

进入小寒仍然没下一场像样的雪,近期也无雪
“小寒大寒不下雪,小暑大暑田开裂”

抗干燥,起床喝水最健康

□晚报记者 马燕

本报讯 昨天是小寒节气。俗话说“小寒大寒不下雪,小暑大暑田开裂”。自入冬以来,由于无雨、无雪的日子太多,我省大部分地区迈进干旱行列。干旱还将持续多久?省气象局有关专家昨日解释,大面积干旱可能发生。

庄稼干旱:全省已有1960万亩小麦受旱,预测近期降水仍偏少

昨天小寒,郑州的天儿灰蒙蒙的,但没有雪花的影子,气温-3.5℃~ -3.4℃,和前几天相比,湿度大了许多。这样的天儿对于郑州,自入冬以来不多。省气象部门提供的数字显示,自去年11月份以来,我省降水严重偏少。11月17日至今全省基本无降水,特别是12月份全省平均降水量仅为0.6毫米,比常年同期偏少95%。

与此同时,全省日平均气温比常年同期偏高1.6℃,为1961年以来同期最高值。截至2009年1月3日,全省已有1960万亩小麦受旱,其中重旱160万亩,44万亩麦田不同程度出现麦苗枯死现象。据最新气象资料预测,近期我省降水仍然偏少。

预防上火:饮食清淡,少吃牛羊肉,多喝水

这么干燥的天气,怎么防止上火呢?武警河南总队医院有关专家昨日指出,冬季预防上火首先要增加空气湿度,最好把房间的湿度维持在50%、60%左右;其次饮食要清淡,少吃辛辣食物。

天冷,市民涮火锅吃牛羊肉较多,但牛羊肉本身偏温,且代谢时消耗水分较多,容易使人上火。另外,在烹饪牛羊肉时加入有桂皮、生姜或

枸杞、当归等,这些也都是热性的,易上火。市民最好多吃新鲜蔬菜和水果,如梨,可清肺去火,也可用银耳、百合、莲子熬粥或做汤,多喝菊花茶、胖大海等。此外,要少熬夜,生活有规律,平日加强锻炼。

喜欢用加湿器的市民要注意,在屋里时就应开启加湿器,睡着时同样要求空气有一定湿度,特别是张嘴打鼾的人对空气湿度要求更大,所以睡觉时加湿器也应继续工作一段时间。加湿器要常清洗,它不能完全替代开窗换气。通风换气可以大大降低细菌传播和繁殖的速度,减少空气中的细菌含量,更有利于预防呼吸系统疾病。

要多喝水,尤其是经过煮开的白开水水质偏碱性,建议心脏病患者饮用。水要分次喝才健康,不要口渴才喝水,早起喝水最健康。

超市自制食品,配料不明白

□晚报记者 李雪

本报讯 昨日,市民楚爱荣向记者反映,元旦假期里,她在一些大型超市购物时发现,很多超市自制的食品不仅没有包装,更没有食品配料和添加剂的说明,让人吃着很不放心。随后记者走访了市内多家超市发现,确实如楚爱荣所说,例如糕点、熟肉、凉拌菜等超市自制食品根本没有任何配料说明。

去年6月1日,新修订的《食品添加剂使用卫生标准》实施,规定了22类1812种食品添加剂的使用原则和范围,并规定加工企业必须标明含有何种食品添加剂。

记者昨日在经三路某大型超市采访时发现,货架上出售的各种普通商品都有外包装及配料表,但在现做现卖的食品中,几乎所有食品都没有正规的包装,更不用说配料表了。北环某家购物广场内,熟食区凉菜促销员告诉记者:“我们都有卫生许可证的,保证东西干净,再说这些菜里的调料就是普通的盐、味精、酱油、醋等调味料,肯定不会在食品中放有毒的添加剂,那不是自砸饭碗嘛!”



某超市正在销售现场制作的各种馒头。

晚报记者 马健 图

湖光新苑经适房8日开始选房

□晚报记者 胡审兵

本报讯 记者昨日从郑州公共住宅投资公司获悉,由该公司开发的湖光新苑经济适用房小区一期工程基本竣工,定于1月8日至10日公开选房。报名人员在1月7日之前到其售楼部领取选房通知书,逾期不领的,按自动放弃处理。

据介绍,目前市物价部门已完成对湖光新苑一期房价的审核,房屋均价为每平方米2708元,分小高层、高层两种,其中小高层为11层,高层为24层。1月8日上午选房对象为原北文雅小区的报名人员,1月8日下午的选房对象为原通源国际小区的报名人员,1月9日至10日为此前连续4次摇号未中的报名人员。

该公司相关负责人提醒,报名人员务必在1月7日前凭身份证、购房证领取选房通知书,逾期不领的,按自动放弃处理。夫妻双方不用委托,一方确认为双方认同。如本人确因特殊情况不能参加选房的,可委托他人选房,受委托人必须出示委托机关的授权委托书,一旦确认不予更改。联系电话:86039011、86039077。

今年我市要建立和完善信访救助金制度

工作日市直单位要有处级干部接访

□晚报记者 孙娟 实习生 尚祎杰 通讯员 周宁

本报讯 今年,我市将建立和完善信访救助基金制度,这项制度主要用于处理信访案件中的上访人员法律没有规定或是法律规定不够完善的合理诉求。这是昨日市信访局召开的群众和信访工作座谈会上透露的。

2009年,我市群工信访工作要建立和完善三级领导干部大接访长效机制。按照制度要求,每月市级领导下访一天,现场处理解决信访问题;县(市)区委书记、区长和市直单位正职,至少有一次公开挂牌接访。每个工作

日,县(市)区和市直单位,都有一位县(处)级干部接待上访群众;乡(镇)办有一位副科级干部在当地信访接待场所处理信访问题。今年,市委、市政府明确要求对群工信访工作的各项指标进行目标考核,严格奖惩。

啥是信访救助基金制度?

据了解,信访救助基金制度的基金来自于社会筹集、捐资和财政部门投入,主要用于处理信访案件中的上访人员法律没有规定或是法律规定不够完善的合理诉求,救助基金列入

专户、专款专用,由地方信访维稳部门管理,并接受财政、审计部门的专门监督。比如,有的财产、人身受到损害的案件,由于有关法律法规规定赔偿标准是按上世纪70年代、80年代的生活标准来推算的,至今仍没修改。有关部门如果依法处理,就会造成受损人员得不到应有的赔偿,如果按现行的生活水平来处理,就会造成处理不合法的情况,相关责任人也有意见。

市信访局有关负责人表示,这项制度就是要坚持以人为本,采用思想疏导、救济救助等方法来解决法理之外,情理之中的信访事项。

——新闻超市——

我省61家建筑施工企业 安全生产许可证被吊销

□晚报记者 李雪

本报讯 昨日,省建设厅下发通知,决定从即日起吊销河南恒利装饰工程有限公司等61家建筑施工企业的安全生产许可证。

此次被吊销安全生产许可证的建筑施工企业包括河南金宇机电工程有限公司、郑州功达建筑工程劳务分包有限公司、郑州恒建水电暖通安装工程有限公司、郑州凯特装饰工程有限公司、郑州天业管道安装工程有限公司、郑州市东富电梯有限公司、郑州紫晶装饰工程有限公司、河南省茂源土地整理工程有限公司、关州海新智能建筑工程中心、郑州市群台装饰工程有限公司、河南天然工程建设有限公司等61家。

4亿元打造德化街 万博商城二期

□晚报记者 辛晓青 通讯员 阚安生 王天朗

本报讯 昨日下午,二七区万博商城二期项目4亿元隆重签约。这是继2008年最后一天宇通旗下百年德化商业管理公司投资10亿元升级改造德化步行街之后又一投资力作。万博商城是在原盛和小商品批发市场旧址上投资建设的商业项目,这次签约的二期工程是福寿街以东、裕元里以北、兴盛路以西、共建路以南区域,面积约14.24亩,除了原盛和针织批发市场外,还涉及二七辅读学校、木工机械展销部等单位。二期施工不超过12个月。二期完工后,将同百年德化和步行街连为一体,沿福寿街向东的街景将焕然一新。

全市调查午托部 预计将出台规范政策

□晚报记者 张勤

本报讯 记者昨日从各区教体局了解到,市内各区的区属小学将对学校所属午托部以及学校周边的午托部进行调查。调查结果出来后,教育部门将考虑出台规范午托市场的相关政策和措施。

根据教育部的规定,小学校园内的校舍和设施都是用于教学的,不能把校舍出租办午托部。而实际上,市区有一些小学的校园内办有午托部,而且生意不错。二七区教体局有关负责人介绍,目前,几乎每所小学附近都会有两三家午托部,但是真正符合条件的并不多。

登录俩网站 可查两大教育信息

成人高招录取结果出来了
艺术类院校名单公布

□晚报记者 张亮

本报讯 记者昨日从省招办获悉,2008年我省成人高招调剂录取和注册生、免试生录取工作已经结束,录取结果已经公布。考生可通过www.heao.com.cn和www.heao.gov.cn网站查询。

省招办昨日还在上述网站公布了2009年艺术类院校名单,这些院校的有关艺术类专业在我省专业统考合格生源内组织校考。168所需要校考的高校在我省共设有4个考点,分别是郑州大学(南校区和新校区)、中原工学院(老校区和广播影视学院)、郑州106中学、郑州24中。

215路1月7日恢复原线

□晚报记者 张华 通讯员 杨超群

本报讯 三南环道路施工完毕,自2009年1月7日起三公司215路恢复原线行驶。取消临时站点京广路中陆物流广场—京广路高砦—长江路大学路站—长江路淮南街站,恢复南环路京广路—南环路王胡寨—南环路大学路站—郑飞公司四个站点。票价不变。