

三年前,唐南(化名)恋上女老师,放学后在校门口的等待换来了“批评”。他从此无心上学,随后几次高考失利,他把自己关进了9平方米的小屋,连父亲患癌症去世也没打开房门。每逢夜深时,60岁的母亲王女士便凑在二楼的窗户上,看楼下长发披肩的儿子从路灯下走过。

昨日,伊河路电力设计院家属院的王女士向本报求助,21岁的儿子把自己关在屋里半年多,而母子二人已经三年没有过交流。

晚报记者 汪永森 邢进/文 廖谦/图



母亲每天都这样透过窗户望着出门的孩子。

几次高考失利,小伙子半年闭门不出,父亲去世,他也无动于衷 半年来,他每天只在深夜出去吃顿饭

伤心母亲只能透过窗子看到孩子,她希望有人能帮帮儿子,让他走出自闭

自闭,源于那场萌动的“初恋”

高中时暗恋上语文老师,之后几次高考失利

“他对语文老师有好感,第三次高考前要求见面,人家说不合适。”2008年高考前,唐南向心理医生要求见一下高二时喜欢的语文老师,唐南暗恋这位老师已经三年多,开始时是放学后在校门口等待,但这种举动让老师觉得难堪,班主任和这位语文老师曾一起在办公室开导了他。

这次谈话,让学习优异的唐南觉得受伤,高三年级他不再学习,但2006年高考还是考了517分,这个成绩让他意外和兴奋,但志愿填报失误还是让他与大学失之交臂。“高考失利,他就开始把自己关在屋里。”王女士说,之后,儿子开始了第一次复读,但2007年高考只考了400多分,第二次复读她把儿子送到了新郑,但

三年多时间丝毫没有消磨掉儿子对女老师的爱恋。

那名语文老师对他说“男子汉应该自己面对”,唐南听后大哭,连高考也放弃了。据了解,心理医生找到了这位语文老师,语文老师同意唐南一面,但要求唐南原来的班主任陪同前往,班主任很快拒绝了这种要求。

自闭,累积于长期对父母的“不满”

父母吵架让他很受伤,父亲患癌症去世,他也没走出房门

没能见到暗恋的女老师,唐南不但关严了自己的房门,还堵上了客厅通道,半年多里彻底不再和母亲见面,连父亲患癌症去世也没能使他走出房门。

“小时候,他们父子常在一起下围棋,是我们

夫妻吵架让孩子伤了心。”王女士说,儿子上中学就拒绝再和父母交流,还说没有固定职业、爱好炒股的父亲唐先生是“寄生动物”,认为唐先生应该有份正式工作,不能依靠爷爷生活,而对于王女士的关爱,他也觉得是可有可无。

2008年4月,王女士请来心理医生把唐先生患上肺癌的情况告诉了唐南,但唐南无动于衷,继续在网上聊天打游戏。半年后,唐先生去世,王女士把写有噩耗的纸条塞进了儿子房间,她期待着儿子打开房门,但她最终失望了。

自闭,让他“藏匿”于网络之中

每天他在屋里只是上网,只在深夜出去吃一顿饭

“半夜听着动静,是孩子出门吃饭了,我就藏在窗户后看,不敢让他看见。”王女士说,儿子不肯打开房门,每天关在屋里只是上网,只在深夜出门去吃一顿饭,这让她很是担心。

王女士开始参加各种亲子讲座,接触起赏识教育,学着把写好的信塞进儿子的门缝,种种

尝试只是让唐南更反感和厌恶。“孩子堵死了通道,不吃我做的饭,饿得很瘦,头发也长到了肩膀,衣服也没洗过,不知道是怎么过的。”王女士说,半年的时间里,她数十次把钱塞进儿子的房间,但只能说是姨妈给的,而儿子也只是春节跟着表哥出去走了一圈,但吃饭时让饭店把桌子

放在外边,不愿其他顾客盯着自己的长发。

“我哭的声音很大,孩子什么时候才能打开房门?”王女士说,心理咨询师和儿子接触时,她贴在墙壁上偷听,由于哭的次数太多,使得她视力下降,每天晚上她都会等待儿子开门,然后藏在窗户后边看那个熟悉的影子从路灯下走过。

专家判断

可能患有抑郁症、精神分裂症单纯型或网络成瘾症

根据唐南母亲叙述的情况,市八院副院长、心理专家胡雄判断,唐南已经患上了严重的精神疾病,必须立即接受治疗。“他把自己关在屋子里,没有任何情感交流和人际交流,而且也拒绝别人的帮助,这说明情况已经很严重了。”胡雄说,心理学上有一个术语——自知力,是判断心理疾病的重要标准之一。如果一个人还能够自行向心理医生或者周围的人求助,这说明

他还有判断自己精神状况的能力,具备自知力的患者,病情都较轻。而当一个人已经不再主动寻求帮助,甚至拒绝帮助,将自己封闭起来,沉浸在自己的精神世界中,就已经失去了自知力,说明病情已经十分严重。

因为无法见到唐南本人,作出准确的诊断。根据已知情况,胡雄推测,唐南所患疾病有三种可能性。一是抑郁症,“在该上学

该找工作的年纪不去做这些事情,而他本人也觉得这是不对的,只是因自己的能力有限而无法去做这些事情,这有可能是抑郁症;二是精神分裂症单纯型;三是网络成瘾症,他虽然闭门不出,不和任何人交流,但仍在房间里上网,所以亦不能排除网络成瘾症的可能。具体患有什么疾病,则必须见到本人或者了解到他自己的想法之后,才能作出正确判断。”

当务之急

让他愿意接触的人出面与其沟通,实在不行,就强制送入医院

对于已经将自己封闭近一年的唐南来说,目前的当务之急是接受系统的药物和心理治疗。鉴于他目前的情况,胡雄给出了四个建议:第一,家人仍应努力与他交流,可以让他愿意接触的表哥出面,与其交流,弄清楚他的真实想法,看他想要怎样,然后将他

的想法告诉心理医生,由医生来“对症下药”;第二,如果上述办法不能奏效,考虑到他仍有上网习惯,可以想办法通过QQ或其他聊天软件,隐去真实身份,以朋友的角度进行交流;第三,在以上两种办法都不成功的情况下,可以让他的表哥以约他出来走走

为由,在其不知情的情况下带他到医院;第四,如果仍旧不行,就采取强制措施送他入院接受治疗。如果任由发展,在这个对自己的长期慢性伤害过程中,将有可能导致脑功能退化,造成早发性痴呆,也有可能使其更加远离现实世界,失去生活及生存能力。

专家推断的三种病症,看看哪个更符合唐南的现状

抑郁症 是一种常见的精神疾病,主要表现为情绪低落,兴趣减低,悲观,思维迟缓,缺乏主动性,自责自罪,饮食、睡眠差,担心自己患有各种疾病,感到全身多处不适,严重者可能出现自杀念头和行为。

抑郁症是精神科自杀率最高的疾病。抑郁症目前已成为全球疾病中给人类造成严重负担的第二位重要疾病,对患者及其家属造成的痛苦,对社会造成的损失是其他疾病所无法比拟的。造成这种局面的主要原因是社会对抑郁症缺乏正确认识,偏见使患者不愿到精神科就诊。在中国,仅有5%的抑郁症患者接受过治疗,大量的病人得不到及时诊治,病情恶化,甚至出现自杀的严重后果。另一方面,由于民众缺乏有关抑郁症的知识,对出现抑郁症状者误认为是闹情绪,不能给予应有的理解和情感支持,对患者造成更大的心理压力,使病情进一步恶化。

精神分裂症单纯型 是精神分裂症的一个亚型,多是青少年缓慢起病,持续进行,孤僻、被动、活动减少、生活懒散,情感逐渐淡漠,对生活和学习兴趣越来越小,对亲友表现冷淡、行为退缩,日益脱离现实生活。

症状主要是逐渐发展的人格衰退。疾病早期往往不被人注意,经过数年发展至较严重时才发现,自动缓解者少。

网络成瘾症 是一种过度使用互联网的心理疾病,患者无法摆脱时刻想上网的念头。目前在上网人群中,发病率越来越高,年龄介于15~45岁。有关专家对网络成瘾病人的描述是:对网络操作出现时间失控,而且随着乐趣的增强,欲罢不能,难以自拔。这些人多沉溺于网上自由聊天或网上互动游戏,并由此忽视了现实生活的存在,或对现实生活不再满足。初时只是精神上的依赖,渴望上网,而后可能发展成为躯体上的依赖,表现为情绪低落、头昏眼花,双手颤抖,疲乏无力,食欲不振等。