

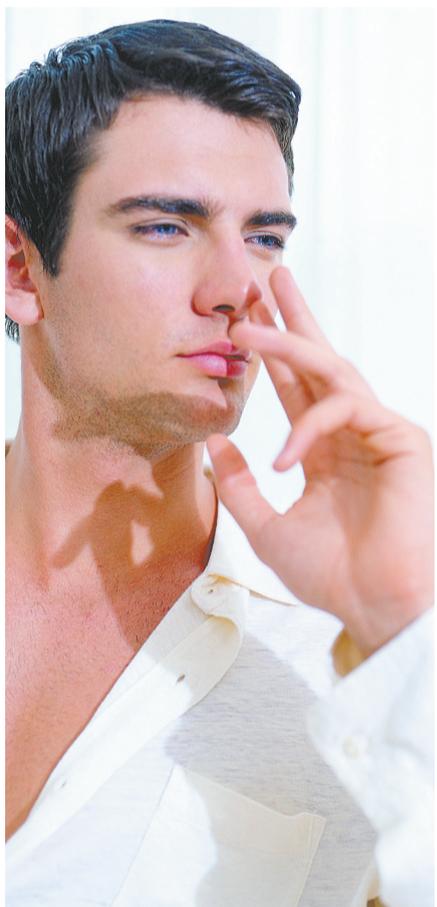
临近我国最大的传统节日——春节，郑州的天气寒冷而且干燥，也是鼻炎、咽喉炎和鼻窦炎大肆横行的季节，从而让不少鼻咽炎患者痛苦不堪，众多青少年学生患者甚至出现头痛失眠而影响到学习。河南协和耳鼻咽喉专家在此提醒你——

# 春节临近 当心鼻咽炎“缠”上你

## 为健康护航：协和耳鼻咽喉专家放弃春节休息，方便患者就诊

现年46岁的李金华先生说，他2001年就发现患了鼻炎，起初不太在意，一年后感觉鼻子奇痒难忍，经常喜欢用指头去掏，几次都流血了，后来发展成鼻窦炎并伴有鼻息肉。到处寻医问药进行治疗都没有多大效果，为此他还做了4次鼻穿刺治疗，3寸多长的钢针刺入鼻孔犹如万箭穿心，但现在还是没有治愈。这不，前几天与朋友喝了点小酒，鼻子就开始出现“鼻塞不通、脓鼻涕长流、大脑反应迟钝，平卧时头痛得像钻进了闷罐……”李先生郁闷地说：“要到春节了，鼻子要是这样折磨人，节就没法过了！”

晚报记者 聂广利 刘俊芳



### 春节将至，“节日病”来势汹汹

河南协和医院牛玉国院长介绍说：元旦已过，春节将至，每年节日期间，耳鼻咽喉科门诊总少不了许许多多的患者，其中许多咽喉疾病都在节日中发病，被称为“节日咽喉综合征”。诸如咽喉被鱼刺伤、气管异物、咽痛喉哑、鼻塞流涕等，尤其是鼻咽炎疾病，节日期间，亲朋会

聚，有时难免喝点酒，酒精可使血管扩张，加上空气寒冷干燥，大多数家庭都有暖气或空调，室内外温差比较大，就很容易导致老鼻咽喉炎患者旧病复发甚至引发鼻窦炎、鼻息肉、脑缺氧等，从而严重影响假期的生活质量，李金华先生就属于这类人群。

### 鼻咽炎发作，严重影响生活质量

河南协和医院耳鼻咽喉专家刘萍认为：鼻炎、咽喉炎对很多人来说可能认为是小毛病，所以极易让人忽视，如此日积月累，不但会逐渐加重病情，甚至引起其他严重并发症直到恶化，造成生活上种种不便和苦恼。如频频不断地打喷嚏、流鼻涕，破坏了自身的形象，同时鼻炎久治不愈易引发咽喉炎，导致病人说话吃力、声音嘶哑，使事业交际受到很大

的影响。特别是青少年及儿童，因鼻咽炎疾病造成的头昏脑涨，鼻子阻塞导致晚间睡眠不足，记忆力下降而影响学习成绩以及生长，有人甚至说鼻咽炎疾病会左右人的一生命运，决非言过其实。有些急性鼻咽炎起病急，症状有后鼻道干燥、灼热、咽干刺痛、鼻塞流涕、痰多、发热等感冒症状，非常难受，严重影响过节心情。

### 协和专家，放弃节假日休息全天应诊

河南协和医院牛玉国院长提醒广大市民：我们希望大家能过一个快乐的节日，但是如果患者节假日期间耳鼻咽喉疾病发作，千万不要因为过节就有所忌讳，因为疾病并不是拖拖就能好的，有时反而会延误病情。

和生理结构的德国STORZ鼻内窥镜诊疗技术设备的河南协和医院，为了方便患者，让患者随时得到优质的医疗服务，在春节期间，河南协和医院将以省内一流的技术配备、高水平的专家团队、温馨的诊疗环境为广大耳鼻咽喉患者提供一流的医疗服务，耳鼻咽喉专家将全部放弃节假日休息时间，全天候应诊，让患者能够在第一时间解除疾病的困扰。

拥有可以数字化去除鼻咽喉部病变的美国低温等离子消融技术设备，能微创去除鼻咽喉部病灶而充分保留鼻咽喉部正常解剖结构

**相关链接** 河南协和医院是以耳鼻咽喉为主的专科医院，耳鼻咽喉科是医院的重点临床学科，是全国百姓放心耳鼻咽喉专科示范医院、全国耳鼻咽喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度，长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、卫生部中日友好医院、上海市第一人民医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师方义朝、张国威，副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队，他们均有20年以上的诊疗经验，能独立开展耳鼻咽喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻咽喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时，以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标，在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃腺炎等治疗领域引进了国际先进的设备：3套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、6套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、3套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、瑞士电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备，能独立开展40余项先进的耳鼻咽喉微创技术，常年为各类耳鼻咽喉疾病患者提供专业治疗，以高科技为患者创造健康耳鼻咽喉的幸福生活，在中原地区治疗耳鼻咽喉疾病领域达到领先水平，成为省内外耳鼻咽喉疾病患者首选的权威品牌。

河南协和医院耳鼻咽喉咨询电话：0371-67363355

### 寻找50名脑瘫儿童 火热进行中，仅剩10个名额

2008年12月15日，由河南健脑堂发起的“脑瘫儿童能走会走不是梦——寻找50名脑瘫儿童”活动开展后，众多脑瘫儿童家长纷纷报名。活动现场，来自南京、郑州等地的多位脑病专家为患儿提供咨询，并制订囊括修复神经、专业康复锻炼和对患儿特殊教育方法的综合性康复方案；赠最新脑健康刊物。活动中，专家强调：修复并促进脑神经再生，是治疗脑瘫的关键。

研究发现：将神经生长因子(NGF)和神经节苷脂(GM)联合应用，能促进神经再生。加拿大科学家将NGF和GM联合应用到临床，取得出人意料的好结果。南京中医药大学钱士明教授说：“联合使用NGF和GM促进神经再生基础上，配合专业康复锻炼和对患儿特殊教育，效果更好。”

本周特邀到脑病专家方主任量身为患儿会诊，活动名额还剩10个，患儿家长抓紧报名。详询：0371-67715057

### 脊髓病有救了

截瘫、肌肉萎缩、感觉丧失、大小便失禁、运动障碍……长年吃药打针、住院手术仍无济于事，脊髓病咋就治不好呢？

最新成果尊皇益髓颗粒(国药准字Z22021873)经数十年临床验证，对截瘫、脊髓炎、脊髓空洞症、脊髓压迫症、运动神经元等脊髓疾病总有效率达93.5%，是目前国内治疗脊髓病的专用药物。

咨询电话：0371-61603299

### 郑州同仁眼科医院 免费护眼诊疗项目全面启动

日前，记者从郑州同仁眼科医院了解到，为庆祝新年到来，该院真情回报患者，于1月10日~20日推出免费护眼诊疗项目，主要包括普通检查七大项全免费项目：免挂号费、免费测视力、测眼压、电脑验光、裂隙灯检查、专家咨询、测血糖；医学验光配镜九大免费项目及准分子六大项免费项目。

据了解，郑州同仁眼科医院隶属于北京同仁眼科，具有国际一流的眼科检查治疗设备。北京同仁眼科长期派驻国内著名眼科专家亲临该院坐诊、手术，为患者解决了“看病难、看病贵”的难题。该院“彭年光明行”免费白内障手术，在全省各地正在开展中，得到了百姓的一致好评。想了解更多活动信息，请登录郑州同仁眼科医院网站。 刘郡芳

### 5名全免费先心病儿童 手术全获成功

日前，经中国红十字基金会筛查并确定的5名来自特别贫困家庭的先心病儿童，在河南中医学一附院手术全获成功。

在这5名先天性心脏病儿童中，10岁女孩刘晶晶所患的先天性心脏病实属少见，在儿童中的发病率还不足十万分之一。因此，如果小晶晶不及时进行手术的话，很快就会失去最为宝贵的治疗机会。此次手术的成功让她成为“幸运儿”。另据了解，该院关于“贫困先心病儿童可获得1万元救治”活动也圆满结束，20名贫困家庭的先心病儿童得到了资金支持且手术成功。 林继臻

### 耳鸣 耳聋 到底该怎么治

中国耳病研究中心提示

一要修复耳神经 二要调理耳脉

耳鸣、耳聋是耳神经受损或耳神经紊乱造成的。传统药物和治疗手段无法直接修复耳神经，更无法调理连接耳神经群(俗称“耳脉”)的人体内脏器官，所以治疗耳鸣、耳聋效果不明显。2005年，中国耳病研究中心主任骆升教授联合中国医科大学科研小组，成功提取到了“耳神经促生因子(EPT)”，能直接被内耳窝毛细胞和听神经细胞吸收，促使耳神经再生。其研究成果国药[耳通三宝]，以21味名贵中药材组方而成，经过3年的临床验证，治愈率达93%，并取得国家发明专利，中国耳病研究中心应用纯中药修复耳神经来治疗耳病获重大突破。 小舟

## 人流非小事 微管保宫是关键

80%的不当流产会导致不孕，因此，专家建议实施流产手术需到正规专业医院

2008年12月23日起，由省妇联权益部主办、郑州新世纪女子医院承办的“中国·河南首届女性健康工程暨京、沪、豫妇科专家联合会诊”活动启动以来，引起了强烈的社会反响，近20天来，有数千名女性选择到郑州新世纪女子医院检查并接受治疗，在此次活动中发现育龄女性不孕症患病率在30%以上，其中80%是由于不当流产所致。

晚报记者 董亚飞

### 女性不孕80%是由不当流产所致

“活动数据表明，以往到医院看不孕症的女性30岁以上患者居多，但在这次活动中，来看不孕症的女性却大多在25岁-30岁，甚至有很多25岁以下的年轻女性。”该院计划生育专家付冬菊说。“可以说，就诊的不孕症患者当中有80%是由不当流产所致，它造成的两大严重后果就是女性不孕和宫外孕的数量激增，所以提醒年轻的女性一定要珍爱自己，谨慎选择人流手术的同时到正规医院接受治疗。除此之外，还有一部分不孕女性是因为内分泌失调

而引起的，这可能与压力大、不良的生活习惯有关。”

### 先进人流技术更好呵护女性健康

据了解，郑州新世纪女子医院独家引进的德国微管保宫无痛人流术融合了微管可视、无痛技术、无创吸收三大医疗科技，它采用高分子纳米微管3分钟就可轻巧地把人体内的孕囊取出来，对宫颈无损伤，尤其适合有再孕需求及对疼痛敏感的女性。YS-III人流术后康复系统，迅速促进子宫恢复，不耽误工作和学习。

另外，医院配备的超洁净无菌净化手术室采用空气层流净化装置，完全避免了容易发生术中感染问题。

**专家提醒：**德国微管保宫无痛人流术安全可靠，可对女性的身体损伤减小到最低限度，但人流手术再先进，毕竟是一种补救措施，年轻女性要学会科学地保护自己，多了解避孕知识，尽量做好避孕措施。

