

医药资讯

呼吸收费,每月20元

“你好氧健康俱乐部”专业氧疗服务,满足孕妇、高考学生、亚健康及肺心病患者的个性吸氧需求。服务目标:家家享受更专业更有效更省钱的氧疗和氧保健服务!店内20元/月,租赁100元/月,购买0.02元/小时。

氧疗热线:0371-60206334
13017657965

地址:文化宫路郑州中医院北159.8米路西你好健康超市。

喜 痛风不再年年治

我国首个由中外合资研制的新药“痛风定片”问世了。该药具有“疗程短,见效快,不复发,无任何毒副作用”的卓越功效。赢得了医学界和患者的一致好评,并被中华医学列入重点推广项目。新药的问世,使许多痛风患者彻底摆脱了久治不愈、反复发作的痛苦。

详情咨询:0371-66580990

失眠、抑郁新突破

失眠、抑郁危害很大,“白草香胶囊”为国药准字和纯中药专利,完全避免了安眠药和镇静剂的危害和依赖,能从根本治疗入睡困难、失眠多梦、易醒早醒、抑郁焦虑等!据悉,该药已在河南上市。

详情咨询:0371-67368559

健康新知

每天听半小时音乐可降胆固醇

据美国“健康日”网站报道,听音乐不仅能陶冶情操,还能降低胆固醇水平,起到改善心脏健康的作用。

美国马里兰大学的研究人员调查了近万名当地居民,他们的平均年龄在36岁。结果发现,经常听自己喜欢的音乐的人,其血管输送血液的功能比从不听音乐的人高26%。研究人员分析,音乐能增加血液中一氧化氮的水平,而一氧化氮有助于预防血栓、减少“坏胆固醇”在血管中的堆积。研究还发现,常听麦当娜的音乐,可以提高耐力;而18世纪的交响乐则可以改进大脑的注意力;但重金属音乐会令血压升高,不利于健康。

这一研究的负责人说,虽然音乐升高一氧化氮的作用只持续数秒钟,但其累积效应会持续很久,而且有益于各年龄段的人。因此,他建议人们在工作之余,不妨每天听上半小时的音乐。 菜菜

鸡毛掸子掸一掸 讲卫生的好习惯?

日常生活中,许多人都是这样做的:地脏了,用笤帚扫扫;桌子脏了,用鸡毛掸子掸一掸;皮鞋脏了,用鞋刷刷一刷。殊不知,这些人们常做的认为是讲卫生的好习惯,其实反而导致了室内灰尘的增加,加重了室内污染。而室内灰尘可以直接造成疾病隐患。

呼吸内科医生说,扬起的灰尘很容易被吸入人体,虽然人体的鼻腔有一定的阻隔功能,但是鼻腔只能排除直径超过10微米的尘埃,大量的尘埃长驱直入进入呼吸系统内部,进而引发哮喘、鼻炎等多种疾病。小于5微米的粉尘颗粒,会沉积在呼吸道的终部——肺泡里,损伤呼吸道黏膜,造成支气管炎等。有资料显示,常见的慢性支气管炎与粉尘有关。

此外,造成室内污染的不仅仅是扬起的灰尘本身。这位医生还说,室内空气的污染物还包括烹调油烟、吸烟产生的烟雾、家具释放的有毒化学物质、家电产生的有害物质、细菌及微生物等,而灰尘又是所有这些物质的载体。灰尘携带这些物质进入人体后,会造成各种各样的疾病,如燃烧不充分可以产生致癌微颗粒,为癌症的发生埋下了“祸根”;细菌、病毒等附着在灰尘上,为疾病的传播留下了“隐患”。所以,要保持室内空气新鲜,最好的方法是经常开窗通风。 袁梦

几十年如一日,视病人为亲人。身为妇科医生,她深知肩上的重任,多年的部队生活磨练,培养了她认真、务实、创新、高效的工作作风,让病痛减到最小,让危害降到最低,让病人过上快乐健康的幸福生活,是她始终追求的目标。

用“心”治病的白衣天使

——访武警河南总队医院妇科主任柳书勤

“家离这儿远吗?记得明天来复诊,坚持治疗,你这个病肯定能治好。”像一个细心的大姐姐叮嘱邻家小妹,她将病人送到诊室门口。

冬天为病人检查身体前,她总是习惯性地搓热双手;就诊结束前,她总是不忘再叮嘱一遍用药、饮食、卫生等方面的注意事项。

……

从医20多年,这些习惯性的动作和言语总是与患者如影相随。由此,我们走近了一个行胜于言、用“心”治病的白衣天使——武警医院妇科主任柳书勤。

晚报记者 董亚飞 刘俊芳



潜心微创 誓让女性少痛苦

不少女孩心中都有一个关于白衣天使的梦,柳书勤也是其中之一,善良温婉的她从小就立志做一名白衣天使,去救治那些病痛中的人们。在医科大学毕业后,她终于如愿以偿,成为一名专业的妇科医生。

上个世纪90年代,妇科微创技术在国内还没有广泛开展,传统的治疗手段,在为患者治疗疾病的同时也造成很大的身心痛苦,这让柳书勤看在眼里,痛在心里,她暗下决心:一定要尽快掌握妇科微创技术,让更多的女性接受先进的人性化治疗。

为了尽快提高自己的医术水平,她一方面向权威妇产科专家请教,打下坚实的妇科常见病诊疗基础,另一方面抓紧时间学习钻研宫、腹腔镜技术。多年来,她执著于微创技术的探索,阅读了大量的业务书籍,并及时从网络上获取各种最新的诊疗技术资讯。

学成以后,柳书勤立即把自己学到的先进技术运用于临床实践,用微创技术解除了许多患者的病痛。柳主任说:“不管是医生还是患者,对于疾病的治疗都要有一个全新的认识。在科学有效地治疗妇科疾病的同时,对女性的伤害应尽量降至最低。针对宫颈糜烂、子宫肌瘤等疾病的妇科微创治疗,在治愈疾病的同时,患者的生活质量得到了有效保障,这就是微创技术的魅力。”

细心诊疗 挽救“糜”茫的生命

去年11月的一天,20岁的女孩小吴(化名)找到了柳书勤主任。当时她情绪很低落,她说自己没有其他不适,就是白带多,本来也没在意,单位组织体检时被查出患有宫颈糜烂,近一年多来她一直治疗,却始终没有治好。与柳主任的交谈中,小吴还说自己17岁就开始了性生活,前男朋友的性生活还比较乱。

在认真询问完小吴的情况后,柳书勤为其细致地做了电子阴道镜等妇科检查,发现其宫颈糜烂并不严重,只是轻度。但考虑到她有过早性生活的经历,及这么年轻就有顽固性宫颈糜烂,还应该会有其他问题,随后,又为其做了宫颈刮片检查,结果发现小吴患有轻度宫颈糜烂和CIN2级(宫颈癌前病变)。所幸发现及时,柳主任为其实施了不开刀、微创无痛的数码leep(利普)刀手术,治愈了小吴的宫颈疾病。

年度筛查 预防宫颈癌变

“很多人从梅艳芳身上知道了宫颈癌,其实原本多发于50岁左右的宫颈癌,近年来正悄悄逼近年轻女性,20~29岁的年龄段上升幅度显著。很多30岁左右的女性已出现了早期,甚至中晚期宫颈癌,比以往发病年龄提早了近10年。”据柳主任介绍,这主要与宫颈糜烂的多发及年轻化、环境污染、过早性生活等因素有关。

据统计,宫颈癌发病率在女性恶性肿瘤中居第二位,死亡率占女性生殖系统恶性肿瘤死亡率的73%~93%。每年全球宫颈癌新发病人48万,死亡23万。

对此柳主任表示,90%以上的宫颈癌能通过一年一次的筛查被发现。同时提醒,即便没有任何症状,但有性生活的妇女也应该每年进行宫颈防癌普查一次。从预防上做起,能切断癌变入侵的通道。而积极治疗宫颈糜烂,就是及早阻断宫颈病变的切实行为。

据了解,治疗宫颈糜烂有冷冻、激光、电烙、微波等传统疗法,但这些传统技术对宫颈周围的组织损伤较大,较难治愈,尤其是会发生难以避免的组织拉伤和宫颈创口炭化现象,破坏宫颈结构,使宫颈表面“疤痕累累”而“凹凸不平”,既影响性生活质量,还会反复发作。为此,近年来,临床医学对多种物理疗法进行对比跟踪研究,最终结果显示,武警医院在省率先引进的“数码leep(利普)刀系统”效果很好。

“妇科诊疗已经进入微创时代,但每次看到有些女性还在选择传统方式摆脱病痛我就很痛心。其实,医生在为患者医治的过程中,应该依托前沿技术的支持,用‘心’去诊治,这是医生的大义,也是医生的职责。”柳书勤说。

武警医院妇科中心女性健康热线0371-66969787或0371-66960136。也可登录健康网站:www.hnwjfk.com进行查询。

健康会客厅 原炮院肛肠治疗中心 高平虎主任

冬季食辣过度致痔疮多发

冬季气压较低,空气干冷,身体内水分丢失过多,再加之不少人会在冬季过度吃辣或过量饮酒及食用热量高的食物,由此导致消化系统功能紊乱,从而引起便秘和腹泻;而辛辣食物和酒对直肠黏膜有直接的刺激作用,会引起直肠黏膜充血、扩张;从而诱发痔疮。

晚报记者 聂广利 张玉韩

关注

多数患者病情重不重靠痛不痛判定

高主任告诉记者,其实痔疮是以齿线为界来划分的。发生在齿线上的叫内痔,发生在齿线下的叫外痔,横跨齿线上下的叫混合痔。不疼痛的痔疮主要是内痔,因为内痔在齿线上,由内脏神经支配,内脏神经对痛不敏感。所以有的内痔已经出血了,但却不觉得疼。疼痛的痔疮一般是外

痔和混合痔,以及内痔嵌顿,尤其是血栓外痔和炎性外痔更疼,外痔受脊神经支配,该神经属于痛觉神经,所以感觉疼痛。因此不能用痛不痛来判断痔疮是否严重,是否需要治疗。

推荐

治疗痔疮首选无痛治疗

高主任介绍说,术后镇痛是困扰肛肠专业的难题之一。该院针对这样的难题,率先引进全国肛肠协会学术交流推广的“可视微创疗法”和HCPT、PPH、DNR等一系列先进高科技治疗设备,聘请资深外科技术专业人才组建临床队伍,通过对麻醉方式全方位的成功改进,达到治疗中无疼痛和恢复期的轻松自如。该技术具备数码可控、精确度高、愈合快速、无碳化、无辐射、无后遗症,无需住院,随治随走,治疗期间无需禁食禁便,费用相对于传统手术低等特点。深受专家、患者的好评。

提醒

原炮院肛肠诊疗中心术前免费检查

冬季是治疗痔疮、肛瘘的最佳时节,广大久治不愈的痔疮患者应积极、及早就诊。原炮院肛肠诊疗中心节假日、双休日均有大夫值班,患者可拨打电话61795999、67979933咨询联系或直接到建设东路24号原炮院肛肠诊疗中心三楼免费检查。

