

郑州晚报“2008·健康金榜十大文明医院”系列展示

坐落在郑州市西大门——南北主干道桐柏路与东西主干道建设路交会处的郑州市中心医院是省内知名的三级甲等综合性医院,这里每天都有慕名而来的外地求医患者,这里每天也都在上演着救死扶伤的人间奇迹……

该院心内科在社会上有很高的知名度,慕名求医的患者众多,业务副院长赵智琛博士几乎每天都要在医院忙到很晚,患者的信任,证明了市中心医院心内科的魅力与实力,而这也正是他得以自豪的地方。从医20多年来,赵智琛始终恪守“医者仁心至善、竭力为病人解除病痛”的信念,做阳光派的“补心”者,用无微不至的关怀和精益求精的医术赢得了广大患者的普遍赞誉。

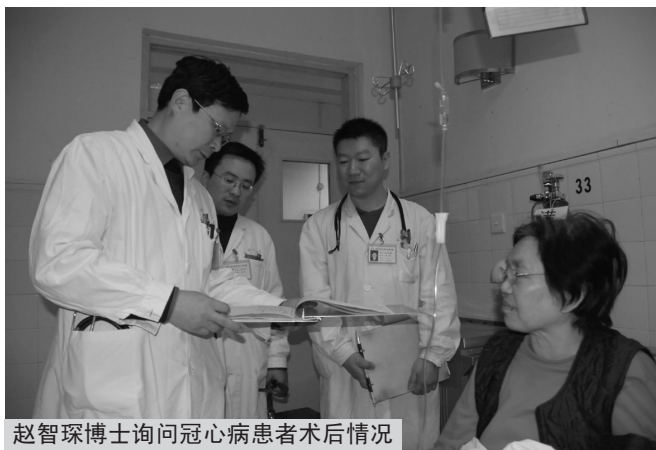
赵智琛 做阳光派的“补心”者

——记郑州市中心医院副院长赵智琛博士

专家名片:

赵智琛,医学博士,郑州市中心医院副院长。1991年首次开展“永久性人工心脏起搏器安置术”;于1993年在河南省较早地开展射频消融术治疗室上性心动过速。后攻读湖北医科大学心脏病介入治疗专业学位,获医学硕士学位。攻读武汉大学心脏病介入治疗专业学位,获医学博士学位。

2002年9月被郑州市委作为引进人才到郑州市中心医院担任副院长,当年年底率先在郑州市开展冠心病急性心肌梗死急诊介入的绿色生命通道,介入术成功率在全国处于先进水平;同时开展先天性心脏病(动脉导管未闭、房间隔缺损、室间隔缺损)Amplatzer伞封堵术,射频消融术治疗频发室性早搏,以及永久性起搏器安置术。



赵智琛博士询问冠心病患者术后情况

■笃信人命至重 贵于千金

郑州市首创冠心病急性心肌梗死生命绿色通道

初冬的太阳挣脱了云层的束缚,努力地地和煦的阳光洒向地面,发黄的树叶立时变得熠熠生辉,当我们赶到心内科时赵博士已经在他的办公室里开始一天的忙碌了。

“阳光可以使万物充满生机,也能使心灵的冰点融化,她是含有生命力量的,因此对于从事治病救人的医者而言,内心更要有阳光。”赵智琛如是说。

一个看似好端端的人,很可能死亡就会突然降临?到底是什么可怕疾病能在瞬间夺取人的生命?它就是心肌梗死。近年来,随着人们生活节奏加快,饮食不规律,冠心病患病率呈逐年上升趋势,患病年龄趋于年轻化,30~40岁的心肌梗死已不鲜见,有很多知名人士如:高秀敏、马季、侯耀文等都是死于急性心肌梗死,令人痛惜。

“人的心脏大约有40亿个心肌细胞,假如少了10亿个就会造成心衰,其中的80%~90%可能为心肌梗死所引起了。”赵智琛告诉记者,心肌梗死病人发病20分钟,心肌细胞就开始死亡了。因此对于心肌梗死病人来说,每争得一分钟的抢救时间,就多一分生存的希望。“要是在就诊后30~90分钟之内还没有给患者做手术,那就谈不上急诊了”。

如何才能尽快解除悬在心肌梗死病人头上的达摩克利斯之剑,赵博士认为,尽快

建立冠心病急性心肌梗死绿色生命通道是一个十分可行的办法,为此他组织有关人员反复论证,制定详细的实施细节,于2002年在郑州市率先开通了冠心病急性心肌梗死的绿色生命通道。

所谓急性心肌梗死绿色生命通道,指的是冠心病急性心肌梗死后,六小时内能够赶到医院,并用介入的方法在最短的时间内,把闭塞的冠状动脉打通,使坏死的心肌缩小到最小的范围,最大限度的保护病人心脏的功能。最快的一次,赵博士和他的团队仅用时48分钟曝光时间就为一位心肌梗死病人完成了栓塞开通,冠脉造影更是用时不到三分钟,可见整个团队快速而高效。一位急性心梗患者的到来就像一道十万火急的军令,会在最短的时间内通过一道道电波,一串串铃声将餐桌上、会议中、熟睡中,甚至生病中的医生、护士呼唤到病人身边。有时为了拯救一条生命,他们常常废寝忘食,甚至连续几天几夜回不了家。他们就是这样凭着对病人的满腔热情,凭着精湛的技术,更是凭着神圣的责任感,创造着一个又一个奇迹。曾经有一位广泛前壁心梗患者,心脏停搏将近3小时,科室医务人员硬是经过200余次反复除颤达,借助临时起搏器终于使病人摆脱死神。像这样的例子数不胜数。心内科的医务人员天天在和死神赛跑,生命不止奋斗不息。

■刻苦钻研下技术精湛,实力超群

郑州市唯一一家可以开展心脏介入治疗的科室

心脏介入是一种新型诊断与治疗心血管疾病技术,经过穿刺体表血管,在数字减

影的连续照射下,送入心脏导管,通过特定的心脏导管操作技术对心脏病进行确诊和

治疗的诊治方法,它是目前较为先进的心脏病诊疗方法,进展也非常迅速,它介于内科治疗与外科手术治疗之间,是一种微创的诊治方法。包括冠状动脉造影术、PTCA+支架术、二尖瓣球囊扩张术、射频消融术、起搏器植入术、先天性心脏病介入治疗、冠状动脉腔内溶栓术。

赵智琛告诉记者,作为一名心内科医生,仅仅做到学习他人的经验是不够的,还要有一种不断探索、勇于创新的精神。外表看似柔弱的他在对心内科的诊疗研究上却有着一股子韧性和钻劲。从医几十年,他获得的各类学术成就和荣誉接踵而至,2002年赵智琛在《中华医学杂志英文版》这一世界级刊物上发表重要论文,此后,全国的学术讲坛都有他对冠心病研究且逻辑严密的论文介绍,引起国内外同行的刮目相看和关注。如今的他虽已走上领导岗位,但他始终没有脱离热爱的临床工作,每天除正常出专家门诊,还要到病房会诊、抢救危重患者,为慕名而来的患者做手术。

凭借精湛的专业技术、高尚的医德和出色的管理才能,赵博士带领心内科团队,每年开展各种心脏介入手术近300例,成功率保持在95%以上,达到省内先进水平,受到了患者和同行的高度评价。

■心系患者,做阳光派的“补心”者

病人就是我们的责任,患者面前他选择全心庇佑

在郑州市中心医院熙熙攘攘的就医人群中,细心的人们会发现这样一个特别的现象,无论是在门诊还是在病房,无论是在办公室还是在走廊里,赵博士的身边总是簇拥着患者和家属,这位刚刚四十出头的医生总是面带温暖的笑容,用温和的话语,耐心地解答着病人的疑惑,安抚着冠心病病人焦虑的情绪……日复一日,年复一年。

“冠心病患者是非常特殊的,他们不仅要忍受病痛的折磨,还要忍受思亲的孤独和对死亡的恐惧。因此需要更多的关心、支持和理解。”强烈的责任感驱使他无时无刻不想着患者,把病人的需要放在第一位,把病人的病情变化当作最高指示。

只要在医院,他都要穿行于每个病房,

目前的心内科在他的带领下已是医院的重点科室、郑州市的特色专科,由心脏内科及介入治疗专家组成了一支技术力量强大的专业队伍,包括四个病区 and 心脏导管室,拥有床位140张。技术力量雄厚,业务精湛,训练有素,拥有博士、硕士多名,高级、副高级职称人员九人,主治医师级人员十余人。心内科一病区主任董守仁、二病区主任石海莉、三病区主任张琳、大内科主任兼四病区主任吴琳等一大批精英人才均能独挡一面,可以独立完成各类心脏介入治疗。导管室设备齐全,装备目前郑州市最新的德国西门子数字大型C型臂X光机,多导电生理记录仪、主动脉内气囊反搏仪。

雄厚的技术实力和先进设备,使郑州市中心医院心内科成为郑州市唯一一家可以开展心脏介入治疗的科室。“从1996年到现在,我院开展心内介入治疗技术已12年”。大内科主任吴林告诉记者,能够开展各种心血管疾病的介入治疗,从心脏起搏器植入、冠脉造影并支架植入治疗冠心病、风湿性心脏瓣膜病闭式球囊成型、射频消融治疗心律失常,到近几年开展的各种先心病的介入治疗,已使数千患者免除了手术麻醉之苦,提高了生活质量,从新获得了新生。尤其是“急性心肌梗死绿色通道”的建立把无数病人从死亡线上救回。

走到病床前,他的第一个动作就是轻轻握起病人的手,细心询问他们的感受,仔细检查他们的身体状况,离开时,还要轻轻拍一下他们的肩膀,鼓励他们继续努力。赵博士的这些细小的动作让病人们感觉特别贴心……

从医20多年来,他不知疲倦地奋战在医疗岗位上,挽救了一个又一个生命,为无数不幸的家庭送去了幸福,在郑州市中心医院心内科发展史册上记录着他抢救每一位患者成功的病历。很多治愈的患者为了表达对赵博士的感激之情,纷纷送来了锦旗、牌匾。每个锦旗,每块牌匾都有一段动人的故事。许多濒临绝境的冠心病患者在这里起死回生,许多濒临危机的家庭也因此得以破镜重圆。

后记:翻开赵博士的履历,我们可以清晰的看到他的成长脉络,伴随他的,始终是勤勤恳恳一步一个脚印,创造了一个又一个辉煌的业绩。赵智琛告诉记者,他选择用毕生的智慧和勇气与这“死亡之神”一拼高下。

生病是任何人一生中都无法避免的,就医也就成为我们每个人必须面对的事情。而目前,全社会都在呼唤高尚的医德、精湛的医术、良好的医风。而赵智琛正是在他漫长行医生涯中,用他对工作和事业的痴迷,回应了社会的关注、时代的要求以及广大患者对生命的期待。



赵智琛博士为患者做心脏介入手术