

生活喜剧

秦奋的天才发明被风险投资人出天价买断。一夜暴富的这位“剩男”揣着家底开始了“征婚”旅程。漫漫“征途”上,各怀心事者纷至沓来。几经周折后,秦奋终遇倾心佳人梁笑笑。无奈美人心有所属。秦奋究竟如何逆流而上?几番悲喜交集,秦奋终于带着他的真爱开始一段全新旅程。

秦奋看谁都觉得不入眼

自从遇到了梁笑笑以后,秦奋看谁都觉得不入眼。虽说好的得不到,但这个好,实际上在他心里立起了一个标杆,拿谁都跟这个标杆衡量,衡量来衡量去,没有一个达标的。找对象的人最怕的就是这个。就像世界上没有两个梁笑笑一样,秦奋不破了自己这个心障,当然找不到和这个标杆一样的人。他的努力,看起来就如如同做无用功了。

在这之间,他也遇到过一见面就投怀送抱的。那是一个平平常常的女孩子,30岁出头,东北人,来北京三年多了,当销售员。他们一边喝茶一边聊,不咸不淡,秦奋没什么感觉。可是一出茶室的门,女孩一下就把秦奋的手握住了,问他要去哪儿?秦奋说回家,已经不早了,该休息了。女孩说你是一个人住吗?秦奋说和老母一起。女孩说我是一个人租的房子。秦奋仍旧装傻充愣,说些不着边儿的事。

女孩笑了,问他你听说过“周末夫妻”这个概念吗?现在在一部分小资里也挺时尚的。个人都有自己的事业生活爱好,平时各忙各的,到了周末聚在一起,太阳每天都是新的。虽无夫妻之名,但有夫妻之实,同时又排除了传统夫妻生活中那些琐碎烦恼的事,什么做家务活儿啊、经济怎么分配呀、如何共同赡养老人啊,甚至连生育女的麻烦都可以免除了。你能接受这种前卫的生活方式吗?

秦奋说我能接受别人过这种前卫生活,甚至还会羡慕嫉妒,但我自己可是一特平庸的人。就像我到了海边,一看到海天之上自由自在翱翔的海鸥,立刻就会被海鸥把我的境界提升好几档,恨不得自己也变成海鸥无



拘无束地拥抱自由。可是当我叭叭抽自己两个小嘴巴,感到疼了,就知道我自己还是一俗人,贪个财呀好个色啊,吃口儿喝口儿,开辆好点儿的车住个大点儿的房子……所有这些庸俗的事儿我都挺恋着的,毕竟不是海狗。

这样说来,女孩更觉着秦奋这人有意思,对他油头滑脑躲躲闪闪不搭自己这根筋,也不生气。秦奋把她送到家门口,下车之前,她还亲了秦奋一下,说:“你是个矛盾体,老跟自己拧着。什么时候不拧巴了,给我打电话。”

今天,他又约了一个中年女人。不过在和这位中年女人聊天时,他却想到了那个东北女孩。对比之下,想到那个东北女孩反而像想到了自己的亲人一样,心里温温乎乎的,挺亲。

这个中年女人也姓秦,叫淑贞,她一上来就开门见山地说:“我结过婚,丈夫去世了。”

秦淑贞的模样不算差,可以看出,过去肯定是多个美人,但可能是长期得不到抚慰,闲置多年放锈了。她的穿着很落伍,一件蓝底白点碎花裙子,看上去像20世纪50年代的款式,上身一件白衬衣,是少先队员过队日唱“我们是共产主义接班人”时穿的那种。原来应该丰满圆润的脸颊,现在却松弛下来了,而且因为皮肤底色白皙,皱纹就显得更多更细密。面色微黄,挺干,眼睛失去了明亮的光彩。但她说话时的表情动作,却还有一股生猛凌厉的劲头。

秦奋听她这么说,不禁有些愕然,问道:“多久了?”“刚刚。”“你们一起生活了多少年?”“这个对您来说重要吗?”“当然,如果您感情很深的话,他毕竟是尸骨未寒嘛。”秦淑贞顿了顿,说:“十几年。”秦奋很体谅地说:“那您现在的心里一定很难过?”

拍案惊奇

一位来自穷困乡村的小男孩,经过自己的勤奋努力,终于当上了颇有名气的律师,并且在当地的电视节目频频上镜,是著名法律栏目的主讲嘉宾,成为该城市的公众人物……然而,就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师,最后却走上了厌世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

我故意输给了左季高100多万

我看看场上形势,左季高牌面A、Q、9,我是4、J、7,第五张牌发下来,我又是一张J,他露出一对9,我笑了:“这下该我说话了吧,20万!”他也笑:“你还剩多少?”我说大概50多万,他点点头:“好,50万!”许欢吓得直抖,紧紧抓着我的胳膊,对面的胡操性使了个眼色,我心领神会,把所有的票子一股脑推了出去:“我就不信你有两对,来!”

左季高哈哈大笑:“说得好,正是两对!”说着啪地掀开那张暗A,满堂惊呼,我把牌一混,缓缓坐倒,连连捶自己的大腿,许欢抖得像块凉粉,左季高十分得意:“老魏,这下破产了吧?”我满面悲愤:“左庭长,你晚上小心点,我这就出去找棍子。”众人哈哈大笑,我拱拱手走出门外,心里又愁又喜,一会儿想:他妈的,25万就这么没了。一会儿又想:那可不是25万,而是100多万,姓左的收了这份大礼,以后当了副院长,总该记得我吧?这时许欢也走出来,疑疑惑惑地问我:“你真赌还是假赌啊?”我说当然真赌了,你没见我输得多难受?她撇撇嘴:“少来,你明明是三条J!”

一直赌到午夜,杨红艳给我来电了,大鱼咬钩了。我出门讲了几句,回屋深深一揖:“不好意思,有点急事,我先告辞了。”许欢腾地站了起来,胡操性一脸坏笑:“什么急事,赶去洞房啊?”陈局长指着许欢连连摇头:“他输了那么多,火气肯定很大,妹妹,你惨了!”众人大笑,我推着她上了汽车,路上想起那100多万,心情又是一阵低落。进入市区了,我问她:“你哪个学校的?先送你回去吧。”她嘟着嘴:“宿舍门早锁了!”这意思太明显了,我突然烦躁起来,想怎么连起码

的矜持都不会?这跟卖肉有什么区别?嘎地踩住刹车,一指车门:“下去!”许欢脸都白了:“你怎么了?我……我做错什么了?”我知道自己失态了,摇摇头说:“不是你的错,以后别来这种场合了,没一个好人。”她握住我的手:“不会,你就是好人!”我苦笑:“我比他们更坏,你下去吧,就算宿舍门锁了,总有办法叫得开,对吧?”她红着脸走出去,我重新发动汽车,看见她一脸迷茫,瑟缩着站在清冷街边,就像个迷路的孩子。

她是农村出来的,只有19岁。我想:肯定是哪里出错了,世界不应该是这个样子。但很快就否定了自己:世界本来就是这个样子,一切都是交易,而真情不过是一粒无用的眼屎,弹去后依旧明眸善睐,盈盈如水。

在电视台门口停了车,杨红艳急步而来,一上车直奔主题,我要她帮我把任红军约出来,只要她帮了这个忙,我保证没有新闻发布会,也不用还她一分钱。她半信半疑,我说来,我们拉钩。她十分豪放,钩住我的小指狠狠地摇了两下。

回家和肖丽温存了一会儿,正在忘情之时,手机突然响了,王秃子粗声大气地告诉我:“到鹤舞山庄,咱们摆个庆功宴!”她恋恋不舍地松开手,一直送我走进电梯,我按下关门键,看见她俏生生地站在门口,长发飘飘,脸蛋绯红,目光中柔情无限。

鹤舞山庄是江北一个著名的去处,原来是动物园的养鸽场,这些年经营不善,被王秃子以极低的价格承包下来在里面挖了个人工湖,造了几座楼台亭阁,天津河北地招揽游客。看的是青山绿水,吃的是焚琴煮鹤,晚上还有美女来访,生意一下子红火起来,赚了个盆满钵满。

趣说历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处找出被人有意无意埋没的玄机 and 真相。

岐山地震使整个周朝为之震恐

《史记》记载:幽王二年,西周三川皆震。是岁也,三川竭,岐山崩。哪三川?泾、河、洛。地震震级里氏七点九级,震中在岐山,史称岐山地震。当时的情况是怎样的呢?不必形容了,基本相当于汶川地震,而岐山与汶川属于同一地质断裂带。

整个周朝为之震恐,为什么?因为岐山是周朝发家的福地,用后来的话说,那就是周朝的龙脉。龙脉崩了,那不是要倒霉了?

太史伯阳父第一时间唱衰周朝,太史主要是掌管史籍的,那时候地位很高,相当于今天的国家社科院院长。

“国家要完蛋了,老百姓靠土地和水生活,没水了,那不是要完蛋了?”身为高级公务员,伯阳父的话很不注意社会影响,他还举了例证,“当年伊、洛断流,夏朝完蛋;黄河断流,商朝完蛋。如今,唉。”

“夫国必依山川,山崩川竭,亡国之征也。若国亡不过十年,数之纪也。天之所弃,不过其纪。”(《史记·周本纪》)伯阳父连时间都给预测了,十年亡国。果然如此吗?往下看。

周朝的伟大首都镐京在今天的西安,与岐山的距离大致相当于成都与汶川的距离。镐京也有强烈震感,好在破坏不大。

周朝太师周公和太保召公连忙组织军民,前往岐山抗震抢救救人。半个月后,抗震救灾胜利结束,周公召公从岐山回来,怒气冲冲去找周幽王。

周幽王是谁?就是周朝天子,那个年头还不叫皇帝,叫王。幽王,一个很糟糕的名字吗?是的,因为他的事迹很糟糕,后人就叫他幽王。记住一个原则,古时的王或者皇帝

的称号都是后人给的,幽王活着的时候并不叫幽王,他也不知道自己死后会被称为幽王。

我们常常在电影电视上,看见皇帝被直突突地称为“唐太宗”、“商纣王”之类,那只能说明编剧不懂历史。

周公召公为什么要怒气冲冲去找周幽王?因为他们要骂他。

“大王,你看你,不务正业,整天就知道劳民伤财,修建宫室,大兴土木,惹怒了上天,这才用地震来惩戒我们。”周公毫不客气,上来就是一通训斥。

“哎,周叔,可不能这么说,修宫室说明咱国家富裕啊。再说,多亏重修宫室了,原来那个,说不定这次就塌了。”周幽王可不吃这套。

“大王,你选美女的事情也放放吧,关心关心老百姓的疾苦吧。”召公说话了,稍微客气一点。

“哎,召叔,你说这地震,这属于天灾啊,自然灾害知道不?这干我什么事?”幽王更不服气了。登基之后就选开始选美女,全天下海选啊,跟超女选秀一样,就是就这么选了一年多,也没选中中意的,正烦着呢。

说起来,周幽王是选秀的祖师爷。他万万没有想到,几千年以后,全中国都在选秀。

为什么周幽王对周公和召公这么忍耐?因为两位都是德高望重,极有势力,而且从辈分上论,都是他的叔叔。所以,周幽王尽管不爱听,也只能听着。

褒城离震中较近,房屋受损比较严重。一连十多天,褒洪德跟着父亲在城里抗震救灾,一时顾不上去跟天仙妹妹约会。忙得差不多了,褒洪德决定去趟伟大首都,一方面报告褒城的情况,一方面给周幽王问安,同时也准备了几首歌颂周幽王的民歌。



健康养生

“上医治未病”,中医善于把“病”控制在刚刚萌发的阶段,而养生就是我们通过身体的切实感受,体会到身体最初的变化,适时地调整身心,远离疾病。本书深入浅出,对现代人的养生具有很好的指导意义。

五谷的生命力是我们生命力量的来源

维持人的生命仅仅靠脂肪和蛋白质是远远不够的,最主要的还是要靠无数具有生命力的种子。种子的生命力是非常重要的,也是我们生命力量的源泉。举个例子来说,长沙马王堆出土的两千年前的种子,甚至到了现在还能发芽,可见种子生命力的强大。我们说种子是生命的延续,所以中医讲的吃五谷,其实就是各式各样的种子。不但吃饭需要靠种子,维持人的生命需要靠种子,中医里面也有很多种子入药,比如车前子、枸杞子、覆盆子……那些补药的药全是种子,五子衍宗丸全是籽儿。所以,我们说维持人的生命不能仅靠脂肪和蛋白质,要靠无数具有生命力的种子。

熬小米粥不能撇掉粥油

在我们日常生活中,五谷中最好的是什么呢?我认为,五谷中最好的是小米。小米在中国古代叫做“稷”,江山社稷的“稷”字,就是小米,国家时代的称呼叫做社稷,社是什么?社就是我们祖先表示一种祭祀,稷是什么?是小米,“社稷”的意思就是我们用最最好的粮食来供奉祖先。

我们可以想像,一碗小米种在地上是一大片,这一碗小米有多少粒?一粒小米就是一粒生命。而且小米在任何贫瘠的土地上几乎都生长,你只要撒下去它就能长起来,具有极强的生命力,所以我们的祖先把小米作为五谷之首,是有他的道理的。

对人来讲,小米也是补益中的上佳品。战争时期,我们的八路军伤员靠什么养好的?靠的是山西老大娘的小米汤;现在女同志生完孩子,从南到北为什么都要喝小米粥?就是因为它有着极强的生命力。当女同志生完孩子以后,体质是衰弱的,老中医说

“糜粥自养”,其实就是指小米粥。所以在五谷杂粮中,小米是最具生命力的。

我们熬小米粥,千万别把上面那层粥油撇掉。粥油就是上面那层皮,是小米最精华的部分,主要作用是益气健脾。小孩脾胃生发力最弱,常常会腹泻,喝了粥油以后,很快就会好了。

新鲜的粮食才具有最旺盛的生命力

饮食中还有一个非常重要的原则,就是在吃饭的时候,一定要尽量吃新鲜的粮食。我们去看一看,农村有很多孩子,没好过吃的,他们没有很多的鸡腿啊、牛奶等东西,但是他们长得很结实,为什么?因为他们吃的都是第二年的种子,没有摄取那么多陈粮,我们城里的很多人,什么好吃的都有,但就在五谷上老吃陈仓烂谷子,这是不行的,因为陈粮已经失去了旺盛的生命力。所以,大家如果有条件,不妨在新大米下来的时候,买点新鲜的大米,新鲜的粮食对人的生命是至关重要的。

五谷对身体也有很好的调节作用

我治虚寒性胃溃疡时,就经常建议患者别吃药了,让他回家天天吃烤馒头片,一年就吃好了。为什么呢?因为他脾胃是虚寒的,馒头是小麦做的,本身就是温性的,然后再把它烤了,那不就是加了火力了吗?它的温性就更大了,吃完馒头片他就觉得舒服,因为脾胃是主受纳的,调理脾胃重在养不在治,他吃馒头片就能把脾胃虚寒的胃溃疡治好。

所有的食物都有它的偏性,食物和药物在中国文化中叫做药食同源,比如北方人以小麦为主,南方人则以稻米为主,所以,南方人长得就相对的小巧玲珑,北方人就长得相对的身材高大,这跟我们的饮食结构绝对有关系,一方水土养一方人。

