

冬季,谨防鼻窦炎伴感冒发作

上海市第一人民医院高会真教授深度解读鼻窦炎

李先生患有慢性化脓性鼻窦炎,几年来经常流脓涕、鼻塞、头痛、做事难以集中精力,一般是白天重,夜间轻点,每天多痰、咽喉干痛。这些年来,李先生一直期盼着能够彻底解决掉这个恼人的问题,但手术的痛苦让他望而却步。随着冬季的到来,寒冷而干燥的气候让李先生的鼻窦炎伴随着感冒又发作了,鼻塞、流黄脓涕,呼吸困难,严重影响了睡眠质量,头也更痛了,记忆力明显减退了,常常丢三落四的,工作效率大大降低。

晚报记者 聂广利 刘俊芳



室应明亮,保持室内空气流通,但要避免直接吹风及阳光直射。

前沿技术,一次性解决鼻窦炎

随着技术的不断发展,前沿微创技术广泛应用,鼻内窥镜、电动鼻钻等微创技术成为治疗鼻窦炎、慢性鼻炎、鼻甲肥大等鼻部疾病的最新手段。以河南协和医院为例,由于拥有的德国STORZ内窥镜治疗系统是最新升级的耳鼻喉治疗设备,它比传统的鼻内窥镜更先进,更精细,最高亮度相当于无影灯的30倍,外径只有3毫米,可将病变组织放大10-40倍,清晰的手术视野使手术操作更加准确无误。同时,它的智能机器臂可使手术进行到以前不易到达的区域。

而协和医院同时引进的瑞士电动鼻钻技术,可一次性解决传统手术好几次才能解决的问题,同时治疗鼻息肉、鼻窦炎有非常好的疗效。

该技术不同于过去的撕裂性操作,是采用微创介入、电脑精确定位,能够有效清除病灶,丝毫不损伤周围鼻腔组织。它是在对疾病准确定位并保留鼻腔、鼻窦黏膜和黏液纤毛功能的前提下,准确祛除病变部位,使手术更安全、疗效更理想。与传统手术相比,术野清晰,微创无痛,不易损伤周围组织结构,愈合快,治愈率在98%以上。

专家解读,多种因素诱发鼻窦炎

正在郑州参加冬季耳鼻喉专家大会诊的上海市第一人民医院高会真教授介绍:鼻窦炎的发病原因很多,全身的慢性疾病、营养不良、维生素缺乏、内分泌紊乱、烟酒过度或人体劳累、受冻、感冒、呛水等都可以是诱因,导致机体抵抗力减弱;局部病因如肥厚性鼻炎、中鼻甲肥大、鼻中隔弯曲等,均可阻塞中鼻道,影响通气和引流;鼻腔异物、鼻息肉、鼻腔肿瘤、鼻出血条填塞过久等亦可阻塞鼻窦开口,影响其引流通畅。局部病灶,如慢性扁桃体炎、腺样体肥大。

专家提醒,冬季鼻窦炎常伴感冒发作

上海市第一人民医院高会真教授提醒鼻窦炎患者:冬季是感冒多发的季节,也是各种鼻炎的高发季节。尤其是鼻窦炎患者,平时好得已经淡忘,现在又伴随感冒的发作,频频出来闹事,鼻塞、流黄色脓鼻涕,有的局限在一个鼻窦,有的累及多个鼻窦,如上颌窦、额窦、筛窦、蝶窦等,头痛是其常见的症状。如上颌窦炎时以面部疼痛为主,头疼特点是上午轻下午重;额窦炎时前额部疼痛,上午重下午轻;筛窦炎时表现额及两眼之间疼痛;蝶窦炎的疼痛部位则在眼球深处,并向头顶放射,有时伴发枕部疼痛。由于患蝶窦炎时缺乏鼻塞、流涕等典型症状,容易漏诊,因此有人戏称蝶窦为“被遗忘的鼻窦”,常误诊为脑血管病变、神经性头痛而使炎症经久不愈。

协和专家,如何预防鼻窦炎

河南协和医院耳鼻喉科张国威主任提醒广大患者,预防鼻窦炎,要做好以下预防工作:1.平时注意鼻腔卫生。2.注意擤鼻涕的方法。鼻塞多涕者,宜按住一侧鼻孔,稍稍用力外擤,之后交替而擤。3.游泳时姿势要正确,尽量做到头部露出水面。要防止病菌进入鼻窦的其他途径,不要在污水内游泳。4.有牙病者,要彻底治疗。5.如果急性发作时,多加休息。卧

温馨提示

冬季耳鼻喉专家大会诊正在河南协和医院举行,如果您有这方面的需要,请拨打67363355进行咨询。

相关链接

河南协和医院是以耳鼻喉为主的专科医院、全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度,长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、卫生部中日友好医院、上海市第一人民医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师方义朝、张国威,副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队,他们均有20年以上的诊疗经验,能独立开展耳鼻喉科各种高难度手术。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时,以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标,在鼻炎、鼻窦炎等治疗领域引进了国际先进的设备:3套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、6套德国STORZ鼻内窥镜检查系统,能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术,在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平,成为省内外耳鼻喉疾病患者首选的权威品牌。

医疗快讯

5年的痛风,3个月治好了

家住西郊的邱先生,48岁,患痛风5年多了,每1-2个月发作一次,常常半夜被突然发作的剧痛所惊醒,发作时手脚关节红肿、粗大,疼痛难忍,常用的西药效果也明显不如以前,并且还出现了并发症。

后来在报纸上看到治疗痛风的特效药——痛风定片。抱着试试看的心态买了一个疗程的,病情得到有效控制,通过连续治疗,并发症也逐渐消失,现已彻底摆脱痛风的折磨。

详情:66580990

庆元旦 寻找100名尿床儿童

3岁以上孩子尿床就是病。95%以上尿床孩子有自卑、多疑、脾气大、睡眠沉、叫不醒等状况。为了使尿床儿童得到及时正规的治疗,元旦期间特邀著名遗传尿床专家张教授亲临我院,为患儿制定个性化治疗方案。名额有限,请提前报名。

报名热线:66252099 61222989

7天“换”个新耳朵

由中美两国耳病专家共同研究的高科技专利保护产品“耳复康”,天然名贵中药精制而成,安全可靠,主要治疗久治不愈的耳聋、耳鸣、中耳炎等耳部疾病。

临床证明:使用耳复康3分钟,耳道沉闷感瞬间消失,中耳炎患者只需7天,耳聋耳鸣使用1-2个疗程全面康复。

康复热线:61768666

妙治面瘫

神奇“水火”疗法,激活五行生克矛盾,迅速复活神经元和闭阻经络,轻松告别面瘫。面神经痉挛、三叉神经痛,首次免费。

电话:61095598

庆元旦 二元试除灰指甲

灰指甲(指甲增厚变形,呈灰白、青黑、污黄色,发空)是由真菌感染,真菌冬季处于休眠期,繁殖很慢,是杀灭的最好时机。全国连锁——“健甲堂”,采用美国manipro清除灰指甲、甲情浸泡深透杀菌、每七天护理一次,一个月可长出新甲。

2008年12月28-2009年1月3日到健甲堂者,只需二元即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

地址:中原路与京广路交叉口向西200米路北;东明路与纬二路交叉口西南角

温柔一小刀告别大脚骨

大脚骨在医学上称为“拇外翻”,患者中80%的人属于先天性因素,也就是遗传造成的,另外20%的患者则是后天穿鞋不当造成的。得了这种病的人行走时疼痛,穿鞋变形,难看,非常影响美观,而且疼痛感会随着患者年龄的增长而增长,也就是说,如果年轻的时候得不到及时治疗,年老时会更加严重。传统的“拇外翻”治疗方法非常复杂,不仅住院时间长,而且还需要全身麻醉,费用也较高,手术后相当长的一段时间不能下地活动。

郑州同济医院足外科斥巨资引进美国足外科动力系统,采用微创方法一次性矫正“拇外翻”。该方法是目前医学界公认的治疗拇外翻的最佳方法,安全可靠。其特点是在局麻下手术,创伤小,不需要缝合,手术10分钟,随治随走,不留疤痕,该项技术中西医结合,具有安全损伤小、切口小(3mm)、不缝合不打石膏、不打钢钉、愈合快、痛苦小等特征。随做随走,整个手术过程30分钟,术后生活能自理,看不到疤痕,使足部更加美观。因此受到了各界人士的欢迎。

小董

上海不孕症权威、北京妇科专家抵郑

2008中国·河南首届女性健康工程浓情启动

国务院特殊津贴获得者、上海不孕症权威戚广崇,北京妇科专家谷春霞、关欣抵郑亲诊

昨天记者从郑州新世纪女子医院获悉,2008中国·河南首届女性健康工程暨京、沪、豫妇科专家联合大会诊浓情启动,国务院特殊津贴获得者、上海中医药大学附属医院不孕症首席专家戚广崇教授,北京协和医院妇科专家谷春霞教授,北京广外医院妇科专家关欣教授等权威专家已相继抵达郑州新世纪女子医院并亲自坐诊。

晚报记者 聂广利

国内权威妇科专家云集郑州

另据了解,河南权威妇科专家如子宫肌腺学科带头人许心杰教授、新世纪首席专家徐佩安教授、不孕不育诊疗专家张祖慧教授、计划生育诊疗专家付冬菊教授、宫颈疾病诊疗专家关淑华教授、乳腺疾病诊疗专家丁

春荣教授等与北京、上海专家联手为广大中原女性朋友提供了最权威、最专业、最优质的诊疗技术。

活动期间,妇科医疗技术的卓越成果等10多项前沿技术将为重塑女性作出卓越贡献。如全球公认的宫颈疾病筛查诊断金标准高危HPV-DNA检测+TCT液基细胞检测技术、德国微管保宫全程无痛人流术、数码电子阴道镜,美国爱尔兰双频LEEP宫颈修复技术等,国家推广项目:聚焦超声宫颈修复术、韩国无痛无痕生殖器整形术、国际标准不孕症28步排查法等一系列高、精、尖设备技术,将为女性带来安全、高效、快捷的治疗效果。

妇科专家大会诊有多项免费措施

2008年12月23日到2009年1月11日咨询就诊的朋友可享受专家挂号费、

会诊费、妇科检查费、白带常规检查费、宫颈刮片检查费、红外乳透检测费、早早孕检测费全免;彩色B超、输卵管造影术、乳腺钼靶检测、数码电子阴道镜平价优惠;德国微管保宫全程无痛人流术、新一代美国LEEP刀、聚焦超声刀、妇科整形、异位妊娠、各种乳腺肿瘤手术、美国COOK导丝、腹腔镜下卵巢囊肿切除术、宫腔镜微创手术费现金援助200-2000元等优惠。

温馨提示:活动已经开始一周,前来咨询就诊的患者较多,希望有意向的朋友尽快预约。预约手术病种包括宫颈疾病、子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜异位症、生殖器整形、宫外孕、石女(先天性无阴道)等。

保频道