



1月8日,国家食品药品监督管理局在例行的新闻发布会上,要求立即停止、生产销售和使用盐酸芬氟拉明原料药和制剂,理由是造成严重不良反应。据悉,盐酸芬氟拉明是一种减肥药物,主要用于单纯性肥胖及患有糖尿病、高血压、心血管疾病、焦虑症的肥胖患者。

昨日,记者走访了郑州市场,获悉目前本地用于减肥的大部分是保健食品,减肥药物只有少数几种,成分大多为盐酸西布曲明。药学专家称,盐酸芬氟拉明的使用量很少,且减肥药适用的是特定人群。对于公众来说,最健康的减肥方法是合理饮食及适量运动,而并非服用减肥食品及药物。

晚报记者 邢进 董洪刚 汪永森/文 马健/图

国家药监局叫停盐酸芬氟拉明减肥药

郑州市市场难觅此药,市民不必担心

专家说最健康的减肥方法就是合理饮食及适量运动

先认识一下盐酸芬氟拉明片

- 【药品名称】盐酸芬氟拉明片
 - 【性状】白色片。
 - 【药理毒理】苯丙胺类食欲抑制剂。具有中枢兴奋作用,但强度较弱。可使血压下降,亦能增加周围组织对葡萄糖的利用而降低血糖,还有降低甘油三酯、胆固醇、总血浆脂质的作用。
 - 【药代动力学】口服吸收良好,经2~4小时达最高血药浓度,作用维持6~8小时,其半衰期为18~30小时,3~4天后血药水平可达稳态,产生疗效。大部分以代谢物形式从尿中缓慢排出。
 - 【适应症】可用于单纯性肥胖及患有糖尿病、高血压、心血管疾病、焦虑症的肥胖患者。
 - 【不良反应】常见有非腹泻性大便次数增多、头晕、嗜睡、口干、腹部不适、恶心、夜尿增多及抑郁等症,但一般均可耐受,且能在持续用药中逐渐消除,不能耐受者减量则上述症状即可消失。
- 据药品标注



▲在商场、药店经常可以看到像这样显眼的大幅减肥广告。

【叫停原因】产生严重不良反应

美国在1998年已经禁用盐酸芬氟拉明减肥药,此次国家药监局之所以叫停盐酸芬氟拉明减肥药,是因为国家药品不良反应监测中心的监测数据表明,使用盐酸芬氟拉明可引起心脏瓣膜损害、肺动脉高压、心力衰竭、心动过速、心慌、胸闷、血尿、皮疹、恶心、头晕等严重不良反应。针对这个结果,国家食品药品监督管理局组织专家对盐酸芬氟拉明减肥药进行了综合评价后认为:国内外监测和研究资料表明,该药品用于减肥风险大于利益。为保障公众用药安全,国家药监局决定停止盐酸芬氟拉明原料药和制剂在我国的生产、销售和使用,撤销其批准证明文件。已上市销售的药品由生产企业负责召回,在所在地药品监督管理部门监督下销毁或者处理。

据悉,盐酸芬氟拉明作为一种化学减肥药,现在只有一个品种,就是盐酸芬氟拉明片。它上世纪80年代被批准在国内上市,有30多家药品生产企业获得了临床文号。目前只有一个制剂,就是盐酸芬氟拉明片,没有其他产品。

【马上落地】郑州药店都没这种药

昨天下午,记者走访了郑州市的8家不同药店,都没有发现盐酸芬氟拉明减肥药。各大药房正在销售的大多是减肥的保健食品,而减肥药非常少见。“我们不建议减肥的人吃减肥药,可以喝些减肥茶或者吃些减肥食品,因为药品的副作用太大。”药店工作人员解释说。

对于盐酸芬氟拉明减肥药,很多药店的工作人员都称没有听说过,只有汝河路一家药店的老板说:“这个药我们这里不卖的,副作用太大了,吃了以后容易形成厌食症。”

随后,记者在多家连锁药店通过系统查询,也都没有发现该药。

记者又来到几家医院的整形美容科,均没有发现这类药品。“整形美容医院不是通过药物减肥的,主要是通过吸脂等方式,配合的药物一般也不用这类减肥药。”郑州某健身俱乐部教练说,健身中心更不会建议肥胖者吃减肥药。

【专家指出】药物减肥有特殊适用人群

据悉,目前我国上市的减肥药物主要有盐酸芬氟拉明,还有西布曲明、奥利司他。市三院药学专家王慧敏说,盐酸芬氟拉明和西布曲明是一种食欲抑制剂,主要作用于中枢神经系统,患者服用后不产生饥饿感,减少进食,以此达到减肥的目的。而奥利司他主要是胃肠道的脂肪酶抑制剂,主要是胃脂肪酶和胰脂肪酶的抑制剂,减少脂肪在肠道的吸收从而用于减肥。王慧敏说,早在国家药监局禁售盐酸芬氟拉明之前,市三院已经停止使用这种药物。“药物减肥并不是所有人都适用,它有特定的适用

人群。一般来说,只有饮食控制和运动不能减轻和控制体重的肥胖症患者,医生才会考虑使用药物减肥。”

此次被禁的盐酸芬氟拉明减肥药属于二类精神药品,是一种处方药。按照目前的处方药管理办法,减肥者不经过医生处方,是无法自行购买到这种药品的,而保健食品或者食品里亦绝对不允许添加,所以普通消费者无须为此困扰。此外,国家药监局在通知中亦指出,如果消费者购买了盐酸芬氟拉明,剩余部分可到医院或者药店退货。

【敲响警钟】盲目减肥对身体危害巨大

近来,盲目服用减肥药物而导致身体损伤事件屡见报道,这也为盲目减肥者敲响了警钟。据《新闻晨报》报道,上海一名26岁的女子王某为了保持苗条身材,连续2年大量服用减肥药,最后因出现神志模糊等不适症状而被送进医院。经检查,王某身体情况非常糟糕,肾功能出现衰竭,肝功能也出现异常,处于昏迷状态。经过紧急救治,她的病情逐渐好转,

目前需要留院接受血透等治疗。至于减肥药与其肾衰竭是否存在必然联系,目前仍在进一步调查。而据《广州日报》报道,东莞一名年轻女子服用某减肥胶囊15天后发生跳楼意外致腰伤,其父怀疑女儿服食减肥药导致神经错乱产生幻觉,遂向东莞市消协投诉。消协经过调查,初步认定该减肥药涉嫌伪劣产品,呼吁消费者慎用。

【减肥市场】为了减肥各显神通

昨天,在采访中,有健身教练告诉记者,目前郑州肥胖的人群数量很庞大,大多为女性,而且呈现出年轻化趋势,其减肥方法也是多种多样。通过吃减肥药的效果虽然快,但是结果却不好,药物成分大多有很强的毒副作用,长期服用对身体有很大伤害,而且容易产生依赖性,一旦停止服用,立刻反弹。

有的肥胖者通过节食减肥,有的通过吃减肥胶囊产生腹泻减肥,还有的通过抽脂减肥和针灸按摩减肥等,当然更多的人选择运动类减

肥,但是减肥者需要有坚强的意志力。“减肥的方法有很多,其实最主要的就是如何减少食物的摄入和增加热量的支出。”

省一附院内分泌科郑丽丽告诉记者,肥胖主要有三个原因,分别是遗传、饮食和运动量少。

“我们临床上一般不提倡药物减肥,通过控制饮食和增加运动等方式不能减肥的,才使用药物方式。”郑丽丽说,减肥的最好方法就是合理控制饮食,增加运动量。

【健康减肥】合理饮食加适当运动

压,抢救无效而最终死亡的病例。

针对现在减肥产品市场广阔,减肥者众多的现状,王慧敏说,实际上,很多有减肥需求的人体重在正常范围之内,由于过分追求“曲线美”而盲目减肥。“健康就是美,绝对不能因为一味控制体重而失去了健康。”而的确需要减肥时,合理饮食加适当运动的方法,才是最健康的减肥法。

>>>成功案例

依靠毅力成功减肥30多公斤

某健身中心私人健身教练钱教练给记者讲述了一个减肥成功的案例,经过半年的努力,从113.3公斤成功减到80公斤。

“去年7月份,只有19岁的小伙子来到我们健身中心,但是他的体重是113.3公斤,身高是182cm,而这个身高的标准体重应该是75公斤左右。”钱教练说当时他很痛苦,很希望能像正常体重的人那样过轻松的生活。我们跟他进行了体能测试,制订了相应的运动和饮食计划。“他每天都来健身,按照计划进行,通过35天的努力,他的体重下降了10余公斤。”

“根据他的情况我们要求他每天的运动量在1个半小时左右,饮食上要求不吃油炸类食品,吃的菜要少放油盐。”钱教练说运动减肥的关键是意志力。

暑期结束了,他继续上学,但是一直和钱教练在网上沟通。“根据他体重的变化,我们对他的运动量和饮食都不断地做调整,他也逐渐在不断的成功中找到了自信。”钱教练说,放假回来后,10天前又回到健身中心,当时的体重是84.7公斤,“现在10天的时间过去了,按照减肥计划,今天称体重已经是80公斤了”。钱教练说下一步是适当给他减体重,更关键的是巩固现有的成果。

“最好的减肥方法就是运动减肥,其他的减肥方式或多或少都有副作用,而且反弹的可能性都是存在的。”钱教练建议希望减肥的朋友不要盲目减肥,要用自己的毅力通过控制饮食和增加运动量去减肥。