

生活 喜剧

秦奋的天才发明被风险投资人出天价买断。一夜暴富的这位“剩男”揣着家底开始了“征婚”旅程。漫漫“征途”上,各怀心事者纷至沓来。几经周折后,秦奋终遇倾心佳人梁笑笑。无奈美人心有所属。秦奋究竟如何逆流而上?几番悲喜交集,秦奋终于带着他的真爱开始一段全新旅程。

梁笑笑对秦奋所追求的生活是一个威胁

沉默片刻,秦奋接着说:“今年回来,局长听说后,因为在美国十几天的交情,坚持要请我们聚一次,团里的人也来了,唯独不见小崔。席间我问东问西,假装不经意问到小崔怎么没来。局长说,你们知道吗?小崔从美国回来没多久就跳楼自杀了,我当时脑袋嗡地一下就炸了,朋友问为什么事?团里的同事说,她的男人家庭暴力老打她,想离婚也离不成,事后知道,她想去美国的时候脱团留下,没跑成,回来就走了绝路。局长还为此事谢我的那位朋友,说要不是你当时提醒我们,她可能就跑了。我那天把朋友给打了,喝了不知道多少酒,像狗一样趴在地上见着我我就死抱着哭……”

梁笑笑含着泪,骂他:“你还打人家,就是你害死了小崔,你们太卑鄙了!”秦奋泪珠子像断了线一样往下掉,情绪也失控了,哭着说:“从那以后我就不喝酒了,你非逼着我喝,勾我的伤心事,又骂我,我怎么那么傻呀?现在扯平了吧?!知道我是什么人了吧?!赶紧滚吧你!”梁笑笑掏出自己的手帕递给他。秦奋一挥手给擦开了。手帕落进水里,被黑色的湖水浸湿、吞没……

那天秦奋是怎么回去的,事后他怎么也想不起来了。好像他半路上还给车加了油,第二天看看油表,确实是满的。但他又有一瞬间看见似乎是梁笑笑在开车,他坐在副驾驶的位置上。那么是梁笑笑把他送回家的吗?不知道。无论如何,他非常后悔和梁笑笑见面,希望再也不要见到她。他要找的是一种安

稳淡定的生活,不再伤害任何人,也不要被任何人所伤。梁笑笑对他所要追求的这种生活,是一个威胁。如果他爱上梁笑笑,那就更危险了。

北京的夏天变了。20年前,北京夏季也热,但热得凉爽,阴凉地里有小风儿。但现在,不仅闷热难当,而且气压很低,黏黏糊糊,让人感觉总是浸在湿汗里。可是从外面一进大厦商场餐厅,又是逼人的冷气在这种反常怪异的环境里,秦奋接连两次得了热伤风。

第一次刚痊愈,他去和一个网友见面,这个女孩才20多岁,说是大学毕业,但根本没工作,就想找个有钱老公把自己养起来。她一上秦奋的车,就大声喊热,让秦奋开空调。秦奋开了,她还说热,自己动手把冷气放到最大。她又提出要去去怀柔的虹鳟鱼一条沟,结果开了一个多小时,冷气排放口正对着秦奋,把他吹了个透心凉。秦奋第二天就又流起鼻涕来,蔫头耷脑,浑身酸痛。

在和朋友聚会时,秦奋说了这件事,还举了墓地推销员胡静等人的例子,说现在的人怎么都这样儿啊!结果大家都说现在的女孩就是这样,不认别的就认钱,你非得把自己打扮成个大款的模样不可,就冲你开的这辆破车、穿的这身行头、吃饭的地方不选粤菜日餐专拣便宜的餐馆,人家一上来就把你看轻了,凭什么跟你好?秦奋说那看样我得打光棍儿了,因为那样的事儿我就是想做也不会呀!朋友都笑,说他在美国待傻了,一点凡摸不着时代的潮流了。

凡是别人这样说的时候,秦奋都挺灰心,但过后一想又总是不服。于是冷一阵热一阵,但他的征婚约会,一直在继续着……



冯小刚著 长江文艺出版社

拍案 惊起

一位来自穷困乡村的小男孩,经过自己的勤奋努力,终于当上了颇有名气的律师,并且在当地的电视节目频频上镜,是著名法律栏目的主讲嘉宾,成为该城市的公众人物……然而,就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师,最后却走上了灰世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

我去胡操性的别墅赴宴那天,场面十分隆重

昨天去胡操性的别墅赴宴,认识了两位大人物,一位是中院政治部主任颜常山,一位是中院立案庭庭长左季高,他们是多年的战友,复员后同时进入法院系统,一向形同莫逆。根据胡操性的可靠消息,司法系统近期会大换血,这两位都可能升任要职,是绝对的潜力股,一定要抄底买入。“做律师和炒股票是一回事,第一是眼光,第二是眼光,第三还是眼光!现在不笼络好,等他涨了,嘿嘿,那可就不是这个价喽。”我暗自佩服,心想大律师果然不一样,识人于未发之先,事事谋划周详,真得学着点。胡操性在我们圈中威望极高,不光有个掌权的大哥,更因为脑瓜好使。

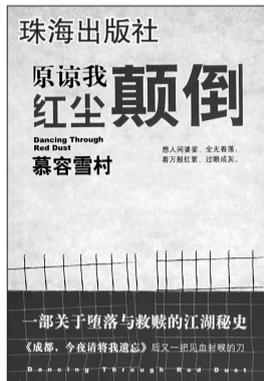
那天的聚会场面十分隆重,座中衣冠似雪,皆是名流:银行的杜行长、公安局的陈局长、计委的刘主任、正阳房产的钱老板。这场合不能没有美女,请了9位大学生,穿插着坐在绅士身边,笑脸朵朵如花。我的那个叫许欢,眉眼有几分酷似刘亚男,只穿一条吊带裙,腰肢柔软无比。胡操性是文明人,请客照例是西餐,有1982年的拉斐红酒、北海蝶鱼子酱、一碟黑不溜秋的黑胡椒,学名叫松露,据说贵如黄金。饭后胡操性郑重声明:“在座的都是兄弟,今晚豪赌一场,以后兄弟们一起进步,一起发展!”这时杯盘撤下,佣人铺上墨绿色的大台布,豪赌正式开始,现在上流社会都玩show hand,俗称梭哈,五张牌比大小,底注1000元,上不封顶。前几局我观察了下形势,名流就是名流,出手都不凡。我额头见汗,心想只带了25万现金,

这么搞下去,几把就得清袋。

重新开局,这次我是AQ搭子,牌面最大,轻飘飘地叫了个五千,众人都笑我胆小,纷纷跟上,接着发牌,我成了牌面一对Q,不能示弱,一下喊到五万,几家都跑了,只剩下我、钱老板和颜常山,我细看形势:钱老板黑桃J、9,估计想求同花,颜常山是4和K,说不定有一对。接着发第4张,我是黑桃10,钱老板梅花8,颜常山红桃5,牌面还是我大,接着叫五万,钱老板抢牌:“20万!”颜常山快快丢牌,我心想这牌最多一对J,还他妈敢冒充大个的,跟20万!果然老天开眼:又是一张10。钱老板摩挲半天,缓缓掀开底牌,牌面8、9、J、Q,很像顺子,我翻开那张A,牌面还是一对,他来劲了,狠狠拍下一张支票:“50万!”我立刻软倒,头上汗水直流,老胡看得明白:“钱不够吧?我这里有!想跟就跟,不想跟丢牌!”我一狠心:“那你借我100万!我跟50万,再加50万!”许欢眼都瞪圆了,胡操性起身要开保险柜,钱老板摇摇头:“不用了,我他妈什么都不是。”场上一片惊呼,我长吁一口气,抓起一把散钱丢给许欢:“拿着,买裙子去!”她笑得眼都眯了起来。

这一把赢了84万。接下来我十分谨慎,中间左季高去了一趟厕所,回来后牌风大变,牌面一张独A就敢喊五万,连钱老板都吓跑了,我估计是一对A,犹豫半天,想今晚非比寻常,真要把这100多万带走,以后律师别做了。也罢,输给他算了,反正是赢来的,悻悻入悻,没什么心疼的。

“10万!”“跟!”“20万!”“还跟!”美女们惊呼不已。



珠海出版社 原谅我红尘颠倒 慕容雪村

趣说 历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处找出被人有意无意埋没的玄机 and 真相。

天仙妹妹和褒洪德一见钟情

时间回到周朝。一个古老的爱情故事在汉中平原开始。与通常的爱情故事一样,美女只有一个,可是,男人却有很多。

第一个男演员出场了。褒洪德,男,24岁,褒城大夫褒顷的独生儿子。

褒城在今日的陕西省勉县(汉中平原西端),褒城大夫也就是勉县县长,相当于县团级。这一天,褒洪德无所事事,出城野游。在河边,他遇上了本书的第一个女主角。女主角什么样?

一个美女,看上去十五六岁,头戴花巾,还插着一朵野花。穿一身土布缝的花衣服,衣服略有补丁。背上背着个大箩筐,箩筐里装满了蘑菇。

极纯,极漂亮,还有一点辣辣的感觉。

“关关雎鸠,在河之洲;窈窕淑女,君子好逑。”这样的妞,褒洪德忍不住要泡。谁见了,谁都想泡!美女听见有人念情诗,抬头看见一个年轻英俊的贵族公子正在向自己抛媚眼,不禁绯红了脸。她微微一笑,送了一缕秋波过来。

就是这一笑,勾魂的一笑,让褒洪德神魂颠倒。就是这一笑,历史因此而改变了。

在周朝,自由恋爱并不是什么奇怪的事情,这一点有《诗经》可以作证。

小美女和褒洪德一见钟情了。两人开始对起情歌来,具体唱什么已经无从考证,无非是美女唱“妹妹找哥泪花流”或者“娃娃要过河,哪个来推我嘛”,而褒洪德唱些“采蘑菇的小姑娘,背着一个大箩筐”或者“妹妹你大胆地向前走啊”。

不知是歌声太优美还是太不优美,一只癞蛤蟆从草丛中跳出来,“扑通”一声跳进了水里。然后是两个、三个、四个……直到无数个。成千上万的癞蛤蟆跳进了水里,这预示着什么?癞蛤蟆要吃天鹅肉?还是它们要洗澡?

总之,两个人很快就认识了,接着开始聊了起来。

美女实际年龄只有14岁,比看上去小一点,或者说稍微早熟一点。家就住在褒城附近的山里,父亲是卖桑木弓的,就姓了桑,叫桑叔;母亲是编簸箕的,但不姓簸箕。

“我爹我娘叫我天仙妹妹,因为我不是他们生的,是他们在河边捡的,他们就说我是老天爷送给他们的礼物,是天仙。”哇,原来是传说中的天仙妹妹,怪不得这么迷人。

“天仙妹妹,我叫褒洪德,家里人都叫我褒子,嘿嘿。”褒洪德也自我介绍。“我就叫你褒子哥哥,嘻嘻。”越说越近乎。

基本上,到太阳就要落山的时候,两个人就已经私订终身了。

到现在,一出中国古代版的灰姑娘正在上演。但是,中国的事情注定要比西方复杂得多。当两人拥抱在一起的时候,大地为之颤动。难道爱情刚刚开始,就惊天动地了?高潮来得太早了一点吧?夸张了点吧?“不好了,地震了。”这一对男女惊慌失措,之后各自向自己的家中狂奔而去。

蘑菇,掉了一地。而现在我们知道,癞蛤蟆不是来吃天鹅肉的,也不是来洗澡的,它们是来预告地震的。

自古以来,我们的癞蛤蟆就能预测地震。



原来这才是春秋 贾志刚著 华诚出版社

健康 养生

“上医治未病,中医善于把病”控制在刚刚萌发的阶段,而养生就是我们通过身体的切实感受,体会到身体最初的变化,适时地调整身心,远离疾病。本书深入浅出,对现代人的养生具有很好的指导意义。

膏粱厚味会导致糖尿病等富贵病

中华民族是以农业为主的民族,是以纤维性食物为主的民族。而西方是游牧民族,是以肉食物为主的民族。饮食工具的差别反映了东方人和西方人的饮食习惯是不一样的。西方人因为几千年就是以肉食为主,所以他们消化肉食的能力比我们东方人强得多。我们东方人是以纤维性食物为主,我们用那刀子叉子,要想把芹菜、韭菜叉起来是很困难的,而咱们中国人用筷子,芹菜、韭菜全能很容易地夹起来。因此,我们说东方人的食物和饮食习惯是以纤维性食物为主的,而西方是以肉食为主的。但是,现在我们的饮食出现了很多问题,那现在问题出在哪儿了?

随着改革开放的来到,我们老百姓的生活有了翻天覆地的变化,于是我们现在拿着老祖宗给你消化纤维食物的肚子,老去对付那牛排、鸡腿这些食物,当经常食用这类食物,脾胃是代谢运化不了的,这个时候,它就在体内存积起来了。因此,我们现在的代谢病、糖尿病才有这么多,这跟饮食习惯的改变有直接的关系。

想想我们困难时期,上个世纪60年代的时候,甚至到70年代初的时候,中国有多少糖尿病、有多少高血压病人啊?几乎没有!那时候基本都是什么浮肿、营养不良。严格地讲,高血压、糖尿病在中国古代是富贵病,是财主和皇上才能得的病。《黄帝内经》里讲:“膏粱之变,足生大疔。”什么叫“膏粱之变”呢?就是你老吃那膏粱厚味,如果吃这些东西吃得太多了,你就该长“大疔”了,就是长疮了。糖尿病后期不都是那个溃疡吗?实质上这就是中国最早对

糖尿病的记载。

“昔日王谢堂前燕,飞入寻常百姓家”,我们现在家里的生活跟原来的皇上差不多,很多人就天天都像以前过年似的。这种生活结构的急剧改变,是造成我们代谢性疾病的重要原因。

最适合中国人体的饮食结构

《黄帝内经》里讲:“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充。”五谷就是我们吃的稻米、小麦、老玉米、小米和黄豆,我们可以把这类食物统称为五谷杂粮;“五果”就包括咱们吃的那些桃、李、栗、杏、枣,这都是果;“五畜”就是咱们吃的肉,猪肉、羊肉、牛肉、狗肉、鸡肉,这就是五畜,益就是补益的意思。“五菜”就是咱们吃的那些蔬菜,各式各样的蔬菜,它们起到一个补充的作用。所以,五谷是养命的,五果是帮助你消化的,五畜是起到补益作用的,五菜是起到补充作用的。《黄帝内经》是这么讲的,而且我们的祖先几千年来也是严格地遵循着这种生活规律,来维持着中华民族的繁衍昌盛和健康。

老百姓经常讲:“鱼生火,肉生痰。”就是鱼和肉本来都可以吃,但是一定要有节制,它只起到一定的补益作用,不能把它天天当做粮食吃。中国的文字很有意思,我们看蔬菜的“蔬”,草字头,底下是个疏通的“疏”字,寓意就是它有疏通气血的作用。再看那荤菜的“荤”字,和“晕”字相通,也就是越吃脑袋越糊涂。我可以举个简单的例子,一个人在年轻的时候,血管里流的是像清水,现在吃那么多东西以后,代谢不出去,血管里的血都快像黄河的水了,那我们想想,这些代谢的东西排不出去,你不得代谢病谁得代谢病?



养生的智慧 禁正伦著 中国城市出版社