861030
- ★化工路厂房出租 600㎡ 13838001823
- ★3000㎡ 厂房办公招租 13007535993
- ★中原西路厂院 5亩 13603984530
- ★中原西路厂院 15803993566
- ★独院 1100平方 3-5元/㎡ 66517353
- ★化工路厂仓院 13283833636
- ★仓库车间出租 13938487176
- ★租厂 13603455189,15838177089
- ★20亩楼院出租转让 13903869505
- ★花园北路厂仓 13703716153
- ★郑上路行吊厂院租 13526557972
- ★江山路六千㎡ 厂房 15938771517
- ★未来路临街地块 7亩可建双层门面两千㎡ 库房 1.5千㎡ 13513809302
- ★有加工任务机械加工厂整体优惠转让或转包 13015522157
- ★金星啤酒厂附近厂仓 100-600㎡ 多处,水电执照齐全 13903816733
- ★诚心出售:中牟九龙江工业区(离郑州16公里)14亩/厂房 3500㎡ 手续齐全 015301688865 吴

**招租石材加工厂**

全套设备行吊钢结构车间另有空地 300㎡ 招租 13603844187 地址:圃田加油站东 50米 粤洋石材院内

**住房出售**

★花园路四层别墅送花园 67215525

**住房出租**

- ★大学城五六层招租 13939020716
- ★二七塔东 300米 精装 80㎡ 5297901
- ★建业城市花园 5室 2厅 235㎡ 简装徐女士 13703923991

★大石桥附近新房出租。电话:13949124992

★城东路与城北路交叉口中建小区有三室二厅出租 92 平米 一楼筒装暖气 电话:13939022018

★大石桥东三街 带电梯新房二室一厅出租。电话:13949124992

★风尚公寓 东风路经院对面十多条公交线路通过。电话:13346955611

嵩山路长江路 出租房屋 15 层标间精装。电话:13015526963

★东建材北 三室一厅电梯家电家具齐全月租 1100 元一次交 2 年 800 元 5 年 500 元。电话:13937166278

★鑫苑国际花园 出租棉纺东路鑫苑国际城市花园二室二厅 82 平方米四楼,精装双气全新新家俱,1700 元/月年租优惠。电话:13674940100

★自建房屋 商丘华夏路小古堆三层楼房自建其中二楼至三楼出租单间一般都是 80-100 元,三层也可单层出租价格 260 元有意者面议。电话:13569332133

★北辰公寓 精装小户型 46 平米月租 800 元联系人侯先生。电话:13503713456

★东三街 带电梯新房二室一厅出租。电话:13949124992

★大学路长江路 精装修 7 楼三室两厅 126 平方月租 600 元。电话:13253331915

★美景天城 有一套三室一厅新房出租月租 800 元长短期均可。电话:13838088322

★百花花园 三梯电梯 67 平方一室一厅水电气

齐全。电话:13523719010

★桐柏路西十里铺 路口 52 中附近单位家属院 3 室一家电齐全月租 800 元短租长租均可联系人王女士。电话:65020263

★金水路沙口路 两室一厅二楼 70 平方出租 600 元左右联系人范先生。电话:13523413560

★省实验中学 附近新房精装修小户型一室一厅 60 平米左右,设计家具齐全 900 元左右,租金可面议联系人张女士。电话:13838123471

★东三街优胜南路 交叉口成中央 5 楼 85 平米出租。电话:13949124992

★桐淮小区 文化宫路与汝河路二室一厅六楼。电话:13203744157

**住房求租**

- ★求租红旗路与卫生路附近二室一厅,联系人杨先生,电话 13525566570
- ★求租 50 平方左右门面,高档小区附近,从事刮痧理疗。代招学徒,免费培训,个人创业良机! 13073758054 张

**人际交往**

**个人征婚**

- ★女 41,1.63 貌秀贤商人 13938592278
- ★男 28 非诚勿扰 13838552594

**婚介服务**

- ★征婚交友成功后付费 65539111
- ★伊人正规省政府门口 65834999
- ★征婚成功后收费 65125056
- ★艾佳婚介成功付费 69600295

**国际婚姻全程翻译 成后付费 63057763**