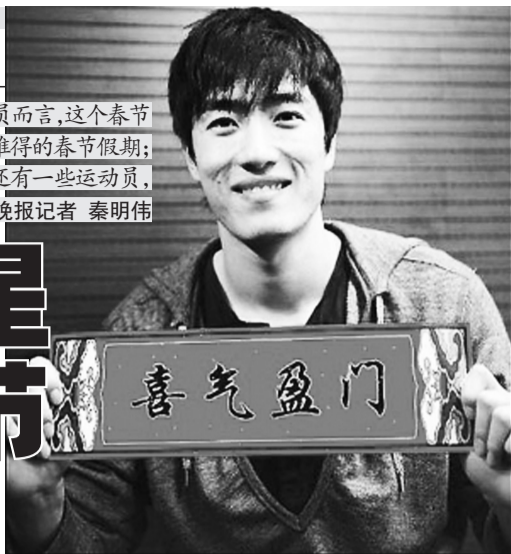


这是北京奥运会后的第一个春节,对很多体育运动员而言,这个春节注定有所不同:很多运动员偷得半日闲,可以享受一个难得的春节假期;也有不少运动员绷紧了弦,大年初一都要比赛和训练;还有一些运动员,将在养伤中度过春节,此中也别有一番滋味。 晚报记者 秦明伟



看体育明星如何过春节

训练型:身担压力,春节加练

这个春节,很多运动员将在训练馆内度过。尽管在北京奥运会上包揽全部乒乓球金牌,但是国乒在这个春节并不轻松。“走下领奖台,一切从头开始。”国乒男队主教练刘国梁说,“春节期间队里虽然要放假,但是每一个队员都不会轻松。”原来春节假期结束后,国乒男队将举行“直通世锦赛”选拔赛,“这跟所有队员的切身利益相关,春节时他们每天要保持半天以上的训练。”刘国梁说。

在申雪、赵宏博退役后,张丹、张昊已成为中国花滑第一组合,春节期间他们也不轻松,因为2月1日他们将启程参加世界锦标赛,随后还要参加世界大学生冬季运动会。中国花滑队总教练姚滨接受采访时说:“我们哪有心思过年啊,队员们也就给家里打个电话。每年都这样,大家都习惯了。”据了解,此前因为张丹有伤,所以训练一直不系统,现在正要趁春节期间将重新编排的动作练好。

比赛型:初一比赛,没啥稀奇

春节期间还要参加比赛,这大概是每个职业运动员都需要面对的。

自2002年进入NBA以来,姚明的每个春节都在赛场上度过,这个春节他领衔的休斯敦火箭队将迎战活塞队,其中北京时间大年初一上午将在客场挑战底特律活塞队。另外一名中国球员,效力湖人队的孙悦也不轻松,湖人队大年初一凌晨将在主场迎战马刺队。

如果要问中国女网“金花”郑洁的春节安排,她一定会说“我希望能‘活’到春节”。郑洁正在墨尔本参加澳网比赛,这是她“单飞”后参加的第一个大满贯赛事。郑洁希望“活”到春节,那就意味着她要在本次赛事中进入女单四强,对她而言这并不容易,但她还得努力去拼,因为她现在需要比赛奖金来支撑她“单飞”后的整个团队。

养伤型:刘翔养脚,阿联养手

北京奥运会后的第一个春节,对刘翔来说很难熬。尽管常年出国比赛,但在异国他乡过春节,对刘翔来说还是第一次,更何况还要每天进行艰苦的康复训练。“美国的医生和康复师不过春节,所以给我安排的康复训练计划没什么变化。”刘翔说。据记者了解,刘翔在美国的康复训练是一周七天,每天要进行两次康复训练:上午是师傅孙海平留下的力量训练任务,下午是康复师安排的康复训练计划。

和刘翔同病相怜的是易建联,由于手指骨裂,阿联已无法参加篮网最近的比赛。他将留守新泽西,和家人一起过春节。篮网的训练师已为易建联制定了详细的恢复和保持体能计划,易建联只需要照做就行。

这个春节,两位体坛明星只能苦中作乐了。

快活型:自办春晚,外出旅游

中国羽毛球队自办的春晚,已跟“世界冠军”一样成为他们的“拳头产品”。1月23日下午,国羽的春节联欢晚会在训练局排球馆隆重上演,国羽总教练李永波携李根同台飙歌,而如今在男二队的李根还和队友一起表演舞蹈。

今年春节,中国体操队“格外开恩”放所有队员回家过年。总教练黄玉斌透露,中国体操奥运军团全体队员已接到央视春晚节目组的邀请,届时他们将集体亮相。在北京奥运会上夺得男子蹦床冠军的江苏运动员陆春龙告诉记者,蹦床队将在大年三十晚上一起去九华山,“以前过春节老是弄什么晚会,现在我们旅游过春节,大家都觉得很新鲜……”

以体育的方式过年

本报讯 春节将至,竞技体育的比赛进入了淡季,不过全民健身活动则愈发红火。春节期间,我省各地都安排了丰富多彩的全民健身活动,体育爱好者们将亲身参与到各项活动中,以体育的方式欢度新年。

大场面:全省各地全面铺开

大年初四,一年一度的陕县春节农民篮球赛将在城村文体中心拉开序幕,这项持续多年的篮球赛,不仅早已成为陕县农民兄弟一年一度的盛世,也成为我省全民健身活动的一个品牌。

不过陕县春节农民篮球赛只是我省春节期间诸多活动中的一个,在郑州、洛阳、平顶山……全省各地都准备了各式各样的全民健身活动。据不完全统计,各种比赛、展示项目达300多项,既有篮球、足球、乒乓球等比赛,也有扭秧歌、踩高跷、抖空竹等传统健身活动。在省体育局,记者见到了一份厚达30多页的

《河南省2009年春节假期各地市“促和谐、奔小康”全民健身活动日程安排表》。“随着收入的提高,人们的观念也在不断发生变化,除了惯常的走亲访友之外,在假期活动活动,锻炼一下也成为越来越多人的选择。这不,这样的日程安排表是越来越厚。”省体育局相关负责人告诉记者。

重头戏:春晚演员拜大年

在大年初五,郑州市民将有幸欣赏到一台由郑州市体育局举办的武术主题拜年活动,这台由河南电视台武林风栏目总体策划的大型演出,将邀请曾参加了奥运会开、闭幕式以及春晚演出的塔沟武校学员参演。届时,太极、弹跳龙、《壮志凌云》这些奥运会开、闭幕式及央视春晚晚会上的节目将近距离呈现在郑州市民面前。

此外,演出中还将有各路民间高手表演二指禅、飞针穿玻璃、银枪刺喉、童子功等绝活。这次历时90分钟的演出,将于正月初五下午2时在绿城广场拉开帷幕。

建业结束首期冬训

晚报首席记者 郭韬略

本报讯 已经在昆明海埂基地待了近一个月的河南建业队,于今天结束春节前的首期集训,享受短暂的春节假期。

自去年年底上山之后,建业队进行了4周的高质量训练,在最重要的YOYO体测中,全队24名参训队员全部一次性过关,这也创造了球队的一项纪录。此外,还和北京宏登、南京有有等队进行了多场热身赛,取得了不错的成绩。尤其是年轻队员进步明显,像于乐、苏锐宇等在去年

联赛中出场不多的队员,在热身赛中都有良好的表现,屡有进球。“整个看来,这次集训的效果非常好,体测能全部过关,不单是让大家有一种轻松愉快的心情去过春节,更重要的是年后我们就可以全身心地投入到技战术演练中了。”领队王随生说。

队员们于今天从昆明直接回家,29日就又将重新在昆明集中。目前除了奥里萨德贝、奥比之外,其余的两名外援尚未敲定,内援的引进也还没有明确的目标。在重新集中后,这些引援工作就将启动,与此同时也将进入到联赛开始前最重要的技战术演练阶段。

<p>通通通 商务/金融资讯 www.tototou.net</p> <p>广告受理点: 优胜南路26号国奥大厦富通物业管理有限公司 东三街与红旗路口向南50米体彩 丰庆路与北环路交叉口向北500米路西 农业路与经五路口西南角新金地烟酒商贸 未来路与纬五路交叉口锦辉公寓2号楼4号 花园路与黄河路交叉口上岛咖啡4楼408 文化路张家村北一街7号一樓</p>	<p>发布广告 何需东奔西走 一个电话轻松搞定 客户服务电话:96888009(一号通) QQ:295312877 E-mail:dstr0371@263.net</p> <p>63828888 13253306197 65081113 65855526 13673661110 66668817 60155929</p>	<p>诚聘 ●客户主任:5名 要求:中专以上学历,20-35岁,勤奋务实,勇于挑战高薪,有广告销售经验者优先</p> <p>63911189 65750863 69191623 13523577657 13733152015 13043976044 66130007</p>	<p>郑州晚报分类广告部 ●客户主任:5名 要求:中专以上学历,20-35岁,勤奋务实,勇于挑战高薪,有广告销售经验者优先</p> <p>应聘热线:60101731</p>		
<p>咨询代理</p> <ul style="list-style-type: none"> ★快办工商、记帐代理 66678818 ★10万-300万公司低价快办 66063193 ★65158613低价工商年审增资 ★速办公司记账 13653712239 ★速办工商审计汇算 67003068 ★东开管城工商快办 66186528 ★低办公司、增值税 13673611977 ★50万-100万注册代账 66138828 ★大额注册担保咨询 61387099 ★工商低价快办 13838266133 ★10-3000万快办低 15803818772 ★资质工商税务低快办 60122858 ★代办工商资质 13203886585 <p>快办公司 65959887 增资验资 审计 资信评估</p>	<p>招商合作</p> <ul style="list-style-type: none"> ★男士美容院寻求经营管理人员 合作伙伴 15343716151 ★中国鹊桥会是全国妇联唯一指定的国内婚姻服务合法机构,全国连锁 诚招合作加盟,零风险,年收益10万以上。www.qqhui.com 13253530188 	<p>法律服务</p> <ul style="list-style-type: none"> ★省文明律师事务所 68880960 ★调查取证 寻人 讨债 66665905 ★话单清债 婚查 找人 67097707 ★婚查取证 ●话单找人 63999903 ★66681626 清债、话单、婚查 找人 ★老兵侦探社 66688181 特快清债 <p>除赖债务 63802020 清债婚查 61601190 讨债 66666511 婚查</p>	<p>医疗药品</p> <ul style="list-style-type: none"> ★抗衰老医师保健咨询 63798391 ★张大夫治灰指甲 13838393465 ★向善堂治颈肩腰腿痛 61986502 ★158元治癩好付款 13938229298 ★转业主任中西医治鼻炎 65656452 ★代加工足浴中药包 66882263 <p>无痛苦胃镜镜检查 郑州顺河路56号黄河中心医院 白天:66024754 中午、晚上:66028522</p>	<p>电脑服务</p> <ul style="list-style-type: none"> ★诚信精修电脑 60962596 上门 ★速易达 63218396 金水 65707625 ★精修杀毒组网,升级 13592470268 ★上门快修回收电脑 63659072 ★10元上门精修电脑 15838270296 ★20元上门电脑维修杀毒 66573109 ★上门修杀毒组网 15981965347 ★66632225 五彩电脑 20元包修 ★及时雨专业IT服务 400-659-7060 	<p>刷信用快取 二七广场 61681678</p> <p>专业刷信用 基费最低 13949070629</p> <p>15037127505 信用卡服务</p> <p>0.5%积分 POS招商(十天装机) 详情:www.chinaepos.com 15544070785 13290906444</p>
<p>商标注册</p> <ul style="list-style-type: none"> ★大通专利全国先进 65930296 ★德丞商标注册 66881597 	<p>机票代理</p> <ul style="list-style-type: none"> ★天健航空机票专家 66667799 ★特价机票找美亚航空 66666159 ★1-9折特价机票 66511996 ★订送打折优惠机票 63311111 ★新世纪航空 1-9折刷卡 65158111 	<p>合法闪电清债 专清工程款,贷款,欠款 律师策划 66051000 成后收费</p> <p>矫正口吃</p> <ul style="list-style-type: none"> ★郑州新伦口吃康复中心 63733162 	<p>小保姆多功能床 照顾卧床人让您全家轻松无忧 自动接便 自由坐卧 自动仰卧 逍遥按摩 舒坦保健 预防褥疮 肺炎 便秘 尿道感染 痒痒会 特色 租赁 便利实惠 另招商 63876800</p>	<p>信息热线</p> <ul style="list-style-type: none"> ★1603399 激情夜话 1603499 ★温柔软语 1183266 市话交友 <p>求租求购</p> <ul style="list-style-type: none"> ★求购饭店设备 13674987052 ★买卖闲木工机械 13607683400 	<p>碧沙岗 信用分期代还 61688182</p> <p>信用专业服务 费用超低 13523026799</p>
<p>网站建设</p> <ul style="list-style-type: none"> ★258元建网站全套 61538333 ★专业品质、网站设计 66688060 ★网站建设送优化 66119578 <p>夕阳红</p> <ul style="list-style-type: none"> ★陶然老年公寓 68706669 ★畅乐园老年公寓 66697538 	<p>设计施工</p> <ul style="list-style-type: none"> ★资深效果图施工图 13803899913 ★钢结构架设计施工 13949099094 ★中央空调安装设计 15093203515 ★办公展厅店面装修 13838541871 <p>豪华海鲜池鱼缸 专业设计、订做 13783499699 徐</p> <p>园林设计</p> <ul style="list-style-type: none"> ★景观设计道路园林绿化 66010292 <p>商务礼仪</p> <ul style="list-style-type: none"> ★爱之缘商务 13027508858 (聘) ★白领高端商务礼仪 13213070070 ★商务礼仪男女公关 63801730 (聘) ★男女公关高薪日结 13939098951 ★粉佳人商务 13949008044 (聘) ★商务公关礼仪交流 61836060 ★鸿雁公关礼仪翻译 61206660 (聘) <p>起名改名</p> <ul style="list-style-type: none"> ★起名改名大学路店 68871086 	<p>印刷包装</p> <ul style="list-style-type: none"> ★彩页画册手提袋 13838166872 ★印刷厂家厂价 15038185800 ★厂家专做盒抽纸 13303717496 ★君泰彩印市价最低 60122118 ★A包装手提袋画册等 63361781 ★奥美印刷郑州最低价 66660039 ★专业无纺环保袋 13676940016 ★专业设计包装画册彩页 66180911 ★创维彩印 63695536 画册彩页 <p>围裙工装 13613821494</p> <p>名信印刷厂 厂家厂价全市最低 13673639560</p> <p>娱乐器材</p> <ul style="list-style-type: none"> ★雀霸麻将机租、售 15937145075 ★扑克麻将二八杠技术现场指导,简单易学包教包会 15136109760 	<p>家电维修</p> <ul style="list-style-type: none"> ★厂家修彩电空调冰洗 65250571 ★格力售后专业移修空调 65968080 <p>个人征婚</p> <ul style="list-style-type: none"> ★男28岁未会师 66668260 ★男39岁在郑个体不带子女,寻郑35下有房女先短信 13283865634 <p>婚介服务</p> <ul style="list-style-type: none"> ★艾佳婚介成功付费 69600295 ★伊人正规省政府门口 65834999 <p>国际婚姻全程翻译 成后付费 63057763</p>	<p>贷款</p> <ul style="list-style-type: none"> ★房产抵押当天放款 68285252 ★信用全服务 15136206097 红旗路 ★信用卡服务 65158111 当场放款 ★信用卡服务费低快办 66313821 ★价格你定 13592520193 科技市场 ★光大建行招商空卡翻 66182243 <p>POS当天 61988833 信兑分期 15537122766 办POS刷0.7 66669931 信用最低 15515515525 0.6代还翻倍 66188881 金博大 66087777</p> <p>15515577111 信用快取代还费最低 西大街 可上门</p> <p>农可 15093166666 业上 路门信用快取、分期、代还、费最低</p>	<p>刷卡取现 0.8 13783632917 15890611417</p> <p>15515555502 信用代还费低</p> <p>刷信用卡现取 大额现取费用最低 13903714587</p> <p>信用快取代还 65856705 费最低 15003710065</p> <p>使用信息请认真核实,由此产生的一切后果自负。法律顾问 臧康康 电话:13803839075 网址: www.lslfw.com</p>