

# 告别鼻炎 过个“通畅”春节

协和医院“学生鼻炎诊疗专区”备受欢迎



临近春节,河南协和医院二楼耳鼻喉科诊疗中心鼻炎患者日渐增多,其中有很大一部分是刚刚放寒假的学生群体。买年货扎堆,看鼻炎怎么也会扎堆呢?

李女士的儿子现在已上初二,平时孩子学习很努力,可三年来成绩一直在下滑,仔细分析才明白,原来都是鼻炎惹的祸,鼻塞、流鼻涕、头晕、头痛的症状让孩子痛苦不堪,发作时晚上睡不好,白天没精神,根本无法全身心投入到学习中去。为了孩子的未来,春节假期一到,李女士立即带孩子来到了河南协和医院就诊。

据了解,像李女士这样带孩子来看鼻炎的,都是冲着河南协和医院按照国际青少年诊疗标准成立的“学生鼻炎诊疗专区”而来的。

晚报记者 聂广利 刘俊芳

## 小小鼻炎 引发健康大问题

据全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院、河南协和医院耳鼻喉科诊疗中心的刘萍主任介绍:鼻炎、鼻窦炎引发的鼻塞,会造成呼吸不畅,人体长期处在缺氧状态,使人乏力、昏昏欲睡,大脑的连续缺氧势必影响到人的思考能力、认知能力和精神运动能力。孩子群中的“鼻涕虫”还会受到各种压力,对孩子脆弱的心理产生一些负面影响,会影响到孩子的社交能力,导致自信心不足,导致学习成绩下降。另外还可以引发多种的合并症发生,如由于长期的分泌物及炎症的刺激,可以诱发咽喉炎、扁桃体炎、中耳炎、气管炎等。

## 学生鼻炎 诊疗与成人应有所区别

一直以来,在患有耳鼻喉疾病的人群中,学生群体(6~20岁)都占有较高比例,其中又有三成多的学生患者都是反复发作的老病号,这与耳鼻喉疾病治疗不规范,没有与成人区分开有很大的关系。因为青少年的鼻腔结构和生理功能还不完善,如果不采用标准的青少年防治措施,极易造成误诊、漏诊、病灶消除治疗不足或消除过度等不当治疗,甚至造成

不可弥补的后果。

## 服务学生 成立“学生鼻炎诊疗”专区

为了更好地服务学生群体,河南协和医院在学生寒假到来之际,按照欧美发达国家采用的青少年鼻炎防治标准,率先引进美国低温等离子、德国STORZ鼻内窥镜等先进诊疗设备,独家应用国际先进的日本奥林巴斯纤维喉镜显微技术、德国STORZ功能性鼻内窥镜微创技术、瑞士MDXON电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等国际先进诊疗设备,能够安全、有效、无痛苦、无辐射,一次性治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、腺样体肥大等。

河南协和医院在引进国际先进诊疗技术的同时,安排有20年以上的从业经验,掌握了丰富的耳鼻喉科诊疗经验的专家坐诊,他们能独立开展耳鼻喉科各种高难手术,为学生耳鼻喉疾病规范治疗提供强有力的保障。

先进的诊疗设备,强大的专家实力,规范的诊疗标准为河南省首家“学生鼻炎诊疗专区”奠定了坚实的基础,轻松解除广大学生耳鼻喉患者的困扰,让孩子过一个轻松“通畅”的春节。

**温馨提示:**为了方便患者,在春节期间,河南协和医院耳鼻喉科专家将全部放弃节假日休息时间,全天候应诊,让患者能够在第一时间解除疾病的困扰。

## 相关链接

河南协和医院是以耳鼻喉科为主的专科医院,耳鼻喉科是医院的重点临床学科,是全国百姓放心耳鼻喉科专科医院、全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度,长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、卫生部中日友好医院、上海市第一人民医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师方义朝、张国威,副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队,他们均有20年以上的诊疗经验,能独立开展耳鼻喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

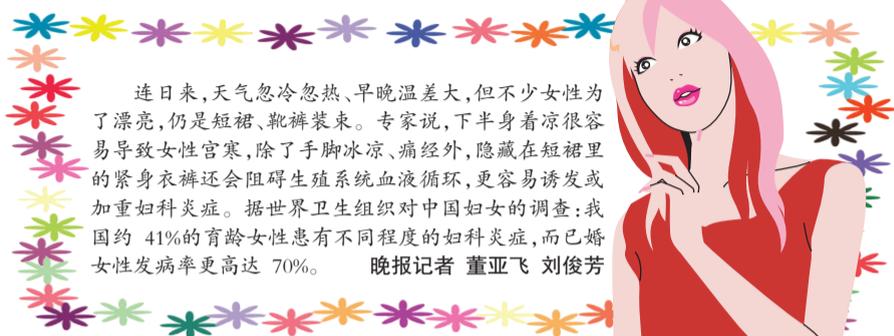
河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时,以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标,在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备:3套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、6套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、3套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、瑞士电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备,能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术,常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗,以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活,在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平,成为省内外耳鼻喉疾病患者首选的权威品牌。

河南协和医院耳鼻喉科咨询电话:  
0371-67363355

## 核心提示

春节即将到来,劳累了一年,终于可以好好地休息一下了。然而,当欣喜心情遭遇妇科疾病袭击时,往往会给这个节日大打折扣。天气寒冷等一系列原因极易导致女性生物钟紊乱,从而引发妇科疾病,给女性平添许多烦恼。为此,本报记者通过热线电话0371-66969787对武警河南总队医院妇科中心专家进行采访。采访中,该中心专家提醒广大女性,节假日期间,女性要注意休息,远离妇科疾病,度过一个祥和安宁的春节——

# 祥和新年 慎防妇科疾病“侵袭”



连日来,天气忽冷忽热、早晚温差大,但不少女性为了漂亮,仍是短裙、靴裤装束。专家说,下半身着凉很容易导致女性宫寒,除了手脚冰凉、痛经外,隐藏在短裙里的紧身衣裤还会阻碍生殖系统血液循环,更容易诱发或加重妇科炎症。据世界卫生组织对中国妇女的调查:我国约41%的育龄女性患有不同程度的妇科炎症,而已婚女性发病率更高达70%。

晚报记者 董亚飞 刘俊芳

## 滥用抗菌药扰乱阴道菌群 容易诱发阴道炎

洛丹(化名)的身体一直比较差,经不住前阵子气温的“折腾”,她接二连三地感冒、嗓子发炎,半个月里断断续续打了数天先锋(一种抗菌素)点滴。这几天,随着气温回升,她感冒差不多好了,但奇怪的是阴部奇痒,白带也变多了,像豆腐渣似的。到武警医院一检查,医生说她得了霉菌性阴道炎,很可能和最近连续使用抗菌素——先锋有关。“抗菌素不是‘抗’菌吗,怎么会‘抗’出阴道炎呢?”她不明白。

“正常情况下,女性阴道内比较湿润,经常有少量蛋清样乳白色分泌物,能使阴道内保持一种弱酸性环境,从而防止病菌入侵。但是,在贫血、营养不良、感冒或疲劳时,由于抵抗力下降,阴道自净作用也会减退,细菌等致病菌有可能乘虚而入,引发阴道炎。”武警河南总队医院妇科中心主任柳书勤说,如果女性在抵抗力下降时使用抗菌素,会进一步扰乱阴道菌群平衡状态,从而诱发或加重原有的霉菌性或念珠菌性阴道炎。

入冬以来,武警河南总队医院妇科中心接诊不少阴道炎患者,尤以年轻女孩居多。柳书勤提醒:天寒注意保暖;少穿紧身裤;不滥用抗生素及阴道洗液;阴道分泌物增多、有异味、外阴瘙痒须早诊治。

## 反复流产造成盆腔炎 可能导致宫外孕

26岁的王琳(化名)是一名公司文员,半个月前在家休息时,突然感觉肚子疼,送往医院时,下身出血很多,检查确诊是宫外孕大出血。当时,她肚子都鼓起来了,失血1000多毫升,处于休克状态,为保全性命,只能切除了她一侧的输卵管。后经了解,王琳3年内竟做了3次人流,反复人流造成严重的盆腔炎和输卵管不通,最终导致宫外孕。

“盆腔炎是一种常见的妇科病,是病原体侵入子宫、输卵管、卵巢、子宫周围结缔组织及盆腔腹膜所发生的炎症。”柳书勤说,患者会出现不同程度的小腹坠胀、疼痛、白带增多、月经失调等问题,还可能导致输卵管粘连,造成宫外孕或不孕症。

“盆腔炎有慢、急之分,急性期不早治就会发展成慢性,增加治疗难度。”柳书勤提醒,急性期除了注意卧床休息外,还要静脉注射抗菌药,直至症状消失、妇科检查正常,以免治疗不彻底;而一旦发展成慢性,抗菌药效果不好,主要是口服具有清热利湿、活血化淤等功效的中成药,还可配合微波等物理治疗。

“俗话说‘防胜于治’,女性朋友多注意经期卫生、避免流产,房事前做好私处清洁,以减少盆腔炎发生。”柳书勤建议。

## 宫颈炎不一定腰痛明显 须定期妇科体检

这几个月,30多岁的张女士多年未见的痛经突然来了,她想着可能是天冷的缘故,就注意经期腹部保暖。但痛经并未随之减轻,反而月经也不正常了。近日,张女士到医院一检查,竟是慢性宫颈炎。

柳书勤说,这也是一种常见的妇科炎症,多因分娩、流产及宫腔手术损伤或上行感染所致。通常表现为分泌物增多、发黄、恶臭、性生活出血、腰骶疼痛、小腹坠痛等;但还有相当一部分宫颈炎患者早期可能没有症状或不明显,定期妇科检查是早发现、早诊断、早治疗的保证。

目前,困扰不少女性的宫颈糜烂,也是宫颈炎的一种,但治疗不规范的问题比较多。柳书勤说,其实,1度宫颈糜烂没有任何不适症状的话,只需改善卫生习惯即可,如每天用清水洗外阴、避免经期性生活等;如果轻度糜烂、症状轻,可使用一些栓剂保守治疗,或采取激光、冷冻、微波等局部治疗;如果病程长、中重度糜烂或宫颈肥大、囊肿,再考虑数码LEEP刀等微创手术治疗。

**温馨提示:**天气寒冷,女性穿衣太单薄或怕冷而减少私处清洁工作,都易引发妇科炎症,同时,讲究性生活卫生,适当控制性生活,尽量适当休息,如有什么健康问题,可拨打武警医院女性健康咨询电话0371-66969787,66960136,也可登录健康网站进行咨询,春节期间,照常应诊。