

娱乐女皇小S有句名言，“我的人生就是追求茫”——这里的“茫”，指的是微醉。

年关已至，体坛明星们自然也少不了觥筹交错。趁着新旧交替之际，本版特意奉献一份《体坛女星酒量指南》，为您揭秘体育圈女明星鲜为人知的“酒”事。毕竟，相比王皓、毛剑卿这样的毛头小子在豪饮之后当街闹事的新闻，我们更愿意欣赏郭晶晶等体坛美女酒后绯红的脸蛋。

酒精考验下的运动巾帼

郭晶晶两瓶红酒不倒 韩端喝白酒1斤2两 追寻体坛女星“酒”事 揭秘谁是酒中皇后

一喝就高型

代表人物：何雯娜、王军霞、张亚奎(小于1瓶啤酒)

众所周知，体操队里无论男女，酒量那是不敢恭维。所以，在去年杨威那场事先张扬的婚礼上，杨云的伴娘、蹦床奥运冠军何雯娜惹人注目，却在开宴之后因为酒量之浅，而被大伙评为“不及格”。

照理说，何雯娜这种风华正茂、八面玲珑的主儿应该是“朝辞白帝彩云间，半斤八两等闲”的好酒量，但她承认自己是著名的“一杯倒”，无论是白酒、红酒，还是啤酒，统统和自己毫无缘分。

同样的情况来自万米奥运冠军王军霞，因为不胜酒力，每每她遇到社交场面，万不得已，她也只会小喝几口，蜻蜓点水。

王军霞告诉记者：“其实我从小到大几乎就不喝酒，因为我喝酒之后会皮肤过敏。退役之后，在推广健康跑的过程中更加有了健康意识，因此一般不到万不得已的情况下，我是不会喝酒的。”

而在北京奥运会上取得羽毛球女双铜牌的张亚奎，虽然平常与朋友聚会也会小喝两口，但她自己也低调，“并不是运动员就能喝酒的，身体素质是一方面，但喝酒这个东西更多还是要靠后天锻炼。像我们这样一年到头也喝不了几次酒的人，再怎么喝也就几杯啤酒的量。”

浅尝即止型

代表人物：蒋雯雯、蒋婷婷、唐莉(3~6瓶啤酒)

有一种说法，女人要么滴酒不沾，如果遇到会喝酒的，绝对都是高手。

据说摩洛哥的二公主蒂芬妮曾经问过自己的社交指导一个很经典的问题：“如何才能避免自己被媒体拍到酒醉后出丑的照片？”社交指导的回答也很经典：“那就永远也别喝醉。”

所以，花样游泳的美女双胞胎蒋雯雯、蒋婷婷虽算得上“杯中高手”，却也时刻提醒自己不

能喝醉，“充其量，啤酒3瓶也就差不多了。”

同样，来自重庆的美女棋手唐莉也属于“段数”不错的高手——马晓春九段这样评价她：“要说她非常漂亮还谈不上，要说她的棋艺也不是最好，但她的酒量实在是不错，都和我差不多了。”

熟悉唐莉的记者判断，唐莉至少有6瓶啤酒的酒量，但唐美女说了，“那是底线，从没喝过这么多。”

敢打敢拼型

代表人物：白洁、徐媛(7~10瓶啤酒)

中国女足历来是一支“酒精”考验的队伍，但大妹子们不喝二锅头等烈酒，整的是啤酒，而且喝起酒来那豪迈劲，比在赛场上更像巾帼英雄。

与女足关系极好的老记者王奇就曾说过：“女足姑娘普遍酒量好，一般人喝不过。”

女足的酒量也分时代的。老一代的队员好多都不喝，比如温莉蓉就从不喝酒，而到了白洁这一拨，整体的水平就上来了——“其实也没什么天生的，运动员嘛。”王奇说。白洁的酒量怎样？有一个

段子可说明问题。白洁还在美国大联盟踢球时，有一次，美国女足球星福迪去喝酒，希望白洁一起去。结果，白洁去参加了酒会后“不屑”地说，美国人哪里叫喝酒，那点儿酒量和中国人没法比。

而年轻一代女足当中，徐媛的酒量也算可以。问到酒量深浅时，徐媛有些谦虚：“其实我们在队上的时候根本没什么机会喝酒，因此一年到头喝酒的次数很少。总的来说我自己喝酒只能算一般，洋酒大半瓶差不多吧。”

这还算一般？

韩端：咱俩谁最能喝？
郭晶晶：我！



深不可测型

代表人物：

郭晶晶、曲飞飞、韩端

(两瓶红酒或大于1斤的白酒)

要评选体育圈内的“女酒仙”，中国女足前锋韩端绝对是热门人选。据一位和韩端关系不错的记者透露，她的酒量简直是吓人。“白酒差不多一斤二两吧，喝啤酒的话，简直没数。”

有意思的是，韩端的前锋搭档曲飞飞的酒量也很惊人，究竟能喝多少依旧是个谜，但人家说了——她姥爷是教练，在曲飞飞小时候，有事没事就给她喝点儿，不可测底的“海量”就这样练出来了。

相比以上二位，“跳水皇后”郭晶晶的酒量毫不逊色。

在北京奥运会上再摘两金之后，郭晶晶继续巩固了自己在在中国体育界人气第一的位置。而在业余生活中的酒桌上，喜欢泡吧的郭晶晶也大有“一姐”风范，也会与朋友跳舞、斗酒、玩骰盅，“他们都说我酒量超好，所以经常会把朋友灌醉。”

晶晶姑娘尤其擅长喝红酒，每次聚会都从一开始小口的品酒演绎到与朋友痛饮。常在交际场所应酬的霍启刚酒量算不错的了，红酒也能喝一瓶，但相比女友郭晶晶则是小巫见大巫，“郭晶晶喝到最后肯定是一杯一杯与别人干杯的，她一个人干掉两瓶红酒绝对没有问题。”体育圈内熟悉她的人士证实。

女明星如何避免“花容失色”

为了避免“花容失色”，这里为各位爱酒的女明星提供几个绝招。

- 第一招 严防死守：不要主动出击，实行以守为攻战略。
- 第二招 移形换影：实在推诿不去，趁众人不备，悄悄把白酒换成开水，把啤酒换成茶，把红酒换成可乐……不过手法要快，恐怕千王之王出手才用得上。
- 第三招 原形毕露：这招容易操作便于普及的，例如喝到一半就开始发酒疯，然后由朋友悄悄公告大家：她再喝就要现形了。
- 第四招 有礼有节：碰到再强硬对手，你可以和他们讲王皓GG的故事，那个惨痛的教训教导大家，品酒要规范，秉持有理有节的原则，即使酒欲醉人也不要醉酒。

本组撰文 林峰

美食家 ●广告服务热线：紫荆山路站 66307822 文化路站 63875060 工人路站 67957022 东明路站 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 ●投诉监督热线：63330302 ●广告代办点招商热线：63396000 60101731

顶级新疆特产 红旗坡农场打造

阿克苏红旗坡农场位于天山南麓毛拉阔滚其(汉译：生产瓜果最甜的地方)，拥有全球同纬度最长的光照时间，是落叶果树生长最理想的地方。沙漠边缘，昼夜温差大，再经富含氧离子的天山雪水灌溉，孕育出独一无二的“冰糖心”苹果等顶级果品。

苹果、香梨、大枣 各种精美礼品装现岁末团购正火热进行中！
核桃、提子、葡萄

团购热线：15137152265 招商专线：66921998
地址：郑州市紫荆山路与陇海路交叉口东300米路北河南总店 高薪聘专职团购经理

茶品天下 放心连锁

品牌名茶普及“风暴”，品类齐全“抄底”供货
团购热线：0371-66059158 网址：www.cptx.net.cn

蓝天 玉露二级(80g)	玉叶特级(50g)	玉露二级(250g)	玉叶特级(250g)
毛尖 12/盒	56/盒	90/盒	220/盒

郑州70家茶品天下联盟店有售

花生油

当季新花生 新鲜龙大油

山东龙大植物油有限公司 团购热线：0371-69195882 13343995696 网址：www.lhdhsy.cn

尚朋堂

尚朋堂电磁炉——做饭不糊锅的电磁炉

郑州赢溢贸易有限公司

诚招各地县/乡经销商 招商热线：0371-66389638 全国服务热线：400-8870811
地址：郑州市凤凰路与未来路交叉口鑫汇商务402室 专卖店地址：未来路与凤凰路交叉口路北1号